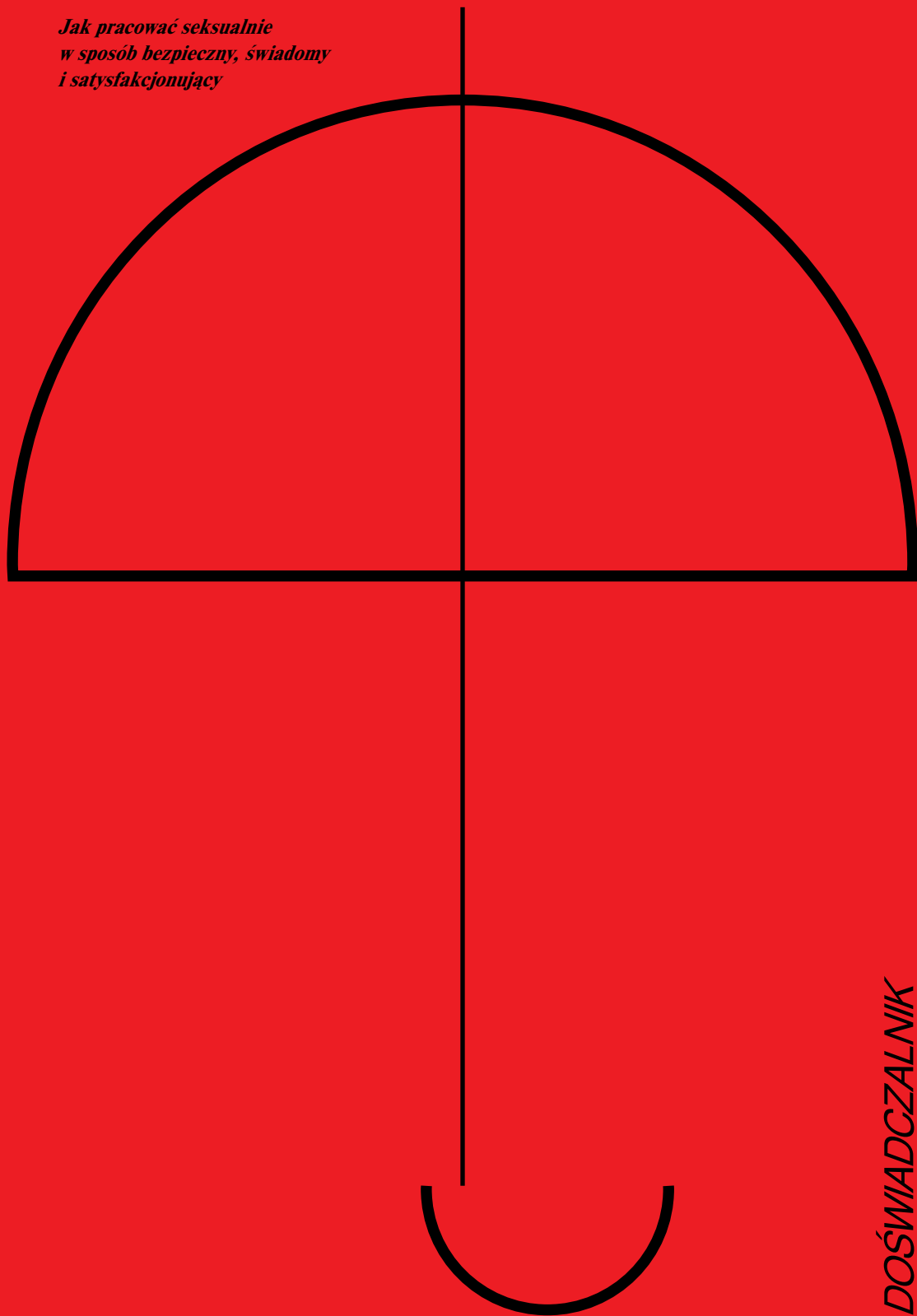


*Jak pracować seksualnie
w sposób bezpieczny, świadomy
i satysfakcjonujący*



DOŚWIADCZALNIK

Na podstawie doświadczeń osób pracujących w salonach masażu erotycznego, klubach ze striptizem oraz oferujących usługi typu full serwis (w agencjach towarzyskich, na ulicy oraz prywatnie).

Nieformalna Grupa Pracownic Seksualnych
Copyrights CC BY-NC-SA 4.0 2019

Jeśli cytujesz jej fragmenty, nie zmieniaj ich treści
i koniecznie zaznacz, z jakiej publikacji pochodzą.

Wydanie I
Poznań 2019

Organizacje wspierające:

**FEM
FUND**
fundusz
feministyczny



WSTĘP

Kim jesteśmy	16
„Doświadczalnik”	16
Praca seksualna czyli co?	17
Dla kogo?	17
Cel	18
Legenda	18
Sex Work Polska!	19
Podziękowania	19
Fundusz Feministyczny	19

OGÓLNY OPIS ZAWODÓW — I

<i>MASAŻ EROTYCZNY — 01</i>	22
-----------------------------	----

Opis	22
Usługi	22
Przykładowe rodzaje masaży	23
Jak zazwyczaj wygląda sesja w salonie masażu	24
Stawki	24
Godziny pracy	25
Potrzebne kwalifikacje	25
Gdzie szukać ogłoszeń o pracę?	25

<i>STRIPTIZ — 02</i>	25
----------------------	----

Opis	25
Praca striptizerki	26
Przykładowe usługi	26
Praca hostessy	27
Jak wygląda przykładowe spotkanie	27
Potrzebne kwalifikacje	27
Szkolenia	28
Umowy	28
Stawki	29
Strój	29
Godziny pracy	30
Gdzie szukać pracy?	30

<i>FULL SERWIS/ PRACA ESKORT (ZORGANIZOWANE MIEJSCA PRACY) — 03</i>	30
---	----

Opis	30
Przykładowe miejsca pracy	31
Usługi	32
Usługi BDSM	34
Przykładowe usługi BDSM	35
Jak wygląda przykładowe spotkanie?	35
Zakwaterowanie	36
Potrzebne kwalifikacje	37
Stawki	37
Strój	38
Gdzie szukać pracy?	38

<i>ŚWIADCZENIE USŁUG PRYWATNIE — 04</i>	38
---	----

Opis	38
Przykładowe modele organizacji pracy	39
Pozycjonowanie się na rynku	39
Gdzie szukać klientów?	40
Jak określić stawkę, za którą pracuję?	40

<i>Z NASZYCH DOŚWIADCZEŃ — 05</i>	40
-----------------------------------	----

Co najbardziej podoba Ci się w Twojej pracy?	40
Co najbardziej Cię denerwuje/ męczy w Twojej pracy?	42

BEZPIECZEŃSTWO W MIEJSCU PRACY — II

Twoje pierwsze doświadczenia w pracy i co byś chciała wtedy wiedzieć?	46
---	----

<i>BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS POSZUKIWANIA PRACY — 01</i>	46
---	----

Jakiej pracy poszukuję?	47
Rozmowa telefoniczna	47
Dzwonienie z osobnego numeru telefonu	47
Zbieranie informacji o pracodawcach	47
Umawianie się na rozmowę z potencjalnym pracodawcą w miejscu publicznym	48

Umawianie się na rozmowę w miejscu pracy	48
Zaufana osoba	48
Kwestia danych osobowych	49
Podpisanie umowy	49
Czas próbny	49
Wdrażaj się powoli	49
Miejsca pracy które nie spełniły naszych oczekiwań	50

BEZPIECZEŃSTWO W MIEJSCU PRACY — 02 52

Organizacja miejsca pracy	52
Co zrobić, by zwiększyć bezpieczeństwo w pracy?	53
Sesja zdjęciowa – chroń swoją anonimowość	53
Bezpieczeństwo pracy prywatnie oraz na outcallu (z dojazdem do klienta)	54
Bezpieczeństwo pracy na ulicy/ trasie	55

ALKOHOL/ NARKOTYKI W PRACY — 03 57

Picie alkoholu/ przyjmowanie substancji psychoaktywnych w pracy	57
Jaki masz stosunek do picia alkoholu w pracy?	57
Klient pod wpływem	59
Jakie są Twoje doświadczenia z klientami pod wpływem narkotyków i/lub pijanymi?	60

WSPÓŁPRACA Z INNYMI PRACOWNICAMI/PRACOWNIKAMI — 04 61

Dlaczego warto mieć dobry kontakt z innymi osobami pracującymi?	61
Kontakty z innymi pracownikami	62
Uwspólnianie stawek – dobre praktyki	64

KONSENT, GRANICE, KOMUNIKACJA — III

KONSENT CZYLI ZGODA — 01 68

Czym jest konsent?	68
Co jeśli doświadczysz przemocy seksualnej w pracy?	68

USTALANIE GRANIC W KONTAKTACH Z KLIENTAMI — 02 69

Czym są granice psychiczne i fizyczne?	69
Granice ustalane przez miejsce pracy	69
Jakie granice musisz ustalić/ nad czym musisz się zastanowić?	69
Jak wyznaczasz granice podczas pracy z klientem?	71
Czy są sytuacje, w których zmieniasz ustalone przez siebie granice?	72
Co w sytuacji, jeżeli klient namawia Cię na czynności, których nie chcesz wykonywać przekracza twoje granice?	73
Czucie presji, żeby świadczyć inne usługi, przesuwając swoje granice	74
Całowanie	75
Sprawdzanie podczas spotkania, czy klient szanuje nasze granice.	75
Co jeśli klient przekracza Twoje granice/ nie podoba ci się, jak się zachowuje	75
Dbanie o swoją prywatność w kontakcie z klientem	76
Tworzenie wizerunku	77

KOMUNIKACJA Z KLIENTEM — 03 78

Rozmowa z klientem na początku spotkania	80
Jak negocjować cenę i zakres usług z klientem?	81

PRACA Z KLIENTEM — IV

POTRZEBY KLIENTÓW — 01 86

Potrzeby klientów	86
Jakie Waszym zdaniem są potrzeby klientów, którzy do was przychodzą?	86
Czy jakieś potrzeby klientów Was zaskoczyły ?	87

TECHNIKI PRACY Z KLIENTEM — 02 88

Weryfikacja klientów przez rozmowę telefoniczną	88
Na co zwracacie uwagę prowadząc rozmowę telefoniczną?	88
To ty prowadzisz spotkanie!	89
Stworzenie bezpiecznej atmosfery	89
Podejście do klienta	90
Budowanie napięcia/ praca z energią	90
Stopniowanie spotkania/ gra wstępna	90
Budowanie intymności	90
Szczerłość a uwodzenie	91

Osoba wspierająca	91
Aktorstwo/ wchodzenie w rolę	92
„Chłodzenie klienta”	92
Co jeżeli klient nie może dojść?	92
Odmawianie pracy z danym klientem	93

BEZPIECZEŃSTWO W PRACY Z KLIENTEM — 03 94

Rzeczy, które powinny wzbudzić Twoją czujność podczas przyjmowania klienta.	94
Kiedy zapala się Wam czerwona lampka?	94
Oplata – przed czy po?	95
Samoobrona	96
Gaz pieprzowy – mieć czy nie mieć?	96
Sama w miejscu pracy	96
Przyjmowanie bezpiecznych pozycji	97
Czarna lista klientów	97
Miałyście jakieś niebezpieczne sytuacje w pracy?	98
Kim są dla Was „trudni” klienci?	98

ZDROWIE PSYCHICZNE — V

WYPALENIE ZAWODOWE — 01 102

Lista symptomów wypalenia zawodowego	102
Czy czułaś kiedyś oznaki wypalenia zawodowego?	103

JAK PRACOWAĆ I SIĘ NIE WYPALIĆ? — 02 103

Wyznaczanie czasu pracy	103
Jak ustalcie godziny swojej pracy?	104
Dzień wolny od pracy/ odpoczynek	104
Zadbaj o siebie po trudnym dniu	105
Wyciszanie telefonu poza czasem pracy	105
Gdy za dużo pracujesz	106
Wybierz się na urlop	106
Dbaj o dobrą kondycję ciała i psychiki	107
Dbanie o swoją prywatność – nawiązywanie bliższych relacji z klientami	108
Oddzielanie pracy od życia prywatnego	108
Zmiana sposobu pracy bądź przebranżowienie	109
Rozwój osobisty	110
Inne zainteresowania i hobby	110

Ustalenie celu, do którego dążysz	111
Zrobienie sobie przerwy od pracy	111
Gdy nie radzisz sobie z sytuacją – sięgnij po pomoc	111
Albo przejdzie, albo odpuść tę pracę	112
Przygotuj się do takiego kroku	112

SPRAWY SPOŁECZNO-SOCJALNE — VI

STYGMATYZACJA SPOŁECZNA — 01

Czym jest stygmatyzacja społeczna?	116
Jak radzisz sobie ze stygmatyzacją społeczną?	116

(NIE)OUTOWANIE SIĘ PRZED RODZINĄ ZNAJOMYMI — 02

Czym jest outowanie?	117
Czy mówisz/chcesz powiedzieć rodzinie, znajomym prawdę o swojej pracy?	117
Chcemy zrozumienia i szacunku dla naszej pracy!	119

SPRAWY SOCJALNE — 03

Planowanie wydatków i oszczędzanie	120
Dlaczego warto odkładać pieniądze?	120
Ubezpieczenie zdrowotne	121

ZDROWIE SEKSUALNE — VII

CZYSTOŚĆ I HIGIENA W MIEJSCU PRACY — 01

Czystość miejsca pracy	126
Cipka w pracy	126
Pupa w pracy	127
Czystość i higiena klientów	127
Higiena i dezynfekcja gadżetów i rekwizytów	128
Środki do dezynfekcji	129
Środki do dezynfekcji ciała	129
Środki do dezynfekcji zabawek erotycznych, mat i powierzchni	130

<i>BEZPIECZNIEJSZY SEKS — 02</i>	130
Czym jest bezpieczniejszy seks	131
Proponowanie bezpieczniejszej usługi	131
<i>NARZĘDZIA, CZYLI BEZPIECZNIEJSZY SEKS OD STRONY TECHNICZNEJ — 03</i>	132
Prezerwatywy	132
Jak używać prezerwatywy?	132
Typy prezerwatyw	133
Jak stosować prezerwatywy?	133
Co mówisz, jeśli klient namawia Cię na seks bez prezerwatywy?	136
Co jeżeli prezerwatywa pękła lub zsunęła się?	136
→ przy seksie waginalnym	136
→ przy seksie oralnym	137
→ przy seksie analnym	138
Prezerwatywa dla kobiet	139
Chusteczka oralna	139
Jak używać chusteczki oralnej?	139
Lubrykanty	140
Rękawiczki	141
Inne metody antykoncepcji	142
Skąd wziąć tabletkę „dzień po”?	143
Test ciążowy	143
Przerwanie ciąży – aborcja	144
Aborcja farmakologiczna	144
<i>BEZPIECZNIEJSZY SEKS W PRAKTYCE — 04</i>	145
Badanie klienta – jak to zrobić i na co zwrócić uwagę?	145
Seks oralny bez zabezpieczenia	146
Całowanie	147
Praca podczas menstruacji	148
Czego nie robić podczas menstruacji	149
Jak korzystać z gąbki menstruacyjnej?	149
Co gdy gąbka utknie?	150
Zapalenie pęcherza moczowego / UTI	150
Objawy	150
Leczenie	150
Zapobieganie	151
Komplikacje	151

<i>INFEKCJE PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ – STI — 05</i>	151
Czym są infekcje przenoszone drogą płciową?	151
Dlaczego ważne jest, aby je wykrywać i leczyć?	151
W jaki sposób są przenoszone?	152
Lista zakażeń przenoszonych drogą płciową	152
Objawy STI	
→ Symptomy waginalne oraz widoczne na penisie i mosznie, mogące oznaczać infekcje	153
→ Symptomy analne mogące oznaczać infekcje	153
Inne symptomy mogące wskazywać na zakażenie	154
 <i>STI – OPISY, OBJAWY, BADANIA, LECZENIE I SZCZEPIONKI — 06</i>	154
 Infekcje przenoszone drogą płciową wywoływane przez wirusy	
→ HIV	154
Jak się przenosi?	154
Objawy	155
Jak się badać i leczyć?	155
→ HBV, HCV (wirusowe zapalenie wątroby typu B i C)	156
Objawy	156
Jak się badać i leczyć?	156
Szczepionka przeciw HAV i HBV	156
→ HSV (ludzki wirus opryszczki)	157
Objawy	158
Jak się badać i leczyć?	158
→ HPV (wirus brodawczaka ludzkiego)	158
Objawy	158
Jak się badać i leczyć?	159
Szczepionka	159
 Infekcje przenoszone drogą płciową wywoływane przez bakterie	
→ Kiła (syfilis)	160
Jak się przenosi?	160
Objawy	160
Jak się badać i leczyć?	160
→ Rzeżączka (tryper)	161
Objawy	161
Jak się badać i leczyć?	161
→ Chlamydia	162
Objawy	162
Jak się badać i leczyć?	162

Jakie badania i z jaką częstotliwością?	163
Badania z krwi	163
Wymazy	163
Gdzie wykonać badania	164
Bezpłatne i anonimowe badania	164
Badania odpłatne	165
Jak możesz zabezpieczyć się przed HIV – PrEP	166
Jak możesz zabezpieczyć się przed HIV – PEP	166
Infekcje przenoszone drogą płciową – sygnały ostrzegawcze, objawy	170

PRACA SEKSUALNA A PRAWO— VIII

SYTUACJA SPRAWNA W POLSCE — 01

174

Praca seksualna w kodeksie karnym	174
Świadczenie usług seksualnych	175
Organizowanie i ułatwianie pracy seksualnej	175
Zmuszanie do świadczenia usług seksualnych	177
Handel ludźmi	179

PRACA SEKSUALNA W KODEKSIE WYKROCZEŃ — 02

182

Natarczywe, narzucające się lub naruszające porządek publiczny	183
proponowanie usług seksualnych	183
“Nieobyczajny wybryk” i zakłócanie porządku publicznego	184
Zanieczyszczanie lub zaśmiecanie miejsca publicznego	184
Picie alkoholu w miejscu publicznym	185
Samochód w lesie	185

KONTAKT Z POLICJĄ — 03

185

Legitymowanie	186
Tworzenie rejestrów osób pracujących seksualnie	187
Spisywanie numerów telefonu	187
Kontrola osobista	188
Zatrzymanie	188

<i>ZNAM SWOJE PRAWA! — 04</i>	189
Umowa o pracę seksualną	189
Wynajęte mieszkanie jako miejsce pracy seksualnej	191
Praca seksualna a prawo do wizerunku	191
Przemoc w miejscu pracy	192
 <i>NARKOTYKI W MIEJSCU PRACY — 05</i>	 194
Posiadanie narkotyków	194
Dzielenie się i sprzedawanie narkotyków	195
 <i>PRACA SEKSUALNA A CHOROBY PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ — 06</i>	 195
 <i>STATUS MIGRANCKI A PRACA SEKSUALNA — 07</i>	 197

WSTEP

KIM JESTEŚMY?

Jesteśmy nieformalną grupą pracowników seksualnych z doświadczeniem pracy w różnych zawodach branży seksualnej. Są wśród nas osoby pracujące w salonach masażu erotycznego, klubach ze striptizem, agencjach towarzyskich, czy osoby świadczące usługi prywatnie.

Rozpoczynając pracę, nie wiedziałyśmy zbyt wiele na temat tego, jak będzie ona wyglądać, brakowało nam informacji – tych rzetelnych, a nie opartych na krążących o pracy seksualnej wyobrażeniach. Jak same/sami wiecie, wiele z nich nie ma nic wspólnego z prawdą. Dlatego często zawodu nauczyłyśmy się w najmniej bezpieczny sposób – głównie na błędach, swoich oraz koleżanek i kolegów. Z tego wspólnego doświadczenia wzięła się w nas chęć wsparcia osób zainteresowanych pracą w sektorze usług seksualnych. Podzielenia się z nimi swoim doświadczeniem i zdobytą „po drodze” wiedzą, stworzenia innym osobom szansy na być może bardziej bezpieczne i komfortowe „początki”.

Chcemy by dostęp do potrzebnych (niezbędnych!) informacji, jak te zawarte w tym doświadczalniku, miała każda osoba zaczynająca pracę w tej branży, ale też osoby już w niej pracujące. Być może zobaczyłyby one w tym okazję do poznania sposobów innych osób na wykonywanie usług, ich metod radzenia sobie z trudnymi aspektami pracy. Być może byłaby to dla nich okazja żeby poznać specyfikę pracy w innych zawodach sektora usług.

Wierzmy że można pracować w branży usług seksualnych bezpiecznie i mieć z tego dużą satysfakcję, ale żeby tak było, uważamy że potrzebna jest otwartość w dzieleniu się doświadczeniami i mówieniu o pracy. Zaczniemy doceniać swoje umiejętności i zdawać sobie sprawę z różnorodności i posiadanej przez nas wiedzy.

„DOŚWIADCZALNIK”

Prace nad tym projektem zaczęłyśmy w grudniu 2018 roku od spotkań w grupach, by rozmawiać o codzienności pracy w naszych zawodach, o różnicach i podobieństwach między nimi, o wiedzy, którą zdobyłyśmy pracując w branży i o nabytych umiejętnościach, a w konsekwencji o tym, czym warto byłoby podzielić się z innymi osobami, zarówno już pracującymi seksualnie, jak i zainteresowanymi dołączeniem do branży. Odbyły się też rozmowy bardziej kameralne, kiedy po spotkaniach grupowych przyszedł czas na wywiady z osobami pracującymi w różnych zawodach tego sektora usług. Osoby wyraziły ochotę i możliwość wsparcia naszego pomysłu swoją wiedzą, perspektywą i zgodziły się porozmawiać z nami o swojej pracy, wymienić się z nami doświadczeniami. Tak powstał „Doświadczalnik” – zbiór wiedzy i naszych doświadczeń w pracy seksualnej, wykonywanej w studiach masażu, klubach go-go, mieszkaniówkach, agencjach, na ulicy, czy prywatnie – w wynajętych mieszkaniach, hotelach.

„Doświadczalnik” – bo zawiera w sobie zbiór informacji z pierwszej ręki, od osób, które dobrze znają realia pracy seksualnej w swoim zawodzie. A przez to, że różnimy się osobowością, wykonywanym zawodem, wiekiem, wykształceniem, podejściem do

życia, czy potrzebami materialnymi, to różna jest też perspektywa osób mówiących tu o swojej pracy. Na wiele spraw nie ma jednej recepty – i dlatego chcemy Wam tę różnorodność pokazać.

Obok zbioru doświadczeń znajdziecie tutaj też garść specjalistycznych informacji związanych ze zdrowiem seksualnym i prawem.

Część doświadczałnika dotyczącą zdrowia seksualnego przygotowaliśmy przy wsparciu osób eksperckich w tej dziedzinie, ale treści dopasowaliśmy tak, by były jak najbardziej przydatne osobom świadczącym usługi seksualne!

Dziękujemy naszej koleżance z grupy Sex Work Polska i współpracującemu z grupą SWP prawnikowi, za przygotowanie dla nas części o aspekcie prawnym pracy seksualnej – znajdziecie tam wszystkie zapisy w prawie.

PRACA SEKSUALNA CZYLI CO?

Pracą seksualną nazywamy pracę w zawodach, które są związane ze świadczeniem usług seksualnych, czyli pracę masażystek erotycznych, striptizerek, osób świadczących usługi typu „full serwis”, eskort, czy aktorek porno, cam-modelek / osób pracujących na kamerkach. Nie chcemy używać słów „ prostytutka ” / „ prostytutcja ”, ponieważ w naszym języku i kulturze mają bardzo negatywny wydźwięk. Chcemy za to podkreślać, że świadczone przez nas usługi to **praca**, która wymaga wielu umiejętności i wiedzy. W „Doświadczałniku”, ze względu na nasze ograniczone możliwości, przyjrzymy się zawodom, w których świadczy się usługi w bezpośrednim kontakcie z klientem. Mamy nadzieję, że w przyszłości uda się stworzyć materiały na temat pozostałych zawodów.

DLA KOGO?

„Doświadczałnik” piszemy z myślą o osobach zaczynających pracę w branży usług seksualnych lub tych, które dopiero rozważają taki zawód. Kierujemy go też do wszystkich osób już pracujących seksualnie. Może mierzycie się z wypaleniem zawodowym, zastanawiacie się właśnie nad zmianą i potrzebujecie wsparcia? Zmianą miejsca pracy, a może zmianą na inny zawód sektora? Informacje tutaj zawarte mogą okazać się pomocne w podjęciu tej decyzji.

Część informacji może okazać się dla Was nowa, być może pomoże Wam udoskonalić metody pracy. A może chcielibyście się dowiedzieć jak inne osoby radzą sobie na co dzień z różnymi wyzwaniami tej pracy?

CEL

Chcemy, by nasza praca była bezpieczna i aby osoby, które chcą zacząć pracować seksualnie, miały dostęp do rzetelnej wiedzy, by mogły dzięki temu podjąć świadomą i przemyślaną decyzję o dołączeniu do branży.

Chcemy zminimalizować przemoc w miejscach pracy – zarówno ze strony klientów/klientek, jak i ze strony naszych pracodawców/pracodawczyń oraz policji.

Chcemy wpływać na polepszenie warunków pracy w sektorze usług seksualnych. Dlatego uważamy że ważne jest, by jak najwięcej osób znało swoje prawa i wiedziało że może (i powinno!) z nich korzystać.

Chcemy nawiązywać kontakty między sobą, sieciować się między różnymi gałęziami branży. Choć pracujemy w różnych miejscach pracy, świadczymy różne usługi seksualne – wiele nas łączy (mamy poczucie że ten doświadczalnik też właśnie to pokazuje)! Wierzmy że współpracując ze sobą, ucząc się od siebie nawzajem, możemy zdziałać więcej!

Chcemy przełamać stereotypy funkcjonujące między osobami wykonującymi różne zawody branży seksualnej, przełamać wewnętrzną stygmat. Wspierajmy się, zamiast sobie dokopywać, dużo nas łączy, nie bądźmy wobec siebie wrogie.

LEGENDA

„Doświadczalnik” został oparty na na licznych cytatach z wypowiedzi osób pracujących w trzech gałęziach branży seksualnej w Polsce.

By zachować anonimowość tych osób, nadając im nowe imiona na potrzeby „Doświadczalnika”, postanowiliśmy posłużyć się kluczem, według którego pierwsze litery imion wskazują na wykonywany zawód, np. Adela i Aga pracują w Agencji, Milena i Monika w Masażu erotycznym itd. Liczymy, że będzie on pomocny w podążaniu za każdą z postaci, bądź wychwytywaniu informacji dotyczących zawodu, który Was interesuje.

Full Serwis:

agencja → imiona na literę A

praca prywatnie → imiona na literę P

ulica (praca na ulicy/streecie) → imiona na literę U

masaż erotyczny → imiona na literę M

striptiz → imiona na literę S

SEX WORK POLSKA!

Sex Work Polska to inicjatywa działająca na rzecz praw pracownic i pracowników seksualnych w Polsce, która zrzesza zarówno pracowników i pracownice seksualne (w tym część osób tworzących doświadczalnik), jak i osoby sojusznice – wspierające.

SWP oferuje bezpłatne porady prawne, księgowe, konsultacje psychologiczne, konsultacje dla migrantek i migrantów z zakresu procedur wizowych i legalizacji pobytu, wsparcie w sytuacjach trudnych i kryzysowych, informacje na temat zdrowia

seksualnego i infekcji przenoszonych drogą płciową i pomoc lekarza ginekologa oraz prowadzi działania, mające na celu upowszechnianie wiedzy na temat praw pracownic i pracowników seksualnych.

Jeśli potrzebujesz wsparcia, dodatkowych informacji, albo chciałbyś/chciałabyś działać na rzecz swojej grupy zawodowej oraz poznać inne osoby pracujące seksualnie, koniecznie napisz lub zadzwoń!

Adresy mejlowe

swp.kontakt@gmail.com

swppoznan@gmail.com

Numery telefonów

Warszawa +48 660 004 255

Poznań +48 780 159 030

Strona internetowa

www.swpkontakt.org

SWP znajdziesz też na fb i instagramie!

wstęp

PODZIĘKOWANIA

Dziękujemy wszystkim osobom pracującym seksualnie, które podzieliły się z nami swoim doświadczeniem podczas spotkań, wywiadów oraz online. Spotkania z Wami były wielką przyjemnością i radością, ulubionym etapem pracy nad tym projektem i jego największym plusem. Bez Was doświadczałnik by nie powstał!

Wielkie podziękowania dla osób, które wsparły projekt od strony redakcyjnej, merytorycznej. Bez Was nie dałybyśmy rady:).

Dziękujemy wszystkim członkiniom i członkom koalicji Sex Work Polska – tym, obecnym, ale też wspaniałym osobom, które z grupy już odeszły. To Wy nas wzmacniacie na co dzień, mobilizujecie do działania, pokazujecie, że nasz głos jest ważny!

Dziękujemy naszym bliskim osobom za ich codzienne, nieustające wsparcie, szczególnie podczas tych ostatnich kilku miesięcy.

FUNDUSZ FEMINISTYCZNY

Doświadczałnik powstał także dzięki wsparciu finansowemu otrzymanemu przez Fundusz Feministyczny. Dziękujemy Femfundowi za wiarę w ten projekt i wspieranie nas podczas jego realizacji! Całej femfundowej rodzinie — dziękujemy że jesteście, że robicie wspaniałe rzeczy o kobietach i dla kobiet, inspirujecie nas do dalszego działania!

Masz jakieś pytania? Napisz do nas:

Nieformalna Grupa Pracownic Seksualnych
doswiadczalnik.ngps@protonmail.com

OGÓLNY OPIS ZAWODÓW— I

MASAŻ EROTYCZNY — 01

W Polsce masaże erotyczne wykonuje się w (mniej lub bardziej) wyspecjalizowanych salonach masażu erotycznego/tantrycznego lub w prywatnych salonach SPA. Niektóre masażystki i masażyści świadczą również swoje usługi prywatnie: w hotelach, wynajętych mieszkaniach lub w studiach. Możemy spotkać studia, w których pracują same kobiety, ale też istnieją miejsca oferujące pracę mężczyznom/osobom transpłciowym (choć jest ich zdecydowanie mniej). Większość klientów korzystających z masażu erotycznych to mężczyźni, jednak możemy spotkać miejsca, w których oferowane są również masaże dla par i/lub dla kobiet.

Studia masażu przeważnie są zarejestrowane jako zwykłe salony masażu. Dzięki temu mogą zatrudniać pracowników i pracownice na umowy o pracę lub inne umowy cywilnoprawne (np. umowę o dzieło czy umowę zlecenie). Niektóre miejsca nie mają uregulowanego statusu prawnego i w nich zawierane są mniej formalne umowy. Przeważnie w studiach jest absolutny zakaz seksu penetracyjnego, gdyż wtedy właściciele lub właścicielki lub inne osoby zarządzające studiem mogą podlegać sankcjom karnym za czerpanie korzyści z pracy seksualnej innych osób (więcej na ten temat w części prawnej "Doświadczalnika").

USŁUGI

Masaż erotyczny jest rodzajem masażu relaksacyjnego, któremu towarzyszy masaż miejsc intymnych. Istnieje wiele odmian masażu erotycznych, czerpią one przede wszystkim z masażu relaksacyjnych, tantrycznych, lomi lomi. Niektóre formy masażu erotycznego są po prostu amatorskim masażem ciała, połączonym z masowaniem miejsc intymnych, do osiągnięcia orgazmu i/lub wytrysku.

Usługi świadczone w salonach znacznie się od siebie różnią. W niektórych miejscach masaże wykonywane są w bieliźnie, w innych nago; w niektórych salonach klientki i klienci mają możliwość dotykać osobę masującą, w innych nie. Nazwy masaży mogą być mylące – pod tymi samymi nazwami mogą kryć się różne usługi, zależnie od nomenklatury/nazewnictwa używanego przez studio. Czasami też, oprócz masażu intymnego, dostępny jest seks oralny w stronę klienta (w cenie masażu lub za dodatkową opłatą). W wielu studiach, masażyści i masażystki decydują o tym, czy i jakie dodatkowe usługi chcą świadczyć. Jeśli świadczone są dodatkowe usługi, przeważnie całe wynagrodzenie za nie otrzymuje osoba wykonująca masaż. W trakcie zdobywania doświadczenia, każda osoba masująca rozwija swój własny styl prowadzenia seansu – dostaje wolną rękę/ jest w tym duża dowolność i pole do eksperymentowania, co jest przyjemne dla klientów i klientek, którzy do Ciebie przychodzą.

PRZYKŁADOWE RODZAJE MASAŻY

masaż erotyczny

→ zmysłowy masaż relaksacyjny wraz z masażem miejsc intymnych;

masaż body to body (body 2 body)

→ masaż „ciałem o ciało”, polegający na masażu piersiami, pośladkami, przedramionami, nogami oraz masażu intymnym do osiągnięcia orgazmu; polega na bliskim fizycznym kontakcie z klientem/klientką;

masaż lingam/penisa lub yoni/waginy

→ w tradycyjnym znaczeniu, jest to świątynny masaż penisa/waginy, który jest częścią masażu tantrycznego; w studiach masażu ta nazwa często oznacza masaż miejsca intymnego, w którym zapożyczane są jedynie techniki masażu penisa = lingam (dokładny masaż żołądka, podstawy penisa, pocieranie, głaskanie) lub waginy = yoni (masaż warg sromowych mniejszych i większych, wnętrza pochwy), czy sposoby pracy z energią seksualną (np. kontrolowanie podniecenia);

masaż nuru

→ typ masażu ciałem pochodzący z Japonii, wykonywany specjalnym, wytwarzającym duży poślizg, żelem z alg morskich (w Polsce wykonywany głównie przy użyciu dużej ilości olejku do masażu);

masaż tantryczny

→ relaksacyjny masaż czerpiący z filozofii indyjskiej; polega na skupieniu się na przepływie energii seksualnej, rozmasowaniu blokad energetycznych w ciele. W salonach masażu erotycznego można spotkać się z „luźną” interpretacją tantry: często bierze się z niej tylko pewne elementy, techniki masowania, tj. wzajemny dotyk, masowanie piórami, chustą, pobudzanie zmysłów różnymi metodami, ćwiczenia oddechowe, medytacyjne;

masaż par

→ synchroniczny masaż wykonywany w jednym pomieszczeniu lub osobnych pokojach przez dwie masażystki/stów lub masażystę i masażystkę;

masaż erotyczny połączony z elementami dominacji

→ np. klapsami, wiązaniem linami, uderzaniem pejczem lub innymi gadżetami;

masaż wzajemny

→ rodzaj masażu, podczas którego masujecie się nawzajem z klientem/klientką;

usługi dodatkowe (lub zawierające się w wymienionych wyżej masażach)

→ masaż prostaty
→ pocałunki
→ seks oralny
→ wspólny prysznic
→ wspólna kąpiel
→ założenie wybranego przez klienta stroju np. podwiązek, szpilek, pończoch itp..

JAK ZAZWYCZAJ WYGLĄDA SESJA W STUDIO MASAŻU

- Umówienie spotkania przez rozmowę telefoniczną / sms / maila. Połączenia mogą być obsługiwane przez telefonistkę lub możesz mieć przydzielony swój numer telefonu, który sam/a odbierasz.

- Przywitanie klienta/klientki. Przeważnie wita się osobę w sukience, chuście/ lungi lub seksownej bieliźnie.

- Rozmowa wstępna: ustalenie rodzaju masażu i czasu trwania sesji; warto zadać pytanie o ewentualne kontuzje, miejsca, których nie powinno się masować oraz o oczekiwania klienta/klientki.

- Skierowanie osoby pod prysznic, w celu odświeżenia.

- Rozpoczęcie masażu → zapoznanie ciała z dotykiem → rozgrzanie ciała, przygotowanie do masażu → masaż wraz ze sferą intymną (przeważnie zakończony orgazmem) → wyciszenie.

- Prysznic.

- Rozliczenie finansowe (na końcu lub na początku sesji – w zależności od studia).

- Pożegnanie.

STAWKI

Ceny masażu wahają się w granicach 100-400 złotych za godzinę. Twoje wynagrodzenie przeważnie zależy od ilości masażu wykonanych w danym dniu. Rzadko spotyka się sytuację, by osoby wykonujące masaż miały podstawę godzinową. Dlatego Twoje zarobki mogą się znacznie różnić między dniami/tygodniami. Przeważnie podział pieniędzy między Tobą a szefostwem to 50/50, choć zdarzają się miejsca, w których jest podział 40% dla Ciebie, a 60% dla pracodawcy lub 30% dla Ciebie, a 70% dla pracodawcy. Pracodawca/czyni zajmuje się wynajmem lokalu, dbaniem o reklamę (przygotowuje stronę internetową i ogłoszenia), zakupem środków czystości i wszystkich materiałów potrzebnych do pracy. Napiwki i/lub opłaty za dodatkowe usługi przeważnie w całości należą do Ciebie.

GODZINY PRACY

Studia są otwarte przeważnie w ciągu dnia – od godzin porannych do późno-wieczornych. Jeśli pracujesz w zorganizowanym miejscu pracy, musisz przeważnie być na miejscu i czekać na potencjalnych klientów. Czas pomiędzy masażami możesz wykorzystać dla siebie – na czytanie książek, naukę, rozwiązywanie krzyżówek czy oglądanie seriali :)

POTRZEBNE KWALIFIKACJE

W większości miejsc przyjmowane są osoby bez wcześniejszego doświadczenia w pracy masażytki/masażysty. Niektóre studia oferują szkolenia dla nowych osób. Szkolenia te mają różną formę i zakres: od bardzo powierzchownego/pobieżnego wytłumaczenia „jak masować”, po profesjonalne kursy różnych technik masażu. Kursy mogą być płatne lub bezpłatne. Jeżeli lubisz masować amatorsko, ukończyłaś kurs masażu klasycznego, relaksacyjnego czy lomi lomi – na pewno będą to Twoje dodatkowe atuty, które ułatwią Ci pracę, szczególnie na początku.

GDZIE SZUKAĆ OGŁOSZEŃ O PRACĘ

- na stronach internetowych z anonsami seksualnymi, takimi jak: Odloty.pl, Roksa.pl, HotMax.pl (w zakładce: Praca);

- na stronach internetowych studiów masażu w danym mieście;

- na stronach internetowych z ogłoszeniami o pracę w Twoim mieście oraz na Facebooku.

ogólny opis zawodów

STRIPTIZ — 02

Miejscami, w których najczęściej świadczone są usługi striptizu, są zorganizowane kluby go-go. Niektóre z nich są dużymi sieciówkami, mającymi kluby w różnych miastach Polski, inne – pojedynczymi, prywatnymi miejscami. Choć większość osób wykonujących striptiz pracuje w klubach, są też osoby, które świadczą usługi striptizu prywatnie, np. na wieczorach kawalerskich, panieńskich. Kluby go-go są legalne w Polsce, choć z powodu głośnych spraw medialnych czy dużej widoczności klubów w centrach miast, czasami władze miejskie wprowadzają dodatkowe obostrzenia dotyczące działania klubów.

PRACA STRIPTIZERKI

Ponieważ kluby go-go są zazwyczaj dużymi, imprezowymi miejscami, zatrudniają one osoby na wielu różnych stanowiskach. Pracują w nich barmani/barmanki, kelnerki/kelnerzy, pracownicy/e promocji, menedżerowie i menedżerki, kierownicy/czki, ochroniarze, osoby zajmujące się monitoringiem, zaopatrzeniem.

Nas interesować będą przede wszystkim osoby wykonujące pracę tancerki/striptizerki oraz hostessy. Wszystkie nam znane kluby go-go przyjmują do pracy jedynie kobiety, choć mężczyźni/osoby trans mogą świadczyć swoje usługi prywatnie (np. na wieczorach panieńskich/kawalerskich, czy podczas pokazów w klubach gejowskich).

W zależności od klubu, usługi świadczone przez tancerki mogą się nieznacznie różnić. Każdy klub inaczej organizuje pracę tancerek. Kluby przeważnie bardzo jasno określają granice w pracy z klientem. Co do zasady, w klubach go-go nie można siadać na kliencie, jeśli nie ma on na sobie bielizny, oraz nie można świadczyć usługi polegającej na odbywaniu stosunku seksualnego (seksu waginalnego, analnego czy oralnego), ponieważ narażałoby to właścicieli klubu na kryminalizację (więcej na ten temat w części prawnej). Każda tancerka sama określa swoje granice w kontakcie z klientem – na przykład to, czy chce być dotykana przez klienta, to, jakiego rodzaju dotyk jest dozwolony. Powinna to być Twoja przemyślana decyzja, zależna od tego, co jest dla Ciebie ok.

Nikt nie powinien wywierać na Tobie presji!

PRZYKŁADOWE USŁUGI



rozmowa z klientami przy stoliku

→ zabawianie klientów, zachęcanie (mniej lub bardziej bezpośrednio) do kupna drinków i innych napojów; tancerki mogą pić alkohol wraz z klientami;



taniec na rurze (pole dance)

→ wykonywany do wybranego przez siebie utworu muzycznego (na początku wystarczy znajomość paru podstawowych ruchów); zazwyczaj taniec na rurze wykonywany jest naprzemiennie przez różne tancerki; czasami przyjmuje formę pokazu kilku tancerek, jako przerywnik wieczoru lub atrakcja podczas wieczoru kawalerskiego;



taniec topless przy łóżu

→ podczas którego wykonujesz częściowy striptiz (zdjęcie stanika); często stosowany jako forma zachęty, aby klient kupił drinka;



taniec erotyczny w pokoju prywatnym

→ taniec sam na sam z klientem w osobnym pomieszczeniu; w części miejsc masz obowiązek rozebrać się do naga, a w innych jedynie zdjąć stanik. Najczęściej występują 3 podstawowe opcje tańców prywatnych – 5, 10 i 15 minutowe.

PRACA HOSTESSY

Osoby pracujące na stanowisku hostessy przeważnie mają zapewnione podstawy godzinowe. Zajmują się również towarzyszeniem klientom przy stolikach, nie wykonują za to tańców na rusze, ani tańców w pokojach prywatnych. Obowiązującym strojem hostess jest przeważnie sukienka i buty na obcasie. Jeśli myślisz o pracy tancerki, może być to dla Ciebie idealne stanowisko przejściowe. Pozwala ono dobrze zapoznać się z miejscem pracy.

JAK WYGLĄDA PRZYKŁADOWE SPOTKANIE

- Podejście tancerki do klienta. W zależności od klubu, tancerka albo jest wysyłana do konkretnego klienta przez menedżera/menadżerkę, albo sama wybiera klienta – tu często działa zasada „kto pierwszy ten lepszy”.

- Podejście do stolika, przywitanie się.

- Zapoczątkowanie miłej rozmowy, która pozwoli na nawiązanie nici porozumienia z klientem, a także „wybadanie terenu”. Podczas rozmowy można zaproponować taniec, pokój VIP czy wspólne wypicie drinka.

- Jeśli klient zdecyduje się na postawienie tancerce drinka, jej zadaniem jest dotrzymywanie mu towarzystwa i rozmowa oraz zachęcenie go do kupienia droższego alkoholu, sesji w pokoju VIP lub prywatnego tańca.

- Jeśli klient zdecyduje się na pokój prywatny, przechodzi się do niego i wykonuje taniec/striptiz oraz negocjuje przedłużenie wspólnie spędzonego czasu.

- Jeśli klient przestanie wydawać pieniądze, np. płacić za drinki lub taniec, tancerka opuszcza dany stół lub daną osobę po ustalonym przez klub czasie.

- Pod koniec spotkania, warto wpleść w rozmowę pytanie o napiwek.

POTRZEBNE KWALIFIKACJE

Do podjęcia pracy w większości klubów w Polsce nie są wymagane żadne kwalifikacje, choć doświadczenie w tańcu będzie na pewno bardzo przydatne. Tańce na których opiera się praca striptizerki, to:

taniec na rurze (pole dance)

→ to rodzaj akrobatyki wykonywanej na rurze. Choć oryginalnie nie zakładał wywoływania podniecenia seksualnego, to został zaczerpnięty przez popkulturę jako element striptizu i nadano mu znaczenie erotyczne.

lap dance

→ erotyczna forma ruchów tanecznych wykonywana w celu podniecenia drugiej osoby. Taniec wykonywany na kolanach przed drugą osobą lub taniec wykonywany nad kolanami siedzącej osoby (klienta/klientki).

SZKOLENIA

W niektórych klubach nowe osoby spotykają się z możliwością przeszkolenia w tańcu na rurze (pole dance), ale nie jest to zasadą. W dobrym miejscu pracy powinnaś natomiast zostać dokładnie poinstruowana, co należy do Twoich obowiązków, jakie dokładnie panują zasady w klubie, jak pracować z klientem. Często obowiązek szkolenia nowych osób spoczywa na osobach z dłuższym stażem pracy. Jeśli w Twoim klubie nie ma osobnych szkoleń, warto poprosić o pomoc doświadczoną koleżanki oraz obserwować je podczas pracy.

UMOWY

Najczęściej podpisywaną umową między Tobą a klubem jest umowa za występ artystyczny. Zazwyczaj jest to umowa o dzieło lub umowa zlecenie. Jeśli chciałabyś umowę o pracę – zapytaj w klubie, czy jest taka możliwość. W wielu klubach na początku pracy podpisywana jest również umowa poufności, w której wyszczególnione są kwestie („wewnętrzne” sprawy klubu), o których nie możesz rozmawiać poza swoją pracą. W umowie poufności podana jest też wysokość kary finansowej za złamanie warunków umowy. Wiele miejsc posiada również swoje wewnętrzne regulaminy określające „zakazane zachowania” w pracy (np. kradzieże, pobicia, świadczenie dodatkowych usług seksualnych, nie pojawianie się w pracy zgodnie z grafiką czy handel narkotykami) i ich konsekwencje. Niektóre kluby mają rozbudowany system kar pieniężnych za złamanie wewnętrznego regulaminu. Radzimy bardzo dokładnie przyrzeć się umowie i wewnętrznemu regulaminowi, przed ich podpisaniem. Wiele tancerek skarży się na horrendalne kary finansowe w niektórych klubach, nakładane na pracownice za małe lub wymyślone przewinienia.

Możesz spotkać się też z praktyką „mrożenia” pewnej części twojej wypłaty:

Sandra

Ja mogłabym naprawdę cały dzień wymieniać, za co było można dostać karę. Na przykład barmanka nie nabiła na system darmowego shota i dostała za to karę – 50 zł. A podstawę ma 120 zł na rękę. Co jeszcze? Tancerka zdjęła stanik wcześniej niż w połowie piosenki, do której tańczyła – dostała karę. Tancerka za krótko tańczyła na pokoju prywatnym albo za długo tańczyła na pokoju prywatnym – dostała karę. A, to

jest hit. W pierwszej firmie, w której pracowałam, nie wolno było jeść fast-foodów i słodczy. Za to też groziła nam kara finansowa. Co jeszcze? Siedziałaś nie tak, jak powinnaś – dostajesz karę. Miałaś nie taki wyraz twarzy, bo byłaś zmęczona, bo właśnie mija Ci 15 godzina pracy – dostajesz karę.

STAWKI

Suzi

W jednej firmie, w której pracowałam, to było normą, że zabierali Ci 25% z Twojego wynagrodzenia, na zasadzie takiego ubezpieczenia. Jeśli na przykład odeszłabyś bez zachowania wypowiedzenia albo odeszłabyś mając jakąś dużą karę na koncie, to oni zabierają Ci to Twoje "mrożenie".

Tancerki nie mają podstawy godzinowej. Zarobki tancerek zależą od ilości alkoholu kupionego przez klientów i ilości wykonanych przez tancerki tańców prywatnych (dostają ustalony z góry procent od obydwu), od napiwków lub, czasami, od procentu z napiwków. W niektórych klubach za wszystkie te usługi – drinki, tańce, napiwki – dostajesz około 30%, w innych 30% z drinków i 50% z tańców i napiwków. W klubach prywatnych osoby tańczące często same ustalają cenę tańca i biorą całość dla siebie. Twoje zarobki mogą się więc diametralnie różnić z dnia na dzień, z tygodnia na tydzień. Możesz parę dni pracować za zero złotych, a kolejnego dnia zarobić bardzo dużą kwotę. Pracodawca ponosi koszty związane z lokalem, koncesją na alkohol, dostawami, opłaca reklamy oraz zatrudnieniem personelu. Ty jesteś odpowiedzialna za skompletowanie stroju, butów do pracy, a także zrobienie makijażu, włosów i wykonanie innych zabiegów pielęgnacyjnych.

STRÓJ

Kluby mają swoje wewnętrzne zasady dotyczące stroju obowiązującego tancerki. Czasami jest to zwykła seksowna bielizna, sukienka wieczorowa lub stój tematyczny. Charakterystyczną częścią ubioru striptizerek są buty-szklanki, tzw. pleasery, czyli szpilki

na wysokim koturnie. Choć klub może nie wymagać ich w pierwszym dniu twojej pracy, to na pewno jest to jeden z pierwszych wydatków, jakie będziesz musiała ponieść. Na sam początek mogą wystarczyć zwykłe szpilki lub buty na obcasie. Pamiętaj też, że prawdopodobnie sama będziesz musiała zadbać o swój makijaż, fryzurę, wszelkie akcesoria, bieliznę i kostiumy. Nie licz raczej na to, że cokolwiek będziesz mogła pożyczyć od klubu, czy od innych pracujących w nim osób.

GODZINY PRACY

Jest to praca w godzinach nocnych. Pracę zaczyna się mniej więcej między 20:00 a 22:00 (w zależności od klubu) i kończy się, kiedy z klubu wychodzi ostatni klient. W tygodniu godziny pracy są zazwyczaj krótsze niż w weekendy. W poniedziałki, wtorki i środy kończy się przeważnie między 4:00 a 5:00. Od czwartku do soboty pracuje się zazwyczaj do 6:00, 7:00, czy nawet 8:00, a w niedziele do 4:00 lub 5:00. Należy pamiętać, że to godziny ruchome, więc jeśli klient będzie chciał się bawić dalej, to tancerka musi zostać dłużej.

GDZIE SZUKAĆ PRACY?

- na stronach z ogłoszeniami o pracę, tj. olx.pl, ogloszenia24.pl – można spotkać bardzo niepozorne ogłoszenia o pracę dla tancerek;
- warto szukać kontaktu bezpośrednio, na stronach konkretnych, wybranych klubów ze striptizem;

- jeśli pracujesz już w jakimś klubie, to warto pytać koleżanki-tancerki o inne miejsca pracy. Bardzo dużo tancerek przenosi się z jednego klubu do drugiego, więc są w stanie porównać warunki pracy w różnych miejscach. Koleżanki mogą Cię ostrzec przed miejscami, w których panuje duży wyzysk i złe warunki pracy.

FULL SERWIS/PRACA ESKORT (ZORGANIZOWANE MIEJSCA PRACY) — 03

Miejsca, gdzie świadczy się usługi typu „full serwis” (seks klasyczny, oralny, analny, fetysze) są w Polsce bardzo różnorodne. Istnieją miejsca, w których zatrudniane są kobiety, ale też miejsca, gdzie pracują sami mężczyźni lub osoby trans. Pamiętaj, że samo świadczenie usług seksualnych nie jest skryminalizowane w Polsce – nie grożą ci za to żadne sankcje. Nielegalne jest natomiast czerpanie korzyści z Twojej pracy, odpłatne ułatwianie jej lub zmuszanie do świadczenia usług seksualnych (o dokładnej sytuacji prawnej w Polsce piszemy w rozdziale VIII). Konsekwencją takiego systemu prawnego jest to, że zorganizowane miejsca pracy działają nielegalnie, nie możesz otrzymać umowy o pracę, być ubezpieczoną, a relacja między Tobą a pracodawcą/czynią jest bardziej niejasna.

W latach 90. duża część agencji towarzyskich lub mieszkaniówek była powiązana z grupami mafijnymi, jednak większość tych grup została rozbita i dzięki temu bezpieczeństwo pracy zdecydowanie wzrosło. Często są też kontrole policyjne w miejscach pracy seksualnej. W zależności od polityki lokalnej komendy policji oraz postaw poszczególnych funkcjonariuszy, możesz liczyć na wsparcie policji

w sytuacjach kryzysowych lub wręcz przeciwnie – doświadczać nadużyć z ich strony, łamania Twoich praw oraz złego traktowania. Zapoznaj się z częścią prawną, w której przeczytasz o swoich prawach podczas legitymowania i kontroli policyjnej oraz jak się w tej sytuacji najlepiej zachować.

Pamiętaj! Zmuszanie do świadczenia usług seksualnych jest karalne! Jeśli jesteś zmuszana do pracy, możesz zgłosić się na policję lub skontaktować się z Sex Work Polska.

PRZYKŁADOWE MIEJSCA PRACY:



agencje towarzyskie

→ lokale z wieloma pokojami, czasem też z przestrzenią wspólną, gdzie znajdują się kanapy / rura do tańczenia / bar. Często pracuje się tam na zmiany (dzienne, nocne). Klienci mogą umawiać się do konkretnej osoby na spotkanie (najczęściej poprzez ogłoszenia w internecie) lub zapoznać się na miejscu z pracującymi osobami i wybrać tę, z którą osobą chcą spędzić czas. Pracodawca zapewnia miejsce pracy, zajmuje się rekrutacją osób, organizacją pracy (zatrudnieniem np. telefonistki, kierowcy), reklamą, czasami też kupnem potrzebnych materiałów do pracy (prezerwatyw, lubrykantów). Możesz spotkać się z miejscami, które są częścią „sieci”, w sytuacji, kiedy właściciele prowadzą kilka agencji.



agencje escort

→ agencje nastawione na szukanie klientów na wyjścia towarzyskie: na wspólne imprezy, przyjęcia okolicznościowe, towarzyszenie klientom podczas podróży służbowych; spotkania te opierają się głównie na wspólnym wyjściu z klientem oraz intymnym spotkaniu w hotelu.



mieszkaniówki

→ mieszkania 1-3 pokojowe, bardziej kameralne miejsca, gdzie klienci umawiają się najczęściej do konkretnej osoby. Zazwyczaj każda osoba ma przydzielony pokój, w którym pracuje. W niektórych miejscach to Ty odbierasz telefony i umawiasz się z klientami, w innych – masz telefonistkę, która wykonuje za Ciebie tę pracę i umawia Cię na spotkania



praca przy trasie lub na ulicach miast

→ praca polegająca na pozyskiwaniu klientów podczas stania przy ulicy, przy drodze lub na parkingach dla kierowców ciężarówek; usługi świadczone są przeważnie w samochodzie klienta, w okolicznym lasku, na parkingu, czy w pobliskim hotelu lub motelu. Najczęściej świadczonymi usługami jest seks waginalny/klasyczny, oralny i analny, gdzie przeważnie usługa liczona jest do osiągnięcia orgazmu przez klienta, a nie na określony czas, jak ma to miejsce np. w agencjach.

USŁUGI

To, co w danym miejscu jest rozumiane jako "standardowa" usługa, czyli co zawiera się w podstawowej cenie podczas godzinnego spotkania, może się różnić między miejscami. Przeważnie jest to seks waginalny/klasyczny (jeden wytrysk, dwa lub wiele – dobrze ustalić, co jest w cenie bazowej!), seks oralny w stronę klienta i masaż. Seks klasyczny świadczony jest w zabezpieczeniu. Co do seksu oralnego spotkać można się z różnym podejściem – czasami seks oralny w zabezpieczeniu jest w cenie, z możliwością dopłaty, czasami seks bez zabezpieczenia jest już w cenie spotkania. Jeśli zdecydujesz się na świadczenie seksu oralnego bez zabezpieczenia, miej świadomość ryzyka zakażenia się różnymi infekcjami przenoszonymi drogą płciową, o czym piszemy dokładnie w rozdziale o zdrowiu. Każda osoba może też określić, jakie usługi chciałaby świadczyć za dodatkową opłatą. W niektórych miejscach pracy można dosyć dowolnie kształtować zakres usług oferowanych jako standardowe i tych, za które pobiera się dodatkową opłatę. Poniżej zamieszczamy listę najpopularniejszych usług (w kolejności alfabetycznej):



fetysze

→ np. fetysz stóp, założenie seksownej bielizny, pończoch;



footjob

→ stymulowanie penisa za pomocą stóp;



final na ciało/twarz/do ust

→ miejsce, gdzie klientowi wolno wytrysnąć (za finał do ust/ na twarz często bierze się dodatkową opłatę; są to też usługi ryzykowne dla Twojego zdrowia – więcej przeczytasz w części poświęconej zdrowiu);



fisting

→ wprowadzenie do mocno nawilżonej lubrykantem pochwy bądź odbytu dłoni bądź zabawek dużych gabarytów. Fisting wymaga ćwiczeń i rozluźnienia. Jeśli nigdy nie miałaś/eś do czynienia z tą zabawą, poćwicz zanim się zdecydujesz na wprowadzenie jej do komercyjnej oferty. Źle wykonany fisting może doprowadzić do rozerwania pochwy bądź śluzówki odbytu. Nie zgadzaj się na fisting odbytu głębszy niż za pomocą pięści – tu błąd w sztuce

może spowodować przerwanie tętnicy i krwotok, a nawet śmierć;



gangbang

→ zbliżenie seksualne między jedną kobietą i wieloma mężczyznami bądź odwrotnie (tzw. reverse gangbang), a także w konfiguracjach jednopłciowych, kiedy wszyscy współżyją z jedną osobą, a nie między sobą. Jeśli w trakcie gangbangu, czy podczas trójkąta lub jakiegokolwiek grupowej zabawy, używane są zabawki erotyczne, warto pamiętać o zmianie zabezpieczających zabawkę prezerwatyw wraz ze zmianą osoby penetrowanej, oraz/lub wraz ze zmianą miejsca penetracji. Pracuj bezpiecznie! (więcej o tym w dziale o zdrowiu seksualnym);



GFE (girlfriend experience)

→ spotkanie o charakterze „randki z dziewczyną”, może wiązać się ze wspólnym wyjściem na kolację, rozmowami. Seks często występuje na takiej randce, ale jest (przynajmniej z pozoru) mniej mechaniczny, częste są pocałunki i przytulanie, rozmowa (tzw. „rozmowa do poduszki”, pillow

talk). W przypadku chłopaków analogiczna usługa nazywa się BFE (boyfriend experience);



masaż erotyczny

→ amatorski masaż, może być wykorzystany jako ciekawa gra wstępna, rozluźnienie zestresowanego, przemęczonego klienta lub jako wyciszenie, na zakończenie. To bardzo poręczny i przyjemny „wypełniacz czasu” podczas spotkania :) Do wykonania masażu przyda Ci się olejek lub oliwka do ciała, ale pamiętaj, że olej niszczy prezerwatywę – przed założeniem prezerwatywy zawsze wytrzyj delikatnie penisa ! (więcej na ten temat w rozdziale na temat zdrowia);



masaż prostaty

→ masaż wykonywany za pomocą palców bądź dildo o rozmiarze dopasowanym do doświadczenia i preferencji odbiorcy, polegający na stymulowaniu narządu prostaty oraz odbytu. Wykonuj masaż w rękawiczce/kach, lub nasuń na palec prezerwatywę. Na dildo lub wibrator również załóż prezerwatywę i używaj dużo lubrykantu (więcej o tym w dziale o zdrowiu);



pokazy masturbacji

→ wykonywanej za pomocą dłoni lub różnorodnych zabawek erotycznych;



pocałunki

→ mogą być płytkie albo (często za dopłatą) francuskie, czyli z języczkiem;



pokaz lesbijski/gejowski

→ wzajemne pieszczoty/uprawianie seksu, najczęściej z drugą osobą pracującą;



rimming

→ pieszczoty w postaci lizania odbytu i jego okolic (w stronę klienta lub Twoją). Podczas tej usługi stosuj tzw. chusteczkę oralną (dental mask) bądź rozciętą prezerwatywę, albo jednorazową (lateksową lub nitrylową) rękawiczkę, której można odciąć „palce” (więcej w części o zdrowiu);



seks waginalny/klasyczny

→ zbliżenie dwóch osób (lub więcej) przewidujące penetrację pochwy przez penisa, przeważnie do orgazmu klienta/tki; w usłudze może być przewidziane jedno zbliżenie, dwa lub, czasem wiele (tzw. extraball), w różnych pozycjach;



seks oralny/francuski (laska albo mineta/ka)

→ czynność seksualna, w trakcie której pieścisz ustami, ssiesz, liżesz penis (trzon, żołądź, jądra) lub cipkę (lechtaczkę, wargi, wejście do pochwy) w stronę klienta/ki lub on/ona robi to w Twoją stronę. Do seksu oralnego na penisie używaj prezerwatyw, a do oralu na cipce – chusteczki oralnej, czy rękawiczki bez palców wspomnianych wyżej (więcej w części o zdrowiu);



głębokie gardło

→ typ seksu oralnego, w ramach którego osoba wykonująca/dająca seks oralny wprowadza penisa głęboko do swojego rozluźnionego gardła;



seks hiszpański

→ pobudzanie penisa piersiami;

●
seks analny
→ inaczej: seks grecki; polega na penetracji odbytu. Do seksu analnego dostępne są grubsze prezerwatywy, pokryte większą ilością lubrykantu, ale użycie jakiegokolwiek, „zwykłej” prezerwatywy i użyciem większej ilości lubrykantu będzie też dobrym rozwiązaniem (więcej w części o zdrowiu);

●
sprośne rozmowy
→ podniecanie klienta/ki przez mówienie do niego/niej sprośnych, czy wulgarnych słów;
●
pegging
→ seks analny, podczas którego kobieta penetruje odbył mężczyzny za pomocą dilda przymocowanego do paska/uprząży (strap-onu).

USŁUGI BDSM

Skrót BDSM oznacza zbiór różnych "kinkowych" praktyk seksualnych, dzielonych na sześć kategorii działań:

●
B&D
(bondage & discipline)
→ wiązanie i dyscyplina

●
D&S
(domination & submission)
→ dominacja i uległość

●
S&M
(sadism & masochism)
→ sadyzm i masochizm

Praktyki te opierają się przeważnie na wejściu osób uczestniczących w spotkaniu w rolę osoby dominującej lub uległej. By dobrze przygotować spotkanie w klimacie BDSM, należy porozmawiać o wzajemnych preferencjach, oczekiwaniach klientki lub klienta, Twoich/Waszych granicach. Warto też ustalić scenariusz i umówić się na hasło bezpieczeństwa, a więc hasło przerywające całe spotkanie lub zastopowanie konkretnej praktyki, żeby nie zrobić sobie nawzajem krzywdy fizycznej lub psychicznej. W wielu krajach zachodnioeuropejskich istnieją wyspecjalizowane studia dominacji, które zajmują się wyłącznie praktykami BDSM i różnymi fetyszami, i które mają przestrzeń przystosowaną do praktyk BDSM. W Polsce jedynie nieliczne pracownice i pracownicy seksualni zajmują się świadczeniem tych usług w sposób profesjonalny. Zdarzają się też miejsca pracy, które mają przystosowaną do takich usług przestrzeń lub/i potrzebne do jej wykonania gadzety. Z częścią usług możesz natomiast spotkać się w standardowych agencjach lub mieszkaniówkach – klienci często proszą o wykonanie konkretnej praktyki podczas spotkania.

PRZYKŁADOWE USŁUGI BDSM

crossdressing/forced feminization

→ przebijanie klienta w damskie ubrania, buty, zrobienie kobiecego makijażu;

CBT (Cock Balls Torture)

→ bezpośrednie tłumaczenie „torturowanie kutasa i jaj”. Zabawy polegające na wiązaniu, zakładaniu klamer i zacisków na penisa i jądra. Klapsy, szczypanie, uciskanie, gnienie;

facesitting

→ siadanie genitaliami na twarzy drugiej osoby. Stosowane w zabawach BDSM w celu odciążenia dopływu powietrza oraz jako forma seksu oralnego.

mouth fucking

→ aktywność przejmuje osoba penetrująca usta. Jeśli wyrażasz zgodę na tę aktywność, ustal ze swoim klientem, czy traktujesz ją jako część standardowego seksu oralnego, czy też jako dodatkową usługę;

spanking

→ zadawanie uderzeń bądź klapsów za pomocą dłoni, pejczy, pacek. Dla osób początkujących najbezpieczniejszymi miejscami do uderzeń są pośladki i uda, nie wolno uderzać w okolice nerek i w brzuch. Jeśli to Ty wykonujesz spanking, rozgrzej miejsce ugniataaniem, lekkimi klepięciami dłoni, zanim przejdziesz do mocnych uderzeń. Po wszystkim warto wykonać lekki masaż.

złoty deszcz/sikanie/złoty prysznic (pissing/golden rain/golden shower)

→ oddawanie moczu bezpośrednio na klienta (na ciało, na twarz albo wprost do jego ust) lub klienta/ki w Twoją stronę;

ogólny opis zawodów

—

JAK WYGLĄDA PRZYKŁADOWE SPOTKANIE

Umówienie spotkania przez telefon/sms/maila. Połączenia mogą być obsługiwane przez telefonistkę lub możesz mieć przydzielony swój numer telefonu, który sama odbierasz. W większych miejscach klienci mogą też przychodzić spontanicznie, bez wcześniejszego umówienia się.

Jeśli klient jest umówiony do konkretnej osoby – przywitanie klienta i skierowanie go do pokoju prywatnego.

Jeśli klient nie jest umówiony do konkretnej osoby – wszystkie pracujące w danym momencie osoby przedstawiają się, klient wybiera tę, z którą chce spędzić czas i obydwoje kierują się do pokoju prywatnego. Jeśli w miejscu pracy jest duża przestrzeń

wspólna, przed pójściem do pokoju prywatnego można napić się z klientem alkoholu, porozmawiać, zrobić striptiz.

- Rozmowa wstępna – ustalenie, jakich usług oczekuje klient, a jakie świadczy dana osoba, ustalenie ceny.

- Rozliczenie finansowe (na początku spotkania lub na końcu – w zależności od miejsca pracy).

- Skierowanie klienta pod prysznic w celu odświeżenia.

- Gra wstępna, rozmowy, wypicie kawy, herbaty lub drinka w celu rozluźnienia atmosfery.

- Wspólny seks, wykonanie innych czynności seksualnych, na które jesteście umówieni – zakończone przeważnie wytryskiem klienta.

- Ewentualne przedłużenie spotkania (za dodatkową opłatą).

- Prysznic.

- Warto zapytać o napiwek na końcu spotkania.

- Pożegnanie.

ZAKWATEROWANIE

Wiele miejsc (agencji towarzyskich lub mieszkaniówek) oferuje zakwaterowanie w miejscu, w którym pracujesz. Z tej opcji dość często korzystają migrantki, osoby, które mieszkają w innych miejscowościach lub osoby w trudnej sytuacji rodzinnej i finansowej. Przeważnie nie wiąże się to z żadnymi dodatkowymi kosztami lub koszty te są stosunkowo niewielkie w porównaniu z komercyjnymi cenami wynajmu. Jeśli mieszkasz w miejscu pracy – warto z góry ustalić godziny pracy i mieć czas w którym nie przyjmujesz klientów, aby uniknąć sytuacji, w której pracujesz non-stop!

POTRZEBNE KWALIFIKACJE

W większości miejsc nie są wymagane żadne kwalifikacje, ani wcześniejsze doświadczenie w pracy. Wbrew stereotypom, nie jest również wymagany wygląd supermodelki – w zawodzie tym pracują osoby w różnym wieku i o bardzo różnym wyglądzie oraz budowie ciała. Na pewno wiele zależy od Twoich umiejętności pracy z klientem, sposobu poprowadzenia spotkania. W dobrym miejscach możesz liczyć na wsparcie szefostwa i koleżanek lub kolegów z pracy we wprowadzeniu Cię do tajników pracy. W złych musisz sobie poradzić sama. Odradzamy takie miejsca na początek. W tej pracy bardzo istotna jest wiedza na temat seksu, tego jak wygląda stosunek, na czym polega jego mechanika, podstawowa wiedza na temat ciała, na temat różnych zachowań seksualnych czy zdrowia seksualnego. Pomoże Ci to wykonywać tę pracę pewniej, bezpieczniej, bez dodatkowego stresu. Tego rodzaju wiedza może to też korzystnie wpłynąć na budowanie Twojej „marki” i na zdobywanie klientów. Jeśli inicjacja seksualna jest jeszcze przed Tobą, zastanów się czy spotkanie z pierwszym klientem to na pewno sytuacja, w której chcesz jej doświadczyć. W pracy przydatne są języki obce (na początek wystarczy ich podstawowa znajomość), by móc porozumieć się z klientami zagranicznymi.

ogólny opis zawodów

STAWKI

Ceny za godzinne spotkanie są bardzo różne, zależą od osób, które je wykonują i usług, jakie świadczą. W większych polskich miastach za standardowe godzinne spotkanie płaci się od 100 do 500zł (choć można spotkać się również ze stawkami do 1000 zł/h i więcej). Jeśli pracujesz w zorganizowanym miejscu pracy, podział między Tobą a pracodawcą to przeważnie 50/50. Dopłaty za dodatkowe usługi oraz napiwki należą w całości do Ciebie. W niektórych miejscach pracy musisz opłacić sesję zdjęciową i/lub dokładać się do kosztów reklamy/ogłoszeń. Słyszałyśmy o miejscach, w których wymagane jest dokładanie się do czynszu – zanim zaczniesz pracę w takim miejscu, zastanów się dobrze, czy będzie Ci się to opłacać!

Anita

Jest takie myślenie, że ilość versus cena. Możesz pracować w miejscu, gdzie ustawiasz sobie stawki niższe, licząc na to, że będziesz miała więcej klientów, będziesz miała większy ruch. Jeśli będziesz miała wyższe stawki, będziesz miała tych klientów potencjalnie mniej. Zależy, jakie masz do tego podejście, jak to widzisz. Nie ma co oceniać żadnej z tych postaw, bo jeśli jesteś świadoma tych konsekwencji to rób, jak uważasz.

STRÓJ

Wskazana jest elegancka bielizna, seksowna sukienka. Niektóre miejsca pracy mogą zasugerować Ci konkretny strój, w którym powinnaś przyjmować klientów. Inne mogą dać Ci wolną rękę. Przyda się na pewno kilka zestawów bielizny (w różnych kolorach), szpilki, pończochy, czy rajstopy dla klientów, którzy mają swoje fetysze i lubią akurat taki strój. Warto zaopatrzyć się też w szlafrok, do przykrycia się pomiędzy spotkaniami czy wygodne dresy. Czasem przydają się też różne ciekawe, śmieszne czy seksowne akcesoria lub kostiumy. Pamiętaj, że o makijaż i fryzurę, manicure czy pedicure musisz zadbać sama. Osoby mają do tego bardzo różne podejście, niektóre robią pełny makijaż przed każdym klientem, inne wcale się nie malują. Wybór należy do Ciebie, chociaż różne zorganizowane miejsca pracy mogą naciskać na robienie makijażu albo np. golenie owłosienia. Gadżety erotyczne są również czymś, w co być może będziesz chciała po jakimś czasie zainwestować.

GDZIE SZUKAĆ PRACY?

na stronach z anonsami seksualnymi: Roksa.pl, Odloty.pl, Hotmax.pl (istnieje tam osobna zakładka: PRACA, są tam oferty pracy zarówno z Polski, jak i zza granicy)

na stronach z prywatnymi ogłoszeniami klientów, np. eamore.com.pl lub na stronach z ofertami sponsoringu.

Uważaj na nieuczciwych pracodawców! Wiele ogłoszeń o pracę zawiera obietnice bardzo wysokich zarobków, dobrych warunków pracy i zakwaterowania, zapewnia o selekcji klientów. Te zapewnienia mogą się bardzo różnić od realiów, które zastaniesz na miejscu!

ŚWIADCZENIE USŁUG PRYWATNIE — 04

Usługi możesz też świadczyć prywatnie, na przykład w wynajętym przez siebie mieszkaniu (incall) lub z dojazdem do klienta (do hotelu, apartamentu na wynajem lub domu; outcall). Zaletami pracy na własną rękę jest oczywiście to, że sam/a ustalasz godziny swojej pracy oraz to, na jakich zasadach pracujesz. Całość zarobku idzie do Ciebie, choć musisz wtedy sam/a opłacić lokal, w którym pracujesz, opłacić koszt zdjęć i ogłoszeń oraz wszystkich potrzebnych do pracy materiałów. Jeśli chcesz pracować na własną rękę, zapoznaj się dokładnie z radami, jak dbać o swoje bezpieczeństwo (str 52). Dobrym pomysłem jest współpracowanie z innymi osobami pracującymi seksualnie – możecie wtedy wspólnie wynajmować lokal. Na pewno będziecie czuć się pewniej, pracując razem! Plusem wynajmowania lokalu

w pojedynkę jest natomiast to, że nikt nie będzie przeszkadzał Ci podczas spotkania z klientką lub klientem, nie usłyszycie też hałasów dochodzących z innych pokoi, co niektórzy klienci i klientki bardzo sobie cenią. W latach 90., gdy prywatne firmy ochroniarskie (lub po prostu bandziory) "obstawiały" miejsca pracy seksualnej, osoby świadczące usługi prywatnie spotykały się z wizytami takich mężczyzn, zmuszali je do płacenia za ochronę. Z naszych informacji wynika, że obecnie takie sytuacje zdarzają się rzadko, ale mają miejsce. Pamiętaj, że możesz w takiej sytuacji zadzwonić na policję lub skontaktować się z grupą Sex Work Polska.

PRZYKŁADOWE MODELE ORGANIZACJI PRACY:

• **wynajęcie prywatnego mieszkania**

→ warto zwrócić uwagę na lokalizację potencjalnego mieszkania oraz czy jest dostosowane prowadzenia tam spotkań: czy zapewnia dyskrecję (usytuowanie wejścia do mieszkania), jakie ma sąsiedztwo, ochronę; jednocześnie ważne jest, by nie było zbyt odizolowane, żeby w razie niebezpieczeństwa nie być zdana/zdanym tylko na siebie.

• **wynajęcie mieszkania/pokoju na godziny/dni**

→ w internecie, na portalach typu Gumtree czy OLX, znajdziesz ogłoszenia dotyczące wynajmu mieszkań na godziny/doby; osoby/firmy je wynajmujące, czasem nie są świadome, do jakich celów te miejsca są wynajmowane.

• **agencja eskort**

→ praca z dojazdem do mieszkania lub hotelu klientki/klienta. Często spotkanie polega na wspólnej kolacji, wyjściu do kina, na imprezę, a później udanie się do hotelu/mieszkania klienta/klientki.

ogólny opis zawodów

Paulina

Możesz mieć mieszkanie, które wynajmujesz. Ale to oznacza, że będziesz musiała iść na ilość klientów, żeby zarobić na czynsz. Na przykład, jeśli zachorujesz i przez dwa miesiące nie będziesz pracować, to czynsz i tak musisz płacić, więc dobrze jest mieć oszczędności, przynajmniej na jeden miesiąc czynszu zanim się wynajmie mieszkanie. Trzeba to bardzo dobrze przemyśleć i skalkulować. Ja się na tym przejechałam.

POZYCJONOWANIE SIĘ NA RYNKU

Pracując prywatnie musisz sam/a przygotować ogłoszenia, zamieścić je w internecie i aktualizować i/lub stworzyć swoją stronę internetową. Tworząc ogłoszenie warto zastanowić się nad tym, jakich klientów lub klientki chcesz przyciągnąć i przygotować je w taki sposób, żeby zwróciło uwagę klientów/klientek, na których

Ci zależy, dopasowanych do Ciebie. Warto zacząć od przejrzania stron z anonsami seksualnymi, porównania cen oraz zakresu usług oferowanych przez inne osoby będące w podobnym do Twojego klimacie, w podobnym wieku, pracujących w tej samej lokalizacji, a następnie na tej podstawie oszacować stawkę, jaką chcesz dostawać za swoją pracę.

GDZIE SZUKAĆ KLIENTÓW?

- na stronach z wyłącznie komercyjnymi anonsami seksualnymi (Roksa.pl, Odloty.pl);
- zamieszczając ogłoszenie na Eamore.com.pl;
- poszukać mniej znanych stron z ogłoszeniami klientów.

JAK OKREŚLIĆ STAWKĘ, ZA KTÓRĄ PRACUJĘ?

Paulina

Warto mieć ustalone, z jakim klientem się chcesz spotykać i stawkę dobierać pod tego klienta – do tego, ile on będzie w stanie zapłacić. Dobrze jest się pozycjonować na rynku jako ktoś, na konkretnym poziomie i mieć ogłoszenie spójne z tą ofertą. W ten sposób będziemy przyciągać dobrych klientów. Trzeba robić tak, żeby właśnie ci ludzie, do których piszemy, reagowali na nasze ogłoszenie, bo inaczej możemy na przykład przyciągać ludzi, którzy powiedzą, że jest za drogo. Albo odwrotnie, że to jest za tanio i oni są podejrzliwi, dlaczego to jest tak tanio. Moje spotkania kosztują teraz 600 zł za 2-3 godziny.

Pola

Jeśli chodzi o dyktowanie cen, to działa to tak, że jest kwota, którą podamy na początku. Wokół niej będą się toczyć dalsze negocjacje – można ją trochę zmniejszyć, można ją trochę podwyższyć.

Milena

Ja, jak zdecydowałam się na spotkanie sponsorowane, to porównywałam sobie cenę do usługi masażu za godzinę.

Z NASZYCH DOŚWIADCZEŃ — 05

CO NAJBARDZIEJ PODOBA CI SIĘ W TWOJEJ PRACY?

Paulina

Mnie najbardziej się podoba ten klimat pierwszej randki, poznawanie drugiego człowieka, i że jesteśmy tacy mili i zaciekawieni sobą nawzajem, i że jesteśmy w fajnych, ładnych wnętrzach i się dużo dzieje.

Milena

Mi chyba najbardziej podoba się to, że mogę ograniczyć liczbę dni pracujących i mieć tak elastyczny grafik, żeby układać pod siebie i mieć bardzo dużo czasu na inne rzeczy. A co do masażu właśnie to bardzo lubię to, że pracuję nago, bo nie lubię się stroić – zrzucam chustę i tyle.

Adela

Mi chyba najbardziej podoba się to, że podniosło mi to poczucie własnej wartości. Kiedyś idąc ulicą byłam bardziej przygarbiona, rozproszona i niepewna. Po jakimś czasie zauważyłam dużą zmianę. Idę pewna siebie i swojego ciała.

Malina

Plus tej pracy to to, że mam sprawczość. Ja im mówię, a oni mnie słuchają. To jest dobre pole do ćwiczenia asertywności i totalnej sprawczości, to dla mnie było i jest – ciągle. I to uważam za plus.

Pola

Ja lubię tę elastyczność jeżeli chodzi o czas pracy. Lubię to poczucie, że mam odłożone pieniądze, a nie miałabym innej możliwości, żeby je odłożyć. Na przestrzeni kilku lat spędziłam w sumie 12 miesięcy w psychiatriku i było to dla mnie bardzo wzmacniające, że mogę jakoś normalnie funkcjonować, że mogę żyć w zupełnie innych warunkach, i że to jest do zrobienia. I czasem, jak ktoś mnie źle traktuje, to sobie przypominam, że nie, tak nie może być, przecież nie pozwoliłabym na to klientowi. Obecnie bardzo lubię koleżanki, czuje się super, że jesteście. Fajnie jest mieć takie poczucie wspólnoty, przestrzeń totalnego zaufania, bo wcześniej miałam z tym problem.

Anita

Dla mnie jest to rozrywka, ja bardzo lubię mieć kontakt z mężczyznami. Bardzo lubię, że są, przychodzą. Niektórzy naprawdę wiele mi pomogli. Przychodzą tutaj i normalnie rozmawiam o życiu, o dzieciach, o wnuczkach, o żonie, i kochance.

Aga

Pieniądz (śmiej). To jest podstawa, taka prawda. Jest dużo takich rzeczy. Są śmieszne sytuacje, są fajne sytuacje, dla których tu siedzimy. Oprócz tego priorytetem są pieniądze. Przecież żadna nie przyszła do agencji dla przyjemności.

Ula

Kontakt z ludźmi zawsze mnie na tyle kieruje w tę drózkę, gdzie czuje się swobodnie i zapominam o tym stresie, o tych policzkach czerwonych. Przede wszystkim kontakt z ludźmi i – po prostu – rozmowa. No nie ukrywam, że lubię też się pobawić, tak. Też czerpię z tego przyjemność, więc to nie jest takie jakieś za karę, czy po prostu ktoś mnie tu postawił i muszę, czy coś mnie boli, tylko też stwarzam sytuację, że po prostu jest mi przyjemnie.

Ala

Taka koleżanka, co pracuje w innym miejscu, twierdziła całe życie, że ona ma z każdym klientem dwa orgazmy. Pierwszy jak jej zapłaci, a drugi jak wychodzi. Czasami zdarzy się jej trzeci jak daje jej dopłatę (śmiej). Tu jest dużo śmiesznych

sytuacji. Więcej się bawimy niż cokolwiek innego robimy. Ogólnie bywa śmiesznie.

CO NAJBARDZIEJ CIĘ DENERWUJE/ MĘCZY W TWOJEJ PRACY?

Ala

Najbardziej mnie drażnią telefony o 3 w nocy.

Milena

Męczą mnie chyba najbardziej wkurzający pracodawcy. Często jest tak, że na początku jest dobrze, a później pojawiają się kwasy. Ale to chyba nie jest inaczej, niż w innych zawodach.

Suzi

Miałam tak na początku, że sama się tak stygmatyzowałam, że szłam tam i myślałam „ja pierdole, co ja robię”. Szłam do pracy, chciało mi się płakać.

Malina

Minusy są natury ludzkiej zwyczajnie: kiedy ludzie cię wkurwiają w pracy swoimi głupimi zachowaniami, albo szefostwo, kiedy się przypierdala, albo chce na ciebie nakładać kary, pomimo że napierdalas dla nich, oddajesz im połowę pieniędzy. Że oddajesz połowę swojego zarobionego czasu pracy i to mi się nie podoba. Że ktoś tego nie szanuje, na tyle, na ile powinno się to szanować.

Pola

Stresuje mnie szukanie nowych klientów, dlatego staram się to robić rzadko. Co jeszcze? Stresuje mnie brak edukacji seksualnej u moich klientów, to że wymagają ode mnie seksu bez zabezpieczenia, którego nie wykonuje. Że starają się mnie na to namawiać, a mówię im, że jest to też dla nich bardzo ryzykowne, że nie powinni tego robić. Nie lubię, jak jest odbierana społecznie moja praca, że nie powinnam o niej mówić.

Patrycja

A czasami denerwują mnie telefony, już jestem zmęczona. W piątek odebrałam 160 telefonów. Struny głosowe mi poszły, tabletki tu leżą na serce, po prostu sił nie miałam. Wierzcie, siły nie miałam, i żadnego klienta nie było. Trzeba się przez to przemęczyć.

Sandra

Bardzo często jest tak, że nas, pracownice seksualne, sprowadza się do takich głupich, które nie mają żadnego pojęcia o świecie, są niewykształcone, bądź nie chcą się kształcić, bądź wybierają ten zawód, bo są to łatwe i szybkie pieniądze.

Ula

Nie lubię takiego chamstwa, że ktoś przejeżdża i coś wykrzykuje, na przykład.

Sonia

Najbardziej denerwują mnie oczywiście nieprzyjemni lub natarczywi klienci, lub tacy, którzy chcą otrzymać usługi za darmo. Staram się obrócić stresujące sytuacje w żart.

Monika

To chyba najbardziej mnie denerwuje, że jak zaczynasz, musisz kogoś upomnieć, to ta osoba nie reaguje na twoje upomnienie. I brak szacunku, poczucia, że ty nie służysz tylko jako kawałek mięsa do tego, że masz go wymasować. Ale że ty masz swoje potrzeby, swoje zachowania. Takie stricte psychiczne granice. Nieprzestrzeganie tego, nie reagowanie na „nie”.

Sandra

Uważam, że jest to powszechne, brak szacunku. Zależy jeszcze, jak rozumiesz brak szacunku. Wyzwiska zdarzają się stosunkowo rzadko. Jak klient się upije to tak, potrafi być bardzo agresywny. Ale niestety codziennie, kilka razy dziennie, zdarzają się sytuacje, kiedy klient nie uważa mojej pracy za pracę, gdzie uważa, że ta praca jest gorsza, bo używam ciała do tej pracy. Tylko, jak zapytam się dlaczego, no to odpowiada „bo tak mnie nauczono”.

ogólny opis zawodów

MIEJSCE NA NOTATKI

BEZPIECZEŃSTWO W MIEJSCU PRACY — II

TWOJE PIERWSZE DOŚWIADCZENIA W PRACY I CO BYŚ CHCIAŁA WTEDY WIEDZIEĆ?

Paulina

Jak już się zaczęłam spotykać, to pierwszy mój klient przywitał mnie w drzwiach hotelowych nagim penisem, takim już w erekcji, gotowym. No i chciałabym wiedzieć, że mogę powiedzieć „sorry, ale nie”. No i jeszcze miałam taką super wtopę, że dałam się skusić na próbny seks za darmo, na zasadzie, że klient oceni, czy chciałby się potem ze mną spotykać na stałe czy nie. Jakoś nigdy nie zadzwonił.

Suzi

Na pierwsze spotkanie z klientem pojechałam do innego miasta, nikomu o tym nie powiedziałam. Spotkałam się z tym mężczyzną, poszliśmy razem do hotelu, ja tak siedzę i myślę „co ja robię?”. I powiedziałam, żebyśmy zamówili wino, on powiedział, że nie pije, ja wypilałam całe wino, byłam totalnie pijana. Poszliśmy razem na kolację, dużo z tej kolacji nie pamiętam i poszliśmy spać. To było tak nieodpowiedzialne! Po pierwsze, nikomu o tym nie powiedziałam. Byłam w innym mieście. Nikt by mnie w ogóle nie znalazł i poza tym to, że straciłam nad sobą kontrolę i się tak bardzo najebałam. To było straszne.

Pola

Ja miałam wtedy taki czas, że strasznie mi się nie chciało żyć... To, że zaczęłam pracować wynikało z tego, że w ogóle mi się nie chciało żyć, nie chciało mi się chodzić do pracy, a miałam właśnie wejść na rynek pracy, rzuciłam studia i pamiętam, że chciałam tak sobie ostatecznie dopierdolić. „Teraz właśnie zeszmacę się i zostanę dziwką” – a okazało się, że jest kurwa super, że mogę kupić sobie lepsze bułki codziennie rano, i że nie tylko bułki – mogę jeść inne rzeczy, więc to było mega super.

BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS POSZUKIWANIA PRACY — 01

Nasze doświadczenia w podejmowaniu pracy seksualnej są podobne – większość z nas nie posiadała niezbędnej wiedzy zaczynając, nie była świadoma tego, z jak trudnymi sytuacjami może się spotkać i jak dbać o swoje bezpieczeństwo. Nie wiedziałyśmy też czego wymagać od miejsca pracy, żeby np. właśnie o to bezpieczeństwo dbało. Dlatego chcemy podzielić się z Tobą radami dotyczącymi tego, na co zwracać uwagę przy wyborze pracy. Przede wszystkim bądź uważna/y w nowej dla Ciebie sytuacji i staraj się ufać swojej intuicji!

Nie traktuj przedstawionych tutaj metod jak sztywnych zasad! Każde zachowanie należy dostosować do sytuacji oraz danego miejsca i sposobu pracy. Może niektóre rady zainspirują Cię do szukania swoich własnych rozwiązań.

JAKIEJ PRACY POSZUKUJĘ?

Na początek zastanów się, jakiej pracy oczekujesz. Co jest dla Ciebie ważne, byś czuł/a się w pracy komfortowo? Jakie dokładnie usługi chciałabyś lub chciałbyś świadczyć? Jakie są Twoje granice w odniesieniu do Twojej seksualności i ciała, których nie chcesz przekraczać? Jakie warunki pracy są dla Ciebie ważne i nie podlegają negocjacji?

ROZMOWA TELEFONICZNA

Pamiętaj, że ofert o pracę w usługach seksualnych jest wiele. Przed zdecydowaniem się na spotkanie w sprawie pracy, możesz wypytać o interesujące Cię kwestie przez telefon, porównać parę ofert pracy i zdecydować się na rozmowę z pracodawcą/czynią w miejscu, którego oferta jest dla Ciebie najbardziej interesująca. Nie kieruj się jedynie podanymi w ogłoszeniu przewidywanymi zarobkami – pracodawcy/czynie oczywiście starają się zachęcić niezdecydowane osoby niebotycznymi kwotami zarobków, które mogą nie mieć pokrycia w rzeczywistości.

DZWONIENIE Z OSOBNEGO NUMERU TELEFONU

Jeśli obawiasz się natknięcia się na nieuczciwych pracodawców/czynie, możesz już od początku zadbać o swoją anonimowość i zadzwonić z innego, niż Twój prywatny, numeru telefonu. Jeśli osoba, z którą się skontaktujesz, wyda Ci się podejrzana i poczujesz się zagrożony/na, możesz zablokować jej numer telefonu lub zlikwidować numer, z którego dzwoniłaś/teś. Nawet jeżeli podejmiesz współpracę z danym pracodawcą/czynią, dzięki posiadaniu „służbowego” telefonu, będziesz mogła/mógł bez problemu oddzielić swoje życie prywatne od pracy.

ZBIERANIE INFORMACJI O PRACODAWCACH

Jeśli masz możliwość, staraj się zbierać informacje o przyszłych pracodawcach: zapisuj numery telefonów, na które dzwonisz, zapamiętuj numery rejestracyjne aut. Jeśli jedziesz do pracy gdzieś poza miejsce zamieszkania – możesz umówić się najpierw na rozmowę na Skajpie.

Marika

Jak się zabezpieczać? Jeśli jest możliwość ściągam nowego pracodawcę, przez Skypa z nim pogadać. Ja się wtedy uwiarygadniam i on też. A w międzyczasie możesz mu zrobić zdjęcie. A on o tym nie wie. Zapisuje wszystko od A do Z, jakie mam informację na temat miejsca gdzie jadę. Jest to w kopercie i jest to zaklejone i schowane w szafce. Namiary do tego kogoś, zdjęcie, jest folder zrobiony „nowa praca”.

UMAWIANIE SIĘ NA ROZMOWĘ Z POTENCJALNYM PRACODAWCĄ W MIEJSCU PUBLICZNYM

Dotyczy to szczególnie miejsc pracy, które są nieoficjalne, takie jak agencje towarzyskie czy mieszkaniówki. Zbadaj czy osoba, z którą się spotykasz, jest dla Ciebie wiarygodna, wypytaj dokładnie o warunki pracy, o to jakie usługi są świadczone w danym miejscu!

Paulina

Więc lepiej najpierw spotkać się w kawiarni, albo w innym miejscu publicznym. Mnie kiedyś pan zaciągnął na parking, do samochodu swojego, i mi się to strasznie nie podobało i od tej pory już nigdy więcej. [Anita: „Co się stało?”] Nic się nie stało, po prostu mi się nie podobało – obcy facet prowadzący agencję towarzyską, jak ja byłam nowa i zielona i zaciąga mnie do samochodu? To jak on zadba o moje bezpieczeństwo, jak ma zero empatii? No i nie współpracowałam z nim, nie spodobał mi się. On chciał seksbomby, a ja chciałam bezpiecznych warunków pracy.

UMAWIANIE SIĘ NA ROZMOWĘ W MIEJSCU PRACY

Odwiedzając miejsce pracy, zwróć uwagę, jakie panują tam warunki, czy miejsce jest czyste, jaka panuje atmosfera między innymi osobami pracującymi, czy czujesz się tam komfortowo, czy „pasujesz” do miejsca.

ZAUFANA OSOBA

Jeśli jedziesz do nowego miejsca, poinformuj jakąś osobę, gdzie dokładnie się wybierasz. Zostaw jej dokładny adres, umówcie się na telefon kontrolny po upływie ustalonego czasu. Jeśli nikt nie wie o wykonywanej przez Ciebie pracy, może osobą zaufaną może być Twój stały klient albo znajoma osoba z poprzedniej pracy? Jeśli nie masz takiej osoby – zgłoś się do grupy Sex Work Polska.

Marika

Uzgadniam z osobą zaufaną, że do 12 godzin od mojego wyjścia z domu się z nią skontaktuję. Jeżeli ja się nie kontaktuję, ona musi się do mnie odezwać. Jeśli osoba zaufana do mnie dzwoni, a ja nie odbieram i jeśli w ciągu 24 godzin nie ma ze mną żadnego kontaktu, to ma kopertę (z zebranymi danymi o pracodawcy) wyciągnąć i iść na policję.

KWESTIA DANYCH OSOBOWYCH

Kwestia ochrony danych osobowych dotyczy szczególnie miejsc pracy, które są nieoficjalne, tj. agencji towarzyskich i mieszkaniówek. Jeśli nie nawiązujesz stosunku pracy – czyli jeśli nie podpisujesz umowy o pracę, umowy zlecenie lub o dzieło – nie musisz okazywać swoich dokumentów tożsamości oraz podawać danych osobowych (prawdziwe imię i nazwisko). Na tyle, na ile jest to możliwe, zadbaj o równowagę – jeśli Twój pracodawca są dla Ciebie anonimowi, nie masz żadnych danych o nich – Ty też staraj się pozostać anonimowa/wy. Przede wszystkim nie podawaj swojego adresu zamieszkania!

PODPISANIE UMOWY

Przeczytaj dokładnie wszystkie umowy i dokumenty, które podpisujesz! Jeśli czujesz, że potrzebujesz z tym pomocy, Sex Work Polska służy radą, może Cię też skontaktować z zaufanym prawnikiem lub prawniczką, którzy odpowiedzą na wszystkie Twoje pytania.

CZAS PRÓBNY

Ustal z pracodawcą/czynią długość trwania okresu próbnego (i jego warunki), po którym zdecydujesz, czy chcesz zostać w danym miejscu pracy czy nie. Wykorzystaj go, by przyjrzeć się bliżej temu, jaka panuje tam atmosfera, jak wyglądają Twoje obowiązki i czy nie jesteś do niczego przymuszana/y. Porozmawiaj z innymi osobami pracującymi w tym miejscu. Sprawdź, czy są zadowolone, jak długo tam pracują. Zobacz, czy odpowiadają Ci klienci, którzy przychodzą do danego miejsca.

WDRAŻAJ SIĘ POWOLI!

Daj sobie czas na „zapoznanie się” ze swoją pracą. Jeśli nie masz pewności, czy chcesz oferować daną usługę – nie świadcz jej na początku, zawsze możesz z czasem zmienić lub rozszerzyć zakres świadczonych przez siebie usług. Być może na początku będziesz czuć się niepewnie – uważaj, by nie zostało to wykorzystane przez klientów, by namawiać Cię na usługi, których nie chcesz wykonywać!

MIEJSCA PRACY, KTÓRE NIE SPEŁNIŁY NASZYCH OCZEKIWAŃ:

● masaż erotyczny

Milena

Wydaje mi się, że w masażach erotycznych jest taki problem, że jest to takie kontinuum między agencjami a salonami masażu. Czasami pracodawcy nie mówią tego, że inne dziewczyny uprawiają seks. Albo, że klienci później tego oczekują i na przykład namawiają Cię, a Ty tego nie wiedziałaś.

↓

Marika

To na miejscu się dopiero okazuje. To się dość często zdarza. Z czymś się tam spotkałam, albo seks w cenie. Musisz obserwować ogłoszenia i jaki jest pracodawca. "Jaki on jest wyrozumiały, cudowny i wspaniały." Taka osoba bardzo rzadko ogłasza się. Jeżeli jest dobra firma to jest reklama szeptana.

↓

Malina

Mówiłaś, że trafiłaś na miejscówki gdzie był full serwis, dodatki. Czy kiedykolwiek ktoś próbował napierać?

↓

Marika

Nie są w stanie ode mnie wyegzekwować. Tak, w X postawił mnie przed faktem dokonanym, a ja mówię do niego "nie". Ja mam od ciebie maile, gdzie ja wysłałam ci moje CV i było wyraźnie napisane, że wykonuję wyłącznie zakończenie przez masaż lingam. A ty mnie stawiasz przed faktem dokonanym, myślisz, że ja się będę ruchać, robić laskę bez kondoma, pojechało cię? Ja bym poszła na policję, ja się nie pierdolę. On mnie ściągnął, ja mam certyfikaty. On mnie ściągnął, powiedział, że ma salon [masażu], a tu się okazuje agencja. On jest ugotowany. To mi dodaje pewności!

Monika

Sama oferta pracy jest normalna. Jest napisane, że potrzebujemy masażystki do studio, która będzie zajmowała się masażem relaksacyjnym. Bo tak najczęściej zbudowane są te oferty, że masażem relaksacyjnym. Później, głównie przez telefon dowiadujesz się, czym się dokładnie studio zajmuje. Co najgorsze. Zawsze najlepiej jechać na miejsce zobaczyć jak to wygląda. Bo jak wejdziesz i widzisz tragedię na wejściu, to wiesz, że to nie jest to. Umawianie się, że zaczniesz pracować bez rozmowy, bez zobaczenia tego, jak to wygląda, tylko tak na gębę, przez telefon – to nie jest to. To trzeba zobaczyć, być świadomym gdzie masz pracować.

agencja towarzyska

Aga

Pierwsze miejsce pracy jest z reguły przypadkiem, no ja akurat trafiłam przypadkiem dobrze, bo już tutaj zostałam tyle lat [12 lat]. Ale rzeczywiście, jeżeli chodzi o wybór miejsca pracy to niestety, nie oszukujmy się, to najczęściej przypadek. Gdzieś się szuka tego numeru telefonu, gdzieś w ogłoszeniach i tak naprawdę nie wiadomo na co się trafi. Można próbować oczywiście ileś tam razy, ale tak naprawdę, czy jest ok, czy nie jest ok, to okazuje się po jakimś czasie dopiero.

Adela

Kiedy osoby idą do pierwszego miejsca, to jest tak naprawdę ich pierwsza styczność z tą branżą. Nie wiedzą, co z czym się je, gdzie jest lepiej – czy lepsza jest prywatka, czy jednak lepiej jest tutaj [w agencji]. I dopiero w momencie, kiedy zmieniają to miejsce pracy – wtedy dopiero mogą porównać i zrozumieć, gdzie warunki są lepsze. Oczywiście chodzi po pierwsze o finanse, żeby te finanse były lepsze, żeby jak najwięcej klientów przychodziło, ale i też przede wszystkim o bezpieczeństwo.

Ala

Pierwsza [agencja] to trafiłam do AA. Tam była bardzo zła sytuacja – na zasadzie, że dziewczyna dziewczynie była w stanie szpilkę podpłować przy wyjściu, żeby ta się wyłożyła. My przychodzimy tutaj po to, żeby pracować, ale nikt nikogo nie musi lubić, wszystkie jedziemy na tym samym wózku i musimy się szanować. Nie może być tak, że jedna pod drugą dołki kopie.

klub go-go

Sonia

Pierwsza firma, w której pracowałam, stosowała kary finansowe i zmuszała wręcz do katorżniczej pracy. No i po półtora roku stwierdziłam, że trzeba się uwolnić. Potem przeszłam do bardziej cywilizowanego klubu, pracowałam tam rok, ale w pewnym momencie, przychodzący do lokalu klienci wydawali coraz mniej pieniędzy. No i tak trafiłam do tego klubu, zobaczyłam dobre opinie i stwierdziłam, że spróbuję.

Sandra

Na początku jako świeżynka przyszłam, nieświadoma zupełnie niczego, potem zaczęły się rzeczy typu kary finansowe, zaczęły się rzeczy typu poniżanie pracowników, krzyżenie na pracowników, wyzywanie pracowników. Stres – bo wiadomo – mały personel, dużo klientów. Nie wiesz w co ręce włożyć.

BEZPIECZEŃSTWO W MIEJSCU PRACY — 02

ORGANIZACJA MIEJSCA PRACY

Przy wyborze miejsca pracy warto zwrócić uwagę, jak jest ono zorganizowane:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">● Czy jesteś tam sama, czy z innymi osobami pracującymi?
● Czy jest tam jakiś system ochrony, monitoringu? Jeśli tak – w jakich sytuacjach możesz wezwać pomoc i jaki jest to rodzaj pomocy?
● W przypadku wynajmowania mieszkania, pracy w hotelu czy salonie masażu – czy przy wejściu do budynku znajduje się recepcja/administracja, dzięki której klient nie będzie czuł się anonimowy – będzie wiedział, że są świadkowie, że nic nie ujdzie mu na sucho, że nie jest bezkarny!
● Co w przypadku kiedy klient jest przemocowy? Czy będziesz mieć możliwość wyprosić pijanych lub agresywnych klientów? Czy będziesz mieć prawo zastrzec, że nie chcesz ich nigdy więcej widzieć, obsługiwać, jeśli wrócą innego dnia?
● Czy pracodawca akceptuje Twoją dostępność czasową, Twoje granice cielesne, czy może być to powodem konfliktów między wami? | <ul style="list-style-type: none">● Czy będziesz mieć możliwość uzyskania pomocy w sytuacji kryzysowej?
● Czy kierownictwo/pracodawcy zwracają się z szacunkiem do Ciebie i do innych osób pracujących? Jaką atmosferę budują między osobami pracującymi w danym miejscu? Czy wydają Ci się osobami wiarygodnymi?
● Czy miejsce nie jest przepełnione? Po czasie przekonasz się, czy na zmianach nie pracuje zbyt wiele osób, co stwarza problemy logistyczne oraz, czy przychodzi tam wystarczająco dużo klientów. Szefostwo często zapewnia o “dużym ruchu”, “wysokich zarobkach”, co niestety później nie odzwierciedla rzeczywistości.
● Jeśli Twoje miejsce oferuje usługi typu outcall (z dojazdem do klienta – do hotelu lub prywatnego mieszkania) – jak dba o Twoje bezpieczeństwo podczas wyjazdów? Czy możesz odmówić świadczenia takich usług, jeśli nie czujesz się w tym czasie bezpiecznie? |
|--|---|

Pamiętaj! W wielu miejscach pracy seksualnej występuje bardzo duża rotacja pracownic/pracowników, przez co miejsca często szukają nowych osób do pracy. Jeśli nie podoba Ci się coś w jednym miejscu, możesz poszukać nowego lub wymagać od szefostwa przestrzegania Twoich zasad – stawiaj warunki już na początku. Bądź asertywna/y i pewna/y siebie!

CO ZROBIĆ, BY ZWIĘKSZYĆ TWOJE BEZPIECZEŃSTWO W PRACY?

- Naklej na drzwi agencji lub mieszkania naklejki firmy ochroniarskiej.

- Korzystaj z luster w pokoju, w którym pracujesz, tak żeby obserwować w nich, co się dzieje za Twoimi plecami.

- Uważaj na obecność potencjalnie niebezpiecznych przedmiotów w pokoju.

- Zwróć uwagę, gdzie klient trzyma telefon, czy go odłożył i w jakiej pozycji (klienci czasami bez zgody nagrywają spotkania)

Kamery w miejscu pracy/przed wejściem:

Paulina

Kiedyś słyszałam o agencji z kamerami, to też bardzo odradzam, bo nagrywa pracownice [kamery w korytarzu]. Niby dla bezpieczeństwa, no ale potem Twój wizerunek jest – gdy odejdziesz, może się z kimś pokłócisz, może ktoś będzie chciał, żebyś wróciła.

SESJA ZDJĘCIOWA – CHROŃ SWOJĄ ANONIMOWOŚĆ

Jeśli zgodzisz się na sesję zdjęciową, pamiętaj o kilku ważnych rzeczach:

- ustal z pracodawcą/czynią, kto ponosi koszty sesji zdjęciowej – Ty czy miejsce pracy;

- jeśli ważna jest dla Ciebie anonimowość – zadbaj, by na zdjęciach została zamazana Twoja twarz oraz wszystkie znaki szczególne;

- jeśli obawiasz się, że miejsce pracy może wykorzystać Twoje zdjęcia w sposób, w który sobie tego nie życzysz – może dobrym pomysłem będzie zrobienie zdjęć prywatnie i udostępnienie ich pracodawcy?

- w niektórych miejscach pracy (większych agencjach towarzyskich) istnieje możliwość pracowania na “nie swoich” zdjęciach. Nie ma wtedy potrzeby robienia osobnej sesji zdjęciowej. Może to jednak powodować nieporozumienia z przyszłymi klientami, którzy będą czuli się oszukani przychodząc do innej osoby, niż ta na zdjęciach;

- możesz podpisać z pracodawcą/czynią krótką klauzulę, dotyczącą prawa do Twojego wizerunku, dokładnego zakresu wykorzystywania go na cele reklamowe, niezależnie od tego czy dostarczasz jemu/jej zdjęcia wykonane na Twoje zlecenie, z twarzą, czy sesja została wykonywana na zlecenie osoby zatrudniającej (więcej w części prawnej);

BEZPIECZEŃSTWO PRACY PRYWATNIE ORAZ NA OUTCALLU (Z DOJAZDEM DO KLIENTA)

Sandra

Gdy pracowałam na wieczorach kawalerskich zawsze ustalałam z klientem, że przyjdę z **zaufaną osobą w roli ochroniarza**. Zostawiam także najbliższemu dokładny adres, w którym odbywać się będzie dana impreza.

Ula

Piszę smsa **zaufanej osobie**, że wsiadam do samochodu, spisuje numer rejestracyjny. No i wtedy, jeżeli jest to znana osoba, to piszę, że już był. I wtedy jest też pewna, że w jakiś sposób jestem bezpieczna.

Pola

Zbieram zdjęcia klientów, proszę ich, żeby mi wysłali, jeszcze na tym etapie, kiedy zaczynam się z nimi spotykać, żeby nazbierać jak najwięcej informacji i te informacje trafiają do osób, które są odpowiedzialne, żeby dbać o bezpieczeństwo.

Paulina

Zawsze **zostawiam telefon klienta albo email, namiary kontaktowe i adres spotkania, przy czym, jeżeli to jest mieszkanie prywatne lub wynajęte, to numer lokalu koniecznie też przed spotkaniem, plus godziny spotkania od do**. Zawsze mamy ze sobą kontakt – on dzwoni do mnie na iPhone'a, w którym jest jako "ulubiony" i może się do mnie dodzwonić, nawet jak mam wyciszony telefon. Więc jeżeli się zaczyna niepokoić, bo na przykład spotkanie się przedłużyło, a ja zapomniałam mu o tym powiedzieć lub nie było okazji, to on dzwoni, a ja wtedy spokojnie odbieram, mówię klientowi, że to jest ta osoba, która mnie sprawdza, albo klient się tego po prostu domyśla, i mówię, o ile się przedłużyło i o której będę.

Paulina

(ustalenie hasła podczas rozmowy z **zaufaną osobą**) mówiłabym, że jest ok, ale to by oznaczało, że nie jest ok. Klient byłby przekonany, że potwierdziłam, że wszystko jest dobrze, a tak naprawdę kolega by wiedział, że musi mnie z tego wyciągać.

Aniła

Ja bym jeszcze dodała, że właśnie przy outcallach ludzie mają różną politykę, ale do mnie gdzieś przemawia zasada, że **spotyka się zawsze w hotelach, a nie w mieszkaniach prywatnych**. Mimo wszystko w hotelach możesz wybiec na korytarz, jest jakaś ochrona czy recepcja, która może zareagować. W domu mogą być dodatkowe osoby, o których nie wiesz.

Paulina

Spotkania umawiam **tylko w miejscach skąd mogę się bezpiecznie ewakuować** w razie czego, czyli w zasięgu moich aktualnych funduszy na taksówkę, oraz w zasięgu pierwszej strefy komunikacyjnej Warszawy. Nie jeżdżę pod Warszawę. Raz pojechałam – było przemocowo, 20 minut musiałam czekać na taksówkę – koszmar.

Ula

Od samego początku ustaliłam sobie swoje zasady, czyli **nie jeżdżę do nikogo do mieszkania**, tylko są 2 parkingi, na które jeżdżę.

Ala

Zawsze mam **własne kondomy**.

Pola

Zawsze mam **naładowany telefon**, a właściwie 2 i mam power banka albo ładowarkę.

Aga

Przed wszystkim, wchodząc do prywatnego mieszkania klienta, **sprawdzam czy jest sam**. To jest podstawa. Staram się, aczkolwiek to są pierwsze trzy minuty rozmowy z człowiekiem i wiadomo, czego już mniej więcej można się po nim spodziewać. Że to na przykład nie jest ktoś, kto mi zaraz wpuści drużynę piłkarską do tego pomieszczenia. To można się zorientować. Bo jak wchodzisz i czujesz, że coś jest nie tak, to ja wolę powiedzieć „do widzenia”.

Patrycja

Na wyjazdy **zabieram tylko niezbędne rzeczy**, nie biorę żadnych osobistych przedmiotów, żadnych dokumentów, których nie potrzebuję.

BEZPIECZEŃSTWO PRACY NA ULICY/TRASIE

- Negocjacje co do ceny i zakresu usług prowadź przed wejściem do samochodu klienta.

- Wynagrodzenie bierz zawsze na początku spotkania.

- Jeśli w rozmowie z klientem coś wzbudza Twój niepokój (targuje się, upiera się na coś, na co nie masz ochoty, jest poddenerwowany, agresywny), pamiętaj, że zawsze możesz się wycofać.

- Nie wsiadaj do samochodu, w którym znajduje się więcej niż jedna osoba.

- Staraj się nie pracować pod wpływem alkoholu i narkotyków – osłabia to Twoją czujność i może spowodować, że nie zwrócisz uwagi na zagrożenie. Klient, widząc że jesteś nietrzeźwa/y, może chcieć Cię oszukać, okraść, skrzywdzić.

- Przed wejściem do auta, rozejrzyj się, czy nie ma w nim żadnych budzących twój niepokój przedmiotów, np. butelek po alkoholu, linek, pałek, paralizatora.

- Staraj się zapamiętać numer rejestracyjny, markę i kolor samochodu, do którego wsiadasz.

- Ufaj swojej intuicji!

- Dobrze jest mieć kontakt z innymi koleżankami pracującymi w pobliżu i, w razie niebezpiecznej sytuacji z klientem, ostrzegać się nawzajem.

- Unikaj jazdy z klientem w nieznanne sobie miejsca – to Ty wybieraj lokalizacje – najlepiej takie, które znasz, gdzie jest ochrona, kamera monitoringu, znasz drogę ewentualnej ucieczki.

- Nie noś przy sobie dużych sum pieniędzy. Zadbaj o to, żeby mieć je gdzie zostawić (np. w swoim samochodzie, mieszkaniu zaufanej osoby, w innym miejscu niż portfel w torebce).

- W razie niebezpieczeństwa nigdy nie krzycz „na pomoc”, **zawsze krzycz „pali się”** – jest bardziej prawdopodobne, że wtedy ktoś zareaguje. Staraj się mieć przy sobie coś, co robi dużo hałasu np. gwizdek, przenośny alarm na guzik.

- Unikaj noszenia niewygodnych szpilek – mogą utrudniać Twoją ucieczkę.

- Możesz umówić się z osobą, która pracuje z Tobą / blisko Ciebie, że będziecie sobie nawzajem zapisywać dane aut, do których wsiadacie.

- Unikaj jeżdżenia do prywatnych mieszkań klientów – pokoje hotelowe są bezpieczniejszą opcją.

- Zawsze miej przy sobie prezerwatywy i lubrykant.

- Gdy klient jest agresywny, staraj się zachować spokój.

- Pracując na zewnątrz jesteś narażona na częstsze kontrole policyjne. W zależności od lokalnej polityki policji – może dbać o twoje bezpieczeństwo i będziesz mogła uzyskać u nich wsparcie w przypadku przemocowej sytuacji lub wręcz przeciwnie – mogą utrudniać Ci pracę, dawać mandaty za wymyślane przewinienia Tobie lub Twoim klientom (w części prawnej przeczytasz, jak się w takiej sytuacji zachować).

Ula

Nigdy nie wsiadam do samochodu od razu. Zawsze prowadzę rozmowę przez okno. Jeżeli ktoś jest niepewny – nie warto wsiadać i po prostu może się okazać, że on zamknie samochód i ja nie mam wtedy nic do powiedzenia. Więc absolutnie, jeżeli się kogoś nie zna, nie wsiadać do samochodu. Tylko po prostu rozmawiać na gruncie neutralnym.

Zapoznaj się również z radami na temat bezpieczeństwa w pracy z klientem zawartymi w rozdziale IV oraz radami, dotyczącymi tego, na co warto zwrócić uwagę przed wyjazdem do pracy do innego miasta/kraju, które znajdziesz w części prawnej.

PICIE ALKOHOLU LUB PRZYJMOWANIE SUBSTANCJI PSYCHO-AKTYWNYCH (NARKOTYKÓW) W PRACY

Osoby pracujące seksualnie mają różny stosunek do picia lub niepicia alkoholu w pracy. Przemysł dobrze swoją decyzję oraz pamiętaj o kilku ważnych aspektach:

- picie alkoholu może spowolnić Twoje reakcje i narazić Cię na potencjalnie niebezpieczne sytuacje;

- klienci mogą wykorzystać Twój stan, by wymagać od Ciebie rzeczy, na które nie zgodziłabyś się na trzeźwo;

- zdarzają się sytuacje, w których sami pracodawcy zachęcają do picia alkoholu – by pokonać opory osób pracujących, żeby świadczyły usługi, na które nie zdecydowałyby się na trzeźwo lub za kwotę, na którą nie zgodziłyby się na trzeźwo. Zastanów się, czy to jest w Twoim interesie!

- jeśli pijesz alkohol przyniesiony przez klienta – upewnij się, że jest to butelka otwierana przy Tobie, żeby klient nie miał możliwości dosypać tam narkotyków lub środków usypiających;

- nie przyjmuj narkotyków przyniesionych przez klientów – nie masz pewności, czy mówią prawdę o tym, jaka to jest substancja i jak na nią zareagujesz;

- unikaj mieszania substancji psychoaktywnych – przyjęcie różnych środków lub połączenie ich z alkoholem może negatywnie wpłynąć na Twoje samopoczucie, zdrowie i bezpieczeństwo.

bezpieczeństwo w pracy

II

Jeśli czujesz, że jesteś uzależniona/y od alkoholu lub narkotyków, źle się z tym czujesz i chcesz coś z tym zrobić – pamiętaj, że są miejsca, gdzie możesz uzyskać wsparcie.

JAKI MASZ STOSUNEK DO PICIA ALKOHOLU W PRACY?

Sonia

Staram się – to jest rada, którą dam dziewczynom – żeby uważały z ilością wypitego alkoholu przez siebie. Bo nam wolno pić alkohol, ale trzeba uważać, bo alkohol niestety ogranicza naszą motorykę, trzeźwe myślenie. Nie chcę powiedzieć, że to nasza wina, bo byliśmy pod wpływem alkoholu, ale warto jest chociaż dla tej motoryki zachować trzeźwy umysł, żeby chociaż być w stanie uciekać.

Sandra

Jednym z warunków mojej pracy jest sprzedaż alkoholu, choć nie wszystkie dziewczyny go piją, to większość dziewczyn w tym zawodzie jednak robi to naprawdę. Uważam, że nie jest to złe, jeśli ma się nad tym kontrolę. Uważam, że zażywanie narkotyków lub spożywanie alkoholu w zbyt dużej ilości może utrudniać pracę, ponieważ dziewczyna traci kontrolę i ciężiej jest jej zarobić pieniądze. Zakazany jest handel narkotykami. Reszta to sprawa indywidualna.

● ***agencje/salony masażu***

Monika

Jestem przeciwniczką. Człowiek traci kontakt ze sobą, z tym co się dzieje wokół siebie, więc ja jestem bardzo mocną przeciwniczką żeby picie, czy narkotyki wchodziły w grę. Wtedy traci się kontakt z rzeczywistością.

Ula

Co do alkoholu – nie mówię, że nie. Lubię sobie czasami wypić, tak dla rozluźnienia.

Paulina

Wiemy, że zdania są podzielone. Jest to wybór każdego człowieka, ale wiadomo, że zmniejsza twoje szanse na utrzymanie kontroli, rozpierdasz pieniądze, które ciężko zarabiasz.

Milena

Są agencje, które są zorganizowane, jak imprezownie. A w takich miejscach często jest zacierana granica stosunku pracy między pracodawcami a pracownikami. My staramy się pokazać, że jest to zawód i o możliwości podchodzenia do tego profesjonalnie. A w takich miejscach alkohol może służyć do tego, żeby to zaburzać i żeby nie traktować tego jako pracę, tylko rozrywkę. I wiadomo, że może to narażać na przemoc. Warto zwrócić uwagę, jeśli już pijemy z klientem, jak robić to bezpieczniej, czyli, jak klient przynosi ci wino, to żeby otwierał butelkę przy Tobie, nie zostawiać napoi, do których może w międzyczasie coś Ci dorzucić.

Aniła

O narkotykach często nie myśli się w ten sposób. Ktoś Ci coś przynosi i nawet nie pomyślisz, co tam może być. Twoje myśli nawet nie pójdą w tą stronę. Nie masz w ogóle takiego filtra. Mnie się wydaje, że pomocne jest zrozumienie, dlaczego są miejsca pracy, w których interesie jest, żeby osoby pracujące brały narkotyki albo piły i klienci brali lub pili. Bo tacy klienci nie ogarniają i wydają więcej, a takie osoby nie ogarniają i zgadzają się na więcej, jest "lepsz" impreza i wszyscy są "zadowoleni". Myślę, że takie uświadomienie sobie, że ktoś Cię w ten sposób robi po prostu w chuja i ma raczej w dupie Twoje dobro, jest pomocne. Że nikt Ci nie robi przysługi, że pozwala Ci pić i palić, że ta osoba na tym korzysta.

Alicja

Ja bym jeszcze powiedziała, że jeśli masz poczucie, że masz kontrolę, to żeby na tym polegać. Ja jeśli miałabym poczucie, że mam kontrolę, to bym brała narkotyki

w pracy, ale wiem, że kontroli kurwa nie mam, więc wole tego nie robić. Z alkoholem miałam parę sytuacji, że przegięłam i od razu miałam panikę. Jak poczułam jak bardzo jestem pijana, to totalnie spanikowałam, że po prostu nie wiem co się dzieje, a to nie jest ta sytuacja, kiedy ja nie chcę wiedzieć co się dzieje.

KLIENT POD WPŁYWEM

W swojej pracy spotkasz lub spotykasz różnych klientów i klientki. Część z nich może używać i być pod wpływem różnych substancji psychoaktywnych. Istnieje pewien schemat zachowań charakterystycznych dla poszczególnych rodzajów substancji. Być może wiedza o tym spowoduje, że będziesz wiedział/a jak reagować w konkretnych sytuacjach (np. zagrożenia).

Pamiętaj, że opisany schemat nie jest uniwersalny, co oznacza, że klient lub klientka pod wpływem danej substancji może zachowywać się różnie, nawet jeśli przyjmował/a ją już wielokrotnie. Wiele zależy od indywidualnej reakcji organizmu, kondycji psychicznej i fizycznej, wielkości i mocy przyjętej dawki substancji.

Uwaga! Nie powinno się masować klientów i klientek pod wpływem alkoholu i/ lub narkotyków. Masaż przyspiesza krążenie krwi, a tym samym przedostawanie się tych substancji do mózgu, co może spowodować nagle uczucie upicia się lub odurzenia u klienta/tki, a nawet wylew! Jeśli Twój klient lub klientka nie chce zrezygnować z masażu pomimo Twojego ostrzeżenia – możesz masować go/ją po prostu bardzo delikatnie.

● *THC (marihuana, haszysz)*

→ klient będzie raczej spokojliwy, rozmowny. THC może spowodować, że więcej czasu będzie potrzebował na osiągnięcie orgazmu. Może też wcale nie być zainteresowany seksem, a bardziej rozmową bądź dotykiem.

● *alkohol*

→ klient może być agresywny, namolny, próbować wymusić coś, czego nie chcesz. Może doświadczać zaników pamięci i nie wiedzieć do końca co wydarzyło się przed chwilą. Mogą wystąpić u niego trudności z osiągnięciem erekcji.

● *kokaina*

→ klient może Cię w ogóle nie słuchać, a jedynie chce osiągnąć satysfakcję seksualną. Kokaina powoduje silne podniecenie i wysoką aktywność, silną erekcję. Może też wydłużyć czas potrzebny na osiągnięcie orgazmu.

● *mefedron*

→ klient może być silnie pobudzony, mieć niekontrolowaną erekcję, długo dochodzić do orgazmu, mieć niespożyte pokłady energii.



amfetamina

→ w tym przypadku może być dwojako
 – klient może mieć erekcję ale też trudności z osiągnięciem orgazmu (czasem jest to niemożliwe) lub może mieć trudność z osiągnięciem erekcji. Może być agresywny, roszczeniowy.



Leki na potencję (Cialis, Kamagra, Viagra)

→ mogą powodować trudności z osiągnięciem orgazmu, a co za tym idzie
 – znacznie wydłużyć czas stosunku.

Jeśli masz taki wybór w Twoim miejscu pracy – zastanów się, czy chcesz przyjmować pijanych klientów i/lub tych pod wpływem narkotyków. Jeśli decydujesz się na to lub jeśli w Twojej pracy/sytuacji czujesz, że nie masz wyjścia, to:



bierz zawsze pieniądze z góry;



określ dokładnie na co się zgadzasz, a na co nie. Staraj się być przy tym miła, spokojna i stanowcza;



obserwuj reakcję klienta;



jeśli pracujesz z innymi osobami lub w twojej pracy jest ochrona – powiedz im, że klient jest nietrzeźwy i możesz potrzebować ich wsparcia w trakcie spotkania.

JAKIE SĄ TWOJE DOŚWIADCZENIA Z KLIENTAMI POD WPŁYWEM NARKOTYKÓW I/LUB PIJANYMI?

Paulina

Jeżeli nic się jeszcze nie dzieje, ale widzę, że klient przegiął z używkami to wychodzę. Jeżeli klient sięga przy mnie po mocne narkotyki to jest dyskwalifikacja dla spotkania i mówię mu, że absolutnie nie. I mówię: „albo narkotyki, albo ja”.

Ula

Miałam jedną sytuację – zajechaliśmy na parking i on mi zaczyna mówić, że on był właśnie w kasynie, nawciągał się nie wiadomo czego. I ja w tym momencie światelko, że trzeba być bardziej uważnym. I też w jakiś sposób doprowadzić, bo to też jest sztuką, że wiesz ktoś się nawciąga nie wiadomo czego, żeby taka osoba doszła.

Ala

Po alkoholu jest bardzo ciężko takiego pana wyprowadzić, bo, za przeproszeniem, „postawić” jest go bardzo ciężko.

Milena

A jak przychodzi taki pijany klient...



Patrycja

Ja go wyczuje przez telefon.

↓

Milena

Czyli weryfikuje już Pani przez rozmowę telefoniczną?

↓

Patrycja

Tak, zgadza się. Mnie się nie da oszukać. Jeżeli ja nie piję alkoholu, to ja wyczuję, tak. Kiedy facet dzisiaj do mnie dzwoni pod ten numer i jest normalny, a na drugi dzień dzwoni i mu się język płacze to mówię: „jak wytrzeźwiejesz to przyjdiesz”. Nie przyjdzie. Ja nie mogę na to pozwolić.

WSPÓŁPRACA Z INNYMI PRACOWNICAMI/ PRACOWNIKAMI — 04

Adela

Każda z nas kiedyś zaczynała, żadna od początku nie była alfą i omegą, taka jest prawda [Aga: Dalej nie jest :)]. Każda jak przychodziła, któraś jej powiedziała: „Słuchaj, ten na przykład klient lubi to i to, za to bierzemy dopłatę”. My z tego korzystaliśmy i teraz to przekazujemy dalej.

=

Tak jak w każdej innej pracy – możemy spotkać się z różnymi współpracownikami – z osobami, które od razu polubimy i z osobami, z którymi będziemy wołały trzymać się na dystans. Ważne jest jednak pamiętać, że “jedziemy na tym samym wózku”. Nasza praca nie jest łatwa przez to, jak jest społecznie postrzegana, często nie możemy porozmawiać o tym, co dzieje się u nas w pracy ze swoimi znajomymi. Relacja z pracodawcami jest często zatarta i jesteśmy narażone na różne przegięcia, nieprzestrzeganie naszych praw. Dlatego warto budować dobre relacje z innymi osobami pracującymi. Nasz doświadczalnik piszemy z przekonaniem, że dobrze jest wymieniać się wiedzą i umiejętnościami i że razem możemy uczynić nasze zawody bezpieczniejszymi, edukować klientów i wpływać na miejsca pracy, by były bardziej przyjazne dla pracujących tam osób.

DLACZEGO WARTO MIEĆ DOBRY KONTAKT Z INNYMI OSOBAMI PRACUJĄCYMI?

•
warto wspierać nowe osoby w pracy. Może kiedy zaczynałaś/teś, jakieś osoby pomogły Ci się odnaleźć w nowym miejscu? Jeśli nie, warto zastanowić się jak sam/a chciałbyś/łabyś być wspierany/na na początku i tak traktować nowe osoby.

•
często spędzamy w pracy wiele godzin – przyjemniej spędzać czas w miejscu, gdzie wszystkie osoby odnoszą się do siebie z szacunkiem;

- w przypadku trudnego klienta, wampira energetycznego, czy przemocowej sytuacji – to koleżanka lub kolega z pracy może okazać się osobą, która będzie w stanie najlepiej Cię wesprzeć;

- warto wymieniać się informacjami na temat klientów, z jakimi trudnościami spotkałyście się przyjmując ich; tworzyć “czarne listy” – listy klientów, których nie warto przyjmować (bo są przemocowi, nie przychodzą na umówione spotkania) – takie informacje pomogą Tobie i innym osobom uniknąć nieprzyjemnych sytuacji!

- pamiętaj, że klienci/klientki mają różne upodobania, podobają im się różne osoby – nie patrz na inne osoby tylko jak na konkurencję;

- razem możecie edukować klientów/klientki – na temat zdrowia seksualnego, czy przestrzegania Waszych granic, co im wolno, a czego nie;

- możecie ustalić system reagowania na niebezpieczne sytuacje – pomoże wam to stworzyć bezpieczniejsze miejsce pracy;

- przyjazna atmosfera w pracy może przełożyć się na większą ilość stałych klientów – oni też lubią czuć się bezpiecznie i wyczuwają dobrą energię między wami;

- klienci często próbują manipulować, namawiać na różne usługi “bo Twoja koleżanka robi to i to i za tyle i tyle”. Jeśli będziesz w dobrych kontaktach z innymi osobami, pomoże Ci to uniknąć sugerowania się kłamstwami klientów w wyborze zakresu oferowanych przez siebie usług i ich cen;

- warto ustalać wspólne stawki za dodatkowe usługi!

- jeśli nie podobają Wam się, jakieś warunki waszej pracy – razem możecie wywierać presję na szefostwo, by to zmienić!

KONTAKTY Z INNYMI PRACOWNICAMI:

Milena

Dla mnie jest ważne co do niebezpiecznych klientów, żeby mieć z innymi dziewczynami podobne wyobrażenie na temat świadczonych usług w danym miejscu i tego się trzymać. W pracy w masażu trochę tak jest, że w tym samym studiu pracują inne dziewczyny, świadczą często różne usługi, jedne biorą za coś dopłaty, a inne nie. Przez to klienci nie wiedzą czego mogą oczekiwać, bo tydzień temu byli u jednej masażystki, która robiła im konkretne rzeczy, a później – z doświadczenia to wiem – przychodzą do innej i bardzo często wymuszają, czasem siłą, to samo od innych dziewczyn.

Marika

To, co mogę zrobić, to rozmawiać z dziewczynami, żeby między sobą się informować i o przemocowych klientach i szczerze rozmawiać, jak wykonujemy masaże i za co bierzemy dopłaty. Możemy umówić się na taką samą stawkę. To u nas się sprawdza, bo jak przyjdzie do dwóch czy trzech osób, to już zostanie wyedukowany i nie będzie pozwalał sobie na tak natarczywe przekraczanie granic.

↓

Anita

No tak, tylko to zakłada, że miejsce pracy jest po pierwsze małe, że masz ograniczoną liczbę osób i z tymi osobami masz faktycznie dobry kontakt. Po drugie zakłada, że tym osobom zależy na tym samym co Tobie. A często osoby myślą, że jeśli one będą oferować coś, czego Ty nie oferujesz, no to klienci będą przychodzić do nich, i tyle. Hajs się zgadza, nie myślą długofalowo.

↓

Malina

Rywalizowanie w pracy ma krótkie nogi na dłuższą metę i w rzeczywistości, jeżeli pracujemy w zorganizowanych miejscach pracy, to jednak lepiej, żeby dziewczyny się wspierały, bo za chwilę się okaże, że jest jakaś jatka z szefem/szefową, to kto Cię wesprze – no raczej nie oni tylko koleżanki Cię wesprą.

↓

Anita

Wiadomo, wszystkie jesteśmy dla siebie konkurencją, każda z nas chce zarobić. Ale mam wrażenie, że takie kobiece rywalizowanie, nakręcane wewnętrznie jest po prostu niezdrowe dla środowiska pracy, dla poczucia bezpieczeństwa osób i zapewnienia sobie jakiegoś większego komfortu.

Monika

Były takie rozmowy między sobą ostrzegawcze, co i jak się działo źle. W szczególności jak się dany klient zdarzył ciężki w kontakcie. No to były takie sytuacje, że osoby między sobą rozmawiały. To też było potwierdzenie, że jeśli by coś było nie tak, to druga strona też zareaguje.

Ala

W zasadzie zawsze jakaś rozmowa na ten temat jest, tak, to nie jest tak, że w ogóle się nie rozmawia o klientach, o tym co się zdarzyło. Wiadomo, że jak są jakieś trudne sytuacje, to się więcej rozmawia. Ale zawsze jest ta forma przekazania własnej wiedzy drugiej osobie, doświadczeń.

Ula

Na początku było trudno, no bo jakby to powiedzieć – przeganiały. Po prostu nie chciały, żebym była tutaj. Mówiły, że mam się stąd wynieść i tak dalej. Ale ja twardo tu wracałam. A że już po prostu zauważyły, że nie mają szans przebicia, to jakby zaakceptowały mnie w tym miejscu, no i teraz jest ok. Znam się z dziewczynami, witamy się, rozmawiamy.

UWSPÓLNIANIE STAWEK – DOBRE PRAKTYKI

Milena

Czy macie ustalone wspólne ceny za dodatkowe usługi?

↓

Aga

Tak. Nie mniej niż ustalona kwota za daną usługę.

↓

Adela

Każda może powiedzieć więcej i to jest jej wybór, tak, ale nie mniej niż ustalona kwota za daną usługę.

↓

Aga

Żeby nie zaniżać stawek. I to jest istotne.

↓

Adela

Ja znam takie sytuacje, że osoba pracowała w swoim środowisku i nikt jej nie powiedział jakie są realia, i ta osoba jakąś usługę oferowała za darmo, gdzie inne brały za nią powiedzmy 100-150 zł.

Adela

Jak przychodzą tacy klienci do nowej dziewczyny to zawsze mają informacje – ten chce to i to. Tyle i tyle za to płaci, więc od razu jest informowana na wejściu.

↓

Aga

No ale nie oszukujmy się – dla nas też, żeby nie było później takich sytuacji, że młoda dziewczyna nie będzie wiedziała o co chodzi i coś zrobi na przykład bez dopłaty, za co powinna dopłatę wziąć, a on przyjdzie następnym razem – „ona mi zrobiła, a ty co?”

MIEJSCE NA NOTATKI

KONSENT, GRANICE, KOMUNIKACJA — III

KONSENT – CZYLI ZGODA — 01

Decydując się na pracę seksualną podejmujemy się świadczenia rozmaitych usług seksualnych. Do nas należy decyzja, jaką branżę wybierzemy i jaki zakres czynności zaoferujemy. Jest to bardzo indywidualna decyzja. Każda/każdy z nas posiada inne upodobania i czuje się dobrze w różnych scenariuszach i aktywnościach seksualnych. Fakt wykonywania usług seksualnych to jedno, kolejną kwestią jest doprecyzowywanie z klientem, jaką usługę oferujemy i jak ją chcemy wykonać.

Polska jest niestety krajem, w którym bardzo mało mówi się o seksualności, o tym jak uprawiać seks, żeby był on przyjemny i bezpieczny dla obu stron, oraz jak dbać w tej sytuacji o siebie i o drugą osobę/osoby. Weź pod uwagę, że podczas wykonywania pracy spotkasz się z różnymi osobami, mającymi różne potrzeby. Spotkasz też takie osoby, które będą chciały namówić Cię na czynności, na które nie masz ochoty. Mogą też angażować Cię w różne czynności seksualne w sposób, z którym Ty będziesz się źle czuć/czuła. **Ważne jest, by uczyć się wyrażania obopólnej zgody (konsentu) na konkretną usługę seksualną i jej przebieg.** Pamiętaj że klient, kupując usługę, nie kupuje prawa do zrobienia wszystkiego, na co ma ochotę oraz w sposób, na jaki ma ochotę! Ważne byś dobrze się czuła/czuł ze wszystkim, co dzieje się podczas spotkania. Zawsze możesz odmówić przyjęcia klienta, odmówić wykonania danej czynności lub przerwać spotkanie i wyprosić klienta.

Malina

Wywodzimy się z kultury, w której konsent raczej nie istnieje. Kultura jest bardziej przemocowa i też z takimi doświadczeniami wchodzimy w branżę. To jest naszą mocą i zależy od naszych chęci, jak my będziemy pracowali z naszymi dotychczasowymi doświadczeniami. Czy będziemy chcieli je zmieniać, żeby nie było takiej etykiety, że w branży wszystko jest przemocowe. No ale poza branżą jest tak samo przemocowo. Więc czemu się dziwić, że jeśli przychodzisz już z zapleczem takich doświadczeń i nawyków, to będzie to replikowane. Więc trzeba włożyć pracę, edukację, żeby zmieniać tego tor.

Jeśli nie zgadzasz się na jakieś czynności i klient zmusza Cię do tego siłą, jest to GWAŁT. Gwałt to przemoc seksualna i jest przestępstwem.

CO W SYTUACJI, GDY DOŚWIADCZYSZ PRZEMOCY SEKSUALNEJ?

To zagadnienie zostało szerzej omówione w części prawnej "Doświadczalnika", w rozdziale VIII, podrozdziale „Przemoc w miejscu pracy”. Dowiesz się z niego, jak postępować w sytuacji, gdy przemoc dotknęła/dotyka Ciebie bądź znajomą osobę. Przybliżamy tam, co zrobić, jeżeli chcesz zgłosić gwałt na policję.

USTALANIE GRANIC W KONTAKTACH Z KLIENTAMI — 02

CZYM SĄ GRANICE PSYCHICZNE I FIZYCZNE?

granice fizyczne

→ odnoszą się do Twojego ciała – do tego, gdzie wolno klientowi cię dotknąć, a gdzie tego nie chcesz; jakie czynności chcesz wykonywać, a na jakie nie masz zgody.

granice psychiczne

→ odnoszą się do Twojego samopoczucia i wewnętrznego poczucia bezpieczeństwa; do tego w jakiej sytuacji czujesz się komfortowo, a w jakiej już nie; wskazują do jakiego stopnia chcesz się angażować emocjonalnie w kontakcie z klientem; wyznaczają moment, kiedy czujesz się zbyt obciążona/y psychicznie, masz dość.

konsent, granice, komunikacja

GRANICE USTALANE PRZEZ MIEJSCE PRACY

Część granic fizycznych, czyli jakie usługi mogą być przez Ciebie oferowane, a jakie nie, jest wyznaczana przez miejsca pracy. Na przykład w klubach go-go jest zakaz seksu klasycznego/waginalnego i oralnego. W salonach masażu erotycznego zazwyczaj obowiązuje zakaz seksu klasycznego/waginalnego, choć zdarzają się miejsca, gdzie istnieje możliwość świadczenia seksu oralnego. W agencjach towarzyskich lub mieszkaniówkach ustalone jest, jakie usługi są wliczone w cenę, a jakie możesz świadczyć według swoich upodobań za dodatkową opłatą. W niektórych miejscach za złamanie tych zasad grożą kary finansowe, a nawet zwolnienie z pracy.

III

JAKIE GRANICE MUSISZ USTALIĆ/ NAD CZYM MUSISZ SIĘ ZASTANOWIĆ?

zastanów się, **jakie usługi chcesz świadczyć w tym momencie**. Jeśli nie masz dużego doświadczenia w pracy seksualnej, daj sobie czas na poznanie swoich granic, tego, co jest dla Ciebie ok, a w jakich usługach czujesz się niekomfortowo;

warto **podzielić usługi na te standardowe**, które świadczysz każdemu klientowi i **dodatkowe**, które świadczysz za dodatkową opłatą i w zależności od klienta. W każdej sytuacji możesz zdecydować, czy masz ochotę wykonywać daną usługę, czy nie;

- **nie narzucaj sobie presji** – „inne osoby pracujące wykonują takie usługi, więc ja też będę”. Każda osoba powinna dbać o siebie i wykonywać usługi, w których to on/ona czuje się komfortowo;

- istnieją praktyki seksualne są mniej lub bardziej bezpieczne dla zdrowia – w każdej sytuacji zastanów się, jak najlepiej zadbać o swoje zdrowie. **Jeśli decydujesz się na te mniej bezpieczne dla zdrowia praktyki, miej świadomość ryzyka np. zakażenia się infekcją przenoszoną drogą płciową oraz związanych z tym konsekwencji** (więcej na ten temat znajdziesz w części o zdrowiu);

- **ćwicz asertywność** – umiejętność konsekwentnego wyrażania swojego zdania, stawiania swoich granic. Przyda się to zarówno w pracy, jak i w życiu prywatnym;

- niektórzy klienci mogą się okazać dla Ciebie personalnie trudni. Możliwe, że niektórym osobom będziesz chciała odmówić spotkania, świadczenia im jakichkolwiek usług. To naturalne. **Z niektórymi klientami będziesz prawdopodobnie czuć się zbyt niekomfortowo, by zapewnić im realizację usługi na dobrym poziomie.** Warto umówić się wcześniej z szefostwem, jakich klientów na pewno nie chcesz przyjmować;

- uważaj na manipulacje ze strony klientów. Wielu z nich będzie Cię namawiać na zrobienie czegoś, na co nie masz ochoty, albo zrealizowanie za darmo usługi, za którą należy się dopłata;

- **uważaj na presję ze strony pracodawców** – to oni najczęściej wprowadzają nowe osoby w szczególności pracy i mogą Ci sugerować, że powinnaś/powinieneś świadczyć jakieś usługi, że nie będziesz mieć klientów, jeśli nie będziesz ich świadczyć. Twój komfort i zdrowie powinny być zawsze na pierwszym miejscu!

- to właśnie dopiero w trakcie pracy bardzo często poznajemy swoją seksualność, ustalamy ze sobą, co jest dla nas ok, a co nie. Zachowaj ostrożność w nowych dla siebie sytuacjach. Sprawdzaj ze sobą czy czujesz się dobrze po spotkaniu, w trakcie którego świadczyłaś/eś nowe usługi lub robiłaś/eś to w inny niż zazwyczaj sposób. Jeśli z czymś źle się poczułaś/teś – unikaj takich praktyk w przyszłości. **Ucz się przez swoje doświadczenia!**

- klienci mogą mieć różne wyobrażenia tego, „co im się należy”, „co powinni dostać w ramach danej usługi” Pamiętaj, że to **Ty prowadzisz spotkanie** i Ty ustalasz, co i w jaki sposób może się na nim wydarzyć, a co nie. Ty jesteś profesjonalistką/profesjonalistą i ustalasz zasady!

- pomyśl, ile chcesz mówić klientom o swoim życiu prywatnym. Możesz mieć spójną, wymyśloną historię o swoim życiu, albo możesz mówić o sobie szczerze. Zastanów się też, czy nie ma w Twoim życiu „problematycznych” faktów, którymi na pewno nie chcesz się dzielić z klientami.

JAK WYZNACZASZ GRANICE PODCZAS PRACY Z KLIENTEM?

● *masaż*

Marika

[**Malina:** „Czyli twardo stawiasz granice?”] Tak, ale jestem ciepła podczas masażu. Rozumiesz o co chodzi? Nawet jak mu tam przydzwonię, albo złapię za ucho, pożartuję: „ej ty ummmmm”. To oni biorą to w formie żartu. To wyznacza szacunek.

Milena

Nie ma tam żadnego ssania, czy lizania itd., ale chodzi po prostu o to, że jak siebie nie będziesz szanować, to on Ciebie też nie będzie szanował. **To Ty wyznaczasz.** Jak on próbuje tam, to ja po palcach w formie żartu, nie. „That is private, to prywatne i ty masz tego nie dotykać.” To już jest granica.

Monika

Na pewno trzeba w którymś momencie, jak czujesz, że to Twoja granica, powiedzieć, że tego nie wolno i tego nie wolno. Trzeba wręcz powiedzieć: „proszę mnie nie dotykać”. Jak nie zachowasz stanowczości w tym wszystkim, to się przerodzi w to, co klient sobie by chciał, albo w danym momencie wydaje mu się, że chce.

● *agencje/ eskort*

Aga

To jest właśnie też kwestia po pierwsze tego, jak dziewczyna podchodzi do siebie. **Bo na tyle co sobie pozwoli, na tyle klienci robią.**

Paulina

U mnie w agencji miałam najwyższą stawkę, trochę powyżej średniej rynkowej. Szefostwo często próbowało mnie nakłonić do obniżenia ceny dla konkretnego klienta, powiedzmy o 40%. **Miałam swoje minimum i poniżej tej kwoty nigdy nie schodziłam.**

Pola

Bardzo często klienci próbują mnie namówić na jakieś dodatkowe aktywności spoza oferty. Mówię stanowczo, z powagą „tego nie robię”, „to nie jest w mojej ofercie”. To przeważnie działa, ale jeśli klienci nastają, jakby nie słyszą „nie” – dziękuję im za rozmowę, a potem zapisuję numer na prywatną czarną listę. Mam w telefonie kontakt „Nie odbieram” i tam trafiają takie gagatki.

● *striptiz*

Sandra

To ty wszystko ustalasz, wiadomo, żeby nie było, że klient cię całą maca na stoliku. Ten klient może cię dotknąć na stoliku, może cię złapać za pupę. Znaczy to też zależy od ciebie, no ale może. Na pokoju prywatnym też nie musisz dać się dotykać. To

bardzo zależy od ciebie. To jest wydaje mi się szczególnie ważne w stosunku do nowych dziewczyn, które mogą nie chcieć się jeszcze tak ośmielać, które mogą się jeszcze wstydzić czegoś takiego. Uważam, że ważne jest dać im taką furtkę – ty możesz, ale nic nie musisz.

Sylwia

Na początku ustalam granice i potrzeby klienta. Często dopiero w trakcie okazuje się, że mają potrzeby, o których nie mówili wcześniej. Wtedy ponownie negocjujemy warunki i granice.

Suzi

My nie mówimy wprost. Czyli osławiony już tekst: „Kochanie, będziemy robić wszystko, na co będziemy mieli ochotę”. No ty masz ochotę na seks, ja nie mam, no przepraszam – na tej zasadzie.

Sonia

Jestem stanowcza i wyrażam się bardzo jasno. Staram się pokazać klientowi, że to ja ustalam zasady.

**CZY SĄ SYTUACJE W KTÓRYCH ZMIENIASZ
USTALONE PRZEZ SIEBIE GRANICE?**

Sandra

Mam taką zasadę, że nie całuje się z klientami, ale zdarzyło mi się całować z klientami. Ponieważ mężczyzna był tak inteligentny, tak mnie pociągał psychicznie, był bardzo w moim typie, zajebiście mi się z nim spędzało czas, więc dlaczego nie?

Aga

Tak, też w różnych przypadkach, bo to zależy od klienta, no boże drogi, dziewczyny. Jak przyjdzie taki z rocznym brudem za paznokciami, no to nie pozwolę mu zrobić palcówki. Chociaż z drugiej strony ogólnie się na to zgadzam, no ale akurat nie w tym przypadku. Albo ogólnie nie mam nic przeciwko całowaniu się za pieniądze, natomiast jak przyjdzie taki z jednym zębem z przodu – no nie no. Żeby nie wiem ile mi zapłacił, to po prostu tego nie robię i tyle.

Paulina

Granic ustalonych przez siebie nie negocjuje ze sobą. I to jest zasada, która mi pomaga, gdy jestem w dołku finansowym. Wtedy wiem, że mam presję, żeby zarobić, zarobić, zarobić. Dzwoni klient, dzwonią pieniądze, ale on mi się nie podoba i – pieniądze, czy bezpieczeństwo? I mam zasadę, że wygrywa bezpieczeństwo.

Adela

To też się zmienia. Bo coś innego spróbujesz, z czegoś rezygnujesz, coś ci nie odpowiada, albo jest taka sytuacja, że nie chcesz po prostu czegoś robić. To też można sobie zmieniać.

CO W SYTUACJI, JEŻELI KLIENT NAMAWIA CIĘ NA CZYNNOŚCI, KTÓRYCH NIE CHCESZ WYKONYWAĆ, PRZEKRACZA TWOJE GRANICE?

Marika

Znam punkty spustowe i wiem, jak klientowi podokuczać. Więc jak jest taki upierdliwy, to też go dojadę tam, od czasu do czasu.

Aga

Trzeba wiedzieć, z czym do kogo. To trzeba wyczuć klienta, na co można sobie z kim pozwolić. Z jednym możesz sobie pozwolić na takie teksty, czy nawet wręcz rękoczynny, pod tytułem – dać mu w łeb, żeby się ocknął, co on robi. A z drugim, ja w życiu bym się nie zdecydowała coś takiego nawet powiedzieć.

Marika

I ten upierdliwiec właśnie, przychodzi następnym razem i tak: „Może już się lepiej poznaliśmy, to może coś więcej?” Ja mu mówię „Więcej nie pytaj”. Proste, wszystko musi być stanowczo, ale z żartem, nie możesz go obrazić.

Sandra

Gdy klient bardzo naciska na pocałunki, a wydaje dużo pieniędzy, to proponuję dołączenie do zabawy mojej koleżanki, która nie ma problemu z całowaniem, działa to w obie strony.

Sylwia

Oddalam się od niego i mówię, że niestety nie będę spędzać z nim czasu, ponieważ nie szanuje wyznaczonych przeze mnie granic. Zaznaczam, że jest to jego wina i właśnie zmarnował pieniądze przez własną głupotę.

Sonia

Staram się odmawiać takim klientom, a jeśli zdarzy się, że jednak spotykamy się razem w pokoju prywatnym, jestem bardzo stanowcza. Jeśli wiem, że klient jest podejrzany, proszę ochronę by stała pod pokojem, w ostateczności używam sprawdzonych technik samoobrony.

Suzi

To jest takie coś, że nawet jeśli on trochę przekracza te granice, ale nie przekracza ich aż tak, no to ja mogę mu mówić, że ma się ogarnąć i on może tak naprawdę tego nie zrobić. Mogłabym powiedzieć to menadżerce, albo kelnerce, ale pewnie powiedziałyby tylko, że spróbuj coś tam zagadać jeszcze.

Sonia

Radzę sobie tak, że potrafię podejść do menadżera i powiedzieć: „słuchaj, nie będę z nim siedziała, bo ten klient nie ma dla mnie szacunku”. Powiem ci, że często takie przekraczanie moich granic kończy się moją złością. Jestem wściekła, bo bywa tak, że klienci są do tego stopnia jakby – nawet nie wiem, jak to nazwać – ale potrafią chcieć obmacywać cię za darmo. I to nie na zasadzie, że złapie cię za rękę, tylko perfidnie wsadzają ci rękę w majtki, albo nie wiem, łapią cię za piersi i robią to totalnie za darmo. Próbują robić to za darmo.

Sandra

Najłatwiej było to odwracać w żart. Hihi, udaję taką niedostępną, tego nie będzie. I oni zazwyczaj wtedy przestają. Jak chcesz pracować dalej na takim kliencie, a on bardzo czegoś takiego chce, to odwracasz z jego uwagę albo obracasz w żart. Trzeba to odwlekać w czasie. Tak żeby oni tego nie odczuwali. Do seksu nie możesz się posunąć nigdy. Najłatwiej w żart wszystko obracać.

Pamiętaj! Każda osoba sama wyznacza swoje granice i ma do tego prawo, nie oceniaj innych na podstawie tego, że świadczą inne usługi niż Ty!

Sonia

Spotkałam się ze stygmatyzacją kobiet, które, na przykład, dopuszczają całowanie w pracy. Widziałam takie sytuacje, że ktoś przez to został potraktowany niefairnie. Albo przez to, że ktoś bardziej lub mniej pozwalał się dotykać klientom. Powiem tak: jeśli pozwalasz na pewne rzeczy, to jest to super. Ale też weź pod uwagę, że jak za bardzo na to pozwolisz, to możesz usłyszeć od innych osób, że jesteś łatwa, albo, że jesteś – przepraszam – kurwą. Albo coś tam, coś tam. Niestety, ale dziewczyny potrafią być dla siebie nawzajem wredne.

Adela

Każda dziewczyna ma inne granice i jeśli klient wymaga innej usługi, mogę mu polecić odpowiednią do tego dziewczynę.

CZUCIE PRESJI, ŻEBY ŚWIADCZYĆ INNE USŁUGI, PRZESUWAĆ SVOJE GRANICE.

Aga

To jest właśnie też kwestia, po pierwsze tego, jak dziewczyna podchodzi w stosunku do siebie. Bo na tyle co sobie pozwoli, na tyle klienci robią. I jeżeli góra [kierownictwo] jej [osobie pracującej] narzuca takie warunki, to ona równie dobrze może wejść w ogłoszenia, sprawdzić, zadzwonić, nawet jeszcze przed spotkaniem [o pracę], zapytać się o to, co ma w godzinie, co MUSI robić i już ma porównanie.

Sandra

W klubie czujesz presję, żeby posuwać się coraz dalej. Miałam jedną sytuację, kiedy przekroczyłam swoją granicę. Do dzisiaj czuję się z tym źle. Dziewczynom, które zaczynają pracować poradziłabym, żeby sobie w środku ustaliły, na co się zgadzają, na co nie i żeby się tego trzymały. Pieniądze nie są warte tego, żebyś się zadręczała przez lata. Nawet gdyby ktoś na Ciebie krzyczał, miał pretensje. Zdrowie psychiczne jest ważniejsze.

Patrycja

Dziewczyna, która podejmuje pierwszą pracę, to właściwie nie powinna sobie pozwalać na wszystko. Bo jak zaczniesz już od pierwszego klienta, który przyjdzie i robi wszystko, co on chce, to już taśma idzie. Ona z tego już nie wybrnie, będzie ciężko. Jak ona swoją postawi barierę, że ja to robię kochanie, a tego nie, to facet ją będzie szanował, tak jak mnie tutaj szanują. To jest duży plus. A jeżeli dziewczyna

młoda sobie pozwoli, przejdzie z agencji do agencji – ta robi to, to ja też mogę robić to, no bo dlaczego nie. Bo ona popatrzyła, że ta koleżanka robi, to dlaczego nie ja? A jak swojej bariery nie postawi, to nic z tego nie będzie.

Sylwia

Mam poczucie, że im bardziej chcesz być lubiana przez kierownika, tym bardziej musisz przesuwać swoje granice. Jedyne, czego nie można zrobić w pokoju, to stosunku seksualnego oralnego i zwykłego. Wszystko inne czułam, że było dozwolone. Im bardziej przesuwałam swoje granice, im bardziej byłam bezpośrednia, wyzywająca, tym więcej zarabiałam. Z czasem zmieniałam zakres usług. Byłam coraz odważniejsza.

CAŁOWANIE

Aga

Jedna robi więcej, druga robi mniej. Ogólnie za całowanie nas jest dopłata. Często jest tak, że się całujemy i bez dopłaty, bo przychodzi jakiś ładny, fajny, sympatyczny i dopłaty się nie bierze :) Życie :) To jest wybór konkretnej dziewczyny. Milej leci czas :)

SPRAWDZANIE PODCZAS SPOTKANIA, CZY KLIENT SZANUJE NASZE GRANICE:

Milena

Co do odmowy, to ja mam taki swój sposób na sprawdzenie klientów podczas masażu. I jeżeli klient od początku, pierwsze co robi, to szuka cipki i ostro przekracza granice, to na początku go uspokajam i mówię stanowcze nie. Jeśli wtedy widzę, że koleś się luzuje, to mogę też bardziej się zrelaksować. Ale jeśli tak nie jest, to zapala mi się czerwona lampka i wiem, że będzie to godzina uspokajania kolesia i że trzeba bardzo twardo postawić granice, bo osoba nie reaguje na jakikolwiek komunikat.

CO JEŚLI KLIENT PRZEKRACZA TWOJE GRANICE/ NIE PODOBA CI SIĘ, JAK SIĘ ZACHOWUJE?

Paulina

Jeżeli klient przekracza moje granice w trakcie spotkania, to mówię mu wprost, że to mi się nie podoba. Staram się to mówić na spokojnie i z uśmiechem. I przeważnie to działa. Jak nie działa, to zwracam mu uwagę jeszcze raz i mówię, że mi się to nie podoba, a potem patrzymy. Przeważnie to działa. W paru sytuacjach na sto jest tak, że klient kontynuuje przekraczanie jakichś tam granic i coś mi się nie podoba i wtedy zagryzam zęby i myślę sobie o pieniądzach. Tak jest dość często, no bo to jest dyskomfort, ale nie taka sytuacja, żebym wyszła. Albo właśnie dwa albo trzy razy zdarzyło mi się wyjść ze spotkania, może cztery. [Anita: „Wstać i wyjść?”] Tak, mówię, że nasz czas się skończył i do widzenia.

Anita

Ja mam zasadę trzech nie: pierwszy raz mówię „nie, nie rób tego” – krótko i na temat, drugi raz „nie, bo coś tam coś tam, bo już powiedziałam nie, bo skończymy spotkanie”. Trzeci raz mówię: „przykro mi, ostrzegalam, kończymy”, wstajesz, zbierasz rzeczy i do widzenia, bez oglądania się i wchodzenia w dyskusję. Możesz wymyślić ile razy będziesz ostrzegać, czy wymyśleć inną formułę, inne sygnały obrać, ale to jest jakiś sposób na radzenie sobie z tą sytuacją, potencjalnie nie zaogniając jej. Chociaż kiedy kończysz spotkanie i wychodzisz z pokoju to chuj, ona i tak może będzie w jakiś sposób zaogniona, bo klient tak czy inaczej być może się wkurzy, bo nie skończył itd. Ale Ciebie już nie będzie w pokoju.

DBANIE O SWOJĄ PRYWATNOŚĆ W KONTAKCIE Z KLIENTEM

Jedną z metod chronienia swojej prywatności, jest zastanowienie się, ile chcemy mówić o sobie klientowi. Możesz spotkać się w pracy z sytuacją, w której klient się w Tobie zakocha, nie będzie rozumiał, że jesteś w pracy i chcesz zachować dystans w relacji z nim. Dlatego albo możesz mieć spójną, alternatywną historię o swoim życiu, albo możesz mówić o sobie szczerze. Możesz też wymieszać ze sobą obydwie te opcje. Zastanów się też, czy nie ma w Twoim życiu problematycznych faktów, które chciałabyś mimo wszystko zataić przed klientami.

Weź też pod uwagę, że być może najlepsze zawodowe alter ego to takie, które zbudowane jest na tym, co znasz. Na miejscowość, z której pochodzisz, wybierz sobie taką często przez siebie odwiedzaną, żebyś zapytana/y o nią, miał/a szanse prawdziwie odpowiedzieć, bo klient czy szef może ją znać. Jeśli mówisz, że lubisz piłkę nożną, że grałaś w nią w szkole, bądź pewna, że znasz zasady gry i wiesz co nieco o jej historii i aktualnych rozgrywkach. I trzymaj się jednej historii, mów wszystkim klientom to samo, w ten sposób unikniesz stresu, „szycia” nowych historii w razie wpadki, bo akurat temu klientowi powiedziałaś co innego niż drugiemu.

Marika

Co chcesz wiedzieć to ci powiem. Mówię to, co chcą usłyszeć.

Monika

Ja w zasadzie nie opowiadam o sobie. Nie opowiadam o swoim życiu prywatnym i raczej nie chcę, by to wyszło bezpośrednio do wszystkich. Wiadomo, jak to już jakiś klient ileś razy do Ciebie przychodzi, to różne tematy się pojawiają. Natomiast tak stricte o sobie się nie opowiada. Jak już zaczynają się wypytywać „a co robisz”, „czym się zajmujesz, a czy masz chłopaka, męża, dziecko, rodzinę, z kim mieszkasz” – omijam temat, albo wręcz zagaduje. Raczej nigdy się nie staram wejść w taki kontakt i zacząć opowiadać całą historię swojego życia.

Sandra

Tak, jak już wcześniej wspominałam jestem bardzo szczerą osobą i w momencie, w którym klient mnie się zapyta „czy mam rodzeństwo”, to odpowiem, że mam,

taka jest prawda. Kiedy klient zapyta się, czy studiuję, czy mam inną pracę poza tą, jakie jest moje hobby, jaki jest mój ulubiony kolor – nie okłamuje go w tej kwestii, bo po co. Ciężko by było spamiętać do końca, jakby kiedyś przyszedł znów.

Suzi

Często kłamię i wymyślam różne historie dotyczące studiów, innej pracy, życia. Zazwyczaj jestem w moich bezpiecznych klimatach, czyli jak wyjdzie, że on też wie coś w tym temacie, to nie będzie „o kurde, to się wkopałam”, tylko mniej więcej wiem, o czym mówię.

Sonia

Staram się być szczerą z moimi klientami, nie udostępniam im jednak informacji dotyczących mojego lub rodziny miejsca zamieszkania, nazwiska czy miejsc, w których spędzam czas wolny.

Adela

Różnie, zależy z kim. Czasami się wręcz kłamię.

Aga

Ja staram się jakby najmniej urozmaicać sobie własne życie, więc raczej się trzymam prawdy, aczkolwiek bez wnikania w szczegóły. No na tym najtrudniej się potknąć, jak prawdę mówisz. Dalej to jest kwestia: co, z czym i do kogo.

III

TWORZENIE WIZERUNKU

Większość osób pracujących seksualnie pracuje pod innym imieniem lub pseudonimem artystycznym. Jest to bardzo istotne, jeśli chce się chronić swoją tożsamość i oddzielać życie prywatne od zawodowego. Możesz wymyślić sobie imię, które będzie do Ciebie pasowało oraz takie, które nie powtarza się w Twoim miejscu pracy. W pracy często też aktywujemy swoje inne cechy charakteru, potrzebne by stworzyć pewien wizerunek przy obsłudze klientów. Możesz się tym bawić – zakładać stroje, których zazwyczaj nie nosisz, czy malować się w inny niż na co dzień sposób. Zastanów się nad swoimi atutami, tym, co warto podkreślić – może to przyciągnąć do Ciebie klientów.

Suzi

Z imagem, to przede wszystkim się używa jakiegoś fake'owego [fałszywego] imienia (oczywiście cały czas to samo imię) albo jak siedzi się z klientem to nie opowiadam cały czas tej samej historii, tylko opowiada się coś zmyślnego. Raz jestem studentką budownictwa, raz socjologii; raz mam 22 lata, raz 26 :)

Sonia

Z czasem zaczęłam budować swój wizerunek i dopasowywać się do klientów, odpowiednio budować swój styl i wizerunek. Tworzę też odpowiedni wizerunek

w social mediach, uważam że ma to także ważny aspekt edukacyjny. Jestem sobą i staram się być szczerą. Stawiam na poczucie humoru i luz. Bywam „przerysowana” i głośna. Jestem „tą zwariowaną, zabawną dziewczyną”.

Suzi

Na początku, jak byłam przez parę miesięcy to w ogóle byłam ze swoim prawdziwym imieniem i wtedy czułam, że jednak to nie jest to. Teraz zmieniłam imię i to imię jakoś tak zmienia mi samopoczucie i tym bardziej osobowość w pracy.

Sonia

Mam specyficzny „amerykański” styl ubioru, tańczę do specyficznej muzyki, dużo żartuję i używam rozerotyzowanego języka. Stawiam na zabawę i wesołą atmosferę.

KOMUNIKACJA Z KLIENTEM— 03

Suzi

[W klubie go-go] mężczyzna zazwyczaj pyta, czy coś będzie, czy będzie seks, i zazwyczaj nie mówi mu się, że nie. Trzeba go zwodzić, nie mówić ani tak, ani nie, że jak ja będę chciała, zrobię wszystko na co ja będę miała ochotę.

↓

Malina

Bo w masażach jest jednak tak, że wprost się mówi, że nie ma tego. Grasz, ale jest to proste – nie ma loda, nie ma seksu. Albo respektujesz, albo tam są drzwi i wychodzisz.

↓

Aniła

Znaczy ok, to jest trochę inna sytuacja, to jest takie twarde nie. To, co ja często słyszałam, co powtarzano jak mantrę, w kolejnych miejscach gdzie pracowałam [w agencjach towarzyskich] i teraz słyszę to znowu, wszyscy ci to wokół powtarzają – tylko nie mów klientowi „nie”. Mów cokolwiek, lawiruj, mów coś pomiędzy, ale nie mów nie.

↓

Paulina

Mi nikt takiego czegoś nie mówił.

↓

Aniła

A ja bardzo często słyszałam od ludzi, że to jest taka zasada, taka socjotechnika – nie antagonizuj klienta, niech on nie czuje, że to się nie wydarzy. Zostaw mu zawsze, wiesz, jakieś „zobaczymy, co się wydarzy”, jakąś nadzieję. Zobaczymy co będzie, zobaczymy, na co będę miała ochotę. Ludzie mają w głowach, że trzeba grać w kotka i myszkę, że biedny mężczyzna nie poradzi sobie z odrzuceniem i z twardą odmową, że trzeba trochę zadbać o jego kruche ego.

↓

Milena

Spotkałam się z sytuacją przy umawianiu spotkań przez telefon, że robimy to i to i to – nie mówimy czego nie robimy i raczej wtedy jest „to już dogadaj się na miejscu”. Wydaje mi się, że jest też dużo klientów, którzy pytają o wszystko, a wiadomo, że idzie na godzinę na sesję i nie jest w stanie wszystkiego zrobić.

↓

Malina

Ja mam gdzieś te miękkie socjotechniki, ja wolę mówić: „to robię, tego nie robię. Czego ty chcesz?”

↓

Paulina

Ja zawsze mówię szczerze.

↓

Malina

Ja myślę, że to jest kwestia ścieżki, to jest kwestia też tego, czego my potrzebujemy. Bo może inna osoba będzie dobrze odnajdywała się w tym lawirowaniu, bo ma na przykład tyle narzędzi, którymi umie się posługiwać, a dla mnie czasami twarde określenie reguł, czy bardziej takie stanowcze nazwanie tych reguł, mi pomaga wiedzieć, czego pilnuje, albo na czym mi zależy. I żeby ta osoba wiedziała i żeby potem nie było nieprzyjemności, żebyśmy mogli spędzić ten czas fajnie.

↓

Anita

Ja myślę, że w tej pracy są ludzie, którzy są w tym lepsi i są ludzie, którzy są w tym gorsi. Są ludzie, którzy robią z tego broń, że są bezpośredni, otwarci i są ludzie, którzy lubią taki sposób komunikacji do nich, a są ludzie którzy umieją to jakoś „ładnie powiedzieć”, albo tak, że człowiek się nawet nie zorientuje, że właśnie mu odmówiono. **Ja myślę, że jest miejsce na to wszystko, nie ma jednego sposobu. Z jakimś podziwem patrzę na osoby, które mają tę umiejętność rozmawiania z klientem, bo ja ją nie do końca mam.**

Rozmowa z klientami, szczególnie jeśli nie mamy dużego doświadczenia w pracy, może być dla wielu osób krępująca. Często zdarza się, że nam albo klientowi zależy, aby stworzyć atmosferę „randki”, intymnego spotkania. Czasem myślimy, że rozmowa o pieniądzach, o tym co może się wydarzyć podczas spotkania, a co nie, może wytrącać z nastroju, wydawać się „nieseksowna”. Choć na początku takie rozmowy mogą wydawać Ci się trudne, bardzo zachęcamy do uczenia się komunikacji z klientem. Ma ona przecież służyć temu, byśmy czuły/li się komfortowo podczas spotkania oraz by potrzeby klientów zostały zaspokojone, a ty czuła się bezpiecznie. Chcemy podzielić się z Wami naszymi sposobami na to, jak tworzyć przestrzeń na rozmowę podczas spotkania, jak negocjować z klientem i ustalać zakres świadczonych usług. Każda osoba pracująca seksualnie ma swoje metody komunikacji, nie ma jednej niezawodnej techniki. Zawsze trzeba dostosować język do danego klienta i sytuacji, w której się znalazłaś/łeś oraz dopasować „sposób rozmowy” do siebie, tak byś czuła/a się w niej swobodnie. Mamy bardzo różne temperamente i różne podejście do naszej pracy, więc nie istnieje jedno dobre rozwiązanie na wszystko i dla wszystkich.

ROZMOWA Z KLIENTEM NA POCZĄTKU SPOTKANIA

● *masaż*

Marika

Wiesz, mówię stałą formułę, jak pierwszy raz widzę klienta. Jak przychodzi drugi, trzeci raz to nie muszę. „Zależy ci na dobrym masażu? Jestem profesjonalną masażystką, zmysłową i wykonuje masaże erotyczne. Tu akurat w tym miejscu. Jeśli chcesz mnie dotykać, nie ma problemu, ale w subtelny sposób i miejsca intymne odpadają”. To jest zaznaczone z góry. Oni pytają czy to hand job. Ja mówię nie, to lingam. Musisz, w grzeczny, subtelny sposób, szanujemy siebie, bo inaczej tego nie wyegzekwujesz. Wiadomo, że trafia się burak, co próbuje, ale to wtedy po łapkach dostaje.

Aniła

Bardzo często jak była to osoba pierwszy raz, to nie wszystko wychodziło przez telefon, ale w kontakcie bezpośrednim bardzo dużo elementów można było wyjaśnić, omówić, powiedzieć kto czego oczekuje.

Malina

Ja zauważyłam, że w pewnym momencie zaczęłam stosować taką technikę na początku spotkania, przed masażem: siadałam i inicjowałam takie zawarcie kontraktu. Pytałam czy mogę dotykać i masować całe ciało. Czy są jakieś punkty, które preferuje, albo woli żeby nie dotykać, nie naruszać. Prosiłam, żeby osoba określiła swoje potrzeby. Słuchałam i mówiłam, że super, a jeśli chodzi o mnie – i wymieniałam co możesz, a czego nie możesz i osoba mówiła, ach. No to świetnie, że się teraz rozumiemy, przejdźmy już do zabawy.

Milena

Ja jak na początku pracowałam to prawie w ogóle się nie komunikowałam i to była taka gra – bardziej randkowa atmosfera, flirt, wszystko mamy ustalone bez słów i tak dalej. Ale później z czasem starałam się coraz więcej rozmawiać. Pytałam, jakie są ich oczekiwania, co lubią, czego nie lubią, żeby sobie zostawić miejsce, żebym ja mogła powiedzieć o moich granicach. Najczęściej jednak dostaje odpowiedź od klientów „zaskocz mnie”, „mi się wszystko podoba”.

Aniła

Malina mówiłaś, że pytasz, gdzie klienta nie dotykać – nigdy mi nikt kurwa nie odpowiedział, że czegoś nie lubi. A później, podczas spotkania, okazywało się, że jednak jest coś takiego, albo 2 czy 3 takie „cosie”...

● *striptiz*

Sandra

Staram się zjednać klienta przez rozmowę na początku. Jest też taki typ pracy ciałem. No ale to nie jest mój typ. Ja preferuję raczej rozmowę i staram się go przekonać do siebie w jakiś sposób, żeby polubił, zaufał, zrozumiał. No potem to

zależy tylko i wyłącznie od niego. Lubię spędzać czas z klientem na stoliku, dopiero potem na pokoju prywatnym. Ale to oczywiście zależy od niego. Jeżeli z marszu powie, że chce iść na pokój prywatny, to idziemy na pokój prywatny. Nie mam żadnych takich utartych schematów. Wiadomo, są takie rozmowy na początku na tematy rozluźniające: co robisz, czym się zajmujesz, jakie masz pasję. Staram się nie mieć utartego schematu.

Suzi

Dla mnie na początku konwersacja z klientem była najgorsza, bo nie wiedziałam co mam mu mówić i jeśli on próbował nawiązać rozmowę, zagadywał, to jeszcze spoko, a byli tacy, co jak ich pytałam, co ich tu sprowadza to: „nic, przyszedłem na piwo” i tak siedzi. I wtedy było takie, „o kurde, co ja mam mu mówić” i jeszcze widzę, jak menadżerka na mnie patrzy tym spojrzeniem „weź, zagadaj do niego”.

Sonia

Oczywiście, staram się traktować klientów indywidualnie, z młodym chłopakiem „z bloków” będę rozmawiać inaczej niż ze starszym panem.

JAK NEGOCJOWAĆ CENĘ I ZAKRES USŁUGI Z KLIENTEM?

● **agencja towarzyska/street/eskort**

Aga

Jeśli na pokoju dochodzi do takiej rozmowy to ja po prostu mówię, że pewne rzeczy nie wchodzi w grę. Pyta mnie na przykład, czy robię głębokie gardło – nie. I to nie podlega dyskusji. Bo to nie jest temat do negocjacji. Po prostu określłam, co ja mogę zrobić, za ile. On się na to zgadza albo nie i tyle. Tak samo przy seksie analnym. Ogólnie robię seks analny, natomiast jak mi przyjdzie z takim [wielkim!] – no to sorry, ale nie. No niestety arbuza przez otwór do cytryny się nie przeciśnie. Ale to najlepiej jasno określać takie rzeczy. Mogę zrobić to, to i to, za taką, a taką kwotę, natomiast są rzeczy, których nie robię i nie dyskutujemy nawet na ten temat. A nie: „A może mnie namówisz, a może mnie nie namówisz” – nie ma sensu.

Ula

Był jakiś klient, który na początku od razu mówił, że możemy pojechać tam za połowę stawki, jaką ja proponuję i mówię, że nie, dziękuję. I cały czas się przy tym upierał, więc ja odpuściłam, poszłam na swoje miejsce i on potem mnie woła z samochodu: „może być ta stawka!”. Nie, teraz jest już za późno, po prostu. Ja też mam swoje zasady, też nikogo nie będę prosić. Albo się ktoś godzi i się bawimy, albo jak ktoś kręci nosem... Były też osoby, które mi wmawiały, że dziewczyny tutaj jeżdżą za 30 złotych. „To po co się tutaj zatrzymałeś? To jedź do tych dziewczyn, co robią za 30 złotych”, no błagam cię. Ja mam swoją stawkę 100 złotych, to jest duża różnica. Jeżeli cię nie stać, coś ci nie pasuje, to sorry.

Paulina

Zawsze mówię wprost, co oferuję, a czego nie. Jeżeli klient stara się negocjować, to mówię jednoznacznie, że nie – tego nie. Nigdy nie splawiam klienta wulgarnie, co robiły moje koleżanki z agencji, tylko po prostu mówię – tego nie oferuję.

Ala

W agencji, w której pracowałam, granice negocjowalne to były ewentualnie narkotyki i seks bez prezerwatywy. W tych sytuacjach szefowa autentycznie akceptowała, że mogę nie mieć ochoty.

Ula

Zaczyna padać, jest zimno, wiadomo, że osoby zapraszają i mówią „to usiądź, zagrzej się”. Mówię nie, albo się dogadujemy albo nie. Jeżeli się dogadujemy, to ja wtedy wsiadam.

Patrycja

Był telefon dzisiaj, że on całą godzinę chce... „Ale cała godzina czego?” zapytałam. „Rozmowy? Bo ty płacisz za czas, towarzystwo. A co ja robię przez tą godzinkę, to jest moja sprawa. Chodzi o to, żebyś ty wyszedł zadowolony.” Francuski raz, seks i do widzenia. Ja nie robię dwa razy seksu, dwa razy francuskiego, nawet na wyjazdach. Nie robię i nie będę robiła. W dupie to za przeproszeniem mam.

● ***masaż erotyczny***

Marika

U mnie klient przychodzi na masaż, płaci z góry. On mi nie musi dać tipa, nie ma, zasady nie dla tchórzy. Przychodzi płaci, to nie produkt pierwszej potrzeby, to nie jest opłata za prąd. To nie jest chleb. Kiedy on mi mówi: „może 80, nie 100?”, ja mu odpowiadam: „ty mnie nie szanujesz”. On „ja mam tylko tyle”. „Wszędzie na świecie jeszcze tipa ekstra dostają, a ty o 20 się ze mną targujesz... Ty powinieneś mi jeszcze 20 dać. Ja tu pracuję, to moja praca. Ty nie musisz przychodzić na masaż, przyjdź jak będzie cię stać.”

● ***striptiz***

Suzi

Są zasady i oczywiście ustalone stawki, „negocjacje” zazwyczaj istnieją w przypadku podejścia kelnerki, to już ona zajmuje się sprzedażą i negocjacją jakiejś usługi. W moim przypadku, mniejszego jeszcze doświadczenia – bardzo to pomaga.

Sonia

Zwykle klient o coś prosi, a ja informuję go, że nie mam tego w wachlarzu usług, w podstawowej wersji tańca lub, że nasz czas dobiegł końca i jeśli zależy mu na konkretnej rzeczy, to powinien dopłacić. Zwykle to klient pyta o kwotę, a ja negocjuję.

PRACA Z KLIENTEM — IV

POTRZEBY KLIENTÓW — 01

POTRZEBY KLIENTÓW

By zostać profesjonalistką/tą w swoim zawodzie i we właściwy sposób, celnie odpowiadać na potrzeby klientów, warto zastanowić się, dlaczego w ogóle dany klient do nas przychodzi? Co jest jego motywacją? Nawet doświadczone osoby pracujące seksualnie są często zaskoczone, jak różne potrzeby mają osoby pojawiające się w agencjach towarzyskich, salonach masażu, czy klubach go-go. Te potrzeby często odbiegają od wyobrażeń „mężczyzny, dla którego liczy się tylko seks”, a ważnymi elementami spotkania, które klienci docenią i dla których „będą do nas wracać”, jest rozmowa, czuły dotyk, swobodna atmosfera, czy możliwość spełnienia swoich fantazji.

JAKIE WASZYM ZDANIEM SĄ POTRZEBY KLIENTÓW, KTÓRZY DO WAS PRZYCHODZĄ?

● *masaż erotyczny*

Marika

Jednego będzie hardcore podniecał, innego mizianie. Jest to kwestia indywidualna. Fakt faktem, oczywiście kursy pomogły mi. Ale kursy kursami, jeśli nie będziesz angażować się w to, co robisz i nie będziesz sympatyczna, uśmiechnięta i przyjaźnie nastawiona do klienta, to Ci nic nie pomoże.

Monika

Są osoby, które przychodzą na poczucie przyjemności z samego dotyku. Są osoby przychodzące na stricte formę erotyczną. Są osoby, szczególnie obcokrajowcy, którzy przychodzą po jakąś formę przekazu energii. Bo to też da się znaleźć. A są osoby bardzo trudne, które ciężko uspokoić.

Malina

Bardzo często przychodzą sobie porozmawiać. Bardzo często tym, czego szukają jest kontakt, w szczególności jeśli jest to osoba, która przychodzi któryś raz. To nie jest osoba, która przyjdzie pierwszy raz i zaraz opowiada ci historię życia.

● *agencja towarzyska/street/escort*

Ala

Każdy jest inny, każdy ma, jakby inny obszar ciała, który go jakoś podnieca. Tak samo faceci, niektórzy lubią być całowani po sutkach. Także trzeba po prostu wypróbować metodą prób i błędów.

Ula

Faceci mają te potrzeby swoje, może bardziej niż kobiety, tak. Więc wtedy kiedy jest zabawa, to się bawimy. Poza tym można porozmawiać normalnie. Czy tam ktoś się zwierza, pokazuje mi zdjęcia prywatne – to jest miłe, to jest bardzo miłe, to jest normalna osoba, która potrzebuje zbliżenia innego.

Paulina

Dużo moich klientów to panowie w delegacjach, którzy potrzebują towarzystwa podczas samotnego wieczoru w restauracji i hotelu. Mam też grupę klientów BDSM, którzy potrzebują uległej – to bardzo niezagospodarowana nisza. Kilku pragnie uczucia, ale to trudna grupa, nie przepadam – bardzo często po pewnym czasie przekraczają granice profesjonalnego kontaktu i muszę zakończyć znajomość.

kluby go-go**Sonia**

Pracuję z różnymi osobami, świadczę usługi dla fetyszystów stóp, dla fanów BDSM, a także osób, które szukają „zwykłego” lap dance czy długiej terapeutycznej rozmowy. Granice wyznaczam indywidualnie, w zależności od wymagań klienta, jednak niektórych zasad po prostu nie zmieniam.

Sandra

Są dziewczyny, które naprawdę potrafią świetnie czytać klientów. Ja taką dziewczyną nie jestem. Nie umiem ich czytać, naprawdę. Zdarza mi się, że na przykład klient od razu mnie maca, bo chce za darmo pomacać i nic nie kupić, albo wyjść i uprawiać seks.

Sylwia

Często są to przypadkowe osoby, które nie miały wcześniej do czynienia z branżą usług seksualnych, bardzo wielu turystów z zagranicy, osoby szukające partnerów do rozmowy lub potrzebujące usług seksualnych, których nie uważają za „zdradę” wobec partnerki. Często striptiz uważany jest za coś, na co „zajęty” mężczyzna „może sobie pozwolić” w przeciwieństwie do innych usług. Spora ilość klientów jest pod wpływem alkoholu/narkotyków.

CZY JAKIEŚ POTRZEBY KLIENTÓW WAS ZASKOCZYŁY?**Ula**

Mnie zaskoczyło, robienie – słuchaj – stopami, dla mnie to było coś nowego. Albo na przykład są różni fetyszyści, którzy chcą moje nogi sobie powąchać i to ich też kręci, więc nie musiałam się w jakiś sposób rozbierać i tak dalej. Ale mówię, teraz już z czasem, to myślę, że już nic mnie nie zdziwi. Na początku, no to wiadomo, to był taki szok, że coś takiego może być, bo co ktoś ma w głowie.

TECHNIKI PRACY Z KLIENTEM — 02

Pamiętaj, że klient może być zestresowany przyjściem do Ciebie. Jeśli jest pierwszy raz w danym miejscu, może nie wiedzieć, gdzie się kierować, jak się zachować, o czym rozmawiać, czy w końcu czego oczekiwać, co ma zapewnione w cenie spotkania, a czego nie.

Pamiętaj również, że jako pracownica seksualna lub pracownik seksualny sprzedajesz usługi, które decydujesz się świadczyć i wykonujesz je w sposób, w jaki chcesz je świadczyć. Nie oznacza to, że oferujesz wszystko, co jest możliwe, nie masz też obowiązku sprzedawać tego, co inne osoby pracujące oferują, czy w sposób, w jaki inni te usługi świadczą. To, co oferujesz to Twój czas, towarzystwo i uwaga w zamian za pieniądze.

**NIE! sprzedajesz siebie,
NIE! sprzedajesz swojego ciała.**

Dlatego mimo, że może Ci zależeć na świadczeniu usług jak najlepiej, na zadowoleniu klientów i budowaniu jak najlepszej renomy, marki, **pamiętaj! To Ty prowadzisz to spotkanie, to Ty znasz swoje granice, wiesz co jest dla Ciebie ok a co nie, co chcesz robić podczas spotkania i w jaki sposób, a czego nie. Ustalenie warunków jest po Twojej stronie!** Mogą się one oczywiście zmieniać, możesz coś zarzucać, a potem do tego wracać, ale zawsze pamiętaj o swoim komforcie, słuchaj przede wszystkim siebie!

WERYFIKACJA KLIENTÓW PRZEZ ROZMOWĘ TELEFONICZNĄ

Jeśli to Ty obsługujesz połączenia telefoniczne i sam/a umawiasz klientów na swoje spotkania i/lub spotkania innych osób z pracy, to warto już na tym etapie zwrócić uwagę, jaki klient do Ciebie dzwoni, jak rozmawia, co mówi, jakim tonem i czego oczekuje.

NA CO ZWRACACIE UWAGĘ PODCZAS ROZMOWY TELEFONICZNEJ?

Paulina

Ja większość niebezpiecznych klientów słyszę w rozmowie, ewentualnie rozpoznaję po treści wiadomości. Jak coś mi się nie podoba, to kończymy rozmowę, tudzież kończymy korespondencję. Mogę po prostu zniknąć, albo rozmawiam dalej, a potem się nie umawiam.

Patrycja

No warto się przysłuchiwać, czy nie ma w tle jakichś głosów podejrzanych, w sensie, że jest kolega. Czy jest komunikatywny, bo może jest pijany. Trzeba za każdym razem

dbać o siebie, żeby było maksymalnie komfortowo, a jeśli nie jest maksymalnie komfortowo, to lepiej zrezygnować. Bo niby jest to kwestia rezygnacji z dochodu, no ale cena za potencjalny dochód jest bolesna czasami.

Pola

Ja zawsze rozmawiam przez telefon z nowym klientem przed spotkaniem i słucham, jak on reaguje, czy jest mało responsywny. To jest dla mnie ważne, jeśli mówi tylko „tak, tak”, to czuję, że może być coś nie tak. To się czasem sprawdza niestety i wtedy unikam, albo czasem jest wprost tak, że nie tracę więcej czasu na daną osobę i wiem, że się nie porozumiemy.

Ala

Ja też zawsze sprawdzam, jak klient reaguje na moje nie, zanim się spotkamy. Jakoś zawsze staram się przemycić jakąś odmowę w rozmowie.

Adela

Jeżeli klientowi się coś nie podoba, to mówi, że zadzwoni później i nie dzwoni. Kiedyś wierzyłam, że zadzwoni :)

TO TY PROWADZISZ SPOTKANIE!

Marika

Ja zawsze mówię, że ja tu jestem szefem, to mój gabinet i to ja decyduję, co robimy.

Milena

Czy robisz masaż, czy seks, czy inne rzeczy – to ty prowadzisz sesję. Mogę powiedzieć, że robię wszystko, ale nakierunkuje na to, co lubię. Tak jak w seksie, prowadzisz osobę i na przykład prowadzisz w rejonu jakie Ty lubisz, a nie, co klient wymaga od ciebie.

STWORZENIE BEZPIECZNEJ ATMOSFERY

Patrycja

Tak, oni często nie wiedzą, czego oczekiwać, kiedy ja otworzę im drzwi. Jeden klient, zanim wszedł tutaj do przedpokoju, to mu się nogi i ręce trzęsły. Bo nie wiedział, jak ja go przyjmę, czy ja będę ordynarna, czy ja w jakichś dresach brudnych wyjdę. Czy będzie tu brudno.

Ala

„Herbatkę Ci zrobić/ kawkę Ci zrobić?” I czas leci :) Trzeba być miłym. Nie chodzi o to, żeby się pierdolić jak to się mówi, tylko też być miłym, sympatycznym, żeby on poczuł się bezpiecznie.

PODEJŚCIE DO KLIENTA

Marika

*To jest tak, respect for me, respect for you [szacunek dla mnie, szacunek dla Ciebie].
To jest standard, to jest złota zasada.*

Aga

Przeważnie tak jest, jak jestem dla niego miła i nieagresywna, to on dostosowuje się do tego poziomu. A jak ja będę agresywna, to i u niego ta agresja wzrasta, a i po co.

BUDOWANIE NAPIĘCIA/ PRACA Z ENERGIA

Marika

Pamiętaj, że jest jedna rzecz. Kręci bardziej zakryte niż odkryte. Ja się nigdy nie całuję z klientem, ale jak go musnę ustami, to on po prostu czuje przechodzące ciary. Magia dotyku. Nigdy nie łapię od razu za penisa. Zdarzało się, że klient się spuścił, mimo, że nawet nie dotknęłam fiuta.

Malina

Ty musisz się wczuć, ty musisz sprzedać energię. Ja któregoś razu w tantrę tak się wkręciłam, że klient pytał, czy to aby na pewno jest masaż. To jest tak, że faceci są wzrokowcami i tak jak ja, jak go dotykam i czuję poszczególne mięśnie i czuję, czy... Nawet widzisz, czy ma gęsią skórę. Czy on drży. Musisz zbudować napięcie, musisz sama się tym jarać, bo on pozna po zapachu, czy Ty jesteś podniecona, czy nie. Ja mam bardzo często, że oni całują mnie po rękach. O co kurwa common. On sobie nie radzi z emocjami i ja muszę przystopować.

STOPNIOWANIE SPOTKANIA – „GRA WSTĘPNA”

Sonia

W pokoju prywatnym musisz się starać stopniować swoją obecność, do tego stopnia, żeby klient chciał coraz więcej i więcej.

Patrycja

Ja z nim się wygadam, pójdziemy sobie, porozmawiamy, o pogodzie: „o deszcz pada, po pracy jesteś zmęczony? To daj, masażyk Ci zrobię”. To jak się obkręci, to już mu kutasek stoi, gumkę zakładam i już.

BUDOWANIE INTYMNOŚCI

Paulina

Staram się kreować atmosferę intymności – trzymanie się za ręce, patrzenie w oczy, delikatny dotyk. Ale gdy klient prosi o spotkanie w „prawdziwym” życiu lub o inne zachowania, które wychodzą poza moje granice, tłumaczę mu, że nadal jestem w pracy.

Pola

Staram się być wyrozumiała i tworzyć atmosferę luzu, ale nie zapominam o kwestii finansowej i przypominam klientowi, że niestety, ale mimo wszelkich moich chęci, wciąż jestem w pracy i muszę zarabiać pieniądze.

SZCZEROŚĆ A UWODZENIE

Sandra

Więc ja obrałam taktykę bycia po prostu szczerą, nie mówię wszystkiego co chciałabym powiedzieć, ale nie lubię udawać i nie lubię robić z siebie kogoś, kim nie jestem. I odbija się to niestety na moich zarobkach i to muszę przyznać. Bywały takie sytuacje kiedy moja szczerowość popłaciła, że jestem „normalną dziewczyną”, z którą da się porozmawiać o polityce aktualnej. Bywało, że to się opłacało, ale niestety nie często.

OSOBA WSPIERAJĄCA

● ***striptiz***

Sonia

Nieraz są takie sytuacje, że klient się rozbierze i zaczyna robić wszystko. Niby są kamery i ochroniarze, ale to ja jestem tu i teraz, więc dziewczyna musi sama o siebie zadbać. Co jakiś czas przychodzi kelnerka i pyta, czy chcą czegoś się napić, czy chcą dłużej zostać itp., więc to też jest kontrolowane.

Anita

Czyli to jest tak, jak Sonia mówiła, że kelnerka ma taką rolę poziomowania, kontrolowania sytuacji.

Suzi

No, jak pierwszy raz przyszedłam to pamiętam, jak mi mówiły, że jak kelnerka przyjdzie i będzie coś nie tak, to jej powiedz i sobie pójdziesz. No więc to jest bezpieczna osoba.

● ***masaż***

Milena

Miałam parę sytuacji, gdzie pomagałam koleżance na pokoju. W sensie trafił jej się okropny gaduła, który przyszedł opowiedzieć jej o wszystkich swoich problemach i tak siedział u niej już pół godziny po masażu, a ona nie wiedziała, jak się z tego wyplątać. Więc wpadłam do niej, udawałam, że jestem niezadowoloną szefową, zamykam na dzisiaj rozliczenie i że musi się pośpieszyć. Jeszcze sugerowałam, żeby może dał jej jakiegoś tipa, to też już była 1 w nocy, ale oczywiście to zbyt i ani grosza więcej nie zostawił.

AKTORSTWO – WCHODZENIE W ROLĘ

Malina

Aktywują się inne cechy charakteru, nowa osobowość. Można to nazwać aktorstwem, bądź umiejętnością obserwacji, czego ten człowiek potrzebuje i ja mu mogę w tym momencie to zaszerwować, jeśli mi to odpowiada.

„CHŁODZENIE KLIENTA”

Anita

Przychodzi klient i już jest cały naspeedowany, nie może się doczekać, minęła minuta, a on już jest po prysznicu i jest gotowy. To jest ok, może się okazać, że ma dużą potrzebę, dużo entuzjazmu w sobie, super, ale często jest tak, że to takie osoby, które chcą szybko, mocno, wszystko. No ale to można tylko obserwować. Można też taki „cooling down” [chłodzenie] spróbować zastosować. Kiedy robi się za dużo, za intensywnie, to zmieniasz pozycję, zmieniasz układ ciał w pokoju, cokolwiek, zaczynasz np. o czymś mówić. Trochę wybijasz go z rytmu, żeby po prostu różnicować tempo, kiedy klient jest osobą, która ma taki intensywny sposób bycia.

CO JEŻELI KLIENT NIE MOŻE DOJŚĆ?

Ula

Staram się w jakiś sposób to kontrolować i jeżeli widzę, że ten czas zaczyna dobiegać końca to mówię, że będziemy powolutku finalizować spotkanie. No każdy też wie, że musi, bo dużo osób przedłuża. Faceci przedłużają, bo fajnie, fajnie, jeszcze trochę, więc ja mówię, że zaraz kończymy, więc dobra. Niektórzy od razu przestawiają się i kończą, a są na przykład osoby, na które absolutnie, nic nie działa. Więc w tym momencie mówię „słuchaj kochany, kończymy teraz, bo ja też nie mogę sobie pozwolić na to, żeby jednej osobie poświęcać godzinę za tę samą stawkę”.

Milena

Na początku miałam taki problem, że klient musi skończyć. A teraz mam takie metody, że kiedy pracuję z klientem, to jak widzę 10 min przed końcem, że klient przedłuża, nie chce, bądź nie może dojść, to ja po prostu pytam: „Czas się kończy, czy mogę jeszcze zrobić coś dla Ciebie, mamy ostatnie 5 minut. Albo czy chcesz sobie sam dokończyć” – bo niektórzy lubią sami i nie potrafią inaczej. Mają swój sposób i nic nie zrobisz. Bo jak słyszę, że dziewczyny 15-20 minut potrafią męczyć się po czasie, to ja od razu radzę – nie męcz się tak.

ODMAWIANIE PRACY Z DANYM KLIENTEM

Paulina

Jak pracowałam w agencji, to oczywiście inaczej to wyglądało. Miałam zagryzać zęby zawsze, a jak raz mi się nie podobał klient i wyszłam ze spotkania wtedy, to miałam duże nieprzyjemności. I jak raz powiedziałam, że z tym klientem się już więcej nie spotkam, to też szefowa strzeliła ogromnego focha i wierciła dziurę w brzuchu, że on bardzo pragnie mnie zobaczyć.

Patrycja

A takich miałam bardzo dużo przypadków, na przykład jeden, który był w delegacji i przyjechał z Dworca Centralnego, on się kąpał godzinę. Nalał mi całą wannę wody, wszystkie ręczniki mi wrzucił do wanny. I on jeszcze sobie życzył następną godzinę. Ja po prostu go wyrzuciłam.

Malina

Czy możesz odmówić klienta?

↓

Aga

Oczywiście. Wiecie co, to nie jest tak, że można sobie wybierać, że na przykład przyjdzie stary, to powiem: „nie, bo do staruchów nie wychodzę”. Albo przyjdzie jakiś nie wiem... W przypadku na przykład osób z niepełnosprawnością jest tylko uznawane, bo niektóre dziewczyny po prostu nie chcą. Ale to się określa z góry: „Ja z takimi, to na przykład nie”. Czy na przykład są dziewczyny, które z czarnoskórymi nie chcą. No to też ich do tego nikt nie będzie zmuszał. No bo to bez sensu. Ale nie tak, że przyjdzie klient, ja zobaczę, że mi się nie podoba, to nie wychodzę do niego. Nie, to musisz jakoś się sprecyzować, powiedzieć, że na przykład to i to nie.

Milena

Ja też podchodzę profesjonalnie do masaży. Szef później mi nie powie, bo ja wiem co robię. Nie daję sobie w kaszę dmuchać. Tylko od razu mówię, że taka sytuacja i taka. Albo wymuszał seks i tak dalej, prosiłam raz, dwa, trzeci, mówię nara.

Monika

Dwie takie sytuacje mi się zdarzyły. Raz w zasadzie wyprosiłam. Ja nic więcej nie robię i wychodzę. Ubieraj się, jak chcesz, to sobie leż bez niczego. Poleż, ochłoń, mnie to nie interesuje. To jest koniec.

BEZPIECZEŃSTWO PRACY Z KLIENTEM — 03

RZECZY, KTÓRE POWINNY WZBUDZIĆ TWOJĄ CZUJNOŚĆ PODCZAS PRZYJMOWANIA KLIENTA:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• zadaje podejrzone, dziwne pytania;• namawia Cię na usługi, których nie chcesz świadczyć;• nie chce zgodzić się na przyjętą przez Ciebie stawkę; za wszelką cenę stara się Cię namówić do zmiany ceny, próbuje Cię brać „na litość”, targuje się;• trzyma telefon w sposób, który może świadczyć, że robi Ci zdjęcia, kręci filmik; | <ul style="list-style-type: none">• podejrzewasz, że jest pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych;• jest bardzo napastliwy – od razu chce Cię dotykać, przejść do czynności seksualnych;• stara się wymusić za darmo praktyki, za które normalnie bierzesz dodatkową opłatę;• zwraca się do Ciebie bez szacunku. |
|---|--|

Jeśli masz złe przeczucia co do klienta, zastanów się, czy na pewno chcesz go przyjąć. **Pamiętaj, że Twoje zdrowie i bezpieczeństwo jest najważniejsze.** Rezygnacja z jednorazowego zarobku może ochronić Cię przed ewentualną przemocą! Zastanów się, czy jest to sytuacja, w której chcesz ryzykować.

KIEDY ZAPALA SIĘ WAM CZERWONA LAMPKA?

Monika

Jak już widzisz, czujesz, że klient sobie za dużo pozwala. Najpierw ostrzegałam, proszę nie robić tego i tego, bo ja sobie tego nie życzę. Jasno to trzeba powiedzieć. No a jak zaczyna się powtarzać ta sama sytuacja, którą mu jasno powiedziałaś, że to nie wchodzi w grę, żeby po prostu tego nie robił, to przeważnie przerywam masaż. Nie było co negocjować więcej, to była strata czasu.

Milena

Jak tak zwane klientowi zaczynają chodzić ręce za bardzo. Ty masujesz, a on zaczyna cię ściskać, w dziwny sposób zaczyna przytulać, miziać.

Malina

Trzeba konkretnie powiedzieć. Dla mnie to jest chyba najważniejsze, takie ostrzegawcze. Konkretnie, jasno, nawet czasem podniesionym tonem głosu. Żeby była to jasna forma przekazu.

Ula

Trzeba być uważnym, trzeba być ostrożnym, trzeba patrzeć na reakcję ludzi, jak się zachowują, czy nie robią jakichś głupich numerów, tak. Czy czegoś nie szukają, nie wiem, jakiegoś gazu... Trzeba być ostrożnym.

Suzi

Przed wszystkim oceniam stan upojenia alkoholowego, bo bywa niestety tak, że im bardziej pijany klient, tym bardziej skory do agresji, bądź bardziej skory do takich ruchów, które mnie boją. Jeśli klient jest bardzo natarczywy, to ja zwiększam dystans. Nie tańczę blisko klienta, tylko gdzieś dalej.

Sandra

Gdy klient mówi podejrzanе rzeczy, usiłuje wyciągnąć coś z plecaka bądź torby, zaczyna zachowywać się agresywnie, lub próbuje złapać mnie w taki sposób, w który nie pozwala mi się wyswobodzić.

Sonia

Klienci, którzy są zbyt nerwowi, przychodzą w ciemnych okularach i kapturach do klubu, klienci którzy dopytują o zasłonięcie kamery, klienci sięgający do wewnętrznych kieszeni czy toreb lub plecaków, klienci agresywni, klienci, którzy nie słuchają, gdy proszę by czegoś nie robili. Jestem wtedy bardzo uważna i monitoruje sytuację, a w razie potrzeby informuje klienta, że jeśli będzie nadal zachowywał się w dany sposób, nasze spotkanie dobiegnie końca.

OPŁATA – PRZED CZY PO?

Adela

Wynagrodzenie w agencjach praktycznie zawsze bierze się przed i zwykle się je komuś oddaje – kierowcy, albo telefonistce, albo innej koleżance, żeby klient nie miał już do tych pieniędzy dostępu, nie miał pojęcia, gdzie one są.

Paulina

Pracując prywatnie w klimatach GFE nie pytam w ogóle o pieniądze i klienci płacą zazwyczaj przy pożegnaniu, często poprzez położenie pieniędzy lub koperty w widocznym miejscu, kiedy jestem w łazience. Raz tylko miałam problem, że klient nie zapłacił – byłam wtedy bardzo naiwna i dałam mu się zwieść. Czasem klienci sami sięgają do portfela na początku spotkania.

Pola

Na spotkaniach prywatnych zawsze odbieram wynagrodzenie na początku spotkania, albo w ogóle przed spotkaniem.

Milena

W salonie masażu, w którym pracowałam, głównie brało się pieniądze za masaż po. Klient wtedy mógł też zostawić napiwek. Miało to też dodawać miejscu „ekskluzywności”. Jeżeli na początku klient dziwnie się zachowywał, wydawał mi się podejrzany – to wtedy brałam przed.

SAMOOBRONA

Sonia

Istnieją specjalne techniki samoobrony podczas tańców prywatnych.

Anita

Chciałabym iść na przykład na taki kurs WenDo [samoobrony dla kobiet]. Bo ja mam cały czas w głowie tę sytuację, o której powiedziała mi koleżanka, której klient usiadł na klatce piersiowej podczas seksu, obezwładnił ją w ten sposób, a ona po prostu nie była w stanie ruszyć się z łóżka, a dawała mu na dodatek oral. To jest potencjalnie bardzo niebezpieczna sytuacja. Dopiero ta sytuacja dała mi wyobrażenie. Wcześniej ta pozycja nie zapaliłaby żadnej lampki.

GAZ PIEPRZOWY – MIEĆ CZY NIE MIEĆ?

Marika

Teraz mam akurat małą torebkę i nie mieszczę, ale mam zawsze ze sobą gaz pieprzowy. Gazem po oczach.

Aga

Ja nie jestem zwolenniczką. Gaz to najczęściej się kończy, że ja dostanę po oczach, a nie on. Więc, dziękuję. Jeszcze siebie uszkodzę. Nie, nie. To tylko wzbudza agresję.

Pośród ofert gazów pieprzowych możecie znaleźć gazy żelowe. Ich zaletą jest działanie kierunkowe. Dzięki konsystencji żelowej nie rozpylają się w bliskim otoczeniu w sposób niekontrolowany, jak inne w aerozolu. To da ci pewność, że psikasz nim w przeciwniczkę/ka, a nie w siebie.

SAMA W MIEJSCU PRACY

Monika

Nigdy nie mówię, że jestem sama, mówię, że nie.

Patrycja

Miałam sytuację, że musiałam dzwonić po pomoc, klient był niebezpieczny, chciał się bawić nożami ze mną. Na szczęście miałam telefon w kuchni i nie widział, że dzwonię. Nigdy nie biorę telefonów do pokoju. To jest podstawa dla młodych dziewczyn, bo dziewczyny biorą do pokoju, tam gdzie pracują, telefony.

Paulina

Pracowałam sama w mieszkaniu i informowałam wprost, że jestem sama. Ale pozwoliłam sobie na to dopiero w trzecim roku pracy z klientami.

PRZYJMOWANIE BEZPIECZNYCH POZYCJI

Marika

On się w pewnym momencie tak się wkręcił, że przewrócił się. I przewrócił się na mnie i przygnoił. W pewnym momencie zdałam sobie sprawę, że jestem tutaj sama i on może ze mną zrobić wszystko. On może mnie zgwałcić, on może naprawę... I w pewnym momencie, jakoś rękę oswobodziłam i przywaliłam mu w twarz. „Eee, ocknij się!” On w pewnym momencie, tak jakby dostał naprawdę amoku. „Ej co ty robisz?” Do niego. A on „o sorry, sorry, sorry, sorry”.

Paulina

Bondage w BDSM raczej nie na pierwszym spotkaniu. Zwykle jak mnie ktoś o to pyta, to mówię, że nie na pierwszym spotkaniu. Ale mogę wziąć swoje kajdanki, tak mimo wszystko wziąć do swojej torebki, bo wiem, że te kajdanki jestem w stanie rozpiąć.

Anita

Są takie rzeczy, które często się powtarza, np. żeby być super uważną na seks od tyłu – że to są momenty, kiedy klient próbuje zdjąć gumkę, kiedy może dużo łatwiej ciebie obezwładnić, czy wymusić seks analny. Warto być świadomą, że ta pozycja zostawia cię bardziej bezbronną, niż inne.

Patrycja

Ja nie świadczę seksu od tyłu, bo zdarzyło mi się parę sytuacji, że klient zdjął gumkę. Więc teraz nie ma od tyłu i tyle.

CZARNA LISTA KLIENTÓW

zapisuj w jasny dla siebie sposób numery klientów, których musiałas wyprosić, żeby wiedzieć czy to numer, kiedy będą dzwonić kolejny raz.

wymieniaj się informacjami na temat problematycznych klientów i ich numerami telefonów z koleżankami z pracy i innymi znajomymi osobami z branży;

●
zaproponuj w miejscu pracy utworzenie czarnej listy;

●
jeśli sama odbierasz telefon, zapisuj na czarnej liście numery osób, które Ci się nie spodobały.

MIAŁYŚCIE JAKIEŚ NIEBEZPIECZNE SYTUACJE W PRACY?

Ala

No parę takich na pewno było. Agencja ochrony też tu nie raz była wzywana. Zdarzają się, to są faceci, w dodatku pod wpływem alkoholu, tudzież czegoś innego.

Aga

Zdarzyło mi się, ale, nic się nie stało na szczęście. Ale to było właśnie na tej zasadzie, że weszłam, miał być sam, a okazuje się, że jeden mi wychodzi, drugi wychodzi, więc dzwonię po kierowcę: „Wracaj po mnie”. Ale nie mieli chyba do końca złych zamiarów, bo tak naprawdę gdyby mieli, już byłoby niemiło. Musztarda po obiedzie. Nie zdążyłabym pewnie nawet telefonu wyciągnąć. Także no czasami, ale nie oszukujemy się – jest to ryzykowny zawód.

Ula

Na szczęście przez ten czas nie zdarzyły mi się osoby jakiegóż nienormalne, jakiegóż zagrażające życiu, czy coś.

Paulina

Kilka razy mi się zdarzyli klienci pod wpływem dużej ilości alkoholu albo narkotyków, którzy byli agresywni. Raz klient, bardzo poza tym miły pan, próbował zmusić mnie do seksu analnego, upierając się, że było w ofercie, więc on chce.

KIM SĄ DLA WAS „TRUDNI” KLIENCI?

Sonia

Najbardziej denerwują mnie oczywiście nieprzyjemni lub natarczywi klienci, lub tacy, którzy chcą otrzymać usługi za darmo. Staram się obrócić stresujące sytuacje w żart.

Marika

No trafia się w każdym zawodzie, niezależnie jaki zawód wykonujesz. To jest kontakt z drugim człowiekiem i zawsze się trafi jakiś czerstwy burak. No trafi się. Miałam ostatnio takiego buraka, co się ze mną targował. Bo powiedział, że nie mam 38 lat, tylko mam 48. A ja mówię do niego tak:

– To gentleman z Ciebie, dziękuję Ci ślicznie.

On do mnie tak:

– Ale jak za 100 nie zostanie, ale z 50 na godzinę to może zostać.

Ja już wtedy nie dyskutuję. Ja już widzę, że to jest świr, bezczel, po prostu i nie ma dyskusji, nawet.

Milena

A jak on był, Karol? Co przychodził do mnie co drugi dzień. I ja powiedziałam szefowej, że nie ma opcji, ja go nie przyjmuję więcej. Dostałaś ty tego wariata? On podczas orgazmu nie panował i potrafił mnie poddusić, albo złapać mnie za włosy. Zresztą on przedłużał. Ganiałaś go po pokoju? Bo ja czasami miałam takie akcje, że uciek z łóżka. Bo nie chciał jeszcze kończyć, chciał przedłużyć. Nie dość, że skurwiel przychodził za pięć 22.

Paulina

Poza przemocowymi, trudni są dla mnie klienci zakochani od pierwszego spotkania, chcący kontaktu poza pracą, prywatnych informacji. Jest pewna grupka samotnych, nieszczęśliwych mężczyzn, którym odbija palma, kiedy dostaną odrobinę ciepła.

MIEJSCE NA NOTATKI

O higienie zdrowia psychicznego powinno się mówić w kontekście każdego zawodu. Kwestia zatroszczenia się o siebie jest szczególnie ważna w kontekście pracy seksualnej. Podczas pracy angażujemy naszą seksualność, intymność, pracujemy z różnymi osobami. A do tego często ukrywamy swoją pracę przed rodziną i znajomymi, często jesteśmy zmuszane/ni do wysłuchiwania negatywnych opinii na temat naszych zawodów. Nienormowany czas pracy wymaga od nas samodyscypliny i przemyślenia jak pracować, żeby mieć też czas na życie prywatne i odpoczynek. Bez tego nasze zadowolenie z życia zawodowego i pracy, jaką wybrałyśmy/liśmy, może pozostawić wiele do życzenia.

Zatrzymaj się raz na jakiś czas i sprawdź, jak się czujesz i czy może któreś z poniższych punktów mogą dać Ci odpowiedź do zmian i poprawienia swojego samopoczucia. Nie są to rady ekspertek i ekspertów z dziedziny psychologii – są to nasze przemyślenia, kwestie, które uważamy za ważne, z którymi same mierzyłyśmy się podczas naszej pracy.

WYPALENIE ZAWODOWE — 01

Pracując w branży seksualnej wielu zdarza się dojść do ściany, wyczerpać swoje zasoby energii. Czy kiedykolwiek czułaś, że nie masz siły? Czy miałaś poczucie, że praca Cię coraz częściej męczy, że zbliżasz się do granicy swojej wytrzymałości? Czy pomyślałaś/leś sobie „ja już nie mogę”? Raz na jakiś czas zatrzymaj się i sprawdź ze sobą jak się masz, jak się czujesz. Pomyśl wtedy o poniższych symptomach. Jeśli któryś z nich zabrzmi aż nadto znajomo, może to oznaczać że dopadł Cię „burnout syndrome”, czyli syndrom wypalenia zawodowego.

LISTA SYMPTOMÓW WYPALENIA

- uczucie ciągłego zmęczenia i osłabienia, brak sił (pomimo snu);
- jesteś marudna, wszystko Cię irytuje, w szczególności klienci;
- dotyk klienta zaczyna Cię denerwować, brzydzić;

- bardzo emocjonalnie podchodzisz do wszystkiego. Masz skoki nastroju;
- zwodzisz się, że zakupy, nowe rzeczy poprawią Ci nastrój w pracy;
- zachowujesz się autodestrukcyjnie;
- czujesz że jesteś w dołku, pojawia się frustracja, małe poszanowanie siebie.

CZY CZUŁAŚ KIEDYŚ OZNAKI WYPALENIA ZAWODOWEGO?

Monika

Wypalenie zawodowe... W sumie to miałam raczej takie dni, że nie byłam w stanie więcej masować. Trzeba było oderwać się od tej całej rzeczywistości i otoczek i zapomnieć. Zrobić coś dla siebie. Ale czy wypaleniem zawodowym to można nazwać, to nie wiem... Nie miałam jakiegось takiego załamania.

Paulina

Nie odbierasz telefonów notorycznie, bo akurat w tym momencie nie masz nastroju. Mnie pomogły 2 miesiące wolnego i związek.

Malina

Chce ci się rzygać na myśl o pójściu do pracy.

Sandra

Mnie praca coraz bardziej przytłacza, staje się bardziej introwertyczna. Coraz ciężiej pracuje mi się w miejscu, w którym jest głośno, w którym jest dużo ludzi, w którym wszyscy się śmieją. Dochodzi też takie momentalnie przytłoczenie zachowaniem ludzkim, jak oni nas traktują.

Paulina

Myślisz, że robisz lody kolejnym penisom – dehumanizacja.

Sylwia

Czuję wypalenie, praca stała się rutyną, gdy wcześniej sprawiała mi dużo radości.

zdrowie psychiczne

>

JAK PRACOWAĆ I SIĘ NIE WYPALIĆ — 02

WYZNACZANIE CZASU PRACY

W większości gałęzi branży usług seksualnych godziny pracy są nienormowane. Dużo czasu upływa na tak zwanych „dupogodzinach”, kiedy siedzimy i czekamy na klientów ;) I choć w dni, kiedy takich godzin jest dużo, nie przyjmiemy wielu klientów, to nadal spędza się ten czas poza domem, jest to czas pracy, kiedy nie można sobie odpocząć, jest się „w pogotowiu”.

Jeśli szefostwo prosi Cię o wsparcie przez dodatkowe kilka godzin, przemysł to. Myśl najpierw o sobie i o swoich możliwościach. Dodatkowe godziny lub długa zmiana nie zawsze oznaczają więcej pieniędzy, czasem to gra niewarta świeczki, szczególnie jeśli będzie to miało negatywny wpływ na kolejne godziny i dni, jeśli będziesz przez to wykończona/y, nie będziesz mieć wystarczająco dużo czasu na regenerację. Jakość usługi może być przez to gorsza. Klient, który mógł zostać stałym klientem, już nie wróci, możesz też przez zmęczenie popełnić błąd, który postawi

Cię w niebezpiecznej sytuacji. Dlatego przemysł dobrze, jaki wymiar godzin i tryb jest dla Ciebie najlepszy i jakie masz możliwości pracy. Ustalenie stałych godzin, bądź określonej dziennej ilości godzin spędzanych w pracy, pomaga w planowaniu i wygospodarowaniu czasu wolnego.

JAK USTALACIE GODZINY SWOJEJ PRACY?

Patrycja

Dobrze mieć stałe godziny pracy, bo dużo osób pracuje na telefon przez całą dobę i to jest maksymalnie niezdrowe. Wtedy warto wprowadzić czas, kiedy się tych telefonów po prostu nie dobiera, albo jeżeli się je odbiera, to się nie umawia. Koniecznie, żeby mieć czas wolny od pracy.

Aga

Ja pracuję codziennie od 17 do 2–3, ale to codziennie i mam konkretne godziny.

Marika

No ile jesteś w stanie? Ja się wycwanilałam w obecnej chwili. Ale też mnie zarzynali, teraz z góry ustalam. Ej, pracuję od 11 do max 21. To nie kurczaki, to nie fabryka, że next, next, next.

Patrycja

21 to koniec mojej pracy. Ja telefony przyciszam i idę telewizję oglądać. W dupie, za przeproszeniem, mam. Nie jestem z tych kobiet, które – i wtedy co zaczynałam i teraz co pracuję – nigdy nie byłam, czy ja płaczę, że nie zarobiłam?

Pola

Jeśli chodzi o ilość godzin to czasami mam takie wzloty pracownicze, że „ojej, teraz będę napierdalać co weekend bez przerwy”. To jest całkiem spoko, więc staram się wyczuć takie okresy w swoim życiu, kiedy mogę pracować więcej.

Paulina

Ja, jak pracuje teraz prywatnie, to zaglądam do swojego kalendarza i jak on jest cały niebieski, a niebieski jest kolorem klientów, to wyznaczam dzień wolny. I mimo to, że ja generalnie pracuje tak, jak zadzwoni mój telefon, po prostu czasami mam dzień wolny.

DZIEŃ WOLNY OD PRACY/ODPOCZYNEK

Adela

Niektóre dziewczyny mają tak, że w wolnym dniu, to potrafią dzwonić: „Dzieje się coś?”. Po co, jak cię tu nie ma? Ja nie mam takiego zwyczaju, jestem w domu na wolnym to... Jak mnie tu, w pracy, nie ma, to mnie po prostu nie ma. Nie interesuje mnie, co się tu dzieje. I tak tu nie przyjadę, więc na cholerę mi to wiedzieć.

Ula

W dzień wolny siedziałam sobie, albo gdzieś jechałam, czy nawet posiedzieć przy telewizji, przy drinku i po prostu zapomnieć, tak. Wyłączyłam telefon – mnie nie ma po prostu. Choć były takie momenty, że nawet kiedy odpoczywałam, zaglądałam w telefon, czy ktoś po prostu ze znajomych nie napisał. Zaglądałam nawet tylko po to, żeby odpisać. A teraz mam tryb „nie ma mnie dzisiaj”.

Sylwia

Nie radzę sobie ze stresem za bardzo, ale bardzo relaksują mnie spacer, podczas których słucham muzyki. Muzyka mnie relaksuje oraz spanie. Bardzo dużo śpiam w ciągu dnia.

Aga

Czasem pójdziesz spać po prostu. Czasem idziesz do kina. Albo siadam i paznokcie robię.

Sandra

Moją dbałością o siebie jest odsunięcie się od ludzi. Ja uciekam od ludzi wręcz. Wracam do domu i zamykam się w czterech ścianach. Albo się uczę, albo czytam książkę, albo oglądam filmy. Jest bardzo małe grono osób, z którymi mam kontakt i które mnie nie męczą.

ZADBAJ O SIEBIE PO TRUDNYM DNIU**Monika**

Nieraz trzeba odpuścić danego dnia, jak jest człowiek po kiepskim dniu, masażu. Żeby po prostu odpocząć psychicznie, fizycznie. Nieraz trzeba porozmawiać, posiedzieć, przespać się.

Pola

Lubię się wyciszyć. Chwila takiego odpoczynku, totalnego luzu. Tak, by nikt Ci nie wchodził, nie gadał. Nawet przy muzyce. Forma relaksu, wyciszenia, co by spłynęło z Ciebie wszystko co było, co się zdarzyło. Chyba, że to była taka sytuacja, że trzeba było wygadać się drugiej osobie. Porozmawiać z drugą osobą, to naprawdę człowiekowi było łatwiej.

WYCISZANIE TELEFONU POZA CZASEM PRACY**Ula**

Więc rano sobie wstawałam i piłam sobie kawusię, śniadanko, jakieś tam masaże mam, więc wymasowałam się na całego. Chodziłam na spacer. Miałam wtedy oczywiście telefon wyciszony i dopiero wieczorem znowu go odpalałam. I nawet jeśli ktoś w ciągu dnia do mnie pisał, to byłam poza pracą.

Patrycja

Jak jadę do miasta, to mam telefony przyciszone albo wyłączone. Przyjeżdżam tutaj, do pracy, to telefon włączam. Mnie nie ma, bo jestem na zakupach. Bo chce coś kupić, pochodzić i to jest czas dla mnie. A niektóre dziewczyny siedzą w świątek i piątek.

GDY ZA DUŻO PRACUJESZ

Paulina

Ja miałam już dość dotykania i nie chciałam dotyku. Mój narzeczonny oczywiście to szanował, ale mam świadomość, że on ma swoje potrzeby i je też szanuję. W momencie, gdy osiągasz taki stan psychiczny, że nie chcesz nawet od ukochanej osoby bliskości, to nie jest już tego warte.

Sonia

W klubie jest ważne, żeby się nie przepracowywać. Gdy wpadałam w wir pracy, to odbijało się negatywnie.

Malina

Ja właśnie stwierdziłam, że za dużo pracuje, że coś mi się nie spodobało w tym, że ja już zaczęłam za dużo pracować. A później zobaczyłam, że jestem super zmęczona, że muszę natychmiast pomyśleć, żeby to zbalansować.

WYBIERZ SIĘ NA URLOP!

Jeśli nie pracujesz na umowę o pracę, a w niektórych zawodach jest to po prostu niemożliwe, nie masz też zapewnionego urlopu. Pomimo to nie zapominaj, że masz prawo odpocząć i iść na urlop, gdy tego potrzebujesz! Ustal z osobą zatrudniającą Cię zasady współpracy – możliwość wzięcia dni wolnych od pracy. Oczywiście może się to wiązać ze stratą zarobku w dni, w których Cię nie będzie, ale pamiętaj, że może to bardzo pozytywnie wpłynąć na Twoje samopoczucie, zdrowie psychiczne i chęć do dalszej pracy. Spędzenie trzech dni w domu ze względu na przeziębienie, to nie jest odpoczynek, pamiętaj o tym. Miej z tyłu głowy, że ustawowo mamy w Polsce prawo do 13 dni wolnych od pracy, ze względu na święta państwowe i kościelne. Dodatkowo, osoba mająca za sobą okres zatrudnienia mniejszy niż 10 lat, ma prawo do 20 dni wolnych w ciągu roku. Przy okresie wynoszącym ponad 10 lat jest to 26 dni wolnych. Zastanów się kiedy ostatnio zrobiłaś/łeś sobie wolne, kiedy byłaś/łeś na wakacjach.

Ula

Na wakacje oczywiście, no w zeszłym roku byłam sobie u rodziny, dwa lata temu pojechałam sobie do Turcji. To było takie ukoronowanie tych lat, gdzie człowiek pracował.

Paulina

Absolutnie muszę mieć czas dla siebie samej i czasami zdarza się tak, że umówię się przez 13 dni i będę zapierdalać bez przerwy, ale potem się łapie za głowę i obojętkowo odpoczynek.

Patrycja

Tak, mam zaplanowane, zawsze na wiosnę, w maju. Teraz na 9 dni byłam nad morzem. Widać chyba :) Wyjeżdżam sobie dwa razy do roku, we wrześniu też wyjeżdżam na tydzień. Zamykam telefon, nie daję ogłoszenia, koniec. Jak mam klienta to mówię: „przepraszam kochanie, mnie od jutra nie ma” i od tego momentu ja mam urlop.

DBAJ O DOBRĄ KONDYCJĘ CIAŁA I PSYCHIKI

Anita

Z perspektywy czasu widzę, jakie to jest ważne, żeby inwestować w swoje ciało, że to jest coś, co musi wiele wytrzymać w tej pracy. Nie chodzi mi o pójście na fitness, chociaż to też może być super, ale o kwestie związane np. z kręgosłupem – żeby ci nie wypadł, o ręce, nadgarstki, które też bardzo cierpią, i tak dalej. Pracujesz trochę i okazuje się, że naprawdę przeciążasz ciało i to oporowo. Tym bardziej nie wyobrażam sobie, jak to jest w striptizie, czy w masażu, to są jeszcze inne niż w full serwisie kwestie związane z używaniem swojego ciała, chociażby inne postawy i figury, które przyjmujesz.

Paulina

Czasami problemy zdrowotne są odpowiedzią na przesilenie pracą. U mnie też ta przerwa wzięła się ze zdrowia, a nie ot tak, że biorę wolne.

Sylwia

Muszę dużo inwestować w wygląd, ponieważ jest to moje źródło zarobku. Korzystanie z zabiegów medycyny estetycznej, siłownia, wypoczynek w celu zwalczania tzw. „sex-work burnout” (wypalenie zawodowe w pracy seksualnej).

Sandra

No ja jestem aktualnie na takim etapie w swoim życiu, że gdyby nie fakt, że mam ten czas dla siebie i mam ten czas, żeby zostać sama ze sobą, to chyba bym zwariowała.

Sonia

Regularnie chodzę do manikiurzystki, fryzjera, na zabiegi medycyny estetycznej, staram się ćwiczyć i jeść w miarę zdrowo. Co jakiś czas robię sobie detoksy alkoholowe i narkotykowe, regularnie chodzę na masaże, medytuję i staram się uprawiać jogę oraz sport.

Ała

Ważne jest jakieś zadbanie o siebie, jakieś rytuały pielęgnacyjne, czy czas z książką, jeżeli ktoś lubi. Coś co jest dla kogoś ważne i daje relaks, wytchnienie i jest czasem ze sobą.

DBANIE O SWOJĄ PRYWATNOŚĆ NAWIĄZYWANIE BLIŻSZYCH RELACJI Z KLIENTAMI

Sylwia

Mam problem z rozdzieleniem sfery praca, a życie prywatne. Często wchodzę w relacje z klientami, których potem żałuję, bo nie są to relacje kumpelskie, tylko jest to podszyte aspektem seksualnym. W tej chwili staram się pracować nad tym i gdy widzę, że ktoś zbyt się przywiązuje, to mówię wprost, jak wygląda sytuacja. Że to moja praca i sorry, ale nie spotkamy się na kawkę.

Sandra

Mamy odgórny zakaz umawiania się z klientami, kontaktu z klientem.

Sonia

Spotykam się z klientami w pracy, ale niektórym stałym lub tym z potencjałem, podaję kontakt do siebie, zwykle instagram czy telefon. Dzięki temu mogę dać im znać kiedy zastaną mnie w pracy, a ja mam gwarancję zarobku w danym tygodniu.

ODDZIELANIE PRACY OD ŻYCIA PRYWATNEGO

Jeśli pracujemy przez dłuższy czas w jednym miejscu, to siłą rzeczy „wsiąkamy” w dane miejsce, spędzamy tam wiele czasu, nawiązujemy bliższe relacje ze współpracownikami, szefostwem, czy ze stałymi klientami. Angażujemy się w sprawy dookoła nas. W wielu sytuacjach praca staje się naszym życiem. Warto jednak zadbać o swoje życie prywatne. Bo nawet jeśli teraz taki stan Ci odpowiada, sytuacja może się zmienić, może Cię to np. zacząć męczyć. Twój stały klient może stać się zbyt natarczywy, mogą pojawić się kłótnie między osobami pracującymi, albo Tobą a szefostwem. Jesteś wtedy narażona/ny na ciągły stres, może być Ci ciężko wyjść z tej sytuacji. Dlatego warto odpocząć od pracy, zdystansować się i podjąć kroki, żeby zmienić sytuację na lepsze.

Aga

Ja sobie gdzieś wyznaczyłam tą granicę, że ja mam – tutaj jest praca, tam jest dom i koniec. Nie łączę tego, bo jakby mi się te dwa życia przeplatać zaczęły, to naprawdę chyba bym zgłupiała w końcu. Gdzieś musi być koniec tej pracy.

Ula

Odcinam to po prostu. Idąc do domu, ja od razu wyciszam telefon. I nawet jeżeli ktoś tam się dobija, dobija, dobija, to ja wyciszam i nawet rano mogę sobie zobaczyć i wiem, komu mogę ewentualnie odpisać. Mam wyciszony telefon i tyle. I mnie nie ma. Dom i praca, to są po prostu dwie osobne sfery. Nie wyobrażam sobie jakoś to połączyć, bo człowiek by zwariował po prostu.

Anita

Ja mam takie doświadczenie, że często przekraczałam tę granicę. Miałam poczucie, że mam bliski kontakt z wieloma osobami, koleżankami z pracy, dużo mówiłam w pracy, czasem o sobie, o swoim prywatnym życiu. Mówiłam dosyć otwarcie, bo też nie byłam „u siebie” w pracy, nie pracowałam w Polsce, to mi dawało, może fałszywe, poczucie bezpieczeństwa, bufor. Nie miałam tam wielu znajomych, zresztą pewnie i tak bym im nic nie powiedziała. Osoby, z którymi pracowałam, to było po prostu jedyne środowisko, w którym mogłam rozmawiać o wszystkim, co się u mnie i ze mną działo. Siłą rzeczy stało się ono moim środowiskiem. Pracowałam z zajębistą grupą kobiet. Z wieloma się przyjaźniłam i spędzałam czas też prywatnie. To było środowisko kumające, rozumiejące mnie i moje podejście do różnych spraw. Nie chodzi mi tu tylko o pracę, ale w ogóle. Tym bardziej uważam, że trzeba wyznaczać sobie takie dni wolne od wszystkiego, to na pewno.

Malina

Albo pracuje się po kilkanaście godzin i nagle okazuje się, że masz twoje dobre koleżanki, wsiąkasz, z tymi osobami się bardzo dobrze dogadujesz. Chętnie jeszcze zostanę po pracy w pracy, po co mam iść do domu, jak mogę tu miło spędzić czas i to się zaczyna przelewać i zlewać.

Patrycja

Tak, trzeba sobie oddzielić, do mamy pojechać, do brata pojechać, do siostry pojechać.

Ala

To nie było moje życie. Miałam swoją ulubioną koleżankę, ale bardzo dużo spraw zatrzymywałam dla siebie i dla ludzi spoza pracy, z którymi utrzymywałam kontakty, ale poza pracą. Wychodziłam do wolnego pokoju pogadać przez telefon.

v

ZMIANA SPOSOBU PRACY BĄDŹ PRZEBRANŻOWIENIE

Jeśli aktualna sytuacja w pracy przytłacza Cię, czujesz duże zmęczenie, nudę – może to czas by pomyśleć nad pewnymi zmianami. Czy odpowiada Ci aktualne miejsce pracy, godziny i tryb w jakim funkcjonujesz zawodowo? Może nie czujesz się dobrze wykonując pewne usługi, które wcześniej nie były dla Ciebie problemem, a teraz czujesz opór przed ich wykonywaniem? Zastanów się, czy możesz coś zmienić, by poczuć się lepiej. A może interesuje Cię praca w innej gałęzi branży, która bardziej by Tobie odpowiadała w tym momencie? Zdobyte umiejętności w Twoim obecnym zawodzie mogą ułatwić podjęcie nowej pracy. A może chcesz zupełnie zmienić swój zawód, przejść do innej branży?

Anita

Właśnie może kiedy czujesz, że masz wszystkiego dosyć, warto pomyśleć o przebranżowieniu się? Nie tylko w obrębie tego, co już robisz, może fajnie spróbować czegoś nowego, zupełnie innego, innej gałęzi branży? Albo całkiem nowej branży? A może warto coś zmienić w swoim trybie pracy? Moja znajoma ma taki system, zupełnie inny niż ja miałam, że przez 3 miesiące pracuje, a przez 3 kolejne ma wolne. Taka zmiana "biegu" może być bardzo fajna, odświeżająca.

Malina

Myślę, że to jest spoko. Masz strzał – tydzień pracy albo dwa, a potem odpoczywasz, zajmujesz się innymi rzeczami, które cię interesują i to też jest opcja. Choć wiadomo, że są osoby, które muszą więcej pracować.

Paulina

Można też coś zmienić w branży, na przykład model biznesowy, to czasem pomaga. Odświeżyć to, jak się pracuje.

Sandra

Rozważam różne możliwości przekwalifikowania się w zakresie pracy seksualnej.

Sylwia

Na razie nie mam planu na przyszłość, nie planuję zmiany pracy, chociaż kiedyś na pewno bym chciała.

ROZWÓJ OSOBISTY

Praca seksualna jest zawodem mogącym nauczyć Cię wielu umiejętności, których nie nauczysz się nigdzie indziej, chociaż niełatwe może być wpisanie ich do CV :) Jeśli traktujesz swój zawód rozwojowo, możesz rozejrzeć się za możliwością poszerzenia swoich umiejętności. Możesz założyć wyspecjalizowanie się w konkretnej dziedzinie lub usłudze, wzbogacić i sprofesjonalizować obsługę klienta. Nauka języka obcego też może być pomysłem na rozwój, pomoże Ci swobodniej i lepiej obsługiwać klientów z zagranicy (lub z kraju, w którym aktualnie pracujesz). Wszystkie zdobyte podczas pracy umiejętności będziesz mogła wykorzystać w przyszłości. Mogą stać się Twoim atutem na rynku pracy.

INNE HOBBY/ ZAINTERESOWANIA

Zastanów się co Cię interesuje i poszukaj informacji na ten temat, a jeśli możesz sobie na to pozwolić, zrób kursy, poczytaj, zdobywaj wiedzę. Pomyśl nad hobby dla siebie. W ten sposób, jeśli któregoś dnia będziesz potrzebować odpoczynku od wykonywanej pracy, swoją uwagę będziesz mogła/mógł poświęcić tym dodatkowym zainteresowaniom.

USTALENIE CELU, DO KTÓREGO DAŻYSZ

Anita

Myślę, że dobrą rzeczą, dla głowy i dla twoich finansów, jest pytanie: czemu pracujesz w tym momencie, czy zbierasz na coś konkretnego. Nawet jeśli nie masz potrzeby zbierać na konkretny cel, wyznacz sobie jakiś i odkładaj te pieniądze „na coś”.

Ula

Na początku pracowałam 7 dni w tygodniu, non stop, non stop i non stop. Cały czas miałam zeszyt, w którym zapisywałam sobie dany dzień, to co zarobiłam. I wtedy, kiedy podliczyłam cały miesiąc, on mnie motywował. On mnie motywował, dawał mi poczucie, że to kolejny krok do mojego celu. Były takie momenty, kiedy mówiłam po prostu, już nie mam siły, już mi się nie chce, już po prostu dość, po prostu dość. To praktycznie robiłam sobie, nie wiem, dzień, dwa dni wolnego, żeby ochłonąć, po prostu ochłonąć.

ZROBIENIE SOBIE PRZERWY OD PRACY

Malina

Czasami pewnie warto zrobić sobie pauzę dłuższą i zbadać, co mi jest potrzebne.

Marika

Ja masuję dwa miesiące, później potrzebuję odpocząć, zresetować się. Stwierdzam, że jestem starszą panią i potrzebuję... no wiesz ja już nie mogę. Padam, że to już zaczyna mnie denerwować, to już tego nie wykonuję, bo to jest bez sensu.

Monika

Ja miałam też przerwy. Miałam na przykład przerwę, bo w sumie pracowałam w kilku salonach.

Aldona

No ja przestałam pracować na jakiś czas, bo byłam po prostu zmęczona. Nie to, że nie chcę tego robić. Po prostu musiałam odpocząć.

GDY NIE RADZISZ SOBIE Z SYTUACJĄ – SIĘGNIJ PO POMOC

Jeśli Twoja praca zaczyna Cię przytłaczać i/lub mierzysz się z różnymi trudnymi sytuacjami w życiu prywatnym, rozważ skorzystanie z pomocy psychologa. Jeśli szukasz zaufanej terapeutki lub terapeuty, którzy podejną bez uprzedzeń do wykonywanego przez Ciebie zawodu, skontaktuj się z Sex Work Polska. Znajdziesz u nich wsparcie i kontakty do wiarygodnych, przychylnych specjalistek/ów w zakresie konsultacji kryzysowych i pomocy psychologicznej.

Sandra

Uważam też, że dziewczyny od tego uciekają, bo tak się przyjęło, ale uważam, że powinny raz na jakiś czas pójść do psychologa, kiedy jest im źle. Bo czasami dochodzi jeszcze czynnik zewnętrzny, poza pracą, np. życie prywatne. I czasem to łączy się z pracą i wtedy następuje kataklizm.

ALBO PRZEJDZIE, ALBO ODPUŚĆ TĘ PRACĘ

Jeśli nie lubisz swojej pracy, myśl o pójściu do niej spędza Ci sen z powiek, wywołuje mdłości, lub inne fizyczne objawy, może to czas na podjęcie decyzji o całkowitej zmianie zawodu. Podjęcie decyzji o zmianie pracy lub całkowitym zrezygnowaniu z pracy seksualnej, nie należy do prostych. Warto przemyśleć taką decyzję, zaplanować kolejne kroki i zabezpieczyć się finansowo na tę okoliczność. Dla każdej osoby pracującej dłużej w jednej branży, decyzja o rozpoczęciu nowego etapu nie należy do prostych, nie jest to łatwy proces.

PRZYGOTUJ SIĘ DO TAKIEGO KROKU

- zaplanuj w jakim czasie jest możliwe dokonanie zmiany, określ cel i ulóż plan działania;

- odłóż pieniądze – praca którą podejmiesz być może będzie mniej dochodowa;

- wypisz swoje umiejętności, zainteresowania, mocne i słabe strony, doświadczenie;

- określ jaki typ pracy jest dla Ciebie interesujący albo w jakim się odnajdujesz. Pomyśl też jakiej pracy na pewno nie chciałabyś/chciałbyś wykonywać;

- poszukaj interesujących kursów online i stacjonarnych, są miejsca oferujące kwalifikacyjne kursy bezpłatnie; rejonowy Urząd Pracy może pomóc sfinansować taki kurs osobie zarejestrowanej jako bezrobotna/ny, w ramach aktywacji;

- zajrzyj do rejonowego Urzędu Pracy, który często ma w ofercie wiele różnych ciekawych opcji aktywujących do pracy. Dla osób, które rejestrują się jako bezrobotne, oferowane są różne kursy, możliwość odbycia płatnego stażu, współfinansowanie stanowiska pracy, opłacanie części pensji w interesującej Cię firmie czy wsparcie logistyczne i finansowe w rozkręceniu własnego biznesu.

Odejście z pracy i znalezienie nowej, może być trudne, ale pamiętaj, że są osoby i miejsca, które mogą Ci pomóc. Zgłoś się do Sex Work polska, gdy zdecydujesz się na przebranżowienie i będziesz potrzebować wsparcia w tym procesie.

Sandra

Ja nie kończę z sex workingiem do końca. On zawsze będzie ważny w moim życiu. Pracuję tu trzy lata, to jest bardzo duży okres w moim życiu, który bardzo wiele zmienił. Mówi się, że nigdy raz na zawsze nie wyjdiesz z tego i że wrócisz kiedyś. Możliwe, że wrócę. Nie mówię, że nie.

MIEJSCE NA NOTATKI

STYGMATYZACJA SPOŁECZNA — 01

Stygmatyzacja społeczna to złe postrzeganie naszej pracy przez społeczeństwo. Zawody, które wykonujemy przeważnie nie są nawet uznawane za pracę, albo postrzega się je jako łatwe zajęcie, gorsze od innych. Osoby pracujące często uznaje się za zdeprawowane, „zepsute”, lub jako ofiary, obciążone traumami, zmuszane do swojej pracy. Nie zgadzamy się z tym, jak postrzegana jest nasza praca! Choć pracujemy z różnych powodów, czasami z powodu problemów finansowych, chcemy, żeby nasza praca była szanowana. Chcemy czuć się bezpiecznie wykonując ją. Czasami jednak, słysząc negatywne, obraźliwe komentarze o naszej pracy, możemy je uwewnętrzniać i same uznawać za złe to, co robimy, czuć się niedowartościowane. Mamy nadzieję, że wspierając się nawzajem, zmienimy postrzeganie naszej pracy!

JAK RADZISZ SOBIE ZE STYGMATYZACJĄ PRACY SEKSUALNEJ?

Paulina

Jest to uciążliwe, oczywiście.

Aga

W domu często też jest sytuacja, leci jakiś serial debilny typu „Policjanci i Policjantki” albo coś i są takie debilne, klasyczne teksty na temat tego zawodu i tak dalej. Ja mówię wtedy, że głupoty gadają.

Ula

Jak mam jakiś dziwny dzień to może jakoś mnie dotyka, w sensie, jak ktoś coś powie, że dziewczyny są takie i takie, czy że one nadają się tylko do tego. Ale też staram się to obracać w żart, nawet jeżeli czytam sobie jakieś kawały o prostytutkach, to staram się to obracać w żart. Nie biorę tego po prostu do siebie. Wiesz co, po tych latach, czuje się tutaj nie tak, jak to większość postrzega. Czuje, że po prostu, to jest moja praca – czerpie z tego i przyjemność i pieniądze. Czyli po prostu nie biorę sobie tak tego do głowy, bo człowiek by po prostu zwariował.

Monika

Wiele osób słysząc „masaż erotyczny”, myśli tylko o jednym, że to jest seks i nic więcej nie może wejść w tą strefę. I sobie utożsamiają tylko z jednym i nic więcej dla nich się nie liczy. To jest bardzo według mnie nieprawdziwe spojrzenie na całą kwestię masażu erotycznych. Ja nie mówię, że wszyscy są tacy sami, ale większość osób, z którymi się spotkałam, tak właśnie myśli. Dla nich to jest to samo. Jedno się równa drugiemu i nic więcej. Szczerze, nawet klienci, którzy przychodzili, nie przyznawali się, że byli na czymś takim, chociaż wiedzą jak to wygląda, że dla nich nie jest tylko... masaż erotyczny równa się seks. Przed znajomymi bardzo często, nawet takimi naprawdę pochodzącymi bez problemu do takiej strefy, bardzo się wstydzą, boją się przyznać.

Milena

Czyli trudne dla ciebie jest takie społeczne postrzeganie tej pracy, które też klienci mają? Sandra: Tak, już po trzech latach to chyba za dużo się tego nasłuchiłam.

Sandra

Nawet miałam klienta, który twierdził : „no ale dlaczego tu pracujesz? Taka mądra i inteligentna kobieta. Czemu nie pójdziesz do korpo”. Nie weźmie pod uwagę tego, że trzy czwarte kobiet tu pracujących to studentki, które studiują dziennie, kiedy mają pójść do korpo?

(NIE)OUTOWANIE SIĘ PRZED RODZINĄ, ZNAJOMYMI — 02

OUTOWANIE SIĘ – POWIEDZENIE O SWOJEJ PRACY RODZINIE, ZNAJOMYM

Wiele/wielu z Nas czuje, że nie może powiedzieć o swojej pracy znajomym czy rodzinie. Przyczyną jest obawa przed brakiem zrozumienia, wykluczeniem (z rodziny czy kręgu znajomych), a nawet obawa przed doświadczeniem przemocy. Niektóre/rzy mimo wszystko zdecydowały/li się na ten krok i miały/mieli szczęście, być wśród osób, które rozumiały i zaakceptowały ich decyzję. Outowanie to czasami powolny proces, jednak czasami musimy się ukrywać przez całe życie... Niezależnie od tego, czy chcesz, czy nie chcesz się outować – zawsze miej na uwadze przede wszystkim swoje zdrowie psychiczne i bezpieczeństwo. Dobrze przemyśl tę decyzję.

»

CZY MÓWISZ/CHCESZ POWIEDZIEĆ RODZINIE, ZNAJOMYM PRAWDĘ O SWOJEJ PRACY ?

Sandra

Chciałabym otwarcie móc przyznać, że zajmuje się sex workingiem, ale wiem, że społeczeństwo jest jeszcze na tyle zamknięte, że tego nie zrozumie. I chciałabym móc powiedzieć mojej mamie, tacie. Oni rozumieją, że ktoś mógłby to robić, ale nie ich córka. I wciąż panuje niestety przekonanie, że to jest coś złego.

Suzi

Blísi znajomi wiedzą, rodzina nie. Ze znajomymi na luzie o tym rozmawiam. Rodzina myśli, że pracuję w pubie – godziny nocne się zgadzają, więc mogę rozmawiać z mamą czy ciocią o 20 i mówić, że jestem w drodze do pracy, więc pasuje mi ten scenariusz.

Sonia

Mój coming-out nastąpił już dawno temu, a 7 lat w branży spowodowało, że nie mam problemu z mówieniem o tym otwarcie. Czasami jednak czuję, że mówienie o pracy nie jest najlepszym pomysłem ze względu na poczucie bezpieczeństwa, np. podczas podróży autostopem czy blablacarem, gdy jestem jedynym pasażerem, a kierowca jest mężczyzną, zdarzały mi się nieprzyjemne sytuacje z tym związane.

Pola

Największy problem miałam z poinformowaniem na temat tego, czym zajmuje się w pracy, mojej mamy. Na początku zniosła to negatywnie, ale godziny rozmów, artykuły naukowe na ten temat i ciągle zapewnianie o moim bezpieczeństwie oraz zadowoleniu z pracy i zarobków spowodowały, że to zaakceptowała. Nawet poinformowała o tym moją babcię, która zniosła to znacznie lepiej. Negatywnie zaskoczyło mnie podejście niektórych znajomych, którzy mimo tego, że uważałam ich za nowoczesnych i dojrzałych ludzi, zareagowali z nieukrywanym obrzydzeniem i wrogością. Zerwałam z nimi kontakty.

Aga

Tak, cała moja rodzina wie, ale też no nie jest to temat do rozmów przy stole wigilijnym, nie oszukujmy się. Ja też wychodzę z założenia, że to jest moje życie, ja robię to co chcę robić i tak naprawdę, jak się komuś nie podoba, to jego problem.

Patrycja

Ja po części mówię prawdę, a częściowo okłamuję i wtedy jest mi łatwiej pracować. Ale to jest jednak strach, wiecie: co by było, jakby mój partner się dowiedział, że ja pracuję? Ani minuty w tym mieszkaniu bym nie była. On wynajął mi to mieszkanie. Słuchajcie, ja mam już ustabilizowane życie. Ja mam naprawdę ustabilizowane życie, ja mogę nawet w tej chwili oczy zamknąć, ja wiem co mam dzieciom dać.

Adela

Czasem trzeba kłamać. Staram się unikać w ogóle tematu, żeby nie zaczynać rozmów.

↓

Aniśa

Czujesz to tak na co dzień, że w różnych sytuacjach musisz kłamać?

↓

Adela

Zawsze się myśli, nie da się o tym nie myśleć.

↓

Aniśa

A myślicie, że kiedyś do końca powiecie, co robicie?

↓

Adela

Ja raczej chyba nie.

Ula

Nikt nic nie wie i tak niech zostanie. Nawet na początku, jak ta policja mnie spisywała, to myślałam „Boże, jak przyjdą jakieś pisma do domu...”.

Aga

Moja rodzina wie o mojej pracy i u mnie już wszyscy się przyzwyczaili. No widzą, że pracuję tak, jak pracuję, ale poza tym nie stałam się jakąś debilką z założenia. Chyba samo to już otwiera trochę oczy. Poza tym, że pracuję tutaj, to jestem zupełnie normalna.

Monika

Ja się nie afiszuje z tym. Ja się nigdy nie afiszowałam, nigdy moja rodzina nie wiedziała, że ja pracuję w tej branży. Poniekąd to też umożliwiała to czym się zajmowałam jeszcze oprócz masażu. Jakby to też było możliwością zasłonięcia godzin, w których pracowałam. Choć ja też nigdy nie opowiadałam, nie chwaliłam się tym. Ja mam dość taką konserwatywną rodzinę pod wieloma względami (śmiejch).

Marika

Ja trafiłam do tej pracy troszeczkę przez przypadek. Nie chcę robić sobie problemów. Obarczenia i braku chęci zrozumienia. I tych porównań. A wiem, że tak by było.

Milena

Moi wszyscy znajomi wiedzą o mojej pracy i raczej mi nie mówią wprost niczego złego, ale też nie przejmuję się opinią innych. Mam za to zaufanych przyjaciół i partnera, którzy wspierają mnie w mojej pracy, nie widzą w tym nic złego. Moi rodzice też wiedzą, trochę zaplątałam się w wymówkach, gdzie to pracuje, mama się domyśliła i zapytała mnie wprost. Było to trudne dla nas, ale w końcu zaakceptowała moje decyzje, widziała też, że jestem silną osobą i nic mi się złego nie dzieje.

CHCEMY ZROZUMIENIA I SZACUNKU DLA NASZEJ PRACY!**Suzi**

Ale bym chciała po prostu, żeby ktoś powiedział klientom: „halo, tu też są ludzie”. Żeby zmienił się ten czynnik konsumencki, typowo. Bo nasza praca i tak jest obciążona, bo co ludzie powiedzą o nas, a tu jeszcze klienci nam dokładają.

Sandra

Osobiście chciałabym móc powiedzieć, że jestem pracownicą seksualną, ale chciałabym, w przypadku jakbym świadczyła full serwis, móc to powiedzieć bez obawy, że ktoś mnie uderzy, czy napluje na mnie. Żeby mentalność ludzka się zmieniła, żeby seks nie był traktowany tak, że determinuje twoją wartość.

PLANOWANIE WYDATKÓW I OSZCZĘDZANIE

Zaczynając pracę w branży seksualnej, być może zaskoczą i ucieszą Cię wysokie zarobki. Może pozwoli Ci to zapewnić sobie rzeczy, które nigdy nie były w zasięgu Twojej ręki. Ale pamiętaj, że przychody w tej branży mogą być bardzo nieregularne. Planowanie wydatków i odkładanie pieniędzy może okazać się pomocne w momentach, kiedy zarobki będą niższe. Określając swoje comiesięczne zobowiązania i opłaty, będziesz mogła wyliczyć, czy i jaką sumę jesteś w stanie odłożyć. Choć oszczędzanie nie jest łatwe, znalezienie się w trudnej sytuacji bez pieniędzy, bywa jeszcze gorsze. Zazwyczaj, kiedy pracujesz na umowie – o pracę czy umowie-zlecenie – z Twoich zarobków odciągane są składki zdrowotne i emerytalne. Jeśli pracujesz seksualnie i nie masz umowy, musisz sam/a zatroszczyć się o siebie. Pomyśl o odkładaniu 5-10% z każdej wypłaty na wypadek jakichkolwiek niespodzianek.

DLACZEGO WARTO ODKŁADAĆ PIENIĄDZE?



zabezpieczenie na gorszy miesiąc

→ w wielu zawodach tej branży zarobki bardzo różnią się między miesiącami. Uważaj by nie popaść przez to w dług.



zabezpieczenie na przyszłość

→ super, jeśli dobrze się teraz czujesz, dobrze się bawisz, ale pamiętaj, że za kilka lat możesz być w innym miejscu swojego życia, nie chcesz już pracować w tej branży. Dobrze wtedy mieć jakieś oszczędności, mieszkanie, albo kilka wartościowych rzeczy, żeby nie zaczynać od zera.



utrata pracy



kłopoty zdrowotne

→ warto zadbać o ubezpieczenie zdrowotne lub odłożyć jakąś sumę na rachunki związane z leczeniem oraz pamiętać, że niespodziewana choroba czy kontuzja mogą uniemożliwić Ci pracę nawet przez kilka miesięcy lub lat.



postawiony sobie cel

→ jest często dobrą motywacją do pracy.



urlop, odpoczynek

→ może za jakiś czas będziesz chciała/ chciał odpocząć od pracy, zrobić sobie dłuższą przerwę? Pomyśl o tym już teraz i postaraj się zabezpieczyć na taką okoliczność.

Sonia

Tak, mam tzw. fuck-off money, czyli pieniądze, które pozwolą mi przeżyć kilka miesięcy, w przypadku utraty pracy.

Milena

To chyba dobrze mieć tą perspektywę na przyszłość.

Patrycja

Z mojego zarobku mam samochód. Moje fajne słoneczko, żuczka, wyszykowałam dom, byłam bardzo oszczędna.

Ula

Trzeba mieć dystans do siebie i patrzeć, mieć założenia, że potrzebuję na to i na to. Słyszałam, że co poniektóre dziewczyny wynajmują sobie mieszkanie na doby. To tak naprawdę na dzień, no nie wiem, strzelam, że niech taka dziewczyna za pokój zapłaci 200 złotych, do tego jeszcze musi dojechać, jeszcze kupić sobie jakieś piwko czy papierosy, więc musi mieć minimum 500 złotych na dzień. To jest tak naprawdę życie z dnia na dzień. Wydaje mi się, że ja zrobiłam dobrze, starałam sobie „uciuć” na to mieszkanie, wynająć sobie, żeby mieć najpierw za miesiąc na te opłaty.

Patrycja

Ja każdą rzecz do tego mieszkania kupiłam, każdą rzecz, miałam puste ściany. Ja odkładam, ja rozdzielam pieniądze. To jest ta jedna zasada: masz jakiś cel.

Ala

Tak, mam samochód, mam mieszkanie, mam jakieś oszczędności. Jak się przeprowadzę do siebie, chcę ochłonąć, odpocząć, pojechać na jakieś wakacje, no oczywiście parapetówka :)

Adela

Tego, co mi zostawało po zapłaceniu wszystkich opłat też nie roztrwaniałam, tylko sobie odkładałam. Jeżeli w ciągu miesiąca mieszkanie kosztowało mnie 2 tys złotych, to jeżeli na przykład w miesiącu udało mi się zarobić 5 tysięcy, no to 2 tysiące odkładałam. Odkładałam na kredyt, odkładałam na jedzenie, a resztę, no niewiem, 400-500, cokolwiek, odkładałam na kupkę. Wcale nie jest powiedziane, że od razu trzeba mieć drogie ciuchy, jak się od razu zarobi, czy tam jakieś kosmetyki, czy coś. To przyjdzie z czasem.

Aga

Na koncie nie ma co teraz trzymać, ale inwestujesz w coś.

Sonia

Obliczam, ile muszę zarobić w danym miesiącu, by pozwolić sobie na opłacenie czynszu, zobowiązań, odłożenie pewnej sumy pieniędzy i przyjemności oraz wizyty u kosmetyczki czy fryzjera.

Pola

Staram się wyczuć takie okresy w swoim życiu, kiedy mogę pracować więcej, bo wiem, że da mi to wiele korzyści, że będzie mi się potem żyło łatwiej. I staram się też odkładać te pieniądze, żeby móc potem z nich korzystać, kiedy będę mieć taki czas, że mam więcej egzaminów, żeby to jakoś wyważyć. Ale z drugiej strony, nie zarabiam tak jakoś, żeby inwestować te pieniądze.

UBEZPIECZENIE ZDROWOTNE

Pracując seksualnie zadbaj o ubezpieczenie zdrowotne. W większości miejsc pracy, w kontekście większości zawodów, związanych z branżą usług seksualnych, otrzymanie ubezpieczenia zdrowotnego w ramach NFZ nie jest możliwe. Możesz na własną rękę skorzystać z ubezpieczenia:

- opłacając składki w NFZ jako osoba prywatna;
- podpisując umowę-zlecenie;

- wykupując pakiet w prywatnej firmie ubezpieczeniowej;
- rejestrując się w Urzędzie Pracy jako osoba bezrobotna (przecież nasza praca nie jest uznawana za pracę, więc dla instytucji państwowych jesteśmy bezrobotne :).

MIEJSCE NA NOTATKI

CZYSTOŚĆ I HIGIENA W MIEJSCU PRACY — 01

CZYSTOŚĆ MIEJSCA PRACY

Standardy czystości oraz utrzymywania higieny różnią się w zależności od typu usługi lub miejsca, w jakim pracujesz. Nie zmienia to faktu, że warto zwracać uwagę na swoje zdrowie i egzekwować od pracodawcy/czyni i osób, z którymi pracujemy, dbania o czystość wspólnego miejsca pracy.

CIPKA W PRACY

Pracując jesteśmy narażone na różne choroby zawodowe, o czym piszemy poniżej. Zmora mogącą przytrafić się w pracy są infekcje. Zachowanie higieny miejsca pracy, jeśli to możliwe, i uważność podczas wykonywania usługi, pomogą Ci w zapobieganiu infekcjom.

- Zwracaj uwagę na czystość i stan dłoni klienta. Brud za paznokciami, rany, rozcięcia – tak nie wyglądają dłonie, które powinny się znaleźć w okolicy Twojej cipki. Nieumyte ręce mogą przenosić drobnoustroje sprzyjające infekcjom.

- Jeśli Twoja praca wymaga siedzenia w wątpliwych pod względem czystości miejscach, (co jest częste szczególnie w klubach ze striptizem), zadbaj o czystą „podkładkę” (ręczniczek, chustka, poduszczyk, mały obiekt) stanowiącą barierę ochronną dla Twojego miejsca intymnego.

- Zwróć uwagę, by Twoje miejsca intymne nie miały kontaktu z wydzielinami klienta. Jeśli stosujecie chusty lub lungi (masażystki), możesz używać ich jako bariery między ciałami, np. podczas siadania na kliencie posmarowanym olejkami.

- Jeśli korzystasz ze wspólnych puf podczas masażu, wspólnych sof, które mogą mieć styczność z miejscami intymnymi innych osób, siadaj na osobistych ręczniczkach, poduszkach i nie dziel ich z koleżanką czy kolegą.

- Jeśli masz częste infekcje pochwy, pierz bieliznę w wysokich temperaturach lub zdecyduj się na jej wygotowanie.

- Zdezynfekuj ręce po dotykaniu miejsc intymnych klienta.

- Pracuj na prześcieradłach jednorazowych bądź wielorazowych, zmienianych po każdym kliencie. Zwróć uwagę, jaki standard panuje w Twoim miejscu pracy, szczególnie, gdy dzielisz pokój z inną osobą. Pamiętaj, że na prześcieradło zostają wydzieliny mogące sprzyjać przenoszeniu infekcji i chorób.

- Dezynfekuj po każdym kliencie flakonik do olejku lub butelkę z lubrykantem.

- Jeśli pracujesz na macie, tańczysz na rurze lub korzystasz z innych przedmiotów wspólnie z innymi osobami, dezynfekuj je przynajmniej raz dziennie, na koniec każdego dnia.

- Pamiętaj! Mycie wnętrza cipki, stosowanie irygacji, osłabia ją, wyjąławia. Pochwa ma zdolność samooczyszczania się, nie potrzebuje Twojej pomocy. Wystarczy ją myć na zewnątrz lub palcami delikatnie wewnątrz za pomocą wody.

PUPA W PRACY

- Jeśli świadczysz usługę seksu analnego – dobrym pomysłem jest przygotowanie się do niego, zarówno psychicznie, jak i fizycznie. Od strony fizycznej, pomyśl o zadbaniu o czystość pupy – lewatywie. Na rynku jest dostępnych wiele produktów, np. zestawów do lewatywy (irygacji, enema), które Ci w tym pomogą, ale naprawdę wystarczy zwykła gruszka i trochę wody w temperaturze ciała (ciepła może niepotrzebnie pobudzić perystaltykę jelit).

- Bądź ostrożna/y. Zbyt częsta irygacja, przepłukiwanie odbytu, robienie lewatywy, mogą osłabiać wewnętrzną wyściółkę (błonę śluzową), wyjąławiać ją. Może to sprzyjać łatwiejszemu przedostawaniu się HIV i innych infekcji przenoszonych drogą płciową do krwioobiegu. W tym przypadku akurat nie warto przesadzać z czystością, a właściwie sterylnością, bo akurat te rejony ciała jej nie potrzebują.

- Jeśli korzystasz z wielorazowego zestawu do lewatywy – umyj i zdezynfekuj go między kolejnymi użyciami.

CZYSTOŚĆ I HIGIENA KLIENTÓW

Poziom dbałości o higienę wśród Twoich klientów może być bardzo różny. Jeśli tylko Twoje miejsce pracy dysponuje prysznicem, poproś klienta o skorzystanie z niego na samym początku spotkania. W agencjach lub mieszkaniówkach czas na prysznic często jest wliczony w spotkanie, w salonach masażu – jest z tym różnie. Spotkasz na pewno osoby informujące, że dopiero co brały kąpiel, są po prysznicu – wtedy zaproponuj im „szybkie odświeżenie” :). Podejmując decyzję o wpuszczeniu do pokoju osoby bez wcześniejszego prysznica, zapewnij sobie choćby pewność czystych rąk klienta. Uznaj to za całkowite minimum. Jeśli pracujesz w miejscach, w których klient nie ma dostępu do wody, miej przy sobie chusteczki do higieny intymnej, chusteczki antybakteryjne lub chusteczki dla dzieci oraz żel do dezynfekcji rąk.

Milena

Ja zawsze mówię, że proszę się odświeżyć, nawet, jak klient mówi, że właśnie był pod prysznicem.

Marika

Musisz mieć na wszystko sposób. To są usługi, niezależnie od tego co byś mówiła. Mam kumpelę co od razu mówi do klienta, że nie przyjmie go, ma od razu iść pod prysznic. A jak on mówi, że jest świeży, to ona mówi: „ale ty mnie nie szanujesz”. I on idzie, nie dyskutuje.

Aga

Wiesz co, a on mówi, że jest świeży. A on się rozbiera, a mu papier z dupy wystaje. Takich też miałam, fresh... (śmiech)

HIGIENA I DEZYNFEKCJA GADŻETÓW I REKWIZYTÓW

Podczas sesji możesz stosować różnego typu gadżety erotyczne. Zadbaj o ich czystość i dezynfekcję. Jeśli w miejscu pracy macie zabawki do wspólnego użytku, zwróć uwagę na odpowiednie przygotowanie ich do sesji oraz zadbanie o ich stan po zakończonej pracy.

Jakie ryzyko wiąże się z używaniem wspólnych zabawek erotycznych? Stosując niezabezpieczone lub źle zabezpieczone gadżety możesz zainfekować siebie i klienta infekcją przenoszoną drogą płciową lub narażić się na wirusowe czy bakteryjne zapalenie miejsc intymnych. Więcej informacji znajdziesz w podrozdziale poświęconym infekcjom przenoszonym drogą płciową.

- przed użyciem zabawki zdezynfekuj ją dostosowanym do niej preparatem;

- zawsze używaj gadżetów erotycznych (penetracyjnych) zabezpieczonych prezerwatywą;

- zmieniaj prezerwatywę za każdym razem, gdy zmieniane jest miejsce penetracji (odbyt, pochwa, usta);

- podczas używania gadżetów w kilka osób, stosujcie jedną prezerwatywę dla jednej osoby penetrowanej, podczas zmiany penetrowanej osoby należy zmienić kondom. Współzycie z więcej niż jedną osobą, przy użyciu tej samej prezerwatywy, niesie ryzyko zakażeniem się infekcjami przenoszonymi drogą płciową. Możecie użyć kolorowych gumek, będzie łatwiej połapać się w sytuacji;

- miej zawsze pod ręką rękawiczki jednorazowe (lateksowe lub nitylowe) – stosuj je gdy masz zacięcia bądź otarcia na dłoniach;

- po zabawie i przed kolejnym użyciem zabawkę umyj wodą z mydłem (jeśli tworzywo z jakiego jest wykonana na to pozwala) i zdezynfekuj dostosowanym do produktu preparatem;

- każdy gadżet erotyczny mający kontakt ze skórą i wydzielinami, z krwią klienta lub Twoją należy zdezynfekować;

- wszystkiego typu klamerki, pejcze, floggery dezynfekuj po użyciu. Jeśli nie masz pewności, co do ich stanu czystości, zdezynfekuj je przed sesją.

ŚRODKI DO DEZYNFEKCJI

Na rynku znajdziesz wiele środków dezynfekcyjnych. Poszukując produktu dobrego dla swoich potrzeb, zwróć szczególnie uwagę na spektrum działania preparatu. Najlepiej, jeśli będziesz używać środka, który ma działanie bakteriobójcze, grzybobójcze i wirusobójcze, zabijając takie wirusy, jak HIV, HBV, HCV i inne infekcje przenoszone drogą płciową. Zwróć też uwagę na to, czy środek który wybierzesz nie uczula Cię, nie powoduje dyskomfortu.

VII

ŚRODKI DO DEZYNFEKCJI CIAŁA

- ***do stosowania na błony śluzowe i skórę***

→ sprawdzają się przy dezynfekcji penisa, pochwy, odbytu, jamy ustnej. Jeśli nie masz pewności co do stanu czystości klienta lub podczas świadczenia usługi wytworzyło się dużo wydzielin ciała, możesz przemyć miejsce intymne przed dalszymi pieścizotami, przed masażem prostaty itp. Przykładowy środek: Octenisept.

- ***do mycia rąk, ciała i włosów***

→ jeśli chcesz mieć pewność co do stanu czystości klienta lub jeśli w ramach usługi bierzecie wspólny prysznic/kąpiel, skorzystaj z myjącego środka dezynfekcyjnego. **Możesz dodawać go do płynu do mycia rąk bądź żelu pod prysznic lub kąpeli.** Przykładowy środek: Manusan.

- ***do dezynfekcji rąk***

→ dezynfekcji samych dłoni możesz dokonać przed rozpoczęciem usługi lub zaproponować to klientowi i upewnić się, że jego dłonie są czyste i wolne od bakterii. **Żele do dezynfekcji rąk dostępne są w każdej drogerii.** Przykładowy środek: Skinman Soft Protect.

ŚRODKI DO DEZYNFEKCJI ZABAWEK EROTYCZNYCH, MAT I POWIERZCHNI

● Odpornych na działanie alkoholu – stal, plastik, skóra. np. ECOLAB Incidin Liquid Spray.

● Nieodpornych na działanie alkoholu – skóra syntetyczna, poliwęglan, plexiglas, np. Bacillol 30 Foam.

Do czyszczenia gadżetów erotycznych wykonanych z silikonu zaleca się używanie środków do tego przeznaczonych. Jednak jeśli posiadasz środek do dezynfekcji błon śluzowych, możesz go użyć.

Ala

Moje zdrowie jest bezcenne. Bardzo rzadko spotykam się w miejscu pracy z jakimikolwiek środkami dezynfekującymi. Zawsze proszę o zwykłą butelkę ze spryskiwaczem i używam swoich. Jadę wszystko - klamki, drzwi, podłogi.

Marika

Ja im zawsze tłumaczę, że robię dezynfekcję. Każdemu jednemu, on musi wiedzieć. Ja mu mówię, że to jest ochrona dla Ciebie, dla mnie, dla kolejnego. Ja im dużo tłumaczę. I oni przez to wracają. Ja jeszcze prysznik dezynfekuje przed nim. On musi wiedzieć, że dezynfekujesz. Oni się brzydzą. A Ty byś się nie brzydziła?

BEZPIECZNIEJSZY SEKS — 02

Zacznijmy ten rozdział od informacji o tym, czym on nie jest. Nie jest to część poradnika, którą chcemy Was przestraszyć, czy pokazać, że jest jeden właściwy sposób nawiązywania kontaktów seksualnych. **Chcemy natomiast przedstawić wam pełne spektrum informacji na temat tego, jaki seks jest bezpieczniejszy.** Każda/y z Was jest inna/y i Wasza rzeczywistość jest inna, **same/i wiecie najlepiej, jakie wybory są dla Was dobre i możliwe w danym momencie.** Tym rozdziałem chcemy pomóc Wam podejmować te wybory w sposób świadomy i poinformowany, żebyście decydując się na tę lub inną rzecz, miały/mieli pełną perspektywę, wiedziały/li jak najwięcej o zależnościach i potencjalnych skutkach swojej decyzji.

Bezpieczniejszy seks to podejmowanie aktywności seksualnej w sposób świadomy, konsensualny / za zgodą obydwu stron (o tym przeczytacie w trzecim rozdziale) i **zmniejszający ryzyko zakażenia infekcjami przenoszonymi drogą płciową** (czyli STI – sexually transmitted infections). Bezpieczniejszy seks gra kluczową rolę w dbaniu o zdrowie Twoje, Twoich najbliższych i osób, z którymi

masz kontakty seksualne. Bezpieczny i wolny od ryzyka seks nie istnieje, dlatego używamy tu słowa „bezpieczniejszy”.

CZYM JEST BEZPIECZNIEJSZY SEKS?

● Jest to seks przy użyciu – we właściwy sposób! – prezerwatyw, rękawiczek i/ lub chusteczek oralnych.

● To wszelkie aktywności seksualne, podczas których nie dopuszcza się do wymiany wydzielin organizmu (śluz z penisa, śluz z waginy, śluz z odbytu, sperma, ślina) i krwi między uczestniczącymi w nich osobami. Wydzieliny te nie powinny dostać się, ani mieć styczności z ustami, waginą i jej okolicami, penisem, odbytem, nosem, oczami oraz z miejscami, w których może dojść do infekcji krwioobiegu (zadrapania, rany, rozcięcia).

zdrowie seksualne

PROPONOWANIE BEZPIECZNIEJSZEJ USŁUGI

VII

Wiemy, że czasami nie jest łatwo negocjować z klientami. Jeśli nie chcesz wykonywać jakiegś mniej bezpiecznej dla zdrowia usługi (np. seks oralny bez zabezpieczenia), to możesz zaproponować w zamian inną usługę, bardziej bezpieczną.

Patrycja

W tych 120 zł facet czegoś tam oczekuje. Ja robię mu francuski, a on nie chce seksu i prosi mnie o zdjęcie gumy i chce się na brzuch spuścić – oczywiście może, bo ja pójdę się wykapać. Ale nie do buzi. On na ciało może, bo ja sobie prysznic wezmę. Za coś zapłacił, nie ukrywam. Ale nigdy na cipkę, żeby gdzieś tam wpadło – na biust to można :)

NARZĘDZIA, CZYLI BEZPIECZNIEJSZY SEKS OD STRONY TECHNICZNEJ — 03

● *prezerwatywy*

Prezerwatywy są najbardziej popularną formą antykoncepcji i podstawowym narzędziem w pracy osób świadczących usługi seksualne w bezpośrednim intymnym kontakcie z klientem. Prezerwatywy znacznie obniżają prawdopodobieństwo zakażenia infekcjami przenoszonymi drogą płciową. Ze względu na to, że nie ma możliwości całkowitego zakrycia miejsc narażonych na zakażenie, prezerwatywa tylko częściowo zmniejsza prawdopodobieństwo przeniesienia wirusa HPV (wirus brodawczaka ludzkiego) czy zakażenia kiłą (więcej w rozdziale o STI). Skuteczność prezerwatyw jest zależna od staranności używania oraz sposobu przechowywania.

JAK UŻYWAĆ PREZERWATYWY?



Prezerwatywę zakładamy na członek w stanie wzwodu.



Uważaj, aby jej nie uszkodzić przy otwieraniu i wyjmowaniu z opakowania.



Chwyć delikatnie za zbiorniczek na spermę i sprawdź, czy prezerwatywa rozwija się we właściwą stronę (na zewnątrz).



Trzymając za zbiorniczek znajdujący się na jej końcu, tak, by nie było w nim powietrza, rozwiń prezerwatywę do nasady penisa.



Jeśli klient jest nieobrzezany, być może będziesz musiała lekko odciągnąć skórę napletka w dół i dopiero wtedy naciągnąć prezerwatywę na penis.



Nałóż na prezerwatywę lubrykant na bazie wody.



Jedną prezerwatywę stosujemy przez 10-15 minut, tylko do jednego rodzaju penetracji (waginalnej, oralnej czy analnej).



Po wytrysku chwyć delikatnie za dół prezerwatywy i przytrzymaj na penisie, tak by się nie zsunęła przy wprowadzaniu penisa z pochwy lub odbytu.

TYPY PREZERWATYW

Prezerwatywy dla mężczyzn (zakładane na penisa) – istnieje kilka różnych rodzajów prezerwatyw zakładanych na penisa, które mogą przydać Ci się w pracy:



lateksowe

→ (np. Pasante, Viva, Durex, Unimil)



bezlateksowe

→ (np. Skyn, Real Feel Durex) → dla osób uczulonych na lateks, cienkie, a zarazem wytrzymałe; o wiele droższe od lateksowych.



prezerwatywy smakowe (dobre do seksu oralnego)

→ różne smaki i kolory; mają więcej substancji zapachowych, przez co przy (częstym) użyciu do seksu waginalnego, mogą uczulać; nie powinno się ich stosować do seksu analnego – są na to za cienkie i za delikatne; czerwone, brązowe, granatowe lub czarne prezerwatywy można stosować podczas okresu, by ukryć ewentualne plamienie.



prezerwatywy cienkie

→ (np. Sensitive, Invisible) → mają niższą wytrzymałość od standardowych prezerwatyw; zwróć uwagę, by je częściej wymieniać; mogą powodować większe doznania dla klienta, ma to swoje plusy, ponieważ dzięki temu może on szybciej dojść.



prezerwatywy o dużym rozmiarze

→ (np. King Size, Comfort XL) → dostosowana do dużych penisów. Dostosowanie odpowiedniego rozmiaru prezerwatywy do rozmiaru członka zapobiega pękaniu prezerwatyw, dlatego warto zawsze mieć je pod ręką.



prezerwatywy o małym rozmiarze

→ (np . Trim, Close Fit) → ich długość i obwód są mniejsze od standardowych, co zapobiega zsunięciu się prezerwatywy przy stosunku z osobą z mniejszym członkiem.



prezerwatywy przedłużające stosunek

→ (np. Cooling, Performa) → z benzokainą lub chłodzące; polecane są przy obsłudze klienta z problemem przedwczesnego wytrysku, by przedłużyć stosunek.



prezerwatywy do seksu analnego

→ (np. Extra safe) → są grubsze i czasami mocniej nawilżane, mimo tego nie należy pomijać dodatkowego nawilżenia lubrykantem podczas seksu analnego!

JAK STOSOWAĆ PREZERWATYWY?

Zaletami prezerwatyw jest ich dostępność i łatwość aplikacji oraz możliwość natychmiastowego zastosowania. By prezerwatywy nie pękały i chroniły Cię w wysokim stopniu przed infekcjami i ciążą, pamiętaj o kilku ważnych zasadach:

- **stosuj je konsekwentnie** – przy każdym stosunku seksualnym!

- pamiętaj, że prezerwatywa jest produktem jednorazowym;

- **miej zawsze swoje prezerwatywy** – nie licz na klienta; w sytuacji gdy klient przynosi prezerwatywę, nie masz pewności, że jest nieuszkodzona;

- kupuj prezerwatywy w miejscach, w których są one odpowiednio przechowywane;

- **przechowuj prezerwatywy w suchym i chłodnym miejscu** (ale nie w lodówce!). Nie narażaj ich na skrajne temperatury;

- nie narażaj prezerwatyw na uszkodzenia mechaniczne (np. noszenie prezerwatywy w kieszeni spodni lub w portfelu nie jest dobrym pomysłem). Warto zaopatrzyć się w sztywną kosmetyczkę, w której będziemy przenosić je w torebce;

- używaj prezerwatyw posiadających europejski atest CE;

- **przed użyciem sprawdź datę ważności oraz szczelność opakowania** (ściśnij je palcami, jeśli czujesz w środku powietrze, to znaczy, że opakowanie nie jest uszkodzone);

- zwracaj uwagę na właściwy sposób otwarcia opakowania; niewskazane jest używanie w tym celu ostrych narzędzi lub zębów, ponieważ możemy w ten sposób uszkodzić prezerwatywę;

- właśnie m.in. ze względu na powyższy **punkt staraj się sam/a otwierać opakowanie i zakładać prezerwatywę na członka**, wtedy masz nad tym pełną kontrolę, wiesz jak to zostało zrobione;

- **po stosunku zastopuj klienta, jeśli ten od razu zacznie się z Ciebie wysuwać zdecydowanym ruchem**. Przytrzymaj najpierw kondom u podstawy penisa i trzymając go pozwól klientowi się podnieść lub odsunąć. W ten sposób unikniesz zsunięcia się prezerwatywy z penisa do środka Twojego ciała, prezerwatywa ze spermą nie zostanie w ten sposób w Tobie;

- **zakładaj prezerwatywę na penis w pełnym wzwodzie**;

- **zawsze używaj dodatkowego lubrykantu** – nawet jeśli twoja cipka produkuje sporo wydzieliny, może być to ilość niewystarczająca, a powstałe przez to tarcie może spowodować pęknięcie prezerwatywy;

- używaj lubrykantów na bazie wody – można je uznać za najlepsze, zazwyczaj nie uczulają (choć mogą uczulać inne składniki w nich zawarte – przetestuj różne opcje), nie wchodzi w reakcje z innymi materiałami (lubrykanty silikonowe mogą uszkadzać gadżety wykonane z silikonu);

- zdecydowanie nie należy łączyć prezerwatyw z różnego rodzaju olejistymi substancjami np.: kremami do ciała, olejami spożywczymi, olejkami do masażu, maściami. **Olej niszczy materiał, z którego prezerwatywa jest zrobiona!** Po użyciu takich materiałów, a przed założeniem prezerwatywy, dokładnie wytrzyj członek/cipkę.

- **zwracaj uwagę na długość i obwód członka partnera seksualnego** – dostosuj do niego odpowiedni rozmiar prezerwatywy. Na rynku dostępne są prezerwatywy różnego typu, m.in. takie na bardzo małe i bardzo duże penisy. Zakładając standardową prezerwatywę na bardzo dużego członka ryzykujemy pęknięciem! I odpowiednio, założenie zbyt dużej prezerwatywy na małego członka grozi jej zsunieniem;

- **pamiętaj o zasadzie „jeden kondom do jednej dziury”**, która oznacza, że prezerwatywę użytą w czasie stosunku oralnego należy wymienić przed stosunkiem waginalnym lub analnym. I na odwrót, ta zasada działa w każdą stronę. To samo dotyczy seksu z więcej niż jedną osobą, pamiętaj o zmianie prezerwatywy zmieniając zarówno osobę, jak i miejsce penetracji;

- dbaj o to, by mieć zapas prezerwatyw ze sobą. Kieruj się zasadą „**nigdy za dużo prezerwatyw**”;

- **nie stosuj dwóch prezerwatyw założonych jedna na drugą.** Metoda ta nie zwiększa bezpieczeństwa kontaktów seksualnych, prezerwatywa łatwiej może się zsunąć lub pęknąć. Klient może zażyczyć sobie zastosowania dwóch prezerwatyw na raz ze względu na przedwczesny wytrysk, by obniżyć poziom doznań i przedłużyć stosunek. Takim osobom warto zaproponować prezerwatywę chłodzącą od wewnątrz pokrytą benzokainą (substancją która pozwala na opóźnienie wytrysku i przedłużenie stosunku) lub prezerwatywę typu extra safe, która jest grubsza od regularnej;

- **stosuj prezerwatywy także na zabawki erotyczne!**

- **jedna prezerwatywa powinna być stosowana przez 10-15 minut stosunku.** Jeśli seks trwa dłużej – zmień prezerwatywę na nową;

- jeśli po użyciu prezerwatywy czujesz swędzenie – może być to oznaka uczulenia na lateks. Spróbuj wtedy używać prezerwatyw bezlateksowych. Możesz też źle reagować na prezerwatywy smakowe – posiadają one więcej substancji zapachowych, które również mogą uczulać.

Pamiętaj! Niektórzy klienci mogą próbować zdjąć prezerwatywę w trakcie stosunku lub specjalnie pozwolić, aby prezerwatywa się zsunęła. Dlatego:

- możesz przytrzymywać prezerwatywę przy nasadzie członka w trakcie penetracji;

- wykorzystuj lustro w pokoju, w którym pracujesz, żeby widzieć, co się dzieje za Twoimi plecami;

- możesz odmówić pozycji, w których nie możesz kontrolować, czy prezerwatywa znajduje się na penisie, czy została zsunięta (np. pozycji „na pieska”).

CO MÓWISZ, JEŻELI KLIENT NAMAWIA CIĘ NA SEKS BEZ PREZERWATYWY?

Polia

Mówię, że przecież ta prezerwatywa jest i dla jego i dla mojego bezpieczeństwa!

Ula

Miałam takie sytuacje. Mówię wtedy: „słuchaj, to w takim razie kończymy”.

Aga

To w zależności od sytuacji, klienta. Nie ma jednej reguły dla wszystkich. Albo daję w łeb, albo mówię, że najpierw pierścionek zaręczynowy ;)

Adela

Przyszła do mnie kiedyś taki jeden i mnie namawiał na seks bez prezerwatywy. To mówię do niego: „Słuchaj, a jak ja jestem chora i cię czymś zarażę?”. A on na to: „No co ty, przecież tak zdrowo wyglądasz!”.

CO JEŻELI PREZERWATYWA PĘKŁA LUB ZSUNĘŁA SIĘ?

Wiemy, że jest to bardzo stresująca sytuacja, postaraj się jednak zachować spokój i podejmij następujące kroki:

PRZY SEKSIE WAGINALNYM

- należy natychmiast przerwać stosunek;

- zachęć swojego klienta do oddania moczu i sama też to zrób – oczyści to cewkę moczową z potencjalnych wirusów i bakterii

- jeśli doszło do wytrysku spróbuj usunąć spermę kucając i wyciskając ją przez parcie mięśni pochwy. Pozostałą spermę wyciągnij palcami – uważaj, abyś nie podrapała się paznokciami;

- możesz wprowadzić do pochwy środek plemnikobójczy;

- nie należy dokonywać płukania pochwy przy użyciu wody czy substancji dezynfekujących. Może to spowodować przetransportowanie spermy oraz bakterii chorobotwórczych znacznie głębiej, co zwiększa ryzyko rozwoju infekcji przenoszonych drogą płciową oraz niechcianej ciąży;

- jeśli obawiasz się ciąży, przyjmij antykoncepcję awaryjną, tzw. „pigułkę dzień po” (więcej informacji poniżej);

- po 14 dniach zrób test w kierunku HIV (zakażenie wirusem HIV można ostatecznie wykluczyć po 3 miesiącach); po 4 tygodniach – test w kierunku kiły, po 6 tygodniach – chłamydiozy; wcześniejsze badania nie mają sensu, gdyż przed upływem tego czasu infekcja może być niewykrywalna. Idąc do konkretnego punktu testowania dopytaj, jakie jest “okienko diagnostyczne” innych infekcji;

- jeśli wiesz lub obawiasz się, że Twój klient jest zakażony wirusem HIV – możesz przyjąć PEP (więcej informacji w dalszej części rozdziału);

- jeśli musisz kontynuować tego dnia pracę i nie możesz wziąć wolnego na resztę dnia, postaraj się ograniczyć seks waginalny albo w ogóle odstęp od świadczenia tej usługi.

PRZY SEKSIE ORALNYM

- natychmiast przerwij stosunek;

- wypluj nasienie;

- przemyj usta wodą;

- co najmniej przez godzinę nie myj zębów, ponieważ może to doprowadzić do wystąpienia podrażnienia i otarć, które zwiększają ryzyko zakażenia się infekcjami przenoszonymi drogą płciową.

PRZY SEKSIE ANALNYM

Kiedy byłeś/aś osobą pasywną, która przyjmowała penisa, i doszło do wytrysku w Tobie:

- przerwij natychmiast stosunek;

- usiądź na toalecie i napinając mięśnie (intensywnie przeć na stolec) usuń tyle nasienia, ile to możliwe;

- nie płucz odbytu i nie rób lewatywy, ponieważ może to spowodować pęknięcie wrażliwej ścianki odbytu i zwiększyć ryzyko zakażenia się infekcjami przenoszonymi drogą płciową;

- po 14 dniach zrób badania w kierunku infekcji przenoszonych drogą płciową;

- jeśli wiesz lub obawiasz się, że Twój klient jest zakażony wirusem HIV – możesz przyjąć PEP (więcej informacji w dalszej części rozdziału).

Kiedy byłeś/łaś osobą penetrującą, wkładającą penis do odbytu:

- umyj dokładnie swoje genitalia (szczególnie pod napletkiem);

- oddaj mocz;

- po 14 dniach zrób badania w kierunku infekcji przenoszonych drogą płciową;

- jeśli wiesz lub obawiasz się, że Twój klient jest zakażony wirusem HIV – możesz przyjąć PEP (więcej informacji w dalszej części rozdziału).

● **prezerwatywa dla kobiet**

Posiada dwa elastyczne pierścienie na każdym z końców. Wewnętrzny pierścień, umieszczony po zamkniętej stronie prezerwatywy, jest używany do jej prawidłowego umiejscowienia i zapobiega wypadnięciu prezerwatywy. Zewnętrzny pierścień pozostaje na zewnątrz pochwy i zakrywa część sromu. Wykonane są z lateksu lub silikonu. Prezerwatywa luźno dopasowuje się do ścian pochwy. Można zaproponować jej użycie osobie, która nie lubi mieć na sobie prezerwatywy w czasie stosunku waginalnego lub analnego. Sprawdza się również w pracy z osobami mającymi problem ze wzwodem członka. Może być stosowana w trakcie seksu analnego. Ich wadą jest cena (opakowanie zawierające 3 sztuki kosztuje ok. 30zł) oraz mała dostępność.

● **chusteczka oralna – dental mask, dental dam, ceratka lateksowa, maska oralna**

Prostokątny bądź kwadratowy kawałek lateksu, stosowany do seksu oralnego na cipce lub do rimmingu (lizania odbytu). Chociaż używanie ceratek nie jest za bardzo popularne, wymaga od Ciebie pewnej wprawy w stosowaniu i przekonaniu klienta do jej stosowania, warto jej używać ze względu na ochronę przed STI przenoszonymi się przez ślinę lub kontakt z chora skórą (m.in. opryszczką, kurczakami genitalnymi, rzeżączką). Chusteczka zapewni też większy komfort, gdy dostęp do higieny jest ograniczony. Dostępne są też ceratki smakowe. Niestety maski oralne nie są tanie, koszt jednej to ok 2,50 zł.

JAK UŻYWAĆ CHUSTECZKI ORALNEJ?

Przed położeniem ceratki na odbyt lub pochwę, można ją zwilżyć lubrykantem na bazie wody. Po zastosowaniu lubrykantu ceratka może się wydawać przezroczysta i stać się dodatkowym bodźcem wizualnym dla klienta ;)

● należy lizać tylko z jednej strony („zewnątrznej”, tej, która nie styka się z powierzchnią odbytu lub pochwy);

● zawsze stosuj ceratkę tylko raz, traktuj ją jak prezerwatywę!

● jeśli w trakcie stosunku dojdzie do pieszczot zarówno pochwy, jak i odbytu, należy zastosować nową ceratkę;

Usiądź pupą na jednym końcu ceratki, a jej przeciwny brzeg naciągnij między udami na krocze. Jeśli używasz ceratki do pieszczot odbytu, postępuj odwrotnie – połóż się na brzuchu na jednej krawędzi ceratki lub przytrzymaj krawędź brzuchem, a przeciwny brzeg przełóż między udami i naciągnij na pupę. Jeśli Ty już trzymasz krawędź pod brzuchem, klient może przytrzymać ten koniec, który znalazł się na pupie. Wygodniejsza do użycia ceratki do seksu analnego może być pozycja na plecach, z pupą uniesioną, by zapewnić drugiej osobie dostęp do odbytu od przodu. W tym celu możesz podłożyć pod pupę np. poduszkę, a ceratki użyć w mniej więcej ten sam sposób, jak w przypadku pieszczot cipki: jeden brzeg podłożyć w tej sytuacji trochę wyżej, przytrzymać go odcinkiem lędźwiowym, by mieć wolne ręce i przeciągnąć ceratkę między udami, by móc przytrzymać ją rękoma na okolicy podbrzusza.

Ceratkę możesz zrobić również z:

- prezerwatywy – wystarczy odciąć wie-
rzchołek i przeciąć ją na pół;

- nitrylowej niepudrowanej rękawiczki,
której można odciąć “palce” i rozciąć
bok.

● *lubrykanty*

Większość prezerwatyw jest dodatkowo nawilżana, mimo to seks waginalny jest bezpieczniejszy, gdy dodatkowo stosujesz lubrykanty (polecamy te na bazie wody!). Podczas seksu analnego istnieje konieczność użycia lubrykantu, bo odbyt sam nie produkuje naturalnego nawilżenia! Ogranicza to ryzyko pęknięcia prezerwatywy i może zapewnić większy komfort w trakcie stosunku. Stosuj lubrykanty bez względu na naturalnie wysoką lubrykację Twojej pochwy. Tarcie wytworzone podczas penetracji może okazać się za wysokie i prezerwatywa może pęknąć.

Dostosuj lubrykant do swoich potrzeb. Jeśli po zastosowaniu lubrykantu czujesz swędzenie lub pieczenie, może być to oznaka uczulenia na składnik lubrykantu, np. na silikon, glicerynę. Przetestuj lubrykant o innym składzie, na rynku jest dostępnych wiele różnych opcji.

Lubrykant na bazie wody świetnie się sprawdzi podczas:

- seksu, fistingu waginalnego oraz „pal-
cówki”;
- seksu i fistingu analnego;

- seksu z użyciem gadżetów erotycznych.

Lubrykant na bazie silikonu sprawdzi się podczas:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• seksu lub fistingu analnego – dłużej zachowuje nawilżenie; | <ul style="list-style-type: none">• uwaga, lubrykant na bazie silikonu może niszczyć gadżety erotyczne wykonane z silikonu. |
|--|---|

Na rynku dostępne są bezzapachowe lubrykanty na bazie wody, które mniej ingerują w florę pochwy i rzadziej wywołują reakcje alergiczne.

Uważaj! Lubrykanty i inne produkty na bazie oleju, olejki do masażu, olejki dla niemowląt oraz kremy mogą uszkadzać kondomy lateksowe.

Trikiem stosowanym przez niektóre osoby pracujące seksualnie, jest nałożenie na cipkę niewielkiej ilości lubrykantu chwilę przed spotkaniem, przed wejściem do pokoju, auta. Klient może wziąć to za oznakę podniecenia, co jego również może dodatkowo podniecić (gładko płynące spotkanie, hurra!), a Ty dzięki temu będziesz od początku spotkania przygotowana. Tym bardziej, jeśli zdarza Ci się zapominać o lubrykancie. Możesz to też zrobić dyskretnie, kiedy klient zajęty jest czymś innym, kiedy odlicza pieniądze lub bierze prysznic. Wystarczy chwila.

• *rękawiczki*

Wprowadzenie palca/ów bądź dłoni do waginy lub odbytu może wprowadzić bakterie i przyczynić się do infekcji, tym bardziej jeśli znajduje się na nich np. skaleczenie, zabrudzenie. Stosując rękawiczkę podczas palcówki, masażu prostaty lub fistingu zabezpieczysz siebie i klienta.

Rękawiczki zabezpieczają przed kontaktem skóry z wydzielinami ciała drugiej osoby. Stanowią mechaniczną barierę i chronią przed :

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• bezpośrednim kontaktem z miejscami o wątpliwej higienie;• bezpośrednim kontaktem z organem pokrytym np. zmianami skórnymi;• zakażeniem infekcjami przenoszonymi drogą płciową; | <ul style="list-style-type: none">• infekcjami pochwy;• zadrapaniem ścianek pochwy lub odbytu paznokciem;• kontaktem z uszkodzoną skórą schowaną pod rękawiczką. |
|--|--|

Warto nosić rękawiczki przy sobie, razem z innymi materiałami do pracy.

Na rynku dostępne są rękawiczki z różnego rodzaju materiałów i w różnych kolorach. Sprawdź czy materiał, z którego została wykonana rękawiczka Cię nie uczula! Weź też pod uwagę możliwe uczulenie na jej materiał u klienta. Najbezpieczniejsze pod tym względem będą rękawiczki nitrylowe, bezpydrowe.

Na rynku dostępne są również gumowe nakładki lub kapturki na palec (finger cots), polecane ze względu na wygodę stosowania i estetyczny wygląd.

● *inne metody antykoncepcji*

Oprócz prezerwatywy, która powinna być absolutnym minimum podczas świadczenia seksu waginalnego czy analnego, i która jest jedyną metodą chroniącą Cię przed infekcjami przenoszonymi drogą płciową oraz jedną z metod chroniących Cię przed niechcianą ciążą, warto stosować dodatkową metodę antykoncepcyjną. Pozwala to zabezpieczyć się przed niechcianą ciążą w wypadku pęknięcia czy zsunienia się prezerwatywy. Jest wiele dostępnych metod antykoncepcyjnych dostępnych na rynku. By dobrać odpowiednią do swoich potrzeb metodę – skontaktuj się z ginekologiem/ginekolożką.

Obecnie najbardziej popularne są hormonalne i chemiczne metody antykoncepcji, o których napiszemy poniżej. Obok prezerwatywy, do metod mechanicznych możemy również zaliczyć miedzianą wkładkę domaciczną, która nie zawiera hormonów, ale działa plemnikobójczo i zapobiega zagnieżdżeniu się ew. zarodka.

● *metody hormonalne*

→ metody hormonalne polegają na dostarczaniu do organizmu syntetycznych hormonów. Ich celem jest zahamowanie owulacji oraz zapobieganie zapłodnieniu. Do metod antykoncepcji hormonalnej należą: tabletki antykoncepcyjne, implanty podskórne, wkładki domaciczne (choć dostępne są też wkładki miedziane, bez hormonów!), krążki dopochwowe, zastrzyki, czy plastry antykoncepcyjne. **Wybór metody hormonalnej skonsultuj się z ginekologiem / ginekolożką!**

● *metody chemiczne*

→ ich celem jest zniszczenie lub unieruchomienie plemników, przez co ich dostęp do jamy macicy jest utrudniony. Występują pod postacią kremów, globulek, past oraz żeli plemnikobójczych. Wybrany produkt należy umieścić w pochwie na 10-30 minut przed stosunkiem. Mają dość niską skuteczność – dlatego zawsze zaleca się stosowanie ich razem z prezerwatywą.

antykoncepcja awaryjna

→ Jeśli podczas usługi pękła lub zsunęła się prezerwatywa lub odbyłaś niezabezpieczony stosunek waginalny, możesz użyć antykoncepcji awaryjnej. Antykoncepcja awaryjna to tabletki, którą przyjmuje się po stosunku i która chroni Cię przed niechcianą ciążą. Warto, by Twoje miejsce pracy miało dostęp do tej opcji. Przygotuj sobie tabletkę na taką sytuację. Największa skuteczność mają one w ciągu 24 godzin od kontaktu seksualnego.

→ EllaOne – powinno się je zażyć w ciągu 120 godzin (do 5 dni) od odbycia stosunku. Ale, oczywiście, im szybciej tym lepiej.

→ Escapelle lub inne tabletki zawierające lewonorgestrel – powinno się je zażyć przed upływem 72 godzin od odbycia stosunku.

SKĄD WZIĄĆ TABLETKĘ DZIEŃ PO?

poproś o receptę podczas wizyty dowolnego lekarza (każdy specjalista może ją wypisać) i wykup ją sobie, żeby mieć ją pod ręką w razie potrzeby. Niezależnie od tego czy wizyta i recepta są płatne czy na NFZ – uważaj na lekarzy zasłaniających się „klauzulą sumienia”! Listę osób wypisujących tabletki znajdziesz na: www.lekarzekobietom.pl.

możesz skontaktować się z Kolektywem Dzień Po, który za darmo i bez jakichkolwiek formalności pomoże Ci zdobyć pigułkę. Napisz na adres: dzienpo@riseup.net

skontaktuj się z Sex Work Polska: swp.kontakt@gmail.com.

jeśli jesteś akurat za granicą, w kraju, gdzie tabletki są ogólnodostępne i/lub tania, zastanów się czy nie warto kupić kilka opakowań na zapas. Koleżanki będą Ci wdzięczne :).

TEST CIAŻOWY

Jeśli spóźnia Ci się okres, a miałaś ostatnio niezabezpieczony kontakt seksualny, możliwe, że jesteś w ciąży. Im wcześniej wykonasz test ciążowy lub zrobisz badanie, tym więcej czasu masz na podjęcie decyzji i dokonania najkorzystniejszego dla Ciebie wyboru dotyczącego (niechcianej) ciąży.



Test ciążowy możesz kupić w drogerii lub aptece.



Laboratoryjne badanie krwi na poziom beta HCG rozwieje wszelkie wątpliwości.

● ***przerwanie ciąży - aborcja***

Podjęcie decyzji o przerwaniu ciąży może być dla Ciebie trudne ze względu na nadal istniejącą stygmy czy obawę, że będzie to decyzja, po której będziesz czuć się winna. Zastanów się, czy te obawy i potencjalne poczucie winy są wystarczającym powodem, by kontynuować ciążę. Czy rodzicielstwo jest w tym momencie tym, czego chcesz, czego potrzebujesz, co jest dla Ciebie dobre? Statystycznie 1 na 3 osoby ma za sobą doświadczenie aborcji. Nie jesteś sama.

● ***aborcja farmakologiczna***

Zgodnie z wytycznymi Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), możesz wykonać aborcję farmakologiczną, za pomocą tabletek poronnych, bezpiecznie do 12. tygodnia ciąży. Przed podjęciem decyzji o aborcji farmakologicznej, niezbędna jest wizyta w gabinecie ginekologicznym i wykonanie usg wykluczającego ciążę pozamaciczną.

Leki potrzebne do wykonania aborcji farmakologicznej najlepiej zamówić jak najszybciej od organizacji Women Help Woman. Organizacja ta wysyła tabletki poronne w zestawie: misoprostol i mifepriston. Na stronie tej znajdziesz dokładne informacje o tym, na czym polega aborcja farmakologiczna, jak przebiega, jak należy stosować leki, i jak się do niej przygotować.

Women Help Women

www.womenhelp.org

tel. 725 892 134.

Wiele przydatnych informacji na temat aborcji farmakologicznej znajdziesz też na stronie Aborcyjnego Dream Teamu: www.aborcyjnydreamteam.pl/.

Jeśli potrzebujesz o tym porozmawiać, skontaktuj się z Sex Work Polska.

Za późno na aborcję farmakologiczną lub wolisz inny typ zabiegu? Rozważ wykonanie aborcji za granicą.

aborcja w Niemczech

→ do końca 7. tygodnia od zapłodnienia możliwa jest w aborcja farmakologiczna. Do końca 12. tygodnia możliwe jest chirurgiczne przerwanie ciąży. Zaufane organizacje działające na terenie Niemiec:

Ciocia Basia z Berlina

ciocia.basia@riseup.net
+49 15210385680

Kumpela z Lipska

kumpela@supernormal.net

aborcja na Słowacji

→ od 6. do 12. tygodnia i jest wykonywana metodą chirurgiczną próżniową w znieczuleniu.

aborcja w Holandii

→ na życzenie jest dostępna do 22. tygodnia ciąży. Zaufana organizacja działająca w Holandii to ANA:

Amsterdam Abortion Network

anamsterdam@riseup.net

BEZPIECZNIEJSZY SEKS W PRAKTYCE — 04

BADANIE KLIENTA – JAK TO ZROBIĆ I NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ?

Jeśli świadczone przez Ciebie usługi wymagają bezpośredniego kontaktu z ciałem klienta, zanim wejdziecie w kontakt fizyczny z osobą, skontroluj jego ciało. W ten sposób zorientujesz się, czy u klienta widoczne są objawy infekcji przenoszonych drogą płciową lub innych chorób zakaźnych skóry. Pozwoli Ci to podjąć decyzję, czy kontynuować usługę i jakie ewentualne środki ostrożności przedsięwziąć. Da Ci to szansę określić warunki usługi (np. masturbacja tak, ale w rękawiczce) lub podjąć decyzję o odmówieniu wykonania usługi. Zwróć uwagę na:

nietypową wydzielinę z penisa (grudkowata, żółta, widoczne ślady krwi, nieprzyjemny zapach. Regularna wydzielina jest bezbarwna;

uszkodzenia skóry (świeże skaleczenia, zadrapania, obtarcia, rozcięcia);

zmiany skórne, grudki, owrzodzenia, wypryski, brodawki lub kurzajki na penisie;

insekty (wszy łonowe, świeżb – grudkowate, zaczerwienione zmiany skórne).

Pamiętaj, że do Ciebie należy decyzja o podjęciu usługi. Jeśli cokolwiek na ciele klienta wywołuje w Tobie niepokój, uprzejmie zapytaj go, czy wie, czym może dana zmiana na ciele być spowodowana. Podczas usługi omijaj miejsca ze zmianami lub rozważ odmówienie serwisu. Twoje zdrowie jest najważniejsze!

Łuszczyca oraz atopia skóry nie są zaraźliwe, aczkolwiek skóra takiej osoby może być pokryta różnego rodzaju rankami. Zapytaj klienta czy są miejsca, których nie powinnaś dotykać lub masować i ewentualnie unikaj aktywności fizycznych w miejscach zmian chorobowych na ciele klienta.

JAK I KIEDY BADAĆ KLIENTA?

To zadanie niełatwe, ale też nie niemożliwe do wykonania. Jeśli Twoja oferta dopuszcza wspólny prysznic, jest to doskonała okazja do zapoznania się ze stanem ciała klienta. Możesz też pomóc mu się rozebrać. Pojawia się sposobność do okrażenia go w ponętny sposób (z pewnością jesteś w tym świetna/świetny!), przesunięcia rękoma pieszczotliwie po całym jego ciele i dokładnego zbadania jego skóry, dotykiem i wzrokiem. Delikatnie przejdź dłonią po genitaliach i ich okolicy, sprawdź czy z penisa nie wydobywa się dziwny zapach lub wydzielina o nie-standardowym kolorze (zdrowa powinna być przezroczysta!). Penisa warto zbadać przed wzięciem prysznica, nim zostanie umyty i wszystkie objawy infekcji lub choroby spłyną razem z wodą. Jeśli świadczysz full serwis i Twoja oferta przewiduje sensualny masaż, np. jako element gry wstępnej, może to być świetna okazja do zbadania ciała klienta we względnie komfortowych warunkach, z dystansu, kiedy klient całej Cię jeszcze nie obłapia ;)

W przypadku serwisu na ulicy czy przy trasie, zanim zabierzesz się do działania, skontroluj wygląd penisa i okolic, z którymi masz bezpośredni kontakt. Może to być elementem gry wstępnej.

Sesja masażu też daje różne możliwości – nim rzucisz klienta na materac, możesz przeprowadzić zapoznanie go ze swoim dotykiem na stojąco. Tym sposobem dobrze obejrzysz ciało delikwenta i będziesz pewna z czym masz do czynienia.

SEKS ORALNY BEZ ZABEZPIECZENIA

Seks oralny bez zabezpieczenia – zarówno na Tobie jak i na kliencie, tak samo jak całowanie (o tym poniżej), niosą ze sobą ryzyko zakażenia infekcjami przenoszonymi drogą płciową – chłamydią, opryszczką, rzeżączką, kiłą (syfilisem), wirusowym zapaleniem wątroby typu A i B (lub typu C, jeśli pracujesz podczas okresu) oraz HIV. Możesz wspomnieć klientowi, że niezabezpieczony seks oralny niesie ze sobą możliwość zakażenia się tymi infekcjami. W ten sposób uświadomisz klientowi, że oral w gumce to korzyść dla Ciebie i dla niego. Mówiąc najprościej – zachęcając klienta do seksu oralnego w prezerwatywie lub z użyciem chusteczki oralnej, dbasz o swoje i o jego zdrowie.

Jeśli jednak decydujesz się na świadczenie seksu oralnego bez zabezpieczenia (lub całowanie!), zadбай o bezpieczeństwo swojej jamy ustnej. Unikaj mycia zębów i czyszczenia ich nicią dentystyczną bezpośrednio przed lub po usłudze (minimum 1 godzinę). Unikaj jedzenia twardych produktów jak chipsy, chleb, tosty. Mogą one

doprowadzić do powstania w ustach niewielkich skaleczeń, co ułatwi przeniesienie infekcji z jednej osoby na drugą. Warto nie jeść pikantnych potraw i nie pić alkoholu – wysuszają błonę śluzową jamy ustnej, przez co łatwiej ją uszkodzić. Jeśli podejmujesz niebezpieczne zachowania – badaj się regularnie na obecność infekcji przenoszonych drogą płciową (o których więcej poniżej). Poza testami z krwi zdecyduj się również na badanie wymazu z ust (w kierunku zbadania obecności chlamydii i rzeżączki). Rozważ możliwość przyjęcia szczepionki przeciwko żółtaczce typu A i B oraz HPV. Da Ci to pełniejszą kontrolę nad swoim stanem zdrowia.

Jeśli wygląd, zapach penisa i jego okolic budzi u Ciebie wątpliwości, jeśli zauważysz niepokojącą wydzielinę (więcej na ten temat w rozdziale infekcjach / STI), wymagaj użycia kondomu lub, jeśli to dla Ciebie możliwe – odmów wykonywania tej usługi.

CAŁOWANIE

W czasach, kiedy klienci często szukają bardziej „intymnej”, personalnej czy – nazwijmy to – czulej usługi, możesz czuć dużą presję ze strony kierownictwa, klientów czy presję ekonomiczną, by oferować oral bez zabezpieczenia lub całowanie.

Decyzja czy świadczyć takie usługi czy nie, jest oczywiście wyłącznie Twoja, nikt nie powinien wyznaczać za Ciebie Twoich granic. Bądź jednak świadoma, że jama ustna i wargi to rejon, które przez duży stopień wilgotności są „schronieniem” dla wielu infekcji. Wymiana śliny może wystarczyć by zakazić się opryszczką, kiłą, brodawkami genitalnymi i rzeżączką czy zarazić angina, grypą, gruźlicą, ospą, różyczką lub odrą (w dobie nieszczepienia wydaje się to znowu realnym zagrożeniem). Jeśli Ty lub klient macie ranki w jamie ustnej, krwawiące dziąsła, bądź świeżo wyrwany ząb, jesteście narażeni na zakażenie infekcjami przenoszonymi drogą płciową, w tym HIV, a to może potencjalnie wyłączyć Cię z pracy, położyć na jakiś czas do łóżka, i to nie po to, by pracować.

Jeśli zdecydujesz się na całowanie z klientami, zwróć uwagę na wygląd, kondycję ich jamy ustnej, zębów. Wskazówki na ten temat, informacje o infekcjach przenoszonych drogą płciową i szczepieniach znajdziesz w punkcie dotyczącym seksu oralnego bez zabezpieczenia (patrz podrozdział wyżej).

Jeśli jednak wolałabyś takich usług nie świadczyć, zwróć uwagę, że jest wiele rodzajów pocałunków, nie tylko te głębokie. Może takie pocałunki – nie musisz precyzować z góry ich rodzaju – to jest coś, co możesz zaproponować klientom (i nagabującemu Cię kierownictwu). Wzbogaci to Twoją ofertę, ale będzie też w zgodzie z Twoim komfortem. Wiele osób pracujących seksualnie wspomina, że często dużą częścią ich żmudnej pracy jest nauczanie się sztuki unikania języka klienta w gardle ;)

Z drugiej strony, zdajemy sobie sprawę, że całowanie bywa bardzo przyjemne, też to z klientem i może pozytywnie wpływać na atmosferę świadczenia usługi. Wszystko może po prostu zależeć od konkretnej sytuacji. Bądź świadom/a i decyduj za siebie, to Twój wybór.

PRACA PODCZAS MENSTRUACJI

Jeśli Twoje okresy należą do ciężkich, obfitych i odczuwasz podczas nich duży dyskomfort i ból, rozważ zrobienie sobie wolnego i pozostanie kilka dni w domu. Odpocznij i zrelaksuj się z kubkiem ulubionego napoju, lekami rozkurczowymi i termoforem. A osobom pracującym podczas miesiączki polecamy stary, dobry sposób – gąbkę.

Zależnie od tego, czy branża, w której pracujesz, oferuje usługi penetracyjne czy nie, skorzystaj podczas okresu z:



tamponu

→ odetnij sznureczek i aplikuj tak jak zwykle. Wyciągniesz go za pomocą palców wprowadzonych do pochwy. Sprawdź się przy usługach, które nie wymagają seksu penetracyjnego;



kubeczka menstruacyjnego

→ to mały pojemniczek wykonany z miękkiego tworzywa (silikonu chirurgicznego) wprowadzany do pochwy. Kubeczek menstruacyjny jest wielokrotnego użytku, wygodny w użyciu (wymaga kilku podejść, testów i nabrania wprawy). **Z kubeczkiem nie można uprawiać seksu penetracyjnego.** Wyjątkiem jest „ziggy cup” (koszt ok. 170 zł);



gąbki menstruacyjnej syntetycznej

→ hermetycznie pakowanej. Każda gąbka przeznaczona jest do jednorazowego użytku. Działa jak tampon, jednak ze względu na materiał, z którego jest wykonana można uprawiać z nią seks penetracyjny, bywa nie wyczuwalna penisem. Te dostępne w Polsce, w sex shopach czy przez internet, są dosyć małe, mogą przeciekać w przypadku obfitych okresów;



gąbki celulozowej

→ niektóre osoby praktykują używanie dużej, celulozowej gąbki i ewentualnie cięcie jej na mniejsze kawałki, zależnie od potrzeb. Pamiętaj o umyciu takiej gąbki, wyparzeniu i ewentualnym zdezynfekowaniu środkiem przeznaczonym do kontaktu z błonami śluzowymi. Taka gąbka może okazać się bardziej chłonna od tej specjalnie do tego zaprojektowanej, syntetycznej, jednak miej świadomość, że jej używanie może być związane z ryzykiem infekcji intymnej;



gąbki naturalne

→ postępuj jak z celulozowymi. Mogą ulegać uszkodzeniu, rozerwaniu podczas wyciągania. Gąbka absorbuje otaczające ją płyny, w tym naturalną lubrykację pochwy, dlatego używając gąbki naturalnej możesz odczuwać suchość. W takim wypadku zastosuj więcej lubrykantu.

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS MENSTRUACJI:

Nie stosuj zwiniętych, nawilżanych chusteczek dla niemowląt, może to doprowadzić do infekcji zwanej waginozą bakteryjną (BV).

JAK KORZYSTAĆ Z GĄBKI MENSTRUACYJNEJ?

Gąbka nie jest wyczuwalna podczas stosunku waginalnego w prezerwatywie, ale w przypadku obfitych miesięczek może przepuszczać część krwi. Rozważ używanie prezerwatyw np. w kolorze czerwonym, lub czarnym (o ile nie jesteś na nie uczulona), żeby zamaskować ewentualne przeciekanie. Niestety podczas palcówki obecność gąbki może zostać odkryta.

- Przed włożeniem lub wyjęciem gąbki umyj ręce.

- Zmocz gąbkę ciepłą wodą (w temperaturze ciała), dzięki temu łatwiej włożysz ją do pochwy. Przesuwaj ją aż dotknie szyjki macicy u szczytu pochwy.

- Nie musisz zmieniać gąbki pomiędzy klientami. Możesz rozważyć wypłukanie jej między każdą usługą.

- Gąbkę wyjmiesz chwytając ją palcami. Kucnięcie pomoże w spłyceniu pochwy i dosięgnięciu gąbki. Niektóre osoby przeplatają przez gąbkę kawałek sznureczka, na zasadzie tego w tamponie, żeby później łatwiej ją znaleźć. Sprawdza się to szczególnie w przypadku osób, które mają wysoko osadzoną szyjkę macicy lub krótkie palce.

- Zalecamy wymianę gąbki co 4-6 godzin. Podczas obfitej miesięczki gąbkę możesz wyjąć, dokładnie wypłukać i powtórnie zaaplikować. Gąbkę trzeba wymienić najpóźniej po 8 godzinach.

Gąbka pełni podobną rolę co tampon. Bardzo rzadko w wyniku stosowania gąbek lub tamponów u kobiet dochodzi do zespołu szoku toksycznego. Chyba że zapomnisz ją wyjąć! Jeśli masz obawy lub źle się czujesz, masz gorączkę, wymioty, biegunkę, bóle głowy, omdlenia lub piekącą wysypkę skórą, natychmiast zgłoś się na pogotowie.

CO GDY GĄBKA UTKNIE?

Czasem gąbka może być trudna do wyciągnięcia. Podchodzi wysoko pod szyjkę macicy i nie można dosięgnąć jej palcami. Jak postępować w takiej sytuacji?

- Weź głęboki oddech i zachowaj spokój, im bardziej się denerwujesz tym może Ci być trudniej i tym więcej czasu Ci to zajmie.
- Zrelaksuj się i weź kąpiel, gąbka nasiąknie wodą, a grawitacja obsunie ją niżej.
- Skieruj w stronę cípki słuchawkę od prysznic, postaraj się wpompować wodę o niskim ciśnieniu do pochwy. Możesz użyć również butelki z letnią wodą. Gąbka nasiąknie wodą, a grawitacja ją obniży.

ZAPALENIE PĘCHERZA MOCZOWEGO (UTI)

Zapalenie pęcherza moczowego to przeważnie bakteryjny stan zapalny dróg moczowych – błony śluzowej pęcherza moczowego. Najczęstszym czynnikiem powodującym zakażenie pęcherza są bakterie jelitowe, co związane jest z budową anatomiczną kobiet i bliską odległością między ujściem cewki moczowej a odbytem. UTI jest jedną z „chorób zawodowych” osób pracujących seksualnie.

OBJAWY

Pierwsze sygnały to uczucie parcia na pęcherz, pieczenie (i ból) podczas sikania. W miarę rozwoju zapalenia potrzeba wizyty w toalecie staje się coraz częstsza, sikanie coraz bardziej bolesne i piekące. Możesz zauważyć ślady krwi w moczu i nowy, nieprzyjemny zapach.

LECZENIE

W początkowej fazie przyjmuj lek zawierający furazidinum typu furagina i pij duże ilości wody. Jeśli umknie Ci ta pierwsza faza i zorientujesz się, że dostałaś zapalenia dopiero po kilku dniach, umów się na wizytę u lekarza i zrób posiew moczu. Pozwala on ustalić rodzaj bakterii, która spowodowała zakażenie i dobrać odpowiedni antybiotyk. Na tym etapie konieczna może być farmakoterapia: antybiotyki, chemioterapeutyki, leki przeciwbólowe i rozkurczowe.

ZAPOBIEGANIE

Dbaj o higienę osobistą! Zwracaj uwagę na to, w jaki sposób dotyka Cię klient, czy dotyka tą samą ręką okolic Twojego odbytu i następnie cipki, czy nie przesuwając ręką po kroczu od tyłu do przodu. Podcieraj się zawsze w kierunku od przodu do tyłu. Pij duże ilości płynów (niektórym pomaga picie soku z żurawiny – tylko czysty, niesłodzony!). Nie wstrzymuj moczu! Częste oddawanie moczu powoduje szybsze wypłukiwanie czynników chorobotwórczych. Sikaj zaraz po stosunku lub po spotkaniu z każdym klientem, nawet jeśli to tylko kilka kropel. Jeśli czujesz symptomy zbliżającego się zapalenia, zareaguj szybko i od razu weź lek zawierający furazolidinum typu furagina i pij dużo wody.

KOMPLIKACJE

Osoby mające tendencje do nawracających zapaleń pęcherza powinny uważać! Nieleczone przewlekłe zapalenie pęcherza może prowadzić do poważnych powikłań. Infekcja może przedostać się z pęcherza poprzez moczowody do nerek i spowodować odmiedniczkowe zapalenie nerek.

zdrowie seksualne

INFEKCJE PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ – STI – 05

Infekcje przenoszone drogą płciową lub **STI** (ang. **Sexually Transmitted Infection**) mogą być wywołane przez bakterie, wirusy, grzyby i pasożyty. Znanych jest obecnie ponad 40 drobnoustrojów, wywołujących te infekcje. Do zakażenia może dojść nie tylko podczas kontaktów seksualnych (waginalnych, oralnych, analnych), ale także np. przez używanie zainfekowanych przedmiotów – wilgotnych ręczników, gąbek, akcesoriów erotycznych.

DLACZEGO WAŻNE JEST, ABY JE WYKRYWAĆ I LECZYĆ?

Istnieją zakażenia przenoszone drogą płciową, które atakują układ krwionośny i limfatyczny. Mogą wpływać na różne narządy wewnętrzne i mieć poważne długofalowe konsekwencje, jeśli nie są leczone (np. bezpłodność), a także znacznie zwiększają ryzyko zakażenia wirusem HIV.

W JAKI SPOSÓB SĄ PRZENOSZONE?

Infekcje przenoszone drogą płciową przekazywane są głównie podczas niezabezpieczonego stosunku seksualnego (odbytego bez użycia prezerwatywy, rękawiczek lub chusteczek oralnych), oralnego, analnego czy waginalnego. Niektóre STI są przenoszone tylko wtedy, gdy dochodzi do wymiany płynów ustrojowych, takich jak nasienie, wydzielina cewki moczowej lub krew od zakażonej osoby (HIV, WZW typu B i C). Inne są przekazywane przez bezpośredni kontakt z obszarami skóry lub błon śluzowych dotkniętych przez infekcję (kiła, rzeżączka, chłamydie, opryszczka narządów płciowych i brodawki narządów płciowych).

LISTA ZAKAŻEŃ PRZENOSZONYCH DROGĄ PŁCIOWĄ

● chłamydioza (chłamydia)	● wirus typu C (HCV)
● rzeżączka	● ziarnica weneryczna pachwin (LGV)
● kiła (syfilis)	● kandydoza pochwy
● HPV (kłykciny, kurczaki)	● bakteryjne zapalenie pochwy
● HSV (opryszczka narządów płciowych lub ust)	● rzęśstek
● HIV	● świeżb
● wirus typu A (HAV)	● wszawica (wesz łonowa)
● wirus typu B (HBV)	

OBJAWY STI (CZYLI NA CO WARTO ZWRÓCIĆ UWAGĘ!)

SYMPTOMY WAGINALNE ORAZ WIDOCZNE NA PENISIE I MOSZNIEMOGĄCE OZNACZAĆ INFEKCJE:

- ropny lub śluzowo – ropny wyciek z cewki moczowej lub pochwy

- dyskomfort, ból lub pieczenie przy oddawaniu moczu, krew w moczu, częstsze oddawanie moczu

- zmieniona wydzielina pochwy lub/i zapach oraz świąd, bolesność

- krwawienie między miesiączkami, po stosunku seksualnym

- ból jąder;

- wrzody, pęcherze, opryszczka, kurczaki, wysypka i pęknięcia skóry w okolicach narządów płciowych i na nich

- swędząca czerwona plamista wysypka na całym penisie, też na żołądźci;

- ból w okolicach podbrzusza

- ból podczas stosunku seksualnego

- wysypka plamista i plamisto-grudkowa na skórze tułowia, kończynach lub na wewnętrznej powierzchni dłoni i stóp

- nadżerki na żołądźci i wewnętrznej części napletka

- bolesność i opuchlizna główki penisa i/lub jąder

- problemy z utrzymaniem erekcji.

zdrowie seksualne

VII

SYMPTOMY ANALNE MOGĄCE OZNACZAĆ INFEKCJE:

- owrzodzenie, pęcherze, kurczaki, wysypka albo pęknięcia skóry dookoła odbytu;

- ból w trakcie załatwiania się;

- uczucie dyskomfortu, któremu towarzyszy wyciek ropy, krwi lub śluzu, wydzieliny z odbytu.

INNE SYMPTOMY MOGĄCE WSKAZYWAĆ NA ZAKAŻENIE:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">● nieswędząca wysypka na spodach dłoni i podeszwach stóp;● nieustający ból gardła i ból przy przełykaniu;● małe szare i czerwono-brązowe plamki wyglądające jak wszy, przyczepione do nasady włosów łonowych lub czarny „pyłek” na bieliźnie; | <ul style="list-style-type: none">● pęcherze albo czerwone zaognione obszary skóry na ustach, palcach, pośladkach, tułowi czy powiekach;● „woskowe”, białe guzeczki wyglądające jak pryszczki z wgłębieniem pośrodku, mające od 1 do 10 mm średnicy, otoczone czerwonym pierścieniem, zazwyczaj w rejonie pachwin, podbrzusza i ud, niż na genitaliach. |
|---|--|

Część infekcji może mieć przebieg bezobjawowy!

Ta lista nie zawiera symptomów odpowiednich dla chorób związanych z rozwojem przeciwciał w krwi, jak HIV czy choroba i symptomy związane z żółtaczką typu B (HBV).

STI – OPISY, OBJAWY, BADANIA, LECZENIE I SZCZEPIONKI — 06

INFEKCJE PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ WYWOŁYWANE PRZEZ WIRUSY

● HIV

To ludzki wirus uszkadzający komórki układu odpornościowego, który bez leczenia, po średnio 6-12 latach, prowadzi do wystąpienia AIDS. Zakażenie wykryte odpowiednio wcześniej można kontrolować dzięki lekom i nie dopuścić do rozwoju choroby.

JAK SIĘ PRZENOSI?

W codziennych warunkach zakażne są: krew, sperma, preejakulat, a także wydzielina z pochwy i odbytu (oraz mleko kobiece). Aby mogło dojść do zakażenia, muszą się

one dostać albo na świeżą ranę albo na błony śluzowe (oczy, usta, nos, pochwa, odbyt, cewka moczowa). Nieuszkodzona skóra zabezpiecza przed zakażeniem. W kontaktach seksualnych przed zakażeniem chronią: prezerwatywa, chusteczki oralne i rękawiczki. W wybranych sytuacjach należy również rozważyć stosowanie profilaktyki poekspozycyjnej (PrEP / PEP, więcej o tym w dalszej części).

Codzienne kontakty, wspólne mieszkanie, praca, czy korzystanie z tej samej łazienki nie stanowią zagrożenia. HIV jest wyjątkowo wrażliwy na działanie detergentów (mydło, proszek do prania, płyn do mycia naczyń), więc po kontakcie z nimi traci zakaźność. Podobnie działają na niego podwyższona temperatura – powyżej 56 stopni Celsjusza przez ponad 30 minut i wysuszenie.

Do zakażenia dochodzi przede wszystkim podczas kontaktów seksualnych i dzielenia się niezabezpieczonymi gadżetami erotycznymi (albo niezmienianie na nich prezerwatywy jeśli używają ich różne osoby). W przypadku nieodpowiedniego postępowania, zakażenie HIV może być również przeniesione z zakażonej matki na dziecko. Karmienie piersią jest w takich wypadkach zabronione.

Ryzykowne jest też używanie wspólnych rurek (słomek, banknotów) oraz igieł, strzykawek i korka do przyjmowania narkotyków, bo może na nich znajdować się krew (w takiej sytuacji istnieje również duże ryzyko zakażenia się HBV i HCV – więcej poniżej).

OBJAWY

W początkowej fazie zakażenia (pierwsze 2-8 tygodni) mogą wystąpić całkowicie niecharakterystyczne objawy przypominające grypę. Mogą one również w ogóle nie wystąpić, przebieg przez wiele lat może być bezobjawowy, osoba pozostaje jednak zakaźna podczas kontaktów opisanych wcześniej.

JAK SIĘ BADAĆ I LECZYĆ?

Test możesz zrobić bezpłatnie i anonimowo w wielu punktach diagnostycznych na terenie całej Polski. Listę znajdziesz na www.aids.gov.pl – zakładka „Testy na HIV”.

Jeśli jesteś obywatelem/obywatelką Polski, leczenie jest w 100% finansowane przez Ministerstwo Zdrowia i dostępne dla każdego.

Zakażenie można wykluczyć dopiero po 3 miesiącach od ryzykownej sytuacji, jednak zwykle można potwierdzić je wcześniej, już po 5-6 tygodniach. Z kolei po 2 tygodniach od ryzykownej sytuacji można postawić wstępne podejrzenie zakażenia. Więcej w podrozdziale „Jak się badać”.

Wiecej info:

Krajowe Centrum ds. AIDS, Agenda Ministra Zdrowia

www.aids.gov.pl/publikacje/193/

● **HBV, HCV (wirusowe zapalenie wątroby typu B i C)**

Wirusy HBV i HCV są obecne we krwi, wydzielinie pochwowej oraz w nasieniu. Wirus zapalenia wątroby typu B, podobnie jak HIV, przenosi się zarówno przez krew, drogą płciową i z matki na dziecko podczas porodu i karmienia. Droga płciowa jest jedną z częstszych form rozprzestrzeniania się tej infekcji. Często do zakażenia dochodzi przez krew, np. w trakcie wizyty u fryzjera, kosmetyczki, stomatologa, podczas wykonywania tatuażu. Wirusy HBV i HCV wywołują wirusowe ostre i przewlekłe zapalenia wątroby.

OBJAWY

Zakażenie wirusem HCV bardzo rzadko powoduje ostrą fazę żółtaczkową. W większości przypadków ten moment nie jest zauważalny. Pełne objawy zakażenia występują po upływie wielu lat (średnio 15-30 lat od zakażenia), czasem są to objawy grypopodobne, jak bóle stawów, kości, mięśni, stany podgorączkowe. Czasem objawów nie ma wcale, aż do momentu, gdy zniszczona już wątroba zaczyna nam dokuczać od strony gastrycznej (niestrawności, bóle w prawym podżebrzu, wzdęcia). Inne objawy to zażółcenie powłok skórnych i błon śluzowych, ciemniejszy mocz. Objawy są trudno rozpoznawalne, często mylące i słabe, dlatego wirus HCV jest tak groźny. Zestawienie objawów znajdziesz w tabelce na końcu rozdziału.

JAK SIĘ BADAĆ I LECZYĆ?

Badanie na HCV możesz wykonać w różnych punktach testowania. W niektórych punktach konsultacyjno-diagnostycznych, test na HCV można zrobić bezpłatnie i anonimowo, razem z testem na kiłę i HIV. Więcej poniżej i w podrozdziale „jak się badać”.

W Polsce dostępne jest leczenie HCV przy użyciu nowych leków – czas terapii jest krótszy niż miało to miejsce wcześniej, skuteczność jest bardzo wysoka. Osoba, u której stwierdzono zakażenie, powinna zostać objęta specjalistyczną opieką na oddziale zakaźnym.

SZCZEPIONKA (PRZECIWIW HBV, HAV)

Niestety nie istnieje jeszcze szczepionka przeciwko HCV – wirusowemu zapaleniu wątroby typu C!

Szczepionki przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B występują jako szczepionki pojedyncze (tylko przeciw WZW B) oraz połączone (kombo WZW A + B) lub jako szczepionki typu 6 w 1 – stosowane u małych dzieci. Przyjęcie pełnego cyklu szczepienia zapewnia długotrwałą odporność na zakażenie. Osobom zdrowym

wystarczą 3 dawki szczepionki, nie ma potrzeby sprawdzania poziomu przeciwciał ani podawania dawek przypominających.

Szczepienie WZW B jest obowiązkowe i darmowe dla wszystkich niemowląt (wykonuje się je w 1. roku życia). W przypadku osób niezaszczepionych w tym okresie, szczepienie należy zrealizować jak najwcześniej, nie później niż przed ukończeniem 19 lat!

Szczepienie jest zalecane (a więc odpłatne) osobom po 19. roku życia należącym do wybranych grup, m.in. tym, „które ze względu na tryb życia lub wykonywane zajęcia są narażone na zakażenia związane z uszkodzeniem ciągłości tkanek lub poprzez kontakt seksualny” (czyli pracownikom i pracownikom seksualnym!).

Na zachorowanie na wirusowe zapalenie wątroby typu A najbardziej narażone są osoby mające kontakt z nieczystościami. **Choroba przenosi się głównie przez brudne ręce oraz drogą kontaktów seksualnych.** Szczepionki przeciw WZW A występują w postaci szczepionek pojedynczych lub podwójnych – w jednym wkluciu, razem ze szczepionką przeciwko WZW B.

Szczepionkę można przyjąć również po kontakcie z osobą chorą. **Wystarczą dwie dawki szczepionki. Odporność po szczepieniu jest długotrwała, prawdopodobnie utrzymuje się całe życie.**

W Polsce szczepienia przeciw WZW A należą do grupy szczepień zalecanych, ale odpłatnych. Więcej informacji otrzymasz w rejonowej przychodni, stacji sanitarno-epidemiologicznej czy w punkcie szczepień podróżnych. Informacje o placówkach oferujących szczepienie znajdziesz na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Przed pójściem do takiej placówki warto upewnić się telefonicznie czy wykonanie szczepienia będzie możliwe od ręki.

Wiecej info:

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego

www.szczepienia.pzh.gov.pl

● *HSV (ludzki wirus opryszczki)*

Wyróżnia się dwa rodzaje: HSV-1 – częściej wywołujący zmiany na twarzy (tzw. zimno) i tułowiu, a także HSV-2 – częściej wywołujący zmiany w obrębie narządów płciowych.

Zakażenie jest przenoszone przez bliski kontakt z osobami z czynnymi zmianami na skórze i błonach śluzowych (pęcherzyki, owrzodzenia), a w mniejszym stopniu również podczas kontaktów z osobami zakażonymi bezobjawowo. Po pierwotnym zakażeniu wirus pozostaje w uśpieniu w zwojach nerwowych. W razie spadku odporności może dojść do jego reaktywacji. Obecność owrzodzeń na skórze zwiększa ryzyko zakażenia HIV w danym momencie o 5-10 razy.

OBJAWY

Zestawienie objawów znajdziesz w tabelce na końcu rozdziału.

JAK SIĘ BADAĆ I LECZYĆ?

W większości przypadków zakażenie można rozpoznać na podstawie wyglądu zmian. W leczeniu stosuje się acyklowir, długość leczenia różni się, zależnie od przypadku. Więcej informacji w podrozdziale „Jak się badać”.

● *HPV (wirus brodawczaka ludzkiego)*

Bardzo powszechny i bardzo zakaźny. Istnieje prawie 200 różnych rodzajów HPV, a zakażenie niektórymi z nich może istotnie zwiększać ryzyko wystąpienia nowotworów sromu, szyjki macicy, penisa, odbytu i gardła. Zmiany wywołane przez HPV nazywane są brodawkami, a jeśli występują na błonach śluzowych – kłykcinami. Potoczna nazwa to kurczajka.

Zakażenie najłatwiej przenosi się podczas kontaktów seksualnych (każdego rodzaju), bliskich kontaktów intymnych lub podczas korzystania z basenu lub sauny, ze względu na dłuższą styczność, powstawanie mikrourazów i wilgotne środowisko. Podejrzewa się, że również bliskie kontakty codzienne mogą prowadzić do zakażenia.

OBJAWY

Zakażenie może przebiegać bezobjawowo, jednak zwykle w miejscu namnażania się wirusa dochodzi do powstania brodawek (kurczajki o kształcie kalafiora, grudek, wypustek), które są zakaźne i mogą rozsiewać się na inne okolice ciała lub na inne osoby.

Naderwane brodawki – przypadkowo lub podczas współżycia seksualnego, obficie krwawiące, zwiększają ryzyko zakażenia HIV. Prezerwatywa, rękawiczki i chusteczki lateksowe chronią przed zakażeniem podczas kontaktu seksualnego, ich użycie zmniejsza prawdopodobieństwo zakażenia, ale nie zagwarantuje Ci całkowitej ochrony przed nim, z uwagi na rozległą obecność wirusa na skórze do przeniesienia HPV może dochodzić przez okolice nieośłonięte. Jeśli widzisz brodawki na penisie klienta, najlepiej odmów świadczenia usługi i wyślij go na badania w kierunku HPV.

JAK SIĘ BADAĆ I LECZYĆ?

Jeśli brodawki są widoczne, do diagnozy wystarczy obejrzenie skóry, okolicy narządów płciowych i odbytu, czasem konieczne jest przeprowadzenie szczegółowego badania. W celu potwierdzenia zakażenia bezobjawowego konieczne jest pobranie wymazu i wykonanie badania metodą PCR (więcej w podrozdziale „Jak się badać”).

Widoczne brodawki należy bezwzględnie leczyć (ciekłym azotem, laserem). Do nawrotów dochodzi dosyć często – leczenie należy powtórzyć. Zaawansowane zmiany mogą wymagać usunięcia chirurgicznego.

Jedynie u około 50% osób dochodzi do pełnego wyleczenia i pozbycia się wirusa z organizmu. Dlatego niezbędne są regularne kontrole u ginekologa i/lub proktologa w celu wczesnego wykrycia i leczenia ewentualnych zmian nowotworowych.

SZCZEPIONKA

Od kilku lat **dostępne są trzy rodzaje szczepionki chroniące przed zakażeniem najczęstszymi i najgroźniejszymi typami wirusa HPV (na 2, 4 i 9 typów wirusa). Stosuje się je w profilaktyce zmian przednowotworowych i nowotworów związanych z HPV** (szyjki macicy, sromu, pochwy, odbytu, jamy ustnej, gardła, krtani oraz brodawkami narządów płciowych).

Oficjalnie, w oparciu o przeprowadzone badania, szczepienie zalecane jest dzieciom oraz młodym kobietom i mężczyznom. Ginekolodzy zalecają je jednak wszystkim. Najlepiej wykonać je przed podjęciem współżycia seksualnego (około 13. roku życia, nie wcześniej niż w 9. roku życia), ale według najnowszych danych z USA można je rozważać nawet do 35. roku życia (zmniejsza się wtedy być może jego skuteczność). Jednak każda z nas jest narażona na ryzyko i pomimo wieku warto, o ile to możliwe, zastanowić się nad zaszczepieniem. Osoby, które nie rozpoczęły jeszcze współżycia przyjmują szczepionkę w 2 dawkach, reszta osób powinna przyjąć 3 dawki, co wystarcza na okres około kilkudziesięciu lat. Niestety – szczepionka to spory wydatek, cykl 3 szczepień to koszt między 1000 a 1500 zł (zależnie od miejsca/miasta), ale to też dobra inwestycja w swoje zdrowie. W Polsce szczepienia przeciw HPV są zalecane, ale niefinansowane z budżetu Ministra Zdrowia. Warto wiedzieć, że lokalne samorządy realizują darmowe programy szczepień zalecanych, jak te przeciwko HPV, chociaż w przypadku tej szczepionki zazwyczaj skierowane są one do dzieci. Sprawdź czy na terenie Twojego miejsca zamieszkania jest realizowany taki bezpłatny program. Aktualne informacje na ten temat można znaleźć na stronach Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Wiecej info:

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego

www.szczepienia.pzh.gov.pl

INFEKCJE PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ WYWOŁYWANE PRZEZ BAKTERIE

● *kiła (syfilis)*

JAK SIĘ PRZENOSI?

Przenosi się bardzo łatwo podczas bliskich kontaktów z zakażoną osobą, też np. podczas seksu oralnego, jeśli zmiany (owrzodzenia lub guzki) znajdują się w obrębie jamy ustnej i gardła. Ryzykowne może być nawet używanie wspólnych przyborów kuchennych, kosmetycznych czy całowanie (w zależności od stanu zakażonej osoby). Kontakt musi być bezpośredni i bliski, gdyż bakteria powodująca kiłę jest bardzo wrażliwa na czynniki fizyczne (niska/podwyższona temperatura, słońce, wysuszenie) i chemiczne. Bakterie łatwo giną poza organizmem, dlatego zakażenie się kiłą w wyniku korzystania z publicznych toalet czy wspólnych ręczników jest bardzo mało prawdopodobne, bo bakteria nie jest w stanie przetrwać takiej ekspozycji. Prezerwatywa, chusteczka lateksowa i rękawiczki zmniejszają ryzyko zakażenia kiłą, ale przed nim nie chronią.

OBJAWY

Kiła może naśladować wiele innych chorób, a w jej przebiegu można wyróżnić trzy okresy. Najpierw, zwykle na narządach płciowych, odbycie, ustach, języku, gardle, czy palcach pojawia się owrzodzenie – twarde i zupełnie bezbolesne, dlatego może zostać niezauważone. Jest bardzo zakaźne, ale znika samoistnie po kilku tygodniach.

Następnie bakterie rozsiewają się po całym organizmie, co prowadzi do pojawienia się grudkowej, czerwonej wysypki na tułowie i charakterystycznej wysypki na dłoniach i podeszwach stóp. Zmiany skórne nie swędzą, ale jeśli je rozdrapiemy, wydzielina, która się wysączy jest bardzo zakaźna. Po kilku tygodniach wysypka ustępuje samoistnie.

Po ponad 2 latach od zakażenia, zwykle zupełnie bezobjawowych, mogą pojawić się tzw. kilaki (guzki). Mogą wystąpić w dowolnej okolicy, są bezbolesne, zwykle nieco ciemniejsze od otaczającej skóry. Kilaki często ulegają martwicy i rozpadają się wraz z wytworzeniem owrzodzeń i zniszczeniem okolicznych tkanek (co może powodować zniszczenie i zniekształcenie np. nosa, narządów płciowych, narządów wewnętrznych).

JAK SIĘ BADAĆ I LECZYĆ?

Jedynym wiarygodnym badaniem jest test z krwi, który można wykonać w większości punktów diagnostycznych. W niektórych punktach konsultacyjno-diagnostycznych można go wykonać bezpłatnie i anonimowo (razem z testem na HCV i HIV, patrz podrozdział „Jak się badać”).

Leczenie polega na przyjmowaniu antybiotyku. W zależności od fazy zakażenia podaje się dawkę jednorazową albo kontynuuje leczenie przez 10-21 dni.

Leczenie praktycznie zawsze prowadzi do pełnego wyleczenia, jeśli jednak zostanie rozpoczęte dopiero po 5-10 latach od zakażenia, mogą pozostać trwałe uszkodzenia wyrządzone przez bakterie.

Przechorowanie nie zabezpiecza przed kolejnym zakażeniem!

● *rzeżączka (tryper)*

Zakażenie zwykle dotyczy cewki moczowej, szyjki macicy lub odbytu, ale zmiany mogą obejmować również oczy lub gardło. Sporadycznie zakażenie ulega rozsianiu i zajmuje stawy oraz serce – wówczas konieczne jest leczenie szpitalne. Przenosi się praktycznie tylko podczas bardzo bliskich kontaktów bezpośrednich (dotykanie, pieszczenie, pocałunki) i podczas seksu. Bakteria szybko ginie poza organizmem, jednak w specyficznych warunkach, jakie panują np. w saunie, może dochodzić do przeniesienia zakażenia przez wspólne siedziska.

W kontaktach seksualnych przed zakażeniem chronią: prezerwatywa, chusteczki lateksowe i rękawiczki.

OBJAWY

Zestawienie objawów znajdziesz w tabelce na końcu rozdziału.

Nieleczona rzeżączka może być przyczyną bezpłodności u mężczyzn, niekiedy również u kobiet.

JAK SIĘ BADAĆ I LECZYĆ?

Coraz częściej obserwuje się przypadki nieskuteczności leczenia związanej z opornością bakterii na niektóre antybiotyki. Z tego powodu zaleca się jak najczęstsze wykonywanie posiewów przy okazji pobierania wymazu i określanie wrażliwości bakterii na antybiotyki (patrz podrozdział „Jak się badać”).

Leczenie jest proste i wymaga przyjmowania antybiotyku przez okres od 1 dnia do 3 tygodni. Szczegóły należy omówić z lekarzem.

Przechorowanie nie zabezpiecza przed kolejnym zakażeniem!

● *chlamydia*

Dość częste zakażenie wywołane przez bakterię, najczęściej obejmujące cewkę moczową, szyjkę macicy, odbyt, spojówki i gardło.

Zakażenie jest możliwe podczas każdego rodzaju kontaktu seksualnego, nawet w przypadku braku kontaktu z nasieniem lub śluzem pochwowym. Zakaźna jest wydzielina (zwykle śluzowa) z okolic zmienionych zapalnie (cewka moczowa, pochwa, oko, odbyt, gardło). Codzienne kontakty nieintymne nie stanowią zagrożenia.

W kontaktach seksualnych przed zakażeniem chronią: prezerwatywa, chusteczki lateksowe i rękawiczki.

OBJAWY

(Zestawienie objawów znajdziesz w tabelce na końcu rozdziału.) Objawy pojawiają się zwykle w ciągu 3 tygodni od zakażenia i są zbliżone do rzeżączki, ale mniej od niej nasilone. Jednak częściej stwierdza się przebieg bezobjawowy. Zarówno chlamydia, jak i rzeżączka mogą przebiegać z zapaleniem jąder/najądrzy, a u kobiet – z zapaleniem przydatków, co po wielu latach może prowadzić do zwłóknienia jajowodów i bezpłodności.

JAK SIĘ BADAĆ I LECZYĆ?

Zalecane jest badanie metodą PCR materiału z wymazu z miejsc podejrzanych – to najczulsza metoda diagnostyczna. Inne metody są dużo mniej czułe. Więcej poniżej w podrozdziale „Jak się badać”.

Leczenie jest skuteczne i proste. Antybiotyk stosowany jest przez okres od 1 dnia do 2 tygodni, w zależności od zastosowanego antybiotyku – szczegóły należy omówić z lekarzem. Nie stwierdzono problemu oporności bakterii na antybiotyki.

Przechorowanie nie zabezpiecza przed kolejnym zakażeniem!

JAK SIĘ BADAĆ? — 07

Praktykowanie bezpieczniejszego seksu to tylko jedna strona medalu. Drugą jest regularne badanie się w kierunku infekcji przenoszonych drogą płciową, wczesne ich wykrycie i jak najszybsze wdrożenie potencjalnego leczenia. W ten sposób zminimalizujesz ilość dni, kiedy ze względu na złe samopoczucie, wysyp opryszczki, kurzajek czy atak pleśniawki nie możesz pracować i zarabiać. Ograniczysz też ryzyko zakażenia się HIV czy zainfekowania innych osób.

JAKIE BADANIA I Z JAKĄ CZĘSTOTLIWOŚCIĄ?

Ostateczna decyzja o częstotliwości i zakresie wykonywanych badań należy oczywiście do Ciebie. Poniżej podpowiadamy, jak warto do tego podejść. Weź pod uwagę zakres oferowanych przez siebie usług, sposób w jaki je świadczysz i dopasuj do tego swój plan testowania.

BADANIA Z KRWI

Krew bada się na obecność:

- HCV

- HIV

- kiły

- HSV-1/2 (opryszczki)

- chlamydii

- antygeny HBs (HBV/wzw B)

zdrowie seksualne

VII

WYMAZY

U kobiet wymazy pobierane są z dróg moczowo-płciowych, miejsc zmienionych chorobowo, wnętrza jamy ustnej, okolicy odbytu. U mężczyzn – z cewki moczowej, prącia, okolicy odbytu, wnętrza jamy ustnej i/lub miejsca zmienionego chorobowo. Za pomocą wymazu bada się obecność:

- wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV)

- kandydozy pochwy

- bakteryjnego zapalenie pochwy

- rzeżączki i chlamydii (metodą real time PCR)

- rzęsistka pochwowego

Wiele osób pracujących seksualnie, mających kontakt bezpośredni z wydzielinami klientów, korzysta regularnie z badań w kierunku infekcji przenoszonych drogą płciową.

Dobłą praktyką jest badanie się co 4-6 tygodni jeśli, jest się osobą początkującą w zawodzie (lub osobą często świadczącą ryzykowne usługi). Osoby z dłuższym stażem i używające dostępnych zabezpieczeń zarówno w pracy jak i prywatnie, mogą się badać raz na 3 miesiące.

Zdajemy sobie sprawę że w polskiej rzeczywistości, biorąc pod uwagę koszt i dostępność badań, wdrożenie takiego planu oznacza duże obciążenie dla portfela. Jeśli nie jest to dla Ciebie realne, zastanów się nad wdrożeniem tych ram czasowych przynajmniej w kontekście badań dostępnych bezpłatnie – w kierunku HIV, HCV i kiły, a pozostałe rób, ale rzadziej (może raz na pół roku/rok?), stosuj także dostępne środki ostrożności i dodatkowo bądź czujna i obserwuj swoje ciało, szybko reaguj na możliwe symptomy pozostałych infekcji.

Pamiętaj! Badania nie ochronią Cię przed infekcjami przenoszonymi drogą płciową i HIV. Pokazują jedynie, czy do określonego czasu nie zostałaś/łeś zakażona/ny. Nawet jeśli wynik badania jest negatywny, nadal możesz być zakażona/ny, jednak jest jeszcze zbyt wcześnie, by było to widoczne na teście. Oznacza to po prostu, że niektóre badania mają swoje ograniczenia (głównie czasowe) i nie mogą być 100% dowodem na brak infekcji u badanej osoby w momencie przeprowadzania badania, szczególnie jeśli świadczy ona mniej lub bardziej regularnie niezabezpieczony seks. Tym bardziej ważne jest regularne testowanie się, „na zakładkę”, co pomaga zbadać wszystkie te niezabezpieczone razy, które miały miejsce pomiędzy badaniami.

Z tego samego powodu ważne jest też, żeby nie dać się zwieść klientom nagabującym Cię o niezabezpieczony seks, machając Ci negatywnymi wynikami badań przed nosem! Tobie też odradzamy praktykowanie takiego podejścia i podpieranie się negatywnymi wynikami badań w kontakcie z klientami.

GDZIE WYKONAĆ BADANIA?

Sytuacja w Polsce niestety nie jest jeszcze na tyle dobra, żeby komplet badań można było wykonać w jednym miejscu, korzystając z państwowej refundacji, jak w wielu innych krajach. Część badań jest niestety odpłatna. Poniżej info, gdzie możesz je wykonać.

BEZPŁATNE I ANONIMOWE BADANIA

Aby je wykonać NIE trzeba mieć skierowania od lekarza, ubezpieczenia czy dowodu osobistego. Miejsca, gdzie niektóre badania można wykonać bezpłatnie i anonimowo znajdziesz na stronie www.skaid.org/test-na-hiv

Za darmo zbadasz się w kierunku HIV.

W niektórych punktach konsultacyjno-diagnostycznych (PKD) możesz też bezpłatnie i anonimowo wykonać testy na:

- HCV

- kiłę

BADANIA ODPLATNE

Znajdziesz je w ofercie prywatnych punktów diagnostycznych pod nazwami „pakiet STI” czy „pakiet intymny”. Skład takich pakietów i metoda badania próbki oraz cena mogą się różnić między laboratoriami.

Takie pakiety ma swojej ofercie np. Poradnia Specjalistyczna Chmielna Express w Warszawie, Diagnostyka Laboratoria Medyczne (punkty na terenie całej Polski), czy Ogólnopolska Sieć Laboratoriów ALAB.

Wymazy pobiera zazwyczaj położna, lekarz ginekolog bądź dermatolog-wenerolog podczas wizyty w punkcie diagnostycznym, czy w gabinecie.

Uwaga! W Warszawie możliwe jest wykonanie szerokiego pakietu badań w kierunku STI bezpłatnie, na NFZ, w Klinice Dermatologii i Wenerologii Szpitala Dzieciątka Jezus na ul. Koszykowej, jednak czas oczekiwania jest niestety dość długi.

Dodatkowo raz na 12 miesięcy wykonaj:

- cytologię

- USG piersi (a jeśli ukończyłaś 40. rok życia – mamografię)

- badanie prostaty, jeśli ukończyłeś 40. rok życia

Warto też rozważyć:

- badanie czystości pochwy

- badanie w kierunku infekcji urogenitalnych (Mycoplasma, Ureaplasma, E. coli, Pseudomonas spp., Gardnerella vaginalis, Staphylococcus spp., Candida spp. itp.)

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania, potrzebujesz pomocy lub wsparcia w kontekście tego, jak i gdzie się badać w kierunku infekcji przenoszonych drogą płciową – skorzystaj ze wsparcia Sex Work Polska.

JAK MOŻESZ ZABEZPIECZYĆ SIĘ PRZED HIV – PREP

PrEP to w skrócie leczenie profilaktyczne obniżające ryzyko zakażenia HIV. PrEP czyli profilaktyka przedekspozycyjna (Pre-exposure Prophylaxis) polega na regularnym przyjmowaniu leków, które mogą uchronić przed zakażeniem HIV. Lekarz prowadzący PrEP udzieli wszelkiego wsparcia w zakresie sposobów ułatwiających regularne przyjmowanie leków i monitorowanie działań niepożądanych.

Kto powinien stosować PrEP i czy jest on bezpieczny?

Ten rodzaj profilaktyki HIV zalecany jest osobom, u których występuje bardzo duże ryzyko zakażenia np. w związku z nie używaniem prezerwatywy podczas stosunku z osobą zakażoną HIV lub podejmowaniem niezabezpieczonych kontaktów seksualnych z osobami, których stanu zdrowia nie znamy (jak w przypadku pracy seksualnej i seksu z klientami). **PrEP nie jest refundowany. Listę placówek oferujących PrEP znajdziesz na stronie www.prep.edu.pl oraz www.aids.gov.pl.**

Miesięczna kuracja PrEP to koszt ok. 130-150 zł za leki oraz opłaty za wizyty lekarskie i badania laboratoryjne (ceny wizyt i badań bardzo się różnią między miastami).

JAK MOŻESZ ZABEZPIECZYĆ SIĘ PRZED HIV – PEP

PEP to profilaktyka poekspozycyjna przeznaczona dla osób, które nie są zakażone wirusem HIV, a w ostatnich 48 godzinach (przy wysokim ryzyku – w ostatnich 72 godzinach):

- mogły być narażone na zakażenie HIV w trakcie kontaktu seksualnego (np. gdy pękła prezerwatywa)

- dzieliły z kimś sprzęt do iniekcji narkotyków (igły)

- były ofiarą gwałtu

Jeśli któraś z tych sytuacji miała miejsce – zgłoś się do lekarza i wspólnie rozważcie natychmiastowe przyjęcie PEP!

Czym jest PEP i kto może z niego korzystać?

Poekspozycyjna profilaktyka zakażenia HIV (Post-exposure Prophylaxis) polega na przyjmowaniu leków antyretrowirusowych, gdy dojdzie do sytuacji potencjalnie zakaźnej (**seks bez prezerwatywy, pęknięcie prezerwatywy, kontakt z krwią, nasieniem, śluzem pochwowym, preejakulatem, zakłucie lub zacięcie ostrym narzędziem, na którym mogła być krew, igłą**). Celem profilaktyki poekspozycyjnej jest niedopuszczenie do zakażenia HIV. Profilaktyka poekspozycyjna nie chroni w 100% przed zakażeniem HIV, ale jeśli w konkretnym przypadku ryzyko zakażenia jest istotnie zwiększone, PEP może je znacząco zmniejszyć.

PEP nie jest substytutem innych metod zapobiegania zakażeniu HIV, takich jak używanie prezerwatyw podczas każdego kontaktu seksualnego, stosowanie PrEP, używanie własnego sprzętu do iniekcji. **Profilaktyka poekspozycyjna powinna być stosowana jedynie w wyjątkowych sytuacjach.** PEP nie jest odpowiedni dla osób, które regularnie narażone są na zakażenie HIV (np. osoby pracujące seksualnie nie używające prezerwatyw, czy osoby, które podejmują regularne kontakty seksualne bez zabezpieczenia z osobą, która jest zakażona HIV). W takiej sytuacji powinno się rozważyć stosowanie PrEP czyli profilaktyki przedekspozycyjnej, o czym piszemy wyżej.

zdrowie seksualne

Kiedy powinienem/powinnam rozpocząć przyjmowanie PEP?

VII

Przyjmowanie leków powinno się rozpocząć w ciągu 48 godzin od potencjalnie ryzykownej sytuacji. W uzasadnionych przypadkach (gdy wiemy na pewno, że mieliśmy kontakt z osobą zakażoną HIV) czas ten może być wydłużony do 72 godzin. Im szybciej przyjmujemy leki, tym lepiej – liczy się każda godzina! Przepisane leki przyjmuje się codziennie przez 28 dni.

Badania wykazują, że PEP nie jest skuteczny, jeżeli przyjmowanie leków rozpocznie się później niż 72 godziny od ryzykownej sytuacji.

Gdzie mogę otrzymać PEP?

PEP może być przepisany jedynie przez lekarza specjalistę. Jeśli masz za sobą jedną ze wspomnianych wyżej niebezpiecznych sytuacji – zgłoś się do poradni, która prowadzi postępowanie poekspozycyjne (po narażeniu na zakażenie), lub do izby przyjęć szpitala chorób zakaźnych w celu ustalenia, czy konieczne jest zastosowanie leków zapobiegających zakażeniu HIV.

Lista placówek prowadzących profilaktykę PrEP i PEP znajdziesz na stronie www.aids.gov.pl.

Ważne! W przeciwieństwie do terapii osób zakażonych wirusem HIV, PEP zazwyczaj nie jest dostępny bezpłatnie. Bezpłatną terapię postekspozycyjną otrzymują

tylko osoby wykonujące zawody medyczne (lekarze i pielęgniarki), osoby, które doświadczyły gwałtu oraz osoby pozostające w związkach intymnych z osobami żyjącymi z HIV. Wszystkie inne osoby zgłaszające się po PEP będą musiały za niego zapłacić. Obecnie cena wynosi ok. 1000 zł.

O swoich prawach, jako osoby pracującej seksualnie zakażonej HIV, przeczytasz w części prawnej doświadczałnika.

Skontaktuj się z Sex Work Polska, jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na ten temat, potrzebujesz pomocy w umówieniu się na wizytę u lekarza lub na badania.

MIEJSCE NA NOTATKI

**INFEKCJE PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ
– SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE, OBJAWY**

	rzeżączka	wszawica łonowa /świerzb	chlamydia
wydzielina z waginy/penisa	●		●
ból podczas oddawania moczu	●		●
owrzodzenie lub pęcherzyki na waginie/penisie/sromie			
swędzenie wewnątrz lub na zewnątrz waginy/penisa		●	
niewielkie narośle na sromie/penisie			
wydzielina z odbytu	●		●
ból w odbycie lub w tracie wypróżnienia	●		●
owrzodzenia lub pęcherzyki wokół odbytu			
świąd wokół odbytu		●	
niewielkie narośle w lub wokół odbytu			
ból gardła	●		●
ból lub pęcherzyki dookoła ust lub w jamie ustnej			
wysypka		●	
obrzęk węzłów chłonnych			●
objawy grypopodobne			
biegunka/mdłości			
utrata masy ciała			
poczucie ciągłego zmęczenia			
zażółcenie skóry i białkówki oczu			
bardzo jasny kał lub bardzo ciemny mocz			
swędzenie skóry		●	
białe plamy w jamie ustnej			
krwista biegunka	●		

W tej części "Doświadczalnika" postaramy się wyjaśnić podstawowe i najważniejsze kwestie prawne związane z wykonywaniem pracy seksualnej w Polsce. Rzecz jasna lektura nie zastąpi wsparcia profesjonalnego i zaufanego prawnika lub prawniczki, ale da Ci wyobrażenie o Twoich prawach i ryzykach prawnych związanych ze świadczeniem pracy seksualnej.

PRACA SEKSUALNA W KODEKSIE KARNYM

W polskim Kodeksie karnym nie pojawia się termin "praca seksualna". Kodeks odnosi się tylko do niektórych form pracy seksualnej, a konkretnie "prostytycji" i pornografii. W tej części doświadczalnika skupimy się przede wszystkim na "prostytycji", pamiętając, że Kodeks karny pomija milczeniem inne formy pracy seksualnej. Wyjaśniamy przy tym, że w naszej ocenie pojęcia kodeksowe są problematyczne i stygmatyzujące dla osób pracujących seksualnie, lecz dla jasności będziemy się nimi niekiedy posługiwać.

W Kodeksie karnym nie ma definicji prostytucji. Sądy i prawnicy przez prostytucję rozumieją "proceder polegający na świadczeniu usług seksualnych w zamian za korzyści majątkowe". Ich zdaniem, prostytucja może być zawodowa (stanowiąc jedyne źródło utrzymania) lub dorywcza (stanowiąc dodatkowe źródło utrzymania). Jednorazowe lub okazjonalne kontakty seksualne za wynagrodzeniem nie są uznawane za prostytucję.

"Prostytucja" definiowana jest jako "świadczenie usług seksualnych" – warto wiedzieć, o jakie usługi chodzi. W Kodeksie karnym nie ma definicji usług seksualnych. Odnosząc się do seksualności, Kodeks mówi o "obcowaniu płciowym" oraz o "innych czynnościach seksualnych". Obcowanie płciowe rozumiane jest jako stosunki waginalne, analne i oralne oraz zachowania, które je naśladują (np. naśladowanie stosunku analnego z użyciem wibratora). Inne czynności seksualne to inne zachowania o charakterze seksualnym, w których dochodzi do zaangażowania intymnych części ciała (narządów płciowych, odbytu, piersi, ust). Dla uproszczenia, odnosząc się do tych czynności, będziemy mówić ogólnie o "stosunku seksualnym".

Innymi słowy, w świetle polskiego prawa, usługi seksualne to uczestnictwo osoby lub osób w stosunku seksualnym na życzenie innej osoby lub osób. Osoba lub osoby, na życzenie których usługa seksualna jest świadczona, nie muszą w niej aktywnie uczestniczyć. Można sobie przykładowo wyobrazić sytuację, w której usługa seksualna polega na uprawianiu seksu przez dwie osoby w obecności osoby trzeciej, która jedynie obserwuje ten stosunek, ewentualnie udzielając instrukcji jego uczestnikom lub uczestniczkom. Nie ma znaczenia, czy w stosunku seksualnym uczestniczy jedna czy więcej osób. To jaka jest tożsamość płciowa lub orientacja psychoseksualna osób uczestniczących w stosunku seksualnym też nie ma prawnego znaczenia.

Prawo i omówione niżej przepisy nie odnoszą się do tych form pracy seksualnej, które nie wiążą się z odbywaniem stosunku seksualnego – pracy na kamerach, tańca, masażu erotycznego, usług BDSM, czatów i rozmów erotycznych!

ŚWIADCZENIE USŁUG SEKSUALNYCH

Świadczenie usług seksualnych w celu uzyskania korzyści majątkowych nie jest traktowane w Polsce ani jako przestępstwo (tzn. praca seksualna nie jest kryminalizowana), ani jako wykroczenie (tzn. praca seksualna nie jest penalizowana). Oznacza to, że osoba pracująca seksualnie nie może zostać ukarana za to, że świadczy usługi seksualne. Jedynym wyjątkiem jest sytuacja, w której klientem lub klientką jest osoba, która nie ukończyła 15. roku życia, ponieważ Kodeks karny zakazuje kontaktów seksualnych z osobami poniżej 15. roku życia.

praca seksualna a prawo

ORGANIZOWANIE I UŁATWIANIE PRACY SEKSUALNEJ

Za przestępstwo uważane są działania, które mają na celu organizację, koordynację i ułatwianie prostytucji w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, czyli:

- **stręczycielstwo**
→ nakłanianie innych osób do prostytucji;
- **sutenerstwo**
→ czerpanie korzyści majątkowych z prostytucji innych osób;

- **kuplerstwo**
→ ułatwienie innej osobie prostytucji.

VIII

Działania te uznawane są za przestępstwo niezależnie od tego, że osoba pracująca seksualnie wyraziła na nie zgodę. Przestępstwa te karane są karą pozbawienia wolności do trzech lat. Jeśli osoba nakłania nas do podjęcia pracy seksualnej za granicą, wyrok może wydłużyć się nawet do 10 lat pozbawienia wolności. Jeśli przestępstwa te popełnione zostaną wobec osoby małoletniej (do 18. roku życia) wymiar kary wynosi od 1 roku do 10 lat.

Kodeks karny nie definiuje jasno, jakiego rodzaju działania uznane zostaną za stręczycielstwo, sutenerstwo lub kuplerstwo. Orzeczenia sądowe w sprawach z artykułu 204 pokazują jednak, że zazwyczaj sąd uznaje, że:

● *stręczycielstwo*

→ polega na

a) nakłonieniu do podjęcia pracy seksualnej osoby, która nie miała wcześniej takiego zamiaru;

b) nakłonieniu osoby do kontynuowania pracy seksualnej, chociaż podjęła ona decyzję, żeby przestać świadczyć usługi seksualne.

Stręczycielstwo może polegać na oferowaniu pracy, dawaniu rady, żeby ją wykonywać, sugestii, czy prośbie.

Działania te zostaną uznane za przestępstwo wyłącznie wtedy, kiedy osoba nakłaniająca będzie czerpać z nakłaniania bezpośrednią korzyść finansową, albo przynajmniej będzie miała zamiar osiągnięcia takiej korzyści. Rozmowa z koleżanką, czy kolegą na temat zalet i wad podjęcia pracy seksualnej, dzielenie się swoimi doświadczeniami z pracy, dawanie rad osobie, która myśli o zaangażowaniu się w pracę seksualną i zastanawianie się ze znajomą osobą nad tym, czy podjęcie pracy seksualnej będzie dla niej dobrą opcją zawodową – nie są przestępstwem!

● *sutenerstwo*

→ zarabianie pieniędzy na uprawianiu prostytucji przez inną osobę lub czerpanie innych korzyści majątkowych z pracy seksualnej innej osoby. Sutenerstwo może polegać na życiu na koszt osoby lub osób pracujących seksualnie lub na odbieraniu pieniędzy, które zostały zarobione przez osobę lub osoby. Sutenerstwo może, choć nie musi, wiązać się ze świadczeniem usług (np. ochrony) na rzecz osoby pracującej seksualnie w zamian za pieniądze, przeważnie w sytuacji, w której opłata za te usługi znacznie przewyższa ich prawdziwą wartość. W tym kontekście **prawo chroni nas przed wyzyskiem!**

● *kuplerstwo*

→ rozumiane jest jako pomaganie, za wynagrodzeniem, osobie pracującej seksualnie. Pomaganie to polegać może na przykład na pośredniczeniu w nawiązywaniu kontaktów z klientami lub klientkami, zapewnianiu ochrony, podwożeniu do klientów/klientek lub na miejsce, w którym świadczone są usługi seksualne (np. do hotelu lub mieszkania klientki czy klienta). Świadczenie pomocy czy ułatwianie pracy musi zakładać wielokrotne działanie. Dlatego za kuplerstwo nie zostanie uznane jednorazowe działanie, na przykład podwiezienie osoby pracującej seksualnie do klienta taksówką. Za kuplerstwo nie jest też uznawane wynajęcie mieszkania osobie pracującej seksualnie za zapłatą, jeśli koszt wynajęcia mieszkania nie będzie przewyższał standardowych opłat czynszowych i kosztów wynajmu. Przestępstwem nie jest także udostępnienie swojego mieszkania osobie świadczącej usługi seksualne, jeśli za takie udostępnienie nie weźmiemy żadnych pieniędzy lub innych dóbr.

Mimo, że świadczenie usług seksualnych nie jest karane, kryminalizacja osób trzecich, a więc osób organizujących i ułatwiających pracę seksualną, sprawia, że środowisko pracy osób świadczących usługi seksualne jest w dużym stopniu skryminalizowane. Skryminalizowane są też wszelkie relacje pracownicze, w których pozostaje osoba pracująca seksualnie – zarówno te, w których pracownik czy pracownica seksualna jest podwładną, jak w przypadku pracy w zarządzanej agencji towarzyskiej, czy w sytuacji, kiedy osoba pracująca seksualnie zatrudnia kogoś do pomocy: na przykład kierowcę czy ochronę.

Kary za organizowanie czy ułatwianie pracy seksualnej innych osób mogą też dotknąć pracownice i pracowników seksualnych. Może być tak w przypadku, kiedy będziemy pomagać sobie w umawianiu klientek czy klientów za pieniądze lub jedna z nas będzie odpłatnie udostępniać nam przestrzeń do pracy w wynajętym przez siebie mieszkaniu (jeśli umowa podpisana jest tylko na nią). Wzajemna pomoc stanowi przestępstwo tylko wtedy, kiedy wiąże się z pobieraniem za nią wynagrodzenia i czerpaniem korzyści finansowych!

Co ważne, kryminalizacja stręczycielstwa, sutenerstwa i kuplerstwa dotyczy tylko działań odnoszących się do usług seksualnych określonych przez Kodeks karny mianem prostytucji. Osoby organizujące czy ułatwiające pracę seksualną, która nie zakłada bezpośredniego kontaktu z klientką czy klientem, odbywania stosunku płciowego czy wykonywania innych czynności seksualnych, nie zostanie skryminalizowana. **Dlatego prowadzenie klubów ze striptizem, studia kamerkowego czy salonu masażu erotycznego, w których nie świadczy się usług seksualnych zdefiniowanych jako prostytucja, nie jest w Polsce nielegalne.**

ZMUSZANIE DO ŚWIADCZENIA USŁUG SEKSUALNYCH

Artykuł 203 Kodeksu karnego kryminalizuje osoby, które zmuszają inne osoby do świadczenia usług seksualnych w formie prostytucji. Co ważne, z przestępstwem zmuszania do uprawiania prostytucji mamy do czynienia wtedy, kiedy ktoś zainicjuje pracę seksualną innej osoby wbrew jej woli lub sprawi, że będzie ona kontynuowała świadczenie usług seksualnych, mimo, że tego nie chce.

Zmuszanie rozumiane jest tu jako działanie zakładające przemoc, groźbę bezprawną, podstęp, wykorzystanie stosunku zależności lub krytycznego położenia innej osoby. Krótko wyjaśnimy, co kryje się pod każdym z tych pojęć:

przemoc fizyczna lub seksualna

→ Przemoc nie musi być wymierzona bezpośrednio w nas, ale także w bliskie nam osoby. Chodzi tu na przykład o takie sytuacje, w których ktoś bije naszą partnerkę/partnera czy dziecko, żeby przymusić nas do świadczenia usług seksualnych.

podstęp

→ Z podstępem mamy do czynienia wtedy, kiedy osoba doprowadza nas do podjęcia pracy seksualnej wprowadzając nas w błąd, mówiąc nam na przykład, że nasza praca będzie polegać na rozmowie z klientem czy tańcu erotycznym, a nie na świa-

dczeniu bezpośrednich usług seksualnych. Podstępem jest także doprowadzenie osoby do świadczenia usług seksualnych poprzez podawanie jej narkotyków czy pigułki gwałtu.

krytyczne położenie

→ to taka sytuacja, w której grożą nam poważne szkody osobiste lub majątkowe, jesteśmy w niebezpieczeństwie lub doznaliśmy jakiejś krzywdy i inna osoba wykorzystuje nasze trudne położenie, żeby skłonić nas do podjęcia pracy seksualnej. Na przykład: ktoś udziela nam pożyczki pod warunkiem, że podejmiemy pracę seksualną. Ta osoba wie, że bez tej pożyczki nie będziemy mogli/li poradzić sobie finansowo i zaspokoić pilnych potrzeb bliskich nam osób, na przykład dzieci.

● ***stosunek zależności***

→ to taki rodzaj relacji między osobami, w którym sytuacja jednej osoby (jej położenie ekonomiczne, stan zdrowia, sytuacja zawodowa, stan psychiczny) zależy od decyzji innej osoby. Przykładem będzie sytuacja, w której menadżerka salonu masażu erotycznego grozi nam zwolnieniem, jeśli nie będziemy oferować klientom seksu waginalnego czy analnego, a są to usługi, których nie chcemy świadczyć. Inny przykład to "wiązanie długiem". Wyobraź sobie, że chcesz zrezygnować z pracy w agencji, ale szefostwo nakłada na Ciebie kary finansowe lub zwiększa odsetki zaciągniętych u nich pożyczek, które musisz spłacać nadal świadcząc usługi.

Przestępstwo zmuszania do uprawiania prostytucji jest ścigane z urzędu, co oznacza, że w sytuacji podejrzenia popełnienia przestępstwa policja lub prokuratura wszczynają postępowanie niezależnie od zgody lub woli osoby pokrzywdzonej. Karą za to przestępstwo jest pozbawienie wolności od roku do 10 lat.

Jeśli sam/a potrzebujesz pomocy, ponieważ padłeś ofiarą tego przestępstwa lub wiesz czy podejrzewasz, że znajoma osoba mogła paść ofiarą zmuszania do uprawiania prostytucji:

● jeśli masz możliwość, zgłoś to na policję;

● poinformuj o tym inną osobę (np. koleżankę z pracy, bliskie osoby, członków rodziny, klientkę/klienta, czy jakąkolwiek inną osobę, z którą będziesz mogła/mógł o tym porozmawiać) i poproś ją, żeby przekazała tę informację policji lub straży miejskiej;

● skontaktuj się jak najszybciej z Sex Work Polska;

● jeśli ktoś Ci grozi lub zastrasza przymuszając Cię do świadczenia usług seksualnych, postaraj się zachować dowody tych gróźb: nie kasuj sms'ów i maili, nie wyrzucaj listów. Jeśli możesz, rób kopie tych wiadomości, prześlij zaufanej osobie lub trzymaj je w bezpiecznym miejscu. Jeśli masz możliwość i jest to dla Ciebie bezpieczne, nagrywaj też bezpośrednie rozmowy i rozmowy telefoniczne z grożącą Ci osobą. Jeśli masz taką możliwość, postaraj się notować lub zapamiętywać kto, kiedy, gdzie i jak groził Tobie lub innym osobom.

Zapisy wiadomości i nagrania rozmów mogą być ważnym materiałem dowodowym przestępstwa;

●
jeśli jesteś świadkiem takich gróźb wobec innej osoby i gdy nie zagraża to Tobie i Twojemu bezpieczeństwu, postaraj się jej pomóc i zgłoś to policji, Sex Work Polska lub innym zaufanym osobom.

HANDEL LUDŹMI

Przestępstwem, które może pojawić się w kontekście pracy seksualnej i które zbliżone jest do zmuszania do pracy seksualnej, jest handel ludźmi. Jest to przestępstwo polegające na tym, że osoba podejmuje różne działania używając przy tym siły lub innej formy przemocy (np. przemocy psychicznej, podstępny czy oszustwa), by przymusić inną osobę do świadczenia usług seksualnych i czerpać z jej pracy korzyści finansowe. Ważne jest to, że **przestępstwo handlu ludźmi dotyczy przymuszania nas do różnych formy pracy seksualnej (czy jakiegokolwiek innej formy pracy), a więc także do striptizu, masażu erotycznego czy pracy na kamerkach!**

Podobnie jak zmuszanie do uprawiania prostytucji, handel ludźmi ścigany jest z urzędu, co znaczy, że zgoda lub wola osoby pokrzywdzonej nie są konieczne, by wszczęto postępowanie. Karą za handel ludźmi jest pozbawienie wolności od 3 lat.

Ponieważ jednym z kluczowych elementów handlu ludźmi jest “werbowanie, transport, dostarczanie i przekazywanie” osoby w celu jej wykorzystania, dlatego dość często zjawisko to traktowane jest jako przestępstwo dotyczące głównie migrantek i migrantów. Pamiętaj, że handel ludźmi może dotknąć osoby, które są obywatelkami i obywatelami danego kraju – osoba może być transportowana z jednego miasta do drugiego, czy w obrębie tego samego miasta. Faktem jednak jest, że większość działań organów ścigania i spraw karnych dotyczących handlu ludźmi skupia się na cudzoziemkach i cudzoziemcach.

Zgodnie z prawem, handel ludźmi nie musi polegać na wywiezieniu osoby do innego kraju czy miejsca wbrew jej woli, czy zakładać bezpośredniego użycia przemocy i przymusu. Polega on też na **oszukiwaniu osoby, co do charakteru pracy**. Chodzi tu na przykład o takie sytuacje, w których ktoś nakłania nas do wyjazdu i obiecuje nam pracę w roli kelnerki, opiekuna osoby starszej, hydraulika czy krawcowej, a na miejscu okazuje się, że nasza praca będzie polegać na świadczeniu usług seksualnych. Albo inaczej: ktoś może oferować nam pracę hostessy lub tancerza erotycznego, a później oczekuje od nas, że będziemy odbywać stosunki seksualne z klientkami lub klientami.

Za handel ludźmi uznaje się też sytuacje, w których osoby wiedzą, że jadą do innego kraju lub miejsca świadczyć usługi seksualne, ale **dostają nieprawdziwą informację na temat rzeczywistych warunków pracy:**

np. słyszą, że będą pracować 8 godzin dziennie, a pracują 16; ich zarobki są o połowę lub 70 procent mniejsze, niż im obiecywano, muszą mieszkać w agencji, choć miały dostać osobne mieszkanie; dostają informację, że będą mogły decydować o wyborze klientów i zakresie świadczonych usług, a na miejscu okazuje się, że szefowa domaga się, żeby obsługiwały wszystkich klientów i spełniały wszystkie ich żądania.

Częstym zjawiskiem, które uznaje się za element handlu ludźmi jest **ograniczanie wolności i swobody poruszania się** osób pokrzywdzonych: odbieranie paszportów i innych dokumentów tożsamości (co uniemożliwia wyjazd i utrudnia kontakt z policją), pozbawianie osób dostępu do jakichkolwiek środków finansowych (np. zarobków), uniemożliwianie im opuszczania miejsca pracy i/lub zamieszkania, kontrolowanie wszystkich ich działań, spotkań i kontaktów (np. słuchanie rozmów telefonicznych z rodziną, albo zabieranie telefonów). Takie sytuacje powinny włączać nam nasz wewnętrzny system alarmowy!

Jeśli chcesz podjąć pracę seksualną i jedziesz w tym celu do innego miasta lub kraju, warto podjąć kilka kroków, które mogą uchronić Cię przed handlem ludźmi lub pomóc Ci w trudnej sytuacji:

- Jeśli planujesz wyjazd do innego miejsca lub kraju, postaraj się nawiązać kontakt z osobami, które tam pracują. Jeśli nie wiesz, jak to zrobić, napisz/zadzwoń do Sex Work Polska.

- Jeśli masz taką możliwość, zapytaj znajome osoby, które mają doświadczenie pracy seksualnej w danym kraju czy mieście, o to, które miejsca (agencje, kluby, salony masażu) są sprawdzone i uznawane za bezpieczne, gwarantują dobre warunki pracy i wynagrodzenia.

- Staraj się wy badać rynek usług seksualnych w miejscu lub kraju, do którego jedziesz, żeby wiedzieć, jakich zarobków możesz się spodziewać. Szukając pracy podchodź podejrzliwie do tych ofert, które proponują wyjątkowo wysokie wynagrodzenia.

- Staraj się dowiedzieć jak najwięcej o swoim potencjalnym miejscu pracy oraz pośrednikach lub osobach, które organizują Twój wyjazd i pracę. Sprawdź, czy Twoje potencjalne miejsce pracy naprawdę istnieje. Jeśli możesz, zadzwoń/napisz do pracodawcy/czyni lub spróbuj skontaktować się z osobami, które pracują w danym miejscu.

- Jeśli dostaniesz jakieś dokumenty do podpisania – uważnie je przeczytaj. Dopytuj, wyjaśniaj wszystkie niejasności, mów głośno o swoich wątpliwościach. Najlepiej skonsultuj dokumenty z zaufaną prawniczką lub prawnikiem. Nie podpisuj dokumentów w języku, którego nie rozumiesz. Nie podpisuj żadnych dokumentów *in blanco* (takich, które nie mają jeszcze treści).

- Rób kopie wszystkich dokumentów, które dostaniesz do podpisania – umów, weksli, poręczeń, zobowiązań. Trzymaj je w bezpiecznym miejscu i najlepiej udostępnij je zaufanej osobie.

- Żądaj pokwitowania za wszystkie opłaty, które wnosisz.

- Jeśli to możliwe, nie oddawaj innej osobie swojego paszportu i dowodu osobistego (nawet jeśli osoba mówi Ci, że to “dla bezpieczeństwa” i “na przechowanie”).

- Podaj zaufanej osobie adres, pod którym będziesz przebywać oraz wszystkie informacje o miejscu pracy, pracodawcy oraz osobach pośredniczących, które udało Ci się zebrać.

- Jeśli możesz, zawsze miej przy sobie paszport/dowód tożsamości oraz naładowany telefon (jeśli jedziesz za granicę – z roamingiem).

- Zawsze warto mieć zdjęcie lub skan paszportu lub dowodu tożsamości na skrzynce mailowej. Jeśli ktoś odbierze Ci dokument tożsamości, będziesz miał/a dostęp do zawartych w nim danych.

- Jeśli możesz, zawsze miej przy sobie trochę pieniędzy na powrót lub wynajęcie pokoju w hotelu, kiedy zajdzie taka konieczność.)

- Warto też mieć przy sobie (najlepiej na kartce papieru, którą trzymasz w bezpiecznym miejscu) numer telefonu policji, konsulatu lub ambasady swojego kraju, Sex Work Polska lub innych organizacji, które pomagają osobom w sytuacji handlu ludźmi (np. La Strada).

Jeśli sam/a potrzebujesz pomocy lub podejrzewasz, że znajoma osoba mogła paść ofiarą handlu ludźmi:

- jeśli możesz, zgłoś to na policję pod numerem 112 lub

- skontaktuj się jak najszybciej z Sex Work Polska;

- zwróć się do Fundacji La Strada, która udziela pomocy osobom, które padły ofiarą handlu ludźmi. La Strada udziela pomocy prawnej, psychologicznej i socjalnej oraz oferuje bezpieczne schronienie, w razie potrzeby pomoc medyczną. Interweniuje też w sytuacjach kryzysowych. Możesz skontaktować się z Fundacją telefonicznie pod numerem:

+48 22 628 99 99
pn.-czw. 9:00-18:00,
pt. 9:00-14:00)

w pozostałych godzinach zadzwoń na telefon interwencyjny:

+48 605 687 750

www.strada.org.pl

strada@strada.org.pl

● jeśli masz taką możliwość, poinformuj o tym inną osobę (np. koleżankę z pracy, bliskie osoby, członków rodziny, klientkę/klienta, czy jakąkolwiek inną osobę, którą będziesz mogła o tym porozmawiać) i poproś ją, żeby przekazała tę informację policji lub straży miejskiej.

PRACA SEKSUALNA W KODEKSIE WYKROCZEŃ — 02

Chociaż Kodeks nie kryminalizuje świadczenia usług seksualnych, w Kodeksie wykroczeń pojawia się kilka przepisów, na podstawie których policja karze osoby pracujące seksualnie, a czasem też klientów. Kary za wykroczenia z Kodeksu wykroczeń dotyczą w największym stopniu osoby pracujące w przestrzeniach publicznych, takich jak drogi (trasy) czy ulice.

Najczęściej spotykaną formą kary są mandaty, której wysokość może różnić się w zależności od miejsca, w którym świadczone są usługi seksualne, miasta czy regionu Polski.

Chociaż wysokość pojedynczego mandatu nie musi być znaczna, z doświadczenia wiemy, że policja dość często nadużywa władzy i regularnie – czasem nawet codziennie – nakłada mandaty na osoby pracujące na ulicach i trasach. Dlatego warto wiedzieć, za co możemy zostać ukarani/ukarani i jak uniknąć kary pracując w miejscu publicznym.

Pamiętajmy też (i przypominajmy o tym przedstawicielkom i przedstawicielom organów ścigania), że **oferowanie odpłatnie usług seksualnych w przestrzeni publicznej – na przykład przy drogach lub na ulicy – lub stanie na ulicy lub przy drodze i oczekiwanie na klientkę lub klienta samo w sobie nie stanowi wykroczenia i podstawy do ukarania nas! Świadczenie usług seksualnych nie jest przestępstwem ani wykroczeniem!**

Jeśli masz poczucie, że policja karze Cię mandatami bez żadnych podstaw, **zażądaj od funkcjonariuszy/ funkcjonariuszek uzasadnienia i spisz ich dane osobowe. Pamiętaj, że możesz nagrywać interwencję policji – zarówno dźwięk, jak i obraz.** Policja może Ci grozić, że nagrywając utrudniasz im interwencję i popełniasz w ten sposób wykroczenie, ale jeśli nie przeszkadzasz im w pracy, nic Ci nie mogą zrobić.

Jeśli policjanci wypisują Ci mandat i uważasz, że nie mają podstaw, **możesz odmówić przyjęcia mandatu.** W takiej sytuacji sprawa trafi do sądu. Jeśli zdecydujesz się

nie przyjąć mandatu, postaraj się udokumentować tę sytuację (możesz robić notatki, nagrania czy fotografie). Poszukaj osób, które zgodziłyby się wystąpić w roli świadków. **Skontaktuj się z zaufanym prawnikiem lub prawniczką lub z Sex Work Polska** – pomożemy Ci, jeśli sprawa trafi do sądu. Masz też możliwość złożyć skargę na funkcjonariuszy/szki policji, którzy/które nadużywają swojej władzy. Pamiętaj, że pracując seksualnie, nosząc szpilki, szorty lub/i krótką spódnicę nie łamiesz prawa!

Poniżej omówimy krótko te artykuły z Kodeksu wykroczeń, które najczęściej wykorzystywane są przeciwko osobom pracującym seksualnie.

NATARCZYWE, NARZUCAJĄCE SIĘ LUB NARUSZAJĄCE PORZĄDEK PUBLICZNY PROPONOWANIE USŁUG SEKSUALNYCH

Artykuł 142 Kodeksu wykroczeń to jedyny artykuł Kodeksu bezpośrednio odnoszący się do pracy seksualnej. Nakazuje on karanie osób za proponowanie usług seksualnych dla korzyści majątkowej w sposób, w który określony jest jako “natarczywy, narzucający się lub w inny naruszający porządek publiczny”.

Brak jasnej definicji tego, na czym polega “natarczywe, narzucające się lub w inny naruszające porządek publiczny” oferowanie usług seksualnych sprawia, że często zdane/ni jesteśmy na indywidualną opinię policjantki czy policjanta, przedstawicielki/ła straży miejskiej lub gminnej i sądu. Nie ma też znaczenia, czy klient lub klientka przyjęli naszą propozycję i czy usługa została zrealizowana – sam fakt proponowania usługi w “natarczywy, narzucający się lub zakłócający porządek publiczny” sposób jest już wykroczeniem.

Jeśli organy ścigania uznają, że dopuściliśmy się wykroczenia, możemy, zgodnie z Kodeksem, zostać obłożone/ni karą aresztu od 5 do 30 dni, karą ograniczenia wolności w wymiarze 1 miesiąca albo karą grzywny w wysokości od 20 do 5000 zł. Wedle naszych informacji jedyną karą, jaka była dotychczas nakładana w przypadku tego wykroczenia była kara grzywny.

Warto dodać, że są prawnicy, którzy twierdzą, że artykuł 142 Kodeksu wykroczeń narusza przyjęte przez Polskę przez prawo międzynarodowe (art. 6 Konwencji w sprawie zwalczania handlu ludźmi i eksploatacji prostytutki), które zakazuje nakładania kar na osoby pracujące seksualnie.

“NIEOBYCZAJNY WYBRYK” I ZAKŁÓCANIE PORZĄDKU PUBLICZNEGO

Kodeks wykroczeń przewiduje karanie działań, które w prawie określone są jako “nieobydajny wybryk”, a więc taką aktywność, która łamie przyjęte w danym społeczeństwie normy zachowania w miejscu publicznym. Pozostawiając na marginesie naszą opinię na temat społecznie przyjętych “norm”, z lektury orzeczeń sądów wiemy, że za “nieobydajne wybryki” uznawane są zazwyczaj takie zachowania, jak:

- odbywanie stosunku seksualnego w miejscu publicznym (w parku, w bramie, w lesie, na parkingu, także w samochodzie);
- rozbieranie się do naga lub pokazywanie swoich narządów płciowych (w Polsce bez wątplenia są nimi także kobiece sutki...) w miejscu publicznym;

- załatwianie się w miejscu publicznym;
- zakłócanie spokoju, ciszy nocnej i porządku publicznego krzykiem lub innymi hałasami;
- spanie na ławce lub na ulicy pod wpływem alkoholu.

“Nieobyczajne wybryki” karane są karą aresztu lub ograniczenia wolności do 30 dni lub grzywną do 1500 zł. Wiemy jednak, że najczęstszą karą jest kara grzywny, która nie przekracza zazwyczaj 500 zł. Warto jednak pamiętać, że jeśli nasz “wybryk” zostanie zgłoszony na policję przez osobę trzecią, wtedy będzie on podpadał pod artykuł 51 Kodeksu wykroczeń (dotyczący zakłócania porządku publicznego) i może wiązać się z wyższą karą finansową – nawet do 5000 zł.

Znamy przypadki, w których osoby były karane za stanie na ulicy w krótkich spódnicach i topach, czy innych strojach zdefiniowanych przez policję za “nieobyczajne”. Takie sytuacje są absolutnie nie do przyjęcia! **Jeśli policja będzie chciała dać Ci mandat uzasadniając to “nieodpowiednim strojem” – nie przyjmuj mandatu i skontaktuj się z Sex Work Polska. Razem zawalczymy w sądzie o to, by służby nie karały nas za to, w co jesteśmy ubrane!**

ZANIECZYSZCZANIE LUB ZAŚMIECANIE MIEJSCA PUBLICZNEGO

Kolejnym artykułem Kodeksu wykroczeń wykorzystywanym przez służby mundurowe do karania osób pracujących seksualnie jest artykuł 145, który zabrania zanieczyszczania i zaśmiecania miejsc publicznych, a w szczególności dróg, ulic, placów, parków czy lasów. Chodzi tu na przykład o rzucanie na ziemię niedopałków papierosów, opakowań po jedzeniu, puszek i butelek, chusteczek do higieny intymnej, czy prezerwatyw.

Zaśmiecanie karane jest naganą lub mandatem nawet do 500 zł. Dlatego zawsze warto korzystać z okolicznego śmietnika, albo – jeśli w okolicy zabraknie śmietnika, o co nietrudno na trasie, w parku czy w lesie – warto mieć przy sobie worek na śmieci, do którego będziemy wrzucać wszystkie odpadki i który zabierzemy ze sobą wracając z pracy. **Worek na śmieci może nam pomóc zaoszczędzić naprawdę sporo stresów i pieniędzy!**

PICIE ALKOHOLU W MIEJSCU PUBLICZNYM

Polskie prawo zakazuje też picia alkoholu w miejscach publicznych, a więc ogólnie dostępnych, np. na ulicy, w parkach, przy drodze czy na skwerach. W przestrzeni publicznej pić możemy tylko w miejscach, które są do tego wyznaczone – np. ogródkach kawiarni, restauracji i barów. Jeśli policja lub inne służby złapią nas z alkoholem, dostaniemy mandat (nawet do 500 zł) i każą nam wyrzucić butelkę czy puszkę. Z tego powodu lepiej unikać picia w miejscu publicznym lub robić to dyskretnie.

SAMOCHÓD W LESIE

Każda osoba pracująca na trasie wie, że jednym z podstawowych narzędzi karania klientów jest zapis prawny zakazujący wjeżdżania pojazdem (samochodem czy motorem) do lasu w niedozwolonym miejscu. Zakaz ten wynika z artykułu 161 Kodeksu wykroczeń lub artykułu 29 ustawy o lasach. Karę w postaci mandatu nałożyć mogą na nas zarówno policjanci, straż miejska, straż gminna i straż leśna. Co zatem warto wiedzieć, żeby tej kary uniknąć?

Zasady poruszania się pojazdami po lesie są jasne: nie wolno jeździć po lesie i leśnych drogach. Droga leśna nie jest otwarta dla ruchu nawet wtedy, kiedy nie ma na niej szlabanu czy znaku zakazującego wjazdu. Kara za wjechanie do lasu w miejscu niedozwolonym wynosi od 20 do 500 zł.

Podobnie wygląda sytuacja z parkowaniem: pojazd zaparkować można tylko w miejscu specjalnie do tego wyznaczonym, na przykład na parkingu leśnym. I w tym przypadku mandat może wynieść od 20 do 500 zł. Żeby uniknąć kary dobrze poszukać lokalizacji parkingów leśnych w określonych nadleśnictwach na stronie Lasów Państwowych: www.lasy.gov.pl.

Najbezpieczniejszym rozwiązaniem jest parkowanie samochodu na parkingu leśnym lub na poboczu drogi publicznej (wyasfaltowanej). Ewentualnie możemy też spróbować uzyskać zgodę na wjazd na teren lasu i parkowanie w nim od właściciela lub właścicielki lasu, jeśli las jest własnością prywatną. Znamy osoby, którym się to udało!

KONTAKT Z POLICJĄ — 03

W tej części "Doświadczalnika" znajdziesz kilka najważniejszych informacji, które mogą Ci się przydać w sytuacjach, w których w swojej pracy będziesz mieć kontakt z policją, strażą miejską lub gminną. Policja i inne służby mundurowe pojawiają się czasem w agencjach, klubach, mieszkaniach, na ulicy czy na trasie przeprowadzając rutynowe kontrole lub prowadząc działania operacyjne. Warto wiedzieć, jakie uprawnienia w takich sytuacjach mają służby, na co mogą sobie pozwolić, jakich

działań nie mogą wobec nas podjąć i w końcu, co najważniejsze, jakie są nasze prawa, które powinny być bezwzględnie respektowane.

Pamiętajmy, że podczas wykonywania wobec nas czynności służbowych, policjantki lub policjanci mają obowiązek:

- podania swojego stopnia, imienia i nazwiska oraz przyczynę i podstawę prawną oraz faktyczną podjęcia wobec nas określonych działań;

- jeśli policjantki lub policjanci nie są umundurowani, powinni dodatkowo okazać legitymację służbową.

Mamy absolutne prawo zażądać od policji tych informacji i oni mają obowiązek nam ich udzielić!

LEGITYMOWANIE

Jedną z podstawowych i rutynowych czynności operacyjnych policji jest legitymowanie. Legitymowanie to ustalenie lub potwierdzenie naszej tożsamości oraz innych danych na podstawie posiadanych przez nas dokumentów, na przykład dowodu osobistego lub paszportu. Tożsamość może być ustalona też na podstawie innego dokumentu, który zawiera naszą fotografię oraz indywidualne oznaczenia (numer i serię): może to być na przykład prawo jazdy. Okazywany dokument nie może być podrobiony. Jeśli nie mamy przy sobie dokumentu, nasza tożsamość może być również ustalona przez oświadczenie innej osoby (np. koleżanki lub kolegi z pracy), jeśli osoba ta okaże dokument potwierdzający jej tożsamość.

Jeśli nie mamy przy sobie dokumentu i nie ma przy nas osoby, która mogłaby potwierdzić naszą tożsamość, możemy złożyć oświadczenie ustne, podając policjantom nasze dane – zostaną one przez policję sprawdzone w ich systemie. W takiej sytuacji policjanci mogą też przeprowadzić kontrolę osobistą. Jeśli znajdą w naszych rzeczach dokument tożsamości, mogą ukarać nas grzywną.

Odmowa podania swoich danych osobowych i okazania dokumentu tożsamości jest wykroczeniem i może być podstawą do zatrzymania i doprowadzona do jednostki policji, w której ustalone zostaną nasze personalia. Dlatego:

- zawsze warto mieć przy sobie dowód tożsamości lub inny dokument ze zdjęciem zawierający nasze dane;

- lepiej pokazać go policji, jeśli tego zażąda.

Znamy wiele sytuacji, w których policja regularnie – czasem kilka razy dziennie – pojawia się w miejscu pracy i spisuje nasze dane, odstraszać przy tym klientów lub nie dbając o zachowanie dyskrecji. **Pamiętaj, że legitymowanie nie powinno być narzędziem represji lub nękania!**

Policjanci mają obowiązek zadbać o to, żeby zachować w takiej sytuacji poufność Twoich danych – nie powinni czytać Twojego nazwiska czy peselu tak głośno, by jakakolwiek inna osoba (np. koleżanka z pracy, przypadkowi przechodnie czy klientka/klient) mogła je usłyszeć. Nasze dane osobowe są chronione przez Rozporządzenie o Ochronie Danych Osobowych (tzw. RODO) – w takiej sytuacji zawsze możemy się na nie powołać, domagając się od policji ochrony naszych danych.

Jeśli masz poczucie, że policja legitymuje Cię bardzo często bez uzasadnionego powodu, zacznij dokumentować czas i miejsce każdego takiego legitymowania (możesz robić notatki lub nagrywać takie sytuacje). Dopytuj też o przyczyny legitymowania (policjanci mają obowiązek Ci je podać) i o dane sprawdzających Twoje dokumenty policjantów lub policjantek. Skontaktuj się z zaufanym prawnikiem lub prawniczką lub z Sex Work Polska – masz możliwość złożyć skargę na funkcjonariuszy/szki policji, którzy nadużywają swojej władzy. Pamiętaj, że pracując seksualnie nie łamiesz prawa!

TWORZENIE REJESTRÓW OSÓB PRACUJĄCYCH SEKSUALNIE

VIII

Legitymowanie nie może być narzędziem tworzenia policyjnych baz danych czy rejestrów osób pracujących seksualnie! Jakakolwiek forma rejestracji osób świadczących usługi seksualne jest zakazana przez prawo międzynarodowe (art. 6 Konwencji w sprawie zwalczania handlu ludźmi i eksploatacji prostytutki), które wiąże polską policję, prokuraturę i inne władze. **Oznacza to, że policja i inne organy ścigania nie mogą legalnie prowadzić, przechowywać czy udostępniać komukolwiek rejestrów osób pracujących seksualnie.**

SPISYWANIE NUMERÓW TELEFONU

Wiemy, że częstą praktyką policji jest spisywanie numerów telefonów osób pracujących seksualnie. Pamiętajmy, że jeśli takie spisywanie nie jest uzasadnione, nie mamy obowiązku podawania numeru swojej komórki. **Mamy pełne prawo odmówić udostępnienia numeru swojego telefonu policji czy innym służbom.**

Służby mogą zażądać od nas numeru telefonu w sytuacjach, kiedy wymagają tego czynności operacyjne, np. kiedy jesteśmy osobą poszkodowaną lub gdy jesteśmy świadkiem/świadkinią przestępstwa. Jeśli w takiej sytuacji nie chcesz podać policji czy innym służbom swojego numeru telefonu, możesz udostępnić im swój adres korespondencyjny lub – jeśli wolisz, żeby nie znali Twojego adresu – numer skrytki pocztowej.

KONTROLA OSOBISTA

Inną czynnością policyjną, z którą możemy się spotkać w kontekście pracy seksualnej jest kontrola osobista. Polega ona na przejrzaniu naszej odzieży (np. przeszukaniu kieszeni) i torebki czy plecaka, w celu sprawdzenia ich zawartości. **Kontrola osobista może być przeprowadzona tylko wtedy, kiedy policja ma uzasadnione podejrzenie o popełnienie przestępstwa lub wykroczenia.** Podstawy do kontroli mogą być bardzo różne, np. być konsekwencją otrzymania przez policję zgłoszenia, że w danym miejscu znajdują się narkotyki, ukrywa się osoba poszukiwana listem gończym albo ktoś czerpie korzyści finansowe z pracy innych osób.

Kontrola osobista powinna być przeprowadzona w miejscu ustronnym (takim, które nie jest wystawione na publiczny widok, nie narażającym Cię na dyskomfort i skrupowanie) i powinna być prowadzona przez osobę tej samej płci. Jeśli chcesz, żeby inna osoba (np. kolega czy koleżanka z pracy) była świadkiem prowadzonej przez policję kontroli, masz prawo wskazać taką osobę. Zawsze warto skorzystać z tej możliwości.

Policjantka lub policjant chcący przeprowadzić kontrolę mają obowiązek wyjaśnić nam, jaka jest podstawa ich działania. Zawsze warto o nią zapytać, ponieważ może nam to później pomóc, jeśli policja przekroczy swoje uprawnienia i będziemy chcieli/li złożyć zażalenie. Dobrze też zażądać spisania protokołu z kontroli, w którym powinny zostać wypisane wszystkie przedmioty, które zostały przy Tobie znalezione. Jeśli powstanie taki protokół uważnie go przeczytaj i sprawdź każdą zapisaną w nim rzecz. Jeśli na liście pojawiają się przedmioty, których przy sobie nie miałeś/eś – zażądaj ich wykreślenia. Pamiętaj, że nie masz obowiązku podpisywać tego protokołu, ani żadnego innego dokumentu, i najlepiej nigdy tego nie rób.

ZATRZYMANIE

Zatrzymanie to forma przymusu, która polega na ograniczeniu naszej wolności. Policja może zatrzymać daną osobę tylko wtedy, gdy istnieje uzasadnione podejrzenie, że popełniła ona przestępstwo. Każda zatrzymana osoba powinna zostać poinformowana o przyczynach swojego zatrzymania. Jeśli zostaniesz zatrzymana/zatrzymany – żądaj tych informacji.

Każda zatrzymana osoba ma prawo skontaktować się z prawniczką lub prawnikiem. W razie zatrzymania skorzystaj z tego prawa i skontaktuj się z zaufaną prawniczką lub prawnikiem (jeśli masz kontakt do takiej osoby), z bliską osobą, która pomoże Ci znaleźć pomoc prawną lub z Sex Work Polska. Pamiętaj, że masz prawo odmówić udzielenia jakichkolwiek informacji policji do czasu pojawienia się Twojej adwokatki lub adwokata. Skorzystaj z tego prawa!

Do czasu pojawienia się pomocy prawnej staraj się nie rozmawiać z policją na temat swojej sytuacji oraz czynów, o które zostałeś/zostałaś oskarżony. Nie przyznawaj się do żadnych zarzutów, odmawiaj składania wyjaśnień i nie wchodź z policjantami w żadne, nawet nieformalne, rozmowy. Tego rodzaju "niewinne

pogawędki” mogą być potem wykorzystane na Twoją niekorzyść. Nie podpisuj też żadnych dokumentów!

Jeśli jesteśmy osobą podejrzaną w sprawie, policja może zatrzymać nas na maksymalnie 48 godzin. Po tym okresie czasu, służby muszą zastosować wobec nas tymczasowe aresztowanie (o którym decyduje sąd) albo nas wypuścić. Jeśli sąd nie wyda decyzji o tymczasowym aresztowaniu, policja nie ma prawa nas przetrzymywać.

Oprócz prawa do pomocy prawnej i prawa do odmowy składania zeznań, **mamy także prawo do złożenia zażalenia na bezpodstawne zatrzymanie lub naruszenia naszych praw** w trakcie zatrzymania – np. w sytuacji, kiedy policja wymuszała na nas zeznania przemocą.

ZNAM SWOJE PRAWA! — 04

W tej części "Doświadczalnika" przyjrzymy się bliżej kilku prawnym kwestiom istotnym dla wielu osób pracujących seksualnie – zapytamy o możliwości zawierania umów o usługi seksualne, zobaczymy, co możemy zrobić, kiedy doświadczymy przemocy w miejscu pracy oraz co nam grozi, jeśli policja znajdzie przy nas narkotyki w miejscu pracy.

VIII

UMOWA O PRACĘ SEKSUALNĄ

Kiedy nie możesz zawrzeć umowy

W Polsce praca seksualna polegająca na odbywaniu stosunków seksualnych za wynagrodzenie (tzn. prostytutka) nie jest rozpoznawana i traktowana jako forma pracy czy zawód. W związku z tym, nie może być ona podstawą do zawarcia ważnej i skutecznej umowy. Chodzi tu np. o umowę o pracę, umowę zlecenie czy umowę o dzieło.

Kryminalizacja сутенерства, стречциелства i kuplerstwa sprawia, że nie możemy zawrzeć żadnej umowy z osobami, które organizują czy ułatwiają pracę seksualną (właścicielami/właścicielkami agencji, agentami czy agentkami, ochroniarzami czy ochroniarkami, kierownicami czy telefonistkami). Wszystkie te osoby traktowane są przez polskie prawo jako przestępcy.

Zgodnie z polskim prawem, **oferując usługę polegającą na odbywaniu stosunków seksualnych, nie możemy także zawrzeć ważnej i skutecznej umowy z klientem/klientką.**

Osoby świadczące pracę seksualną w formie stosunku seksualnego nie mają możliwości zarejestrowania swojej działalności, płacenia podatków od swoich dochodów oraz odprowadzania składek emerytalnych i chorobowych.

Dochody z pracy seksualnej w formie prostytutki nie podlegają opodatkowaniu. To znaczy, że nie musisz płacić podatku od pieniędzy, zarobionych świadcząc usługi seksualne. Urzędy Skarbowe mają w zwyczaju prowadzić drobiazgowo postępowania, jeśli ktoś powoła się na to, że osiąga dochody z pracy seksualnej. Trzeba liczyć się z tym, że urzędnicy skarbowi będą pytać z kim, gdzie i kiedy takie usługi były świadczone. Warto więc – w razie czego – prowadzić swój osobisty rejestr transakcji, ogłoszeń i stawek za konkretne usługi.

Kiedy możesz zawrzeć umowę

Niektóre rodzaje pracy seksualnej, w tym w szczególności taniec, praca na kamerkach lub masaż erotyczny, mogą być przedmiotem ważnej prawnie umowy. Zawarcie umowy powinno być możliwe, jeśli pracujemy w takich miejscach jak studio kamerkowe, salon masażu czy klub ze stripizem. W naszej ocenie, **tam gdzie to tylko możliwe, dobrze jest dążyć do zawierania umów o pracę.** Służy to nie tylko lepszej ochronie naszych praw pracowniczych, ale także może wpłynąć na poprawę warunków pracy na rynku usług seksualnych i przestrzeganie naszych praw pracowniczych przez pracodawców/pracodawczynie.

Dlaczego warto zawrzeć umowę o pracę? Dlatego, że podpisując taką umowę jesteśmy chronione/chronieni Kodeksem pracy, który reguluje relacje między pracodawcami a pracownikami. Kodeks pracy gwarantuje nam prawo do wykonywania tylko tych obowiązków, które określone są w umowie, prawo do godziwego wynagrodzenia, prawo do wypoczynku (w formie płatnego urlopu), prawo do wolności od dyskryminacji i prawo bezpiecznych i higienicznych warunków pracy. Ważne jest też to, że pracując na umowę o pracę możemy tworzyć związki zawodowe, które pozwalają nam na grupowe negocjowanie warunków pracy w danym miejscu pracy.

W sytuacjach, w których nie chcesz lub nie możesz posługiwać się umową o pracę i ochroną daną nam przez Kodeks pracy, warto sięgać po inną formę umowy chronioną przez Kodeks cywilny.

Po pierwsze, pracując z klubie ze striptizem, salonie masażu lub studio kamerkowym możesz zawrzeć umowę zlecenie lub umowę o dzieło. **Umowa zlecenie ma tę zaletę, że gwarantuje objęcie nas ubezpieczeniem społecznym i zdrowotnym.** Umowa o dzieło nie chroni nas ubezpieczeniem, ale ma dużo niższe opodatkowanie, więc dostajemy więcej “na rękę”. Warto pamiętać, że takie umowy mogą mieć zastosowanie w przypadku jednorazowych sesji zdjęciowych lub wideo.

Po drugie, możesz zawrzeć umowę z osobą kupującą od Ciebie usługę lub usługi seksualne. Wyjątkiem jest sytuacja, w której świadczoną przez Ciebie usługą jest stosunek seksualny. W tym przypadku, zgodnie z prawem, nie możemy zawrzeć umowy. Mamy jednak dobrą wiadomość: **fakt, że nie mamy podpisanej umowy nie znaczy, że nie możemy bronić się i dochodzić swoich praw w sytuacji, w której osoba kupująca naszą usługę nie zapłaciła lub nie chce zapłacić za naszą pracę.** Kodeks cywilny przewiduje możliwość dochodzenia roszczeń

z tytułu tzw. "bezpodstawnego wzbogacenia". Żeby wnieść sprawę do sądu potrzebujesz dowodów, że umawiałś/leś się z klientem, ustaliłś/leś zakres usługi i wynagrodzenie, na które klient się zgodził, oraz dowodu na to, że usługa została wykonana. Może to być korespondencja mailowa, sms'owa czy nagrana rozmowa telefoniczna (nagrywanie rozmów telefonicznych nie jest nielegalne! Nielegalne jest dopiero ich upublicznianie). Zawsze warto zbierać taką dokumentację ustaleń z klientem/klientką na wszelki wypadek!

WYNAJĘTE MIESZKANIE JAKO MIEJSCE PRACY SEKSUALNEJ

Jeśli pracujesz w wynajmowanym mieszkaniu, to pamiętaj, że wykonywanie pracy seksualnej nie jest podstawą do wypowiedzenia Ci umowy najmu.

Aby prywatny właściciel mógł wypowiedzieć Ci umowę, musiałby wcześniej napisać w umowie, że w danym mieszkaniu nie wolno świadczyć pracy seksualnej. Aby gmina jako właściciel mieszkania komunalnego mógł wypowiedzieć Ci umowę, praca seksualna musiałaby być traktowana jako forma pracy lub działalności gospodarczej, a tak w Polsce nie jest.

Niezależnie od powyższego dbajcie o przestrzeganie regulaminu porządku domowego i zwracajcie na to uwagę swoim klientom/klientkom. Chodzi o przestrzeganie ciszy nocnej, nieśmiecenie itp.

PRACA SEKSUALNA A PRAWO DO WIZERUNKU

Jeśli chodzi o ochronę wizerunku osób, które pracują w miejscach publicznych (na ulicach czy na trasach), to media i dziennikarze są uprawnieni do robienia zdjęć lub nagrań, na których widać z daleka osoby pracujące seksualnie podczas oczekiwania na klienta lub klientkę. Wykonując takie zdjęcia lub nagrania powinni robić to tak, żeby twarze osób pracujących seksualnie nie były widoczne (stosując odpowiednie ujęcia albo zasłaniając czy "pikselując" twarze). Niestety prawo nie chroni nas dostatecznie przed upublicznianiem przez media obrazów przedstawiających nasze ubrania, postawy ciała czy tatuaże, które mogą zostać rozpoznane przez inne osoby.

Osoba zarządzająca agencją, w której pracujemy, nie ma prawa do wykorzystania naszego wizerunku (zdjęcia lub nagrania), np. w materiałach reklamowych, bez naszej zgody. Jeśli szefostwo lub inna osoba chce wykorzystywać Twój wizerunek w celach promocyjnych, mają oni obowiązek zawrzeć z Tobą stosowną umowę i zapłacić Ci dodatkowe wynagrodzenie. Zanim podpiszesz taką umowę, skonsultuj ją z zaufanym prawnikiem czy prawniczką lub napisz/zadzwoń do Sex Work Polska.

Niezależnie od tego gdzie i w jaki sposób pracujesz Twoja prywatność, w tym Twój wizerunek, są chronione. **Pamiętaj, że nikt nie ma prawa nagrywać Cię ani publikować nagrań lub zdjęć przedstawiających Cię nago lub w trakcie**

stosunku seksualnego bez Twojej zgody. Jeśli ktoś publikuje Twoje zdjęcia lub nagrania, albo bez Twojej zgody ujawnia fakt, że pracujesz seksualnie, możesz wytoczyć mu sprawę cywilną albo karną. Jeśli coś takiego Ci się przytrafi, skontaktuj się z Sex Work Polska lub z zaufanym prawnikiem lub prawniczką. Masz prawo do prywatności i ochrony swojego wizerunku!

PRZEMOC W MIEJSCU PRACY

Kryminalizacja sektora usług seksualnych, piętnowanie pracy seksualnej i wykonujących ją osób, brak edukacji seksualnej oraz patriarchalne normy społeczne dotyczące kobiecej seksualności sprawiają, że branża usług seksualnych nie jest wolna od przemocy. Doświadczenie pokazuje nam, że osoby pracujące seksualnie w Polsce spotykają się z różnymi formami przemocy ze strony różnych osób. Sprawcami przemocy mogą być zarówno osoby, z którymi współpracujesz (właściciele czy właścicielki agencji, ochroniarze, menedżerowie, koleżanki czy koledzy z pracy), klienci lub klientki, "przypadkowy" przechodzień, a nierzadko policjanci i inni przedstawiciele służb.

Formą przemocy, z którą najczęściej spotykają się osoby pracujące w branży usług seksualnych jest przemoc psychiczna, która przybiera formę obrażania, znęcania się, wyzwisk, gróźb, szantażu czy wymuszeń. Niestety w sektorze usług seksualnych dochodzić może też do przemocy fizycznej, która może polegać na biciu, szarpaniu, popychaniu. Masz absolutne prawo nie godzić się na takie traktowanie ze strony kogokolwiek, niezależnie od tego, czy jest to szefowa, klient, kierowca taksówki czy strażnik miejski. Jeśli możesz i masz na to gotowość, poproś zaufaną osobę o pomoc, zgłoś doświadczaną przemoc na policję, skontaktuj się z zaufanym prawnikiem lub prawniczką albo z Sex Work Polska. Jeśli to możliwe i nie wiąże się z zagrożeniem dla Ciebie, staraj się reagować na przemoc i udzielać wsparcia innym osobom doświadczającym przemoc.

Inną formą przemocy, z którą zetknąć mogą się osoby pracujące w sektorze usług seksualnych jest przemoc seksualna. Ma ona miejsce wtedy, kiedy osoba kupująca usługę seksualną lub jakakolwiek inna osoba (włączając w to szefa lub policjanta) zmusza Cię do wykonywania takich czynności seksualnych, na które nie wyraziłaś/wyraziłeś zgody.

W relacji z klientem/klientką pamiętaj, że:

• **to Ty określasz, na co się godzisz, jaki jest zakres usług, które chcesz i masz gotowość świadczyć,** i jakich czynności seksualnych nie chcesz wykonywać – jeśli klientowi to nie odpowiada, powinien zrezygnować;

• **w każdej chwili masz prawo cofnąć swoją wcześniejszą zgodę na wykonanie usługi seksualnej** – do ustalenia z klientem pozostaje wtedy kwestia rozliczenia się za usługę;

- jeśli klient wymusza na Tobie cokolwiek przemocą, groźbą lub podstępem, np. bije, dusi, obezwładnia aby zmusić Cię do zachowań, których nie chcesz wykonywać – to popełnia przestępstwo zgwałcenia;

- jeśli warunkiem świadczenia usługi seksualnej jest seks w zabezpieczeniu, a klient w trakcie stosunku zdejmuje prezerwatywę – popełnia on przestępstwo zgwałcenia;

- jeśli jesteś pod wpływem alkoholu, narkotyków albo innych środków i nie jesteś w stanie świadomie ustalić z klientem zakresu usługi, a klient pomimo tego odbywa z Tobą stosunek, to popełnia przestępstwo wykorzystania Twojej bezradności;

- jeśli klient odmawia zapłacenia Ci za odbyty stosunek seksualny to popełnia on przestępstwo zgwałcenia

Pamiętaj, że nikt nie ma prawa stosować wobec Ciebie przemocy seksualnej! Jeśli w pracy spotka Cię przemoc seksualna, szukaj pomocy u bliskich osób (koleżanek lub kolegów z pracy), skontaktuj się z Sex Work Polska lub zaufanym prawnikiem lub prawniczką. Jeśli masz na to gotowość i czujesz się na siłach, zgłoś przemoc seksualną na policję lub poproś kogoś, żeby zrobił to za Ciebie. Gwałt jest w Polsce ścigany z urzędu – policja musi podjąć czynności, jeśli dostanie zgłoszenie o przestępstwie zgwałcenia.

Jeśli zdecydujesz się zgłosić gwałt organom ścigania, wiedz, jakie są kolejne kroki w takiej sytuacji:

- nie kąp się i nie wyrzucaj ubrań, która miałas/miałeś na sobie;

- pojeżdż – najlepiej z zaufaną osobą lub prawnikiem albo prawniczką – na najbliższy komisariat policji, informując tam, że chcesz zgłosić, że Cię zgwałcono. Miej ze sobą ubrania na zmianę;

- domagaj się przesłuchania przez osobę Twojej płci i jeśli sobie tego życzysz, zaufanej osoby lub prawnika albo prawniczki przy przesłuchaniu;

- przesłuchanie powinno się ograniczyć do spisania kto, gdzie, kiedy, komu i co dokładnie zrobił – dokładniejsze pytania będą Ci zadawane w specjalnej procedurze sądowej;

- policja powinna zabezpieczyć Twoje ubrania, żeby móc tam szukać śladów biologicznych sprawcy;

- policja powinna zawieźć Cię na ostry dyżur ginekologiczny, aby zrobić obdukcję – zostaniesz za swoją zgodą zbadana ginekologicznie, zostaną Ci pobrane wymazy z ust, pochwy i odbytu. Jeśli masz jakieś obrażenia zostaną opisane i udokumentowane przez lekarza. Powinnaś dostać – i domagać się tego – tabletkę ellaOne lub inną antykoncepcję awaryjną, leki przeciwko HIV (tzw. profilaktykę poekspozycyjną), leki przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze;

- po tygodniu lub dwóch zostaniesz wezwana do sądu na przesłuchanie – będzie w nim uczestniczył psycholog i sędzia. Prokurator, Twój pełnomocnik, ewentualny obrońca sprawcy oraz protokolant będą w innym pomieszczeniu. Przebieg przesłuchania jest nagrywany na wideo i później odtwarzany na rozprawie, żebyś nie musiała nigdy więcej zjawiać się w sądzie;

- jeśli potrzebujesz pomocy na którymkolwiek etapie zgłoś się do Sex Work Polska, Fundacji Przeciw Kulturze Gwałtu lub zaufanego prawnika albo prawniczki.

NARKOTYKI W MIEJSCU PRACY — 05

POSIADANIE NARKOTYKÓW

Posiadanie narkotyków w jakiegokolwiek ilości, także na własny użytek, jest w Polsce zabronione. Dlatego najbezpieczniejszym rozwiązaniem jest nie przechowywanie i nie przyjmowanie substancji w miejscu pracy.

Posiadanie narkotyków z zasady karane jest pozbawieniem wolności, chociaż w niektórych przypadkach, gdy osoba posiada małą ilość substancji na własny użytek, zasądzana jest kara grzywny lub ograniczenia wolności.

Jeśli podczas kontroli osobistej lub innych czynności operacyjnych policjant lub policjantka znajdzie przy Tobie narkotyki, które masz na własny użytek, najprawdopodobniej zostaniesz zatrzymana/y. W przypadku zatrzymania:

- staraj się zachować spokój;

- podkreśl, że jesteś konsumentką/em narkotyków (a nie osobą handlującą nimi);

- podkreśl, że masz narkotyki na własny użytek i nie zamierzała/eś się nimi z nikim dzielić;

- jeśli jesteś uzależniona/y od narkotyku, który przy Tobie znaleziono – poinformuj o tym funkcjonariuszy/ki policji;

- nie podawaj żadnych dodatkowych informacji i nie odpowiadaj na żadne dodatkowe pytania. Nie staraj się wyjaśnić policji skąd masz narkotyki. Masz prawo odmówić składania dalszych wyjaśnień. To nie zadziała na Twoją szkodę;

- jeśli źle się czujesz, poproś o pomoc lekarską;

- pamiętaj, że w przypadku zatrzymania masz prawo zażądać kontaktu z prawnikiem/prawniczką i osobą najbliższą. Wykorzystaj tę możliwość, żeby zgłosić się po pomoc prawną do Sex Work Polska lub do Biura Rzecznika Praw Osób Uzależnionych, ul. Marszałkowska 85, tel: 517-933-301

- zażądaj od prokuratora/ki umorzenia postępowania z powodu znikomej społecznej szkodliwości popełnionego przestępstwa i niecelowości ukarania. Powołuj się na artykuł 62a Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, zgodnie z którym prokurator może umorzyć postępowanie karne jeżeli przedmiotem czynu są środki odurzające lub substancje psychotropowe w ilości nieznacznej, przeznaczone na własny użytek;

DZIELENIE SIĘ I SPRZEDAWANIE NARKOTYKÓW

Zgodnie z polskim prawem, sprzedawania i nieodpłatne dzielenie się narkotykami jest przestępstwem. Dlatego unikaj sytuacji, w których udostępniasz lub sprzedajesz innym osobom substancje psychoaktywne. Dobrze jest też zasugerować klientom/klientkom, żeby nie przynosili ze sobą na spotkanie więcej narkotyków, niż jest im niezbędne. Klient/Klientka mający przy sobie znaczną ilość narkotyków mogąściągnąć kłopoty także na osoby pracujące seksualnie (np. narażając nas na oskarżenie o handel narkotykami i ich dystrybucję).

Polskie prawo traktuje tzw. "dopalacze" jak narkotyki.

PRACA SEKSUALNA A CHOROBY PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ — 06

Zgodnie z polskim prawem, **świadome narażenie drugiej osoby na zakażenie niektórymi z chorób przenoszonych drogą płciową jest przestępstwem**. Artykuł 161 Kodeksu Karnego odnosi się tu bezpośrednio do zakażenia wirusem

HIV, chorób wenerycznych (czyli infekcji przenoszonych drogą płciową), chorób zakaźnych (np. **żółtaczkę typu B lub C**, które mogą być przenoszone także w trakcie kontaktów seksualnych) oraz innych chorób nieuleczalnych lub zagrażających życiu. W przypadku narażenia innej osoby na zakażenie wirusem HIV kara wynosi do 3 lat więzienia, zakażenie inną z wymienionych może skutkować nałożeniem grzywny, ograniczeniem wolności lub pozbawieniem wolności do roku.

Przestępstwo zdefiniowane w artykule 161 Kodeksu Karnego ścigane jest na wniosek osoby poszkodowanej, co oznacza, że osoba, która ma przekonanie, że została narażona na zakażenie jedną z chorób musi złożyć na policję lub do prokuratury zawiadomienie o tym, że jej zdaniem popełniono przestępstwo, żeby policja wszczęła postępowanie.

Bardzo ważne jest to, że za przestępstwo uznaje się nie tylko zakażenie osoby drugiej osoby (czyli np. fakt transmisji wirusa HIV czy wirusa żółtaczkę typu C), ale też narażenie jej na zakażenie – sama możliwość zakażenia, ryzyko, że mogło do niego dojść i, stanowi podstawę do rozpoczęcia postępowania. Ryzyko pojawia się na przykład w sytuacji, w której osoba zakażona nie użyła zabezpieczenia (prezerwatywy, rękawiczek lub chusteczki oralnej), żeby ochronić drugą osobę przed zakażeniem.

Co istotne, kara może spotkać tylko te osoby, które bezpośrednio narażyły partnerkę lub partnera seksualnego na zakażenie (np. wirusem HIV czy kiłą) wiedząc o swoim zakażeniu. Oznacza to, że jeśli nie wiesz o tym, że jesteś zakażona/y np. wirusem HIV czy rzeżączką, nie możesz być oskarżona/y o to przestępstwo.

Nie powinno to jednak zniechęcać nas do regularnego testowania się na choroby przenoszone drogą płciową i monitorowania swojego stanu zdrowia. Przeciwnie – wiedząc o swoim zakażeniu możemy podjąć różne kroki, które pozwolą nam wyeliminować lub w dużym stopniu zminimalizować ryzyko narażenia klientów i klientek na zakażenie. Jak to zrobić?

● Jeśli dowiesz się o zakażeniu jakąkolwiek z chorób zakaźnych, jak najszybciej podejmij leczenie. Większość chorób przenoszonych drogą płciową i innych chorób zakaźnych można skutecznie i szybko wyleczyć kuracją antybiotykową lub antywirusową.

● Jeśli jesteś zakażona/y wirusem HIV:

a) rozpocznij jak najszybciej terapię antyretrowirusową (ART), która hamuje rozwój wirusa. Systematyczne przyjmowanie dobranych przez lekarza leków antyretrowirusowych zmniejsza liczbę komórek wirusa we krwi sprawiając, że staje się on niewykrywalny. Kiedy wirus przestaje być wykrywalny, nie może dojść do zakażenia drugiej osoby. Innymi słowy, wirus niewykrywalny to wirus niezakażający.

b) Używaj prezerwatyw i innych zabezpieczeń (rękawiczek lateksowych,

chusteczek oralnych) we wszystkich kontaktach seksualnych: oralnych, waginalnych i analnych, także kiedy używasz zabawek erotycznych.

c) Jeśli masz taką możliwość, poinformuj osobę, której świadczysz usługi seksualne o swoim zakażeniu. Możecie wspólnie określić zakres usług, które sprawiają, że oboje/obie/obydwaj będziecie czuć się bezpiecznie i komfortowo.

STATUS MIGRANCKI A PRACA SEKSUALNA

— 07

Dla wielu migrantek i migrantów przyjeżdżających do Polski spoza Unii Europejskiej, warunkiem legalizacji pobytu jest zezwolenie na pracę, umowa o pracę, oświadczenie o powierzeniu pracy cudzoziemcowi (wystawiane przez pracodawcę) lub inny dokument potwierdzający, że osoba znajduje się w relacji pracowniczej lub pracuje w oparciu o umowę cywilno-prawną (np. umowę zlecenie). Jeśli jesteś migrantką lub migrantem i pracujesz w sektorze usług seksualnych w Polsce, możliwość uregulowania Twojego statusu w oparciu o pracę w branży usług seksualnych zależy od rodzaju usług, jakie świadczysz. Dlaczego?

VIII

Te z osób, które pracują lub chcą pracować w nieskryminalizowanych sektorach branży, a więc salonach masażu erotycznego, studiach kamerkowych czy klubach ze striptizem, w których możliwe jest zawarcie umowy o pracę lub umowy zlecenie – mogą zalegalizować pobyt w oparciu o umowy o pracę seksualną.

Inaczej sytuacja wygląda w przypadku osób, które świadczą usługi seksualne w formie stosunku seksualnego (prostytuacja). Praca ta nie jest rozpoznawana jako praca czy zawód, nie może być podstawą zawarcia umowy i dlatego nie stanowi podstawy do uregulowania naszego statusu. Jeśli pracujesz w agencji, mieszkaniu, na ulicy lub na trasie i Twoja praca zakłada bezpośredni kontakt z klientem/klientką w formie stosunku seksualnego, potrzebujesz zalegalizować swój pobyt w oparciu o umowę zawartą w innym sektorze rynku pracy.

Jeśli masz pozwolenie na pobyt czasowy lub stały, przebywasz w Polsce na podstawie wizen (turystycznej lub pracowniczej), w ramach ruchu bezwizowego lub w oparciu o jakiekolwiek inne podstawy (np. jesteś w procedurze ubiegania się o status uchodźcy), świadczenie usług seksualnych w formie stosunku seksualnego nie powinno być podstawą do zakwestionowania legalności Twojego pobytu. Taka forma świadczenia usług seksualnych nie jest rozpoznawana jako praca, dlatego świadcząc usługi seksualne w agencji, mieszkaniu, na ulicy czy na trasie nie łamiesz prawa.

W sytuacji, w której Twój status w Polsce nie jest udokumentowany – nie masz pozwolenia na pobyt i pracę, Twoja wiza się skończyła, nie opuściłaś/łeś kraju mimo decyzji o wydaleniu lub nielegalnie przekroczyłaś/łeś granicę – skontaktuj się z zaufanym prawnikiem lub prawniczką, napisz lub zadzwoń do Sex Work Polska lub poszukaj pomocy u jednej z wielu organizacji wspierających migrantów i migrantki w Polsce.

MIEJSCE NA NOTATKI

